

頤樂彰老

31

112年2月發行

▲ 樂活人生—融入生活的復健復能

▲ 老幼共學營—小朋友來交老朋友

▲ 團結護彰老—疫起站在最前線

▲ 志工獲獎—衛生福利部績優志工團隊



第五十六籤(上上)

代代兒孫保吉昌	貴人真有非常遇	鳳凰相感為翱翔	種得藍田玉一双
必辛 得苦失 回查物 手覺	福門 壽庭丁 安喜口 和慶	可何 保須疾 平安憂 慮病	官祿 星馬功 明陽名 現行
平禾 平黍耕 足收作 已入	利綽 路綽求 亨餘財 通裕	雙天 喜緣婚 並早姻 集定	利貨 息殖生 倍稱意 增意
順天 其理官 自昭司 然昭	求漸 之入時 必佳運 得境	遇出 合昌出 非大行 常吉	誕燈 降花六 嘉報甲 種喜

給彰老的 2023 祝福

「藍田」就是我們內心的福地，
我們用「善念」、「善德」，「善行」來耕耘它，
讓長者們能被完善地照顧、愉快地度過每一天，
凡事莫擔憂，一切一定能漸入佳境！

* 此為中心設置的佛堂所抽的大吉籤

中心主任的話

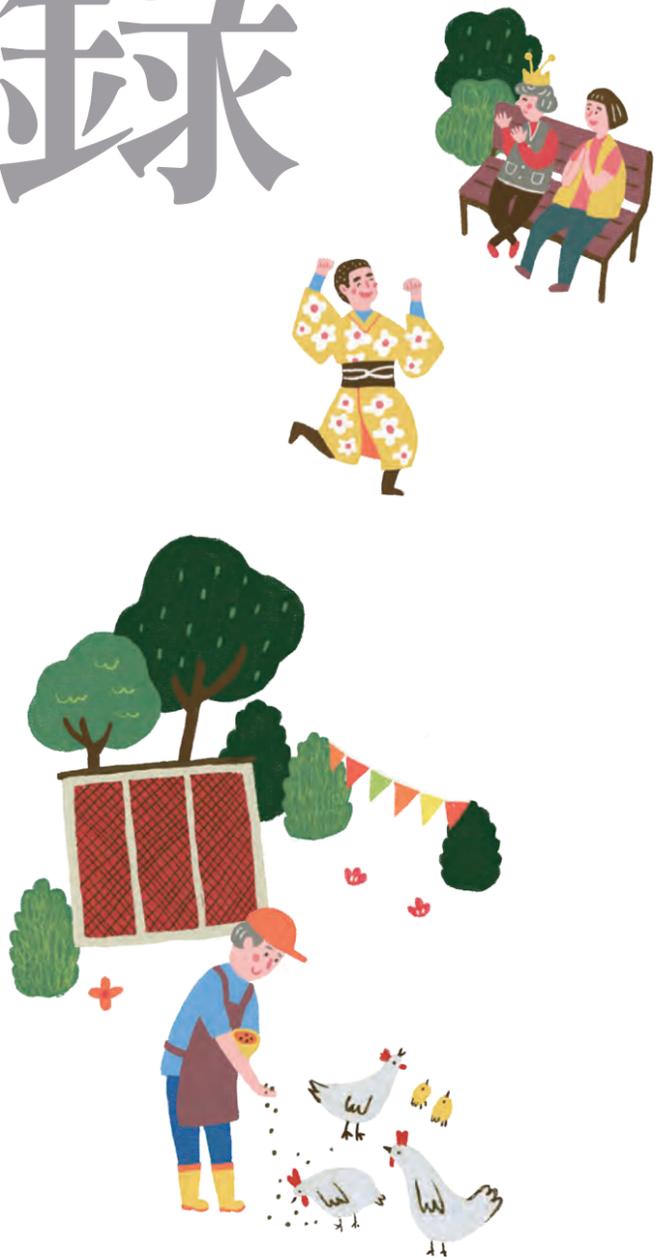
清晨 5 點，花園傳來雞啼，喚醒了失智長者。長者從餵雞開始了在彰老的一天。從雞蛋的孵化、飼養長大到期待每日產蛋，我們用長者熟悉的生活感，創造更多的生活復能。

中心在暑假來了一群小小的貴客，裡面有護理師的女兒，也有日照長者的曾孫子，在役男哥哥的帶領下除了一般的課業輔導，更有許多的時間跟中心長者一起參加活動課程、一起慶生，為中心帶來了好多歡笑，也共同創作了一本老幼共學的親子繪本，世代交融的歡笑聲充滿中心，也充滿在每個人的記憶裡。

在 2022 年，世界依然受到 COVID-19 疫情的侵擾，彰老的許多長者也因確診而需隔離治療。但為了減緩疫情對長者身心靈的影響，中心一年來積極恢復各項的活動課程，在可愛的志工大哥大姊們的用心協助下，辦理各式動靜態的課程、專業的復健課程、節慶的慶祝活動等，期望讓長者開心幸福地生活，也在生活中復能、在復能中生活！

陳智偉

目錄



中心主任的話

封面故事

融入生活的復健復能

06 ----- 就像變了一個人，連家屬也稱奇
熱心幫助他人—銀髮「耆蹟」潤寬阿公

07 ----- 從內在文靜，到自信奔放
機構最帥的男神—錦銘阿伯的舞動人生

08 ----- 因為想回家，洗澡穿衣樣樣自己來
誰說老人就這樣？阿柯阿嬤的正向改變

09 ----- 在這裡「天黑得很慢」
讓長者生命陽光遍灑—晨曦日照

疫起守護

- ▶ 疫起站在最前線彰老團隊全力守護家園
- ▶ 大自然是最美的禮物
- ▶ 會客空間品質升級

照顧創新服務

14 ----- 用舌尖傳遞幸福銀夢享食療癒料理
不僅味覺還有視覺饗宴！

15 ----- 聽力影響長者不容小覷
舉辦聽覺照顧復能活動

16 ----- 傾聽心底的聲音
心理諮商服務讓長者過得更開心

17 ----- 照顧長者的生力軍
成為彰老的一份子 加入溫暖的彰老大家庭

18 ----- 智慧照護系統
優化團隊 提升照顧品質

19 ----- 役男在彰老的日子
以長者為中心 才有心與心的交流

照顧者的內心話

20 ----- 日照璨雲阿嬤
每天最期待上課，每天都開心的回家

21 ----- 照顧者的內心話
失智母親被專業照顧，交給彰老很放心！

22 ----- 用「演技」打開長者的心房
長者的笑容，就是「愛」的證明

23 ----- 有您們真好！
細心與正向的陪伴，讓媽媽變得神采奕奕

24 ----- 有溫度的照顧
爺奶臉上的笑容，是我們服務最大的盼望

25 ----- 照顧不是一件簡單的事
團隊認真照顧母親，身心逐漸復原

生命的期待

- ▶ 社區共生、創齡活化
- ▶ 老寶貝的花園裡面有小寶貝
- ▶ 老幼共學營體驗

圓夢傳愛

31 ----- 不老騎士，為愛千里
第二人生圓夢計畫，自我挑戰成功！

32 ----- 有你們真好！
牙醫潔牙義診，維護長者口腔健康

33 ----- 圓夢傳愛物資捐贈

34 ----- 返家圓夢

志願服務

36 ----- 111 年全國衛生福利績優志工團隊獎
彰老志工隊 榮獲獎項

37 ----- 志工隊創隊先鋒，功不可沒
彰老有你真好！陳淑焄榮獲特殊志工貢獻獎

活動花絮

- 38 ----- ▶ 節慶活動系列
- ▶ 「行動餐車到你家」乘載回憶與夢想
- ▶ 老幼共融的時光
- 41 ----- ▶ 活動長者的身體、感動長者的心靈

彰老紀事

捐款頁



頤樂彰老年刊 第 31 期

發行單位：衛生福利部彰化老人養護中心 / 發行人：陳智偉 / 審稿：王淑真 / 主編：李承道 / 編輯團隊：彰化老人養護中心、唐于雯、葉麗慈、劉蕙容、林淑鈴、王雅麗、游蒙勝、林青蓉、林志芳、陳寶蓮、童雅瑩、陳諺霆、陳榆棠、張瓊予、陳素慧、陳怡真、鄭鈴美、黃秀娣、陳佳君、胡昱晴、陳淑貞、黃惠鈺、詹伶千、劉桂如 / 執行編輯：許嘉珣 / 統籌：小虎文 / 封面視覺：Emily Chan / 版面設計：陳慧慈 / 印刷：創義印務設計庇護工場

創刊年月：中華民國 95 年 6 月 / 第 31 期發行年月：中華民國 112 年 2 月 / 本刊同時刊登於本中心網站，路徑為首頁 / 文宣文宣出版 / 本刊所編輯內容之版權為本刊所有，非經同意不得作任何形式轉載或複印



復健復能的 融入生活的



給長者復健復能，真的只能在復健室嗎？
中心將復能的概念融合到生活裡，
激起長者們參與活動的動機，
那一群活潑亂跳的小雞們、或是百花齊放的花圃，
都像是「小小療癒師」，讓失智長者開懷地大笑。

還有隨著音樂起舞的長者們，
吃著自己做的文青餐點，過著豐富且愜意的「第二人生」。
在這裡的長者與工作人員們彼此關懷，
因為笑容就是最佳的良藥，而各式的輔療更是社交處方箋。



活得淋漓盡致的人生，不只是年輕人的專利，
長者們每天也是過得精彩可期。

能在平凡裡活出不平凡，生活裡就處處有驚喜，
而生命裡，更是處處充滿豐盛的禮物！

熱心幫助他人—銀髮「耆蹟」潤寬阿公

就像變了一個人，連家屬也稱奇

潤寬阿公今年 72 歲，是一個喜歡助人為樂，生活規律又有原則的阿公。107 年入住中心後，看著工作人員忙進忙出，熱心的阿公開始主動幫忙協助，開啓了潤寬阿公另一個小小志工的生活。

看著潤寬阿公每天充實快樂地日子，與我們一起照看著身邊長者，我只能用「宇宙的祝福」來感謝自願幫忙的潤寬阿公。

阿公一大清早起床後，開始加入工作人員的行列，他會坐鎮客廳，當個視察小尖兵，協助工作人員照看已經起床、在客廳活動的長者，若有任何風吹草動都會第一時間告訴工作人員，給我們及時的協助，同時也給大家更多的安全感。

飼育小雞、與人和善，每天都有充沛的活力

早餐後，阿公會到花園打掃落葉及餵雞，飼養公雞、母雞是阿公現在的生活重心，我常看到阿公托人買麥片、或將早餐的饅頭留下，原來都是要拿到花園餵小雞吃，這項工作成為阿公最有成就的事情。

他對待小雞，就想對待自己的小孫子一樣，阿公說，每次踏入雞舍看到小雞們圍過來吃東西的樣子，內心真的超級歡喜與滿足。

在一次與阿公的姪女聊天過程中，她表達了這幾次來陪伴叔叔的感受，她覺得叔叔在中心過得很幸福，感覺人生充滿了意義及目標。她說叔叔其實是一個不容易溝通的人，但在這裡，卻變成一位熱心服務的銀髮志工，在享受生活的時候也樂於付出，

這樣的轉變讓她覺得好感動。

在這次重陽節活動，阿公榮獲模範住民「金耆獎」得主，工作人員忙前忙後地幫他穿上帥氣的西裝，讓阿公開心心上台領獎，在台下觀禮的我感到與有榮焉，一個合適的環境成就一個長者的價值。下台後他感謝著工作人員，幫他打扮的超級帥，讓他開心到不行。服務長者，從來不只是服務，更多的是創造人生的無限可能。如果你親自來與長者們相處，你一定明白。📷



機構最帥的男神—錦銘阿伯的舞動人生

從內在文靜，到自信奔放

你知道什麼是最讓人覺得最帥、最有魅力的樣子嗎？讓我來告訴你一個我認為最有魅力的阿伯的故事，他就是一錦銘阿伯。

他是在 110 年 11 月時入住中心，印象中他剛到中心時，個性內斂文靜，頭低低的，臉上少了一點笑容及自信，這就是我對他的第一次印象。

來到中心後，起初對環境中的人事物不熟悉，活動的參與也沒有興趣，但經過工作人員熱情的招呼及問候後，漸漸地，長者對我們的態度也有改變。

他會主動問候志工及工作人員，不僅臉上的笑容變多了，也愉快地接受中心的活動及復健治療。透過各團隊的協助幫忙，以及自己的努力不懈，身體機能沒有退化，甚至進步許多。

隨著音樂搖擺，男神魅力與年紀無關

某次大家在休閒區參加活動，在丟接球時，現場播放起炒熱氣氛的音樂舞曲，而錦銘阿伯突然站起來，隨著音樂搖擺身體，開心的扭腰擺臀跳舞著！

大家都被他的舞蹈所吸引，而他自信又從容的神情，實在深植我心，我竟然現在才發現錦銘阿伯，怎麼可以那麼有魅力，讓我深深被他跳舞的英姿吸引著。

現在的錦銘阿伯臉上笑容變多了，平常會和其他長者下棋，也會專注地繪畫各種圖本，參加中心安排的活動，每天都很有活力的過生活。他滿意現在的



生活的方式，見到志工及工作人員會主動打招呼，尤其是宏亮的笑聲，經常感染了整個院區、感動了工作人員。

錦銘阿伯的進步讓我們都非常開心，家屬也很放心他在這裡，認同我們的照顧、感謝工作團隊的用心。阿伯很喜歡現在的自己與生活，自信的面對每一天，他也常常鼓勵其他的長者，與他一起努力加油、把握在中心的每一天！

期許未來的我們照顧的長者，也能像錦銘阿伯一樣有尊嚴與自信地活出自己人生的色彩！📷

誰說老人就這樣？阿柯阿嬤的正向改變

因為想回家，洗澡穿衣樣樣自己來

還記得每日於走廊望向中心大門口，夜間於房間哭泣、心情鬱卒的阿柯阿嬤嗎？阿嬤爲了回家，在照護團隊引導及努力下，阿嬤知道了家人們對她的返家期許，也在工作人員不斷鼓勵及陪伴下，阿嬤的自我照顧能力及認知終於日漸提升。

現在阿嬤已經能穿著較合宜的衣物、可接受衣物定時送洗；且沐浴時，會主動準備衣物，也能使用沐浴椅自行清潔身體，背部不易清洗之處，也學會使用沐浴用長柄刷清洗背部，且沐浴後能自行穿好上衣。

而為了返家後，能用助行器走動，阿嬤每日下午做下肢運動時，也總是第 1 位在護理區走廊等待，區內運動最起勁的阿嬤。

為了「回家」，阿嬤的正向改變

今年 1 月過年前，照護團隊和家屬討論後，家屬在過年前 1 月 28 日接阿嬤返家過年，阿嬤外宿在家期間，家屬表示阿嬤能用助行器於家中活動，沐

浴時由家人準備好衣物後，阿嬤便能自行完成沐浴，家人對阿嬤的個人生活習慣改變，感到訝異及欣慰，也肯定照護團隊對阿嬤的付出。

外宿期間，團隊也安排照顧服務員抽空前往阿嬤家中拜年，同時評估是否需要進一步協助。正好巧遇阿嬤在和孫子們唱卡拉 OK，阿嬤看起來心情無比愉悅，也高興的向鄰居們介紹，養護中心來的工作人員來關心她。

阿嬤入住中心時的無奈、想家的低落心情，都因沐浴訓練及生活習慣改變。在團隊的努力下，目前家人會帶著阿柯阿嬤回家參與家中大小事，阿嬤的心情也變得更加開心，每次外宿回來中心時，總是大包小包的零食，跟住民及工作人員分享外宿的點點滴滴。

言談中，阿嬤更能體會家人安排來住中心的心意，反而與家人間的親情更為緊密。

近日阿嬤的女兒來電給她，和阿嬤一起討論要邀請哪些親朋好友來家中的新居落成，何時要來帶阿嬤回家慶祝等等。現在阿嬤已成了家人們不可或缺的重要人物，看著阿嬤和家人彼此心繫著心，阿嬤的生命樂章之轉變，是阿柯阿嬤的努力，也是團隊一直堅持在做的事。📷

讓長者生命陽光遍灑—晨曦日照

在這裡「天黑得很慢」

晨曦工作夥伴每天都會耐心地引導長者舉一張大大的告示牌，上面張貼著年、月日、星期，與當日的天氣，這是所謂的「現實導向療法」，讓長者的每一天定錨，始之安在於晨曦。

也總有一個聲音在告示牌落下後出現：「日子怎麼過那麼快……」

同時會有更多聲音搭話：

「沒有來晨曦，日子過的好慢。」

「來晨曦跟大家一起上課學東西，日子比較輕鬆。」

讓天黑變慢，愉快地、緩慢地老去

時間巨輪不停地往前滾動，從天亮到天暗、數著三餐算日子，當父母到當祖父母再變成曾祖父母；長者們的時間表，不總是看著時鐘的，更多時候是主觀意識的流動。

長者的身體機能退化或者記憶模糊，總還有著對家人、伴侶、子女的愛在蔓延著，直到閉上眼睛迎接真正的天黑，而帶著盼望的老化歷程是緩慢的。

晨曦團隊陪在這群因「老」而相聚的朋友身邊，看似是提供服務的工作，實則透過日常的交會，一同看見生命意義。

撰寫《快樂的科學》的科學家 David J.Lieberman 把快樂描述為一「朝著有意義的目標不斷前進」。晨曦團隊觀察長者的需要，結合夥伴們獨特的天賦，循著天賦展開活動服務，讓長者體驗精彩的生活、發自內心的喜悅。

晨曦團隊日日提供豐富的課程，照顧場域是種跨世代的連結，添加了共學共融而有滋有味。

持續創造美好時刻，生命隨時都能改變

晨曦創造的空間，安全是基礎，再用快樂的笑聲去填滿，更要裝載家屬的信任與支持。晨曦一直以來，收到了許多長者的家人給我們的回饋：

「原本在家鮮少對話的老夫老妻來到晨曦之後，兩老在家互動對話變多了。」

「原本寡言的爸爸來晨曦後，笑容變多了，把爸爸交付給晨曦，很讓人放心。」

更有長者的媳婦，時常親手做各種甜點贈送給晨曦團隊與長者分享，她說：「晨曦的長者每一個都是老寶貝！」

照顧本質總是沈重充滿掙扎，後疫情生活的照顧工作更是不容易，晨曦團隊不期望事情會變得更容易些，而是期望自己變得更好一些。

因著家屬的信任、長者的疼愛以及夥伴的努力，晨曦團隊像小蝸牛一樣，慢慢來慢慢前進，卻也默默地擦亮晨曦這動人的場域！

在這裡天黑得很慢，因為我們總能在長者身上看見珍貴的光亮。📷



疫起 守護



疫起站在最前線 彰老團隊全力守護家園

2019年12月起 COVID-19 疫情席捲全球，在彰老的我們一直戰戰兢兢的恪守崗位，配合著政府的政策做滾動式調整，並分梯於全院辦理防疫衛教宣導、各護理區辦理教育訓練及因應傳染病外送就醫實地演練，積極做好備戰準備。

2022年全台疫情來勢洶洶，於6、7月份中心陸續出現確診長者，中心立刻啟動防疫應變計畫，工作人員採分區分流工作，並於院舍建立隔離區及採分艙照顧原則，努力控制疫情擴散，給予長者最好的照顧。

因公確診仍不懈怠，時刻心繫長者

每天早晨可以看到第一線的護理師及照顧服務員，在護理站仔細交班，認真提醒每一位長者的情況後，就開始著裝穿戴著設備—手套、防護衣、髮套、面罩、N95 口罩等，並互相檢視防護裝的完整性。

進入隔離區後，緊接著要進行每日的照護及篩檢工作。工作人員每天穿脫隔離衣，汗總是溼透了衣物，而脫下口罩後，臉上更是一圈口罩壓印。但是每一個人始終堅守崗位，任勞任怨的做好一次又一次的清消工作。

這群在前線的勇士們，更讓人敬佩不捨的是因為工作而確診後，擔心影響到家人而獨自住在隔離宿舍，在身體的不適感較緩解後，仍願意確診召回，繼續照顧著在隔離區的長者。

面對病毒強大的傳染力，雖然也有很洩氣的時候，

但是我們仍互相加油打氣，抱著希望笑說，「一起加油、努力，陪著長者戰勝病毒一起撐下去，一起走向康復之路！」除了第一線照顧的勇士們，彰老還有很堅強的團隊。

彰老團隊後勤支援，全力守護彰老家園

行政室擔任起後勤總管單位，採購並提供足夠的防護裝備及快篩試劑、單人備勤宿舍、動線規劃、感染廢棄物的處理等，讓前線照護人員無後顧之憂。

保健科也在收到確診名單後立即建立好醫療聯繫網，第一時間安排視訊看診及快速取藥，讓長者可以盡早服用抗病毒藥物，減少重症發生。

營養師除了兼顧長者的營養攝取、增強抵抗力對抗病毒，跟護理師討論下，也增加一些小零嘴，讓長者在隔離期間滿足口腹之慾。

社工協助聯繫家屬情緒安撫，使用視訊通話設備讓住民減少思親之苦，也讓雖然不能親自探視的家屬，仍能放心把長者交給我們照顧，並一起集思廣益怎麼讓在隔離區的長者，可以多點生活娛樂，減少社交隔離及身體功能退化。

疫後的每一天，彰老的步伐仍不停歇，繼續守護我們的長者們！我們只想給長者最好的照顧。身處在後疫情時代，我們努力守著我們的老寶貝，努力回到原本的生活，減少隔離後的退化，也安排許多趣味的桌遊活動、球類運動、音樂輔療、精油按摩、肌力訓練等活動，增加每天的生活樂趣，讓長者可以平安健康地度過幸福晚年。🍀

大自然是最美的禮物

塑造療癒自然園區 讓長者、家屬同感幸福



本中心位在八卦山風景區，園區內植栽面積達 1 公頃以上。園區內設有涼亭、實木棧道，並運用入口的公共藝術進行整體的意象串連。春天百花齊放，夏日鳳凰展翅，秋時樂樹紛紅，向來為長者及家屬休憩的好所在。也因為區域廣大，需要更多的心思及努力方能維持。

為了讓使用者可以安心使用，中心除了委託園藝廠商進行包含澆水、落葉處理及施肥等日常的整理維護外，也針對木棧道作定期的維修與上漆，希望能以繽紛的園區景觀與安全可用的設施，讓訪客及長者能舒適的徜徉其中。



重新打造療癒花園，鳥語花香陪伴長者

為了進一步塑造療癒性的環境，中心在 111 年度也做了進一步的改善，中央灌木林區原本種植許多馬櫻丹，因該處土質不甚良好，導致近年生長及開花情況欠佳。

經過評估後，決定保留一角生長狀況良好的花叢，其餘則在改良土壤後，種植繁星花、馬利筋、高士佛澤蘭等開花與蜜源植物，並搭配多種類的草花。

不僅提供更為多樣的視覺體驗，也讓園內昆蟲擁有更良好的生長空間，夏日時蟬鳴唧唧，蝴蝶紛飛，在燠熱的氣候裡增添了一分清涼。

長者動手種水果蔬果，失智長者倍感療癒

中心院舍外側設有許多花台，過去並未受到良好利用，雜草徒生。為了營造該處空間，中心委託廠商針對土壤進行改良，整地、移除樹頭並填入沃土，於活動室側種植茶花供作觀賞用，另於廚房側種植香水檸檬、萊姆、酪梨、樹葡萄等可食植物，且移除柵欄，種植菜苗，營造出一處可供長者進行園藝操作的場域，讓長者可以在培育植物的過程中，療癒身心，提昇活動的動機，從而改善生活品質。

中心失智照顧專區設有一戶外花園，設有行走步道、植栽及雞舍。因缺乏完整的綠籬，易使長者不小心自步道誤入花園，又花園地面過高且缺乏植被，不僅觀賞性不足，雨天時常有土壤流失而影響環境。

為了改善以上情形，委託廠商重新調整地面高度，挖去多餘土壤，並種植七里香、百香果及地毯草，將原本較為單調的景觀改造為安全、充滿綠意及舒適的行走環境，讓失智專區長者可以毫無憂慮的悠遊於其間。

中心先天即已具備廣大且良好的植栽環境，期望透過持續不斷的改善，可以塑造更美好的環境，讓無論長者或家屬，可以透過平時的探視或者中心舉辦的活動，走進大自然、好好療癒身心，在療癒花園裡，享受珍貴的天倫之樂。

會客空間品質升級

友善設施體貼長者，創造彰老的美好回憶

長者在中心接受照顧，不免與身在社區中的家人有些距離，為了促進親友與長者的互動，中心於平日及假日均開放大廳作為會客場所。以往大廳均以懷舊型佈置為主，於中央樓梯下方擺設舊時器物與植栽。又兩側原為花台，後拆除花台設置木地板，並於其上擺設桌椅供會客之用。

因相關擺設已經多年，不免有老舊堆積灰塵的狀況，而且兩側的木地板造成高差，不利行動不便者使用，亦妨礙長者與家屬互動。

為了改善以上的情形，中心在 111 年度進行一連串的大廳改造工作，針對入口處的服務台，因為已經老舊，故更新為較小型之形式，在維持原來功能與友善行動不便者的宗旨下，設計簡約的造型，並還給使用者較多的空間。

重新改造會客室，讓愛在空間流動

針對中央樓梯部份，撤除了原先雜亂的擺飾與植栽，設置造型書架，可以依不同的時節或需要擺上飾品或書本，提供不同的色彩。而樓梯內側則擺放較大型的植栽，不僅感受較為清爽，也更容易照顧。



兩側與四周單調的丁掛磚牆面，現在漆上藍綠的色彩，讓夏天可以給人清涼的感受，而在冬天，則多了一些溫暖。過去造成高差的木地板則加以拆除，原先的地面鋪上與地磚相似色調的抿石子，設置了造型椅與適合乘坐輪椅者閱讀的桌板，提供喜歡看報的長者一個謐靜的閱讀空間。

友善設施方便行動，創造你我的永恆回憶

此外也設置了獨立的休閒椅、會客桌，並擺設植栽，配合整體的造型與色調，構成一個友善而令人安心的會客環境。

對於住在中心的長者來說，與親友會面是他們最寶貴的時刻，尤其在過去疫情較嚴峻的時候，為了配合防疫也暫停會客了一段時間。

在重新開放會客的現下，我們非常期盼透過整個空間的改造，再配合戶外庭園的改善，能夠塑造更美好的會客體驗，幫大家追回失去的時光，重新打造更美好的生命回憶。

① 用舌尖傳遞幸福 銀夢享食療癒料理 還有視覺饗宴！ 不僅味覺



圓夢料理餐車—串起美食的期待

每個人心中都有一道最想品嚐的美食，圓夢料理餐車便串起長者的回憶。在圓夢料理餐車發動前，我們先舉辦小型吃食座談會，了解長者的中夢想美食。經過 3 場座談會的熱烈討論，「包水餃」為長者心中夢想美食。



10 月 18 日在志工協助下，讓長者參與包水餃的活動，一起完成長者的圓夢料理。先讓長者們各自挑選自己想吃的餃子餡料，再由工作人員引導下包水餃，這樣的活動讓他們回味自己熟悉的料理，以及透過手作活動練習手部運動。

長者們就像是架式十足的料理職人，雖然只是一道簡單的家常菜，但透過現場煮食、現場享用美味餐點，長者們個個包得開心，又吃得幸福滿足。圓夢料理餐車下一站—牛排特餐，也在緊鑼密鼓的思考，如何營造西餐廳的氛圍，讓長者可享用美味的西式料理。

中心就是長者的第二個家，我們就是他們的家人，每天工作最大的期盼就是看到長者們都能吃的下、吃的完、吃得開心，就是我們最大的成就了，「老」，它並不可怕，可怕的是不知如何面對正在老去的自己，期望長者們，都可以在這個有愛的大家庭裡，優雅有尊嚴的老去。📷

老化是全球共同面臨的問題，如何讓年老的生活更有品質、讓餐食選擇更有自主性，是每個人都期盼的事。

飲食佔日常生活的大部份，但即便是廚藝精湛的家庭主婦，也常為了一日 3 餐傷透腦筋，何況是長期居住於機構長者，三餐皆為被動式提供服務，且因牙口、咀嚼、吞嚥功能退化，導致食材的選擇及烹調方式受到限制。

為了讓長者能吃的更開心，並增加長者在餐食方面的自主參與，中心在今年度也嘗試一些跟以往不同的供餐型態，如介護食、圓夢料理餐車等，讓長者有更多的「自主選擇性」。

介護朔型餐—重現燻肉飯的視覺饗宴

針對牙口不佳或咀嚼吞嚥困難的長者，嘗試提供給他們介護食服務。所謂「介護食品」是利用增稠劑，將泥狀食物塑型變成食物原貌，經常會出現的燻肉、雞腿、豬排等看起來是整塊食物，但實際質地卻是軟硬適中，讓牙口不好或咀嚼吞嚥障礙困難的長者在吃飯同時，也能享有滿足的視覺感受。

② 舉辦聽覺照顧 復能活動 聽力影響長者 不容小覷



聽力健康的重要性，在近幾年慢慢地被呼籲與重視。不管是哪一個年齡層，聽力退化所造成的身心影響，都會讓生活產生了大小不一的困擾。

在日常生活中，聲音扮演很重要的角色，「聽覺」能讓我們搭起溝通的橋樑，接收外界環境訊息及避免危險。而在中心照顧長者的過程中，聽力問題易導致照顧上溝通不良，進而衍生誤會；長者也容易因溝通困難，變得內向封閉，拒絕社交活動，引起情緒低落等問題。且根據研究顯示，大腦若少了聽覺的刺激，易引發失智症，可知聽覺對於人們的重要性。

聽覺資源媒合—讓照顧更全方位

中心服務對象包含養護、長照及失智長者，公費身份服務比率占 65.9%、自費佔 34.1%，由公費及自費比率分析得知，中心服務長者以中低收入戶弱勢族群為居多。

為讓長者照顧服務更多元且貼切需求，我們與華科基金會共同合作規劃「聽覺照顧復能」系列活動，自 110 年底規劃 3 場大型衛教活動，對象為第一線工作人員及志工，讓工作人員能認識及了解聽力障礙造成的原因、聽力退化後的溝通技巧等。期許獲得的照顧知能，能讓服務長者的過程中更加得心應手。

接著辦理大型篩檢活動，經由篩檢活動找出有聽力問題的長者，若因耳垢過多，建議至耳鼻喉科處理；而確認為聽損的長者後，將個別與長者進行訪談。訪談中藉由配戴輔聽器，了解長者對自身疾病的認識，生活上是否造成影響等，若有意願，則邀請參與復能活動。

聽覺復能很重要，引導長者使用聽力輔具

緊鑼密鼓的於今年度與華科基金會、弘光科技大學跨界合作，針對聽覺障礙且有意願配戴輔聽器的長者規劃一系列的復能活動，活動包括：

1. 輔具拼圖活動
2. 賓果連線活動
3. 翻牌配對活動
4. 音樂舉旗活動。

活動中經由志工協助引導長者，練習配戴及收納之技巧，透過遊戲強化長者使用輔聽器時認識輔具上 +/- 的符號，希望透過階段性的體驗，引導長者能逐步熟悉並自行使用聽力輔具。並在遊戲中融入認知、聽音辨字及反應動作等，不單純只是聲音的大小聲，而有更多元素在復能活動中。

經過一年的聽覺照顧復能活動，讓工作人員意識到，原來聽覺的受損或喪失，對長者的日常生活影響鉅大，經由衛教活動及輔具介入，讓大家更重視聽覺照顧的重要性。

明年度我們更積極規劃更多元化的介入課程及照顧管理服務，讓聽覺照顧並非口號，而是深根落實讓中心推廣，讓長者不因聽覺退化而退縮，透過適當的介入讓提高長者參與社會活動，增加更多與人際互動交流及溝通的機會。📷

3 傾聽心底的聲音 讓長者過得更開心 心理諮商服務



「記得第一次推李奶奶進入會談室時，李奶奶雖然帶著墨鏡，但一看到心理師，奶奶的眼淚就奪眶而下，當時的我心裡震撼了一下，心想到底有多大的壓力，情緒會在一瞬間釋放？」

那一幕場景雖然已經發生一年多了，但是對於我而言，卻好像是昨天才發生的事。長照機構要導入心理諮商服務，確實有困難度，除了沒有專業的人力配置，工作人員大多也沒接受過諮商服務專業訓練，如何傾聽心裡深處的聲音，讓長者可放鬆無負擔地釋放壓力，心裡的声音告訴我：找專業的來！

透過與醫院的媒合溝通，終於在 110 年 9 月心理諮商服務正式開跑，讓機構的照顧服務不僅侷限於生理層面，而能走入長者的內心、傾聽他們的聲音，讓全人照顧的理念在中心慢慢發芽。

透過諮商服務，緩解溝通不良的模式

在照護的過程中，因工作人員跟長者心中的期待值不一樣，導致照顧上容易有摩擦。例如新入住的長者對於環境需要有適應期，但因每家機構的照顧模式及環境有些許的不同，容易產生比較的心態。

劉爺爺是個自主意識強烈的長者，因之前的職業因素，導致在團體生活中較有自己的想法，相對地就容易與工作人員的溝通產生了隔閡，工作人員也

因為害怕誤會，而不敢主動溝通。慢慢地，劉爺爺對於照顧服務的不滿，就慢慢浮現了。

這樣的問題，讓同仁有產生了非常大的挫折感，甚至選擇忽略問題。幸好諮商服務的介入，讓我們知道長者的心理需要，透過彼此對於照顧模式的約定，各自踏出一步互相磨合。

長者接納心理師的建議——「學會去看工作人員好的那一面」，工作人員也同時調整溝通方式，兩人又重新慢慢拉近彼此的距離。

專業傾聽與引導，紓解內在累積的壓力

除了長者外，心理諮商服務亦提供員工紓壓的管道，不管對於工作、家庭壓力或是生涯規劃等心理層面的問題，都讓員工可尋求專業的管道、抒發心中的壓力，獲得良好的調適。

不管是長者或是員工，樂活的心態才能讓身體更健康，長者因為諮商服務，重拾笑容勇敢說出心裡的感受，也因為有了諮商服務這個潤滑劑，磨合了彼此，讓彼此的關係更融洽。

創新服務的這條路上，我們期望藉由不同專業的介入，讓長者身、心靈更健康。傾聽或許是個簡單的舉動，卻能透過引導釋放內心的壓力——也許你該找人聊聊，會是不錯的方式。☺

4 成爲彰老的一份子 加入溫暖的彰老大家庭 照顧長者的生力軍



隨著高齡長者一位位入住本中心，失智、長照、養護，照顧方式也隨著不同照顧形式跟著轉型。過去外包人力佔第一線人力的多數，薪資與待遇條件成爲中心流失重要支柱的很大因素，各老福機構持續向衛生福利部爭取更好的待遇與工作條件，終於！在 111 年可自行進用照顧人力了！

轉換向來不是件容易的事情，事前的人力計算、預算規劃、班別屬性分類、留任意願調查、招募來源規劃等，都需要謹慎詳盡地籌劃。

新人融入彰老的溫暖團隊，彰老大家庭更多歡笑聲，在各夥伴陸續加入、成爲中心員工的那一刻，心中有說不出的感動，留任的同仁、新進的同仁，在各區陸續就定位，都是手把手的教學，有耐心的指導：洗手、餵食、洗澡沐浴、管灌食、翻身擺位、清潔換尿布、管路清潔等等，一步步由資深照服員帶領著新進照服員，除了提供長者舒適的照顧外，同時利用經驗的傳授，降低新進人員在初來乍到時的慌張與不安。



如果你想知道什麼是認同？可以來彰老看看。細數著父女、兄妹、母子、妯娌、同學等不同因素加入機構的夥伴們，都是因為認同，在家人或朋友等外在因素，更讓彼此多了同事的身分。

成爲彰老的一份子，彰老可以提出的起薪待遇；照顧服務人員每日 8 小時人員 32,165 元、10 小時人員 42,810 元、護理師 44,541 元。加班費、夜班

費、年終獎金另計。同時，介紹新進人員任職滿月獎勵、提供升遷加薪、小組長加給、配合勞動部缺工獎金請領等制度，都是實質上我們給出的條件。

在軟實力方面，我們有完整的派訓制度、員工減壓福利課程、營養美味的膳食與專業人員的諮詢等，是彰老有別於其他機構之處。

同甘也共苦，團隊就是戰友相挺

在各項比較後，我們再回歸現場，大家是否真的認同彰老呢？從走廊間的偶遇、與護理站和睦融融的畫面最爲直接。

相互合作的夥伴們、細數著長者可愛的日常，細數著哪一日要一起受訓、成爲搭檔；哪一日幸運一起出勤、分工合作等等；哪一個階段不小心確診了，但因為休息、有戰友相挺，成功康復，再次回到團隊。

這些平凡不過的日常，從手把手的生澀模樣，在人員穩定後，護理站湧現更多的歡笑，2022 年是不容易的一年，但彰老擁有了這些夥伴，我們感到很幸福。☺

⑤ 智慧照護系統 提升照顧品質 優化團隊

在彰老於引進智慧照護系統後，一套照護系統的介入，能使第一線照護，更加迅速而精確，比起過去土法煉鋼的時代，臨床照護為最傳統的紙本作業，若需找尋以往相關紀錄，因無法透過關鍵字查詢，往往費時費功，尋找不易。而長者的緊急外診服務，得先書寫外診摘要單，協助長者外送至醫療院所進一步評估檢查後，再回頭書寫護理紀錄及交班紀錄，程序繁瑣而費時。



照護系統介入後，大為減少臨床辦理外送手續的時間，如近期彩雲阿嬤於某日午後意識改變、精神倦怠，且出現發燒情形，透過照護系統找尋家屬聯絡方式，進行聯繫後，協助外送急診，於謄寫外診摘要單時，不僅能自動代入過去病史、案子聯絡方式、管路及藥單紀錄，也能選擇性代入相關的生命徵象、護理紀錄、體重與疫苗接種紀錄，甚至於謄寫後，能列印並主動連結護理紀錄及交班紀錄，進而減少行政作業的時間，無形中使臨床照護工作能更加精確、即時提高品質。



過去護理相關檔案皆存放於護理站，若於長假後返回照護工作時，需提前至單位進行交班準備，而照護系統介入後，能不需至單位護理站，也能隨時透過手機、平板及桌電、筆電，即時掌握線上長者的最新情況，裝置設備的便利性，亦可讓工作人員將評估模式拉近至床邊及餐桌旁，方更能貼近長者的生活。

照護系統的介入，除了優化工作人員跨專業團隊的照護連結，亦能對相關品質指標進行數據分析，不僅節能減紙，也更落實交班，使工作效率提高，進而提升長者的照護品質，讓他們的最後一哩路能走得踏實走得穩。📱



⑥ 以長者為中心 才有心與心的交流 役男在彰老的日子

役男故事一

阿葉阿嬤，我第一天來，她就衝擊了我的內心。因為她的聲音大到遠在護理區外都能聽到她叫喚的聲音，「幫我推一下啦！我要回去房間啦！我不要……」難道老人就在這裡那麼不開心嗎？

不過長期在中心服務後，會發現這是個照顧長者特別細心的院區，所有的活動、餐飲、復健，都以長者的視角去安排，並滿足院區內長者的一日所需。可是患有失智症的阿葉阿嬤，情況仍然沒有改善，她依然抗拒院區的事情與活動，也因此，讓我更想要嘗試多了解阿葉阿嬤。

在做完護理區的清消工作後，我會在她可以看到我的範圍內陪伴著她，跟她聊聊天，不過那也是普通的寒暄，沒辦法找到共同交流的話題。

有一天，阿葉阿嬤安靜地坐在那裡，她看了我一眼，突然她開口跟我問聲，「早安」，這讓我先是一陣錯愕，以為自己聽錯了？

我停下手邊的工作，回看了她一眼，用台語問她：「你剛剛說什麼？」她再回，「早安」。這時我確定我沒有聽錯，我立刻興奮地大聲回了早安！我們持續的交流就是從這開始，之後的每一天我們都會互相問聲早安，可能阿葉阿嬤內心還是十分想要人去陪伴的。

在我的服勤役期裡，也許我只是做著清消工作，默默為了院區而努力，可是我發現我們也能做到更多！那就是花更多時間去陪伴，陪伴不能減緩身體的病痛，卻是治癒內心最好的良藥。

役男故事二

院區內都會提供老人許多的活動時間，而推著老人沐浴在陽光下，就是一個很棒的活動，可以讓老人與自然、外界有更多的接觸，也能刺激老人的各種感官。

「桂花阿嬤」就是最愛跟我出去的一位長者。她是一位非常重視生活品質的長者，對自己的生活也非常有主見，只要看到天氣好時候，不論是否有人一起，都要去花園走走、曬曬太陽。

桂花阿嬤也會一起協助護理區工作，跟我東南西北地聊，細說她之前的生活，也會問我的感情狀態、工作、生活。長者和我，因為一起聊天而有了生活的交集，桂花阿嬤過去的生活，也栩栩如生地呈現在我腦海裡。

有天她拍了拍我說，她最近睡不太好，我出於關心，便提議我們一起去佛堂。只看到桂花阿嬤眼睛一亮，馬上回答，「好呀！」

進入佛堂後，瞬間感受到格外的安詳與寧靜，我們各點了三炷香，一起奉香祈禱，在一片寂靜的氣氛下，我聽到桂花阿嬤向神明小聲地默念，祈禱神明保佑平安、健康等，那個時刻是莊嚴肅穆且美好的，長者從信仰裡，找到自己的力量。

在那一刻，我體會到生活或活動中，我們都需要以老人過去的經驗來出發，他們才能真正感受到快樂和參與感。以人為本的活動，才能產生心與心的交流。📱



您 守護我

我照顧 ♥ 您

日照璨雲阿嬤

每天最期待上課，每天都開心的回家

文字：陳淑卿 日照璨雲阿嬤女兒



從 2020 年 8 月開始，媽媽前去晨曦日照中心上學去了！週一到週五上午 9 點送媽媽到巷口上車，成了媽媽每天最期待的事，下午 3：45 我們再到巷口接媽媽回家。

每次問媽今天在日照有什麼活動？媽媽總是回答，「沒有上什麼課，只是丟球、玩牌而已（媽媽不懂活動就是課程），但她卻每天都準備好，等著我們帶她去搭車，就算星期六日也不例外。每次接到姿儀傳來的活動照片，分享給親友看，大家的反應都是，「媽媽的氣色很好，很開心哦！」

雖然媽媽的身體功能逐漸在退化，有些事情她仍然堅持要自己來，最後總是跌跌撞撞的。疫情期間有人確診，也跟著打亂了次序，我一人照顧二老經過了二個月，淑鈴社工將此議題向彰化老人養護中心的長官說明，進而可依規定優先入住的方案，但卻等不及入住通知……

謝謝于廷社工、淑鈴社工師、詠鍵、姿儀、麗汝、欣俞、芷瑄等，還有不記得名字的工作人員。

因為日照中心的關懷鼓勵，媽媽那一段日子過得很充實開心，謝謝你們！

照顧者的內心話

失智母親被專業照顧，交給彰老很放心！



文字：盧寶琴 康樂家園家屬



母親在年輕的時候，是俗稱的「女強人」，不僅反應佳、明事理，說起話來中氣十足，手腳又十分靈敏、做事勤快，善於持家，生了 2 個女兒 1 位兒子。而先生在中年病歿後，她更是家庭裡的支柱。

而母親到了晚年以後，在親友眼裡，她就是位慈祥和藹、善良的活力女士。可是在她年過 80 歲後，開始記憶衰退，隨著時間的推移，漸漸地狀況變多了，程度也加重了。

她開始看病、檢查、治療、吃藥的循環，突然有一天暈倒和有一次走失後，她默默地叫不出人名，時間、空間從而錯亂，直到診斷為「失智症」。

我們子女輪流非專業的照顧母親，伴隨來許多精神壓力，包括會緊張、自責、沮喪、擔心……照顧者隨著時間，身體也出現相對的健康問題。

想幫母親妥善安置專業的照顧，參觀了許多處的場域，經過討論最後選擇「彰化老人養護中心」，因為這裡環境清幽，護理、社工、照顧服務員等人

員素質整齊，對家人亦十分親切，能讓母親得到妥善照顧。

從母親入住以來，確實令我們家屬滿意，強烈感受到母親被專業的照顧。我們非常感謝彰化老人養護中心的院長、護理師、社工、照顧服務員及所有人員，由於你們的理念與付出，讓我們家屬無後顧之憂，安心地將親愛的家人託付給貴院。



用「演技」打開長者的心房

長者的笑容，就是「愛」的證明



我認為照顧這份工作，必須先修過「演員的自我修養」這門課，更重要的是你要有一份真誠的愛心，才真的能夠好好的工作下去。

如果只是過一天算一天，那就不能感受到其中「愛」的存在，也不會發現原來「愛」，在生活裡隨時可以看見。

當我照顧我的長者時，要幫他洗澡、換尿布、翻身、管灌、餵食等，甚至也要照顧到他的情緒。看著好似很簡單的事嗎？但其實不然，這裡頭學問可大了！想想如果是在學校，就算各開一門課，恐怕說也說不完呢。

照顧的長者有帕金森氏症，還有失智、憂鬱、自卑的心理狀態。當他剛開始需要被照顧的時候，他非常的抗拒。會經常對我大小聲，甚至有時會做出打人的動作。我想，他就是生病了才會這樣，不要跟他計較；一方面我又想，要怎樣讓他安心地讓我照顧呢？

我便開始找一些他喜歡的牛奶、餅乾給他，甚至是他會有興趣的人事物作為話題，終於在多方嘗試

後，本來寡言的長者突然對我主動聊天了，我用了男人都會做的事情「當兵」作為話題，果然男人提到當兵話匣子就停不了！

我自己也是職業軍人退伍的，所以可以聊的非常多，從新兵菜逼八（台語）聊到老鳥怎麼玩新兵，又或者有什麼天兵故事，我們聊得不亦樂乎。

我找準了時機對他說，「其實你看你也還是可以吃飯，聊天，交朋友的啊，雖然說話不像以前那麼流利，至少你還可以做很多事情啊！對不對？情緒才是我們最大的心魔，心情好，身體就會慢慢的好起來。」

他聽我說完，想一想後說，「我也知道，但是就是不想相信自己生病了，心情很低落，不想接近任何人。」

我常常在照顧生活裡找到樂趣，看到長者終於又流露出自內心的笑容，每一次都能觸動我的心。

很多時候，照顧這份工作確實很累，但是有時候長者一句——「你也辛苦了」，你會發現，「愛」就在生活裡的這些不經意的小事裡。📷

有您們真好！

細心與正向的陪伴，讓媽媽變得神采奕奕



我的媽媽住到彰化老人養護中心已有兩年多的時間，這段期間我看到媽媽的轉變與成長，心中滿滿是感動與感恩。

我的媽媽是家中的長女，下面還有四個弟弟要幫忙照顧，或許是從小養成的責任感，讓她不管是在家中或職場上，她一直都是一個習慣付出、關心他人的人，卻永遠忽略自己的需要。

住家裡時媽媽總是跌倒，家人總是不捨又害怕

當她在日常生活需要他人照顧時，仍堅持要獨立生活，只是身體不聽使喚、容易跌倒，跌倒後又無力爬起；等到我下班後，看到她跌坐在地上等我回去攙扶，問她怎麼不打電話跟我說，讓我趕快回來幫？她淡淡地用台語回答，「我想說你在忙，我沒事做，在地上等你，沒關係的。」

媽媽的話讓我不捨又自責，跟她商討到養護中心有人照顧，會比較安全，但她又堅持不願意，每次看過她跌坐在客廳地板、廚房地板、浴室地板，甚至橫躺在家中通道等我回家，我都感到驚嚇與心疼，長期緊繃擔憂的情緒，直到媽媽進住彰化老人養護中心才終於得以紓緩。

入住中心後，媽媽的人生翻轉成多采多姿

剛進住養護中心時，我每個禮拜去探視媽媽，她只會簡單的聊天應答，慢慢地會跟我說的內容愈來愈多。有一次推著她散步時，問她那個禮拜上了什麼課呀？結果媽媽開口唱了望春風，是完整的一首

歌，而且還讓我錄影下來，當下好感動、好開心！

感謝養護中心工作同仁的用心，讓媽媽敞開心胸，融入中心的生活，媽媽在中心的這段時間才算真正沒有罣礙，放手為自己而活，老年生活多采多姿起來，真正落實活到老學到老！

過年時媽媽住院後元氣大傷，感謝 2C 護理區的工作同仁不辭辛勞，每天無微不至的問候、照顧與鼓勵，讓媽媽從食不下嚥到現在又充滿活力，感恩養護中心的團隊，讓媽媽得以重獲新生。

工作人員細心照顧，媽媽的身心靈更加安定

因為確診暫時沒辦法到養護中心看媽媽，所以打了媽媽的手機告訴她，在對話中自責之情油然而生，哽咽地跟媽媽道歉，我沒把自己照顧好、所以沒辦法去看她，結果媽媽反倒安慰我說，「我在這邊一切都很好，你不用煩惱擔心，把自己照顧好，趕快好起來就好。」

原本因為確診造成的負面情緒，在媽媽正面的鼓舞下消失無蹤。確診那個禮拜跟媽媽視訊，剛好看到她跟工作人員們在烤餅乾，看見她神采奕奕的樣子，並沒有因為我不能去看她而顯得失落，心裡獲得好大的慰藉。

感恩養護中心的團隊，擔起照護媽媽的所有責任，讓我無後顧之憂的工作及照顧家庭、休養身體。感恩養護中心的團隊，因為有您們，讓媽媽的身心靈擁有更多正向安定的力量，讓我得以從提心吊膽中走出！感恩 2C 護理區所有的工作同仁，最後要跟您們說，有您們真好！📷

有溫度的照顧

爺奶臉上的笑容，是我們服務最大的盼望



文字：張瓊予 照顧服務員

曾經有人問我照護是什麼？「你為什麼你會從事照護的工作呢？」

我想了想，告訴他，「因為看著他們臉上的笑容，我會覺得很開心、很滿足，而照護簡單來說，就是照料你的生活起居，但是我們真的懂了其中的意義了嗎？」

在我的認知裡，每一位爺爺奶奶們都是不一樣的，因此照顧的方式，必須因不同的需求而做調整，例如：失智、攣縮、活動力很好的人等等，雖然在年紀上，他們都比我們大上許多，但在我的眼裡、心裡，他們就像是一群長不大的孩子，而每個人都是需要被關愛的，不管是任何年齡層，或者是任何人。

每個人都希望被愛、被關心，老人家也不例外

曾經我碰過一位奶奶，她的手腳活動雖然沒有很靈活，思緒卻很清楚，但總給我一種寂寞的感覺。我知道奶奶時常感到很低落，我一旦有機會，都會找她聊聊天。

每每在服務她的時候，我也會問，「今天好不好呀？每天都要過得開心喔！」而奶奶也會跟我分享，她今天吃了什麼、做了什麼、看了什麼，身體哪裡痠、哪裡覺得不舒服……

看到這裡，或許你會告訴我，「好無聊喔！每天都講這些，都是一堆流水帳。」但我看的是，奶奶願意跟我們分享！因為對於她來說，我們陪伴在她身邊的時間，比親人還要來得多。

而我們照顧的不是只有身體，維持基本的生命徵象之外，更多是應該放在「心」。

然而當我們的頻率調整成跟她們一樣的時候，我似乎能理解為什麼會這樣了。

例如：躁動、情緒、身體問題等諸如此類。有一句話說，「心理影響生理」相信大家對這句話都不陌生，但我卻深深的感受到，其實只要我們多一點耐心、多一點問候、多用點心去看、去感受；那妳一定會知道，他們就是一群長不大的孩子。

回想過去我們還小的時候，我也希望父母的眼神隨時都能關注我，那種被重視的感覺、被在意的感覺有多重要，而我的爺爺奶奶們也是一樣的。尤其他們可能面對身體的不舒服、不方便；或許想家、或許沒辦法從事過去的工作、過以前的生活……難免都會覺得落寞。

怎麼讓他們打開心裡的那一扇窗？就是我們現在正在做的事情，學習傾聽他們的聲音。

這份工作很辛苦，但是從過程中收穫非常大的成就感，能想像當初不苟言笑的爺爺，到後來卻可以跟我們玩遊戲、說話、綻放笑容；甚至還會和我們說，「你們工作很忙，你們吃飯了嗎？」這樣關心的話語，我時常覺得，心裡有一股暖流通過。

同時我也想著，我還能幫你們做些什麼？怎麼樣才可以把你們照顧得更完善？

但我也知道這不是一己之力做得到。所以我很慶幸，我們彰老是團隊，我們一起集合大家的所長，讓我們的爺爺奶奶們能夠過得更好、更滿足，更愉快地度過每一天！



照顧不是一件簡單的事

團隊認真照顧母親，身心逐漸復原



依稀記得小姑姑跟我講的話，父親曾經向她吐心事，說到已經快八十歲的老人，還要照顧七十幾歲的媽媽，因為媽媽得了帕金森氏症，生活起居大小大小都要靠父親照顧而無法自理；這是父親的無奈，也是我無法幫他解決或從旁幫助的事。

因為父親把她打理得很好，母親也習慣父親的照顧，這樣的感情如同美好的夕陽，多麼希望它停滯不進入夜晚。

家逢意外驟變，母親臥床退化嚴重

109年3月30日，父親去清明掃墓，連續掃墓祭嗣兩處地方，父親因為過度疲憊，在騎摩托車回途中，竟逆向行駛車禍身亡……父親不在了，整個家也散了，因為弟弟有中度的身心障礙，也住在家中，在照顧母親的事上，有時會受到他的阻礙，我急得到處詢問、並尋找能安置母親的老人機構。

一面向彰化老人養護中心登記等待入住，一面委屈求全先讓母親住在花壇一處私人護理之家，母親已經習慣家裡的生活環境，在護理之家並不適應，沒多久急速退化，行動力變得很差，因為母親只能

躺床，私人機構空間狹小，也無人力幫助母親上下床如廁。

我自責、我無奈；每次探視母親，我總是竭力的給母親喜樂的氣氛，到最後，為了讓她能把痰咳出來，總是讓她帶著老花眼鏡帶她讀屬靈書報，維持她最後說話的功能；因疫情嚴峻，私人機構不鼓勵我帶母親外診，所以母親有一年左右的時間，支氣管發炎、一直有痰、無法治癒，看著母親帶著病痛活著，讓我內心非常掙扎。

彰老細心照顧，母親身心逐漸復原

終於兩年過後，我收到彰化老人養護中心的通知，母親可以入住了，我多麼開心喜樂啊！母親入住可以得到多元資源的照顧，這裡有全臺照顧老人最好的環境！

再沒多久我探視母親時，發現母親竟然沒有痰音了，支氣管發炎衍生的肺部等等問題好了！我多麼的安慰，內心的愧疚終於釋懷了！何等感謝彰老所有的工作人員，也祝福每一位默默付出愛的人！



文字：陳素慧 長照家屬

老幼共學，學習尊重與重獲「家」的親密感 社區共生、創齡活化

文字：陳怡真 科長



隨著高齡化、少子化及人際互動關係的轉變，「社區共生」、「共生社區」成為目前社區發展的重要任務，也成為近幾年社會福利機構運作的新思維。

藉由增加社區內不同群體間互動交流的機會，滿足不同年齡層的生活需求，讓身處社區中的每個人都有機會發揮自身功能，同時找到存在的價值，讓社區充滿活力、永續發展。

創齡活化，社區共生互助

中心也是社區中的一分子，期待能透過資源分享、互助與交流，增加與社區中不同世代的互動，為中心的長者製造更多元的互動學習機會與環境，滿足長者自我心靈的需求，也期待透過與社區中的老、幼、青不同群體的互動機會，宣達「尊老、敬老、伴老」的社會價值理念。

中心 112 年申請社家署公彩回饋金「強化老人福利機構社區共生創新方案」經費，辦理「社區共生、創齡活化 - 共樂、共學、共成長」活動計畫，參考了日本佛子園、石井家混合式照護機構模式，希望能突破以往只針對特定對象，例如：幾歲以上、高



齡者、婦女、兒童、身心障礙等提供服務之侷限。

導入「整體思考」、「連結關係」、「自助互助」社區共生的重要思維，規劃「老幼共學成長營」、「社區市集」及「社區關懷據點研習課程」等多元共融、社區互助、互生活動。

老幼共學，世代創造無限價值

「老幼共學成長營」參採石井家以「類家」設計照護概念，針對長者能力及兒童發展設計可以共學的互動方式及活動，就像「類家」中沒有血緣關係的長者與孩子如同家人般生活互動在一起。

讓長期在機構內生活的長者，能重獲在家庭生活的親密感受，孩子與長者的相處也學習到尊重及同理心，同時老幼共學，也能增加長者參與復能活動的動機，提升自立支援照護成效。

「社區市集」結合社區資源，讓照護場域更具有生活感，拉近照護場域與社區距離，社區中的柑仔店、咖啡廳、餐廳、圖書館、書局、手工藝店或個人，都可能是社區的好鄰居，讓中心得天獨厚的好環境，成為串起這個網絡的重要角色！



「有雞生活」為長者生命創造驚喜 老寶貝的花園裡面有小寶貝

文字：唐于雯 護理師



彰化老人養護中心的康樂家園，有一個屬於自己的花園。花園裡有許多動物及昆蟲，像是麻雀、暗光鳥（夜鷺）、蜥蜴，還有四處飛舞的蝴蝶、蜜蜂，整個花園顯得生意盎然。

有文獻指出，家裡有寵物可以增添生活樂趣、有益身心，為了讓長者能增加歸屬感及外出活動的意願，我們開始了「有雞生活」，從一開始的 5 隻日本鴿子公雞，111 年 5 月又增加了 10 隻生蛋母雞，我們讓長者從小母雞開始，就讓他們接觸與協助照顧。

生氣勃勃的小雞，為長者帶來期待與活力

由阿公阿嬤們輪流照顧小小雞。看到剛出生的小雞，阿嬤們立刻愛不釋手，「哇小雞好可愛、怎麼那麼可愛。」、「啊！牠大便秘了，趕快擦掉不然會踏到。」到長大一些，「哇，好可愛的，毛好粗喔！臉很可愛，已經快長大了」長者們總是默默在旁觀看，輕輕摸摸牠的頭。

而到了毛漸漸長齊的青春期後，長者們又有其他詮釋，「長大了耶，可以煮來吃了喔！這隻煮麻油、這隻白斬，這隻做燒酒雞好了。」不知道母雞們聽到阿公阿嬤的對話，冷汗有沒有冒出來。

失智生活也能心情愉快、每天充滿價值！

隨著時間的推移，慢慢長大的母雞開始下蛋了，長者的話題從食物，變成了「今天生了幾顆蛋？」

每天期待著去花園打開雞舍時，能看到幾顆蛋。

過著養雞生蛋、取蛋、擦蛋、以蛋換飼料的生活，享受踏進雞舍餵雞時，一群可愛的公雞母雞圍過來討食的可愛模樣；享受著抱著雞順毛的幸福感，享受著拿著剛出爐溫熱雞蛋的滿足感……這樣的生活創造出互相陪伴的情感。

失智長者的記憶不一定只能追憶過去或停留當下，我們可以嘗試陪他們一起創造未來，讓在康樂家園的長者們能在生活中找樂趣，進而對生活充滿了歡喜及期待—「今天我們的寶貝們，又生了幾顆蛋呢？」



附記：

或許是因為我們的飼養雞生長環境好或是吃得好，未滿 4 個月就開始下蛋了。其中有 1 隻雞一開始生的蛋，就比其他的雞生的蛋大，而且常常是雙黃蛋，最近聽說有幾個是 3 黃蛋，但很可惜，都沒有留下相片或影片。

前幾天終於看到了 1 顆比鴨蛋還大，有 98.3 公克重，果然是少見的 3 黃蛋，光是蛋就增加了許多話題，更有人建議找記者來採訪，分享蛋的驚奇和喜悅。

老幼共學營體驗

孩童為主、長者優先！ 培養孩子體貼的眼與心

文字：高永玲 家長

社會型態的轉變，高齡化帶來的衝擊，人口結構快速老化嚴重，人們開始看重「變老」這件事。但是經濟體造就雙薪家庭、少子化現象、父母代溝、長者不再同住等因素，倫理道德消弭世代隔閡社會風氣，從緊密情感邁向不再熟悉關係。

在因緣際會下，品呈參與彰老推動的老幼共學營，藉由老幼共融混齡式的環境裡，喚醒人性本身的「真、善、美」。共處中習得世代間互動、互愛，從小培養同理的胸懷，在需要與被需要的關係中，了解生命與自我存在的價值。

共學營也因天使純潔般的孩子出現，增添更多色彩，對於長者來說是一大樂趣。不但有助於精神引導為療癒的良藥、穩定長者的心緒，使得鬱鬱愁容的長者漸逐展笑顏，也更有動力。

營隊精心設計的課程裡，孩子戴著有色眼鏡體會視茫茫的感受，背負重物行走體會肢體不便的感觸，感受身體老化的差異；在與長者遊戲競賽中，激發他們的注意力和參與感，大家幾乎忘記年齡的差異、身高的差距，在遊戲中建立良好默契和深厚的情誼，整個氣氛變得有活力，老幼同樂的畫面，溫馨且真實的烙印在彼此的生命裡。

「孩童為主、長者優先」淺移默化不同的活動方式，提醒孩子把長者的需要放在前面，原來老是這樣，老人家挺不容易的；透過代間學習，長者也將生命故事分享給孩子，孩子也將最純真的心獻給長者，孩子身上擁有活力，而長者身上能發現智慧。



品呈自幼無與長者同住，經常藉口述與身教來孕育，關係雖好但親密度不高、對彼此了解不深，即便在滿滿愛的環抱下，與長者相聚時刻，也淺淺交談觸不到內心，顯得格外生疏不自然。

從營隊學習回到家中生活後，他開始對長者的情感多一分在意，不但回長者家會先行問候、且心思更細膩的察覺長者的需要；會主動攙扶協助長者（當小拐杖），配合緩慢的腳步小心看顧、耐心地靜靜陪伴，甚至主動閒聊、更會撒嬌擁抱（愛的抱抱）。

這些變化都是讓我意想不到，生命教育是一生中最重要的課題，是每個良善的小舉動都猶如暖流滴滴入心，每個美好畫面，更如珍寶般細細收藏。



以「老朋友」為題，展開的彰老老幼共學營

文字：陳諺靈 替代役男



這次老幼共學營隊以「老朋友」為營隊主題，期待長者和孩子能成為彼此的忘年之交外，也能有不同的火花。

老幼共學營是一個利用彰化老人養護中心既有的資源、環境、空間的課程設計，利用長者與營隊孩子互相學習、尊重、包容。在課程中我們設計大量以不打擾長者平常生活的課程，像是小小志工，就是孩子們需要在長者的活動區域進行清潔與消毒的；不僅讓孩子學習衛生教育觀念，也能在清潔消毒的過程中，看到長者平常的生活和空間，深入了解也才能增加孩子和長者間的互動。

孩子們在每天的清消中，能主動向長者問好，並細心觀察長者的身體狀況或情緒，甚至對於陌生的長者也不會恐懼。

每周五我們也設計了卦山瘋跑的課程就是孩子們帶著長者前往彰化老人養護中心附

近的機構和地點在戶外做更多的互動，像是我們前往民國時期的防空洞、台語文創園區、八卦山大佛等。藉著熟悉的地點勾起長者的記憶，也能讓孩子知道長者所走過的足跡。在所有的旅程中，孩子都能牽著長者一起行動，體貼地跟著長者的步伐、愉快地享受生活。



與長者們共創美好的童年回憶

文字：吳怡芳 三寶媽

還記得疫情減緩的那一年寒假，因為鄰居的邀約，我和孩子們第一次進入了彰老這個大家庭；今年暑假，為了回味和阿公阿嬤一起活動的快樂時光，三個寶貝再次參加這個特別的「老幼共學營」隊。

原本帶著忐忑不安的心情，擔心三個活潑調皮的孩子會被老師退貨，畢竟這是他們第一次共同參加營隊，但是這份擔心並沒有成真，在營長 Henry 老師獨特的管理方式之下，孩子能夠沈浸在英文的環境中，並且學習在放假中仍要保持規律的生活，每天早上的 circle time，分享自己的感受和在活動中體驗的心情，學習如何在活動中反思自己的生活。

課程中還有營隊的哥哥姊姊陪伴美術的創作、運動課，聿旻在學校一年級的創作中，畫了一幅 Beno 老師教的蒙德里安風格的美麗圖畫呢！除了平時的課程外，最重要的就是和阿公阿嬤的互動了。孩子回來總是在問什麼時候可以再看到阿公阿嬤們，這份關係真是微妙。

這個暑假最難忘的就是開幕彰老電影院，每個孩子都很認真的參與分工，不論是做邀請卡、電影票、準備爆米花、當主持人，大家都使出渾身解數，為的是在那一天有一個美好的回憶。

彰老巴士也帶著大家一起到八卦山郊遊、台語文創園區，大手牽著小手、小手拉著大手，每每看著老師們分享的照片，心裡總有一股暖暖的感覺。

聿晟大哥與人互動時總是比較害羞，但是看他輕輕拉著阿嬤的袖子，帶著阿嬤前行時，覺得大哥長大了。聿晟二哥最喜歡警察阿公了，阿公看到他也會比著大拇指說：「1 勝」！聿旻弟弟和長者一



起寫生時，回來一直誇獎一位 90 幾歲的阿嬤，很有藝術天分，畫的很漂亮。相信這一切的美好回憶是孩子們成長過程中，很重要的養分。

回程時，三寶在車上總是爭先恐後的分享今天所見所學，在 15 分鐘的車程中，愛吃的大哥總是第一個分享午餐。他描述著多汁的雞腿，蚵仔絲瓜的甜美、苦瓜雞湯的美味……來到彰老吃午餐，就像是到五星級飯店享用美食。

除了好吃的食物外，彰老還有大片草地可以盡情奔跑，熱情可愛的照服員、溫暖的阿公阿嬤，還有教室裡的老師和同學們。很感謝彰老讓孩子們能夠在這裡，和長者們共同學習、共同成長、共同創造生命中美好的回憶。📷



第二人生圓夢計畫，自我挑戰成功！

不老騎士，為愛千里

文字：鄭鈴美 志工隊榮譽隊長

人生有夢最美，圓夢更棒，為了圓夢挑戰自我極限，在因緣下參加弘道老人福利基金會所舉辦的「為愛千里募款活動」，期待共創「老人不老，競爭力不老」的樂活高齡社會。

此次共有全省 23 人為有愛的長者加入不老騎士行列，平均年齡 78 歲，最高齡 98 歲，除了挑戰蘇花南迴等 10 天 9 夜 1145 公里機車環島，更進入安養機構、社區，進行備餐、共餐及送餐等關懷長者活動，也將與菁菁學子世代間互動，發揚不老精神。

十天的關懷旅程，不老騎士千里送愛

第一站到達仁馨樂活園區，關懷交流感受到政府對長者送暖、照顧健康，讓長者幸福快樂生活；第二天前往立功社區進行交流，我們跟長者學做雞蛋牛奶布丁，送暖給獨居長者；第三天晨曦中，我趕緊趁微曦摸黑前往附近太平洋海域等待觀日出，走蘇花公路的新清水斷崖隧道，第五天在蟲聲鳥鳴晨喚後，到愛愛老人長照中心慰問關懷，是東部少數純養護型私人機構，照服員在照顧上也很用心，我們一起跟長者做精油香皂，長者們也都很高興。

第六天到台東大學交流，受到樂齡原住民專修班師生歡迎熱誠接待，學校環境優美，在山川壯麗的環境下學習真是幸福。

第七天出發後沿著臺灣海峽晨風迎曦，風塵僕僕一行枋寮 7-11 南北棧門市休息受到棧長熱烈歡迎接待，備點心、冷飲讓騎士們感到窩心，騎士們也配合當地志工送餐小吃服務，此趟旅程最有意義關懷

項目之一。

第八天團隊沿著大社新化沿途到達台南東光社區交流，熱情的東光國小校長帶著幼稚園可愛小朋友來表演高規格歡迎讓我們受寵虛驚。

第九天行程漸入達陣尾聲，基金會為長者們安排到彰化埤頭著名台灣穀堡，是著名主糧食米故鄉，各種穀類製品應有盡有。



齊聚眾力，人人都能實現自己的夢想！

最後一站到彰化老人養護中心，我亦是志工隊的成員，騎士們受到院方長者及志工們英雄式熱誠迎接，也慶賀參與不老騎士的中心志工凱旋歸來，興高采烈與夥伴們感到與有榮焉。

活動最後一天的早上在彰老志工隊及長者的歡送下騎士們邁向終點站，謝謝淑貞督導、謝謝班長，專程跟隨團隊到台中達陣再護送我們回彰化。

歷時十天的圓夢之旅，讓我感觸良深，無言的感恩藏心頭。主任還親自到達陣現場獻花，讓我真是感動萬分，中心辛勤製作花束贈送騎士們，最感窩心是，中心特別製作蛋糕幫我慶生，志工夥伴的相知相惜讓我珍惜、惜福，我以中心的志工為榮，願我還能繼續做為中心的終生志工。📷

牙醫潔牙義診，維護長者口腔健康 有你們真好！

文字：吳明華 員林何醫院血液透析中心護理師

10/2 下午前往彰化老人養護中心，幫住民做潔牙義診。原本計劃每半年一次的義診，因疫情的關係暫停，間隔兩年又恢復義診，我們都十分期待。

天氣晴朗的週日午後，來自台中的管線及牙助團隊，已把器械用具裝設完成排列整齊。首先由中心陳智偉院長、雯茹護理長，以及慈濟人醫會唐龍文醫師致詞，接著由陳院長頒發感謝狀給慈濟基金會，由唐醫師代為接受。接下來就正式展開今日的潔牙義診活動。

六位醫師義診，守護長者口腔健康

唐龍文、林榮威、蕭瑞鵬三位醫師，先到長者寢室內，評估登記潔牙長者之用藥情形及生命徵象，確定沒有問題後，由志工有順序的將每位長者，小心翼翼地推床至大廳，接受牙科醫師的檢查及潔牙處理。

此次共有六位牙科醫師，開設四個治療床位，過程中備有手指型血氧濃度計、氧氣製造機、血壓計做全程的監控，隨時掌握長者的身體狀況。潔牙完成後，再由志工將住民推回病房。

很榮幸的邀約到彰化牙醫師公會理事長楊奕先醫師，他花了近一個小時，在一位住民的口腔中，清潔出不少的牙結石。

另外黃祥勳醫師，在潔牙前細心檢查每位長者的口腔，在一位阿嬤的口中發現假牙，裡面藏汙納垢且已經影響整個牙齦，取出後給予清潔及消毒口腔。研究報告已確定指出，口腔的清潔，對人體健康的影響是極其重要。

一、口腔護理的目的

1. 保持口腔清潔，預防口腔內潰瘍。
2. 預防細菌在口腔內繁殖，防止口瘡。
3. 增加口腔的舒適及美觀。
4. 為昏迷或不能自己刷牙的病人保持口腔之清潔減少異味，防止惡臭。
5. 按摩齒齦，促進血液循環，增加牙齒健康。

二、什麼時候執行

1. 可在每天早晨執行口腔護理，此時病人處於較清醒的狀態。
2. 若病人有嘔吐的情形，須在嘔吐後予以口腔護理，除去口中異味。

注意事項：

1. 特別口腔清潔於白天需每隔 2 小時執行一次，夜晚則於進行其他治療時一同執行即可；而張口呼吸的案主白天應每小時執行。且需常用棉籤沾水潤溼嘴唇。
2. 長期臥床或行動不便者，除了每日例行的口腔護理外，也需定期 3 到 6 個月至牙科檢查，清洗牙結石。

感恩中心安排流暢的動線，中區團隊的支援，南彰組隊的協助，以及人醫家人們的參與護持，讓義診順利圓滿，期待往後能恢復如常，定期前往中心服務，當有人走不出去，就讓愛走進去！

圓夢傳愛 物資捐贈

文字：陳怡真 科長

為保護中心長者免遭受 COVID19 威脅健康，111 年 5 月一度暫緩外界慈善團體來訪，直到 7 月底疫情漸趨緩和後重新開放探訪，長期以來支持中心的慈善公益團體們紛紛獻出他們的善心與溫暖，為中心長者帶來節慶表演及添購復能設施設備。

8 月 8 日父親節當天，「財團法人台北富邦銀行公益慈善基金會」翟小璧總幹事帶領「愛無限樂」為中心長者帶來精彩表演活動，溫馨陪伴長者歡度父親節，來訪後知悉中心正在推動返家圓夢計畫，並給予大力的支持，為長者添購返家前復能設施設備及贈予返家所需的費用。

中秋佳節前夕，「社團法人中華民國如實行益會」錢憶華秘書長在 9 月 7 日帶領來自北中南各地表演者，為中心長者帶來精彩的「中秋送愛義演活動」，並捐贈 300 顆蛋黃酥予長者慶祝中秋佳節。

當天，「育達獅子會 D3 區」許楚焯會長、「彰化縣表揚好人好事運動協會」廖明輝理事長、「育澤工業股份有限公司」王董事長、「富友慈善會」吳理事長、「富有才藝隊」、「中華電信彰化燭光隊」、「無極天東華宮」及「彰化縣社會福利事業協進會」8 個慈善團體，匯聚各界善款，捐贈中心長者益智遊戲組，讓長者能以遊戲方式訓練手、眼、腦的協調平衡及反應能力，活化長者腦力、延緩身心的退化。

9 月 8 日中秋節當天，「國家住都中心」家具公益捐贈來自林口社宅二手家具，包括沙發、小餐桌、餐椅、床架及衣櫥，鄒允中副執行長出席捐贈儀式，院長感謝公益捐贈讓中心長者獲得更舒適的居住休



憩環境，受贈代表志工隊長李美滿也感謝地說，一滴水能反映出太陽的光芒，一份愛足以展現社會的溫暖，坐在受贈的沙發上，不管是短暫的休息或是彼此的交流，對志工們來說都是一股很大的助力，大家會把這份溫暖的愛心繼續散發在中心的每個角落裡。

當天晚上，「無極聖安宮」宮主黃阿杏出席中秋節晚會，致贈中心長者輔療設施設備，讓中心長者透過輔療設施穩定情緒，活得更健康自在。

10 月 2 日重陽節前夕，「國際聯青社台灣總會中區委員會」賴貝鈞總監匯集「台中國際聯青社」、「台中市長青國際聯青社」、「台中市長春國際聯青社」、「南投縣草屯國際聯青社」、「台中市長興國際聯青社」、「台中市長榮國際聯青社」、「台中長松國際聯青社」、「台中市長大業國際聯青社」、「台中市長美國國際聯青社」及「台中市國際青年社」11 個慈善單位，贈予中心長者攪拌果汁機及高溫消毒櫃，提升長者的營養及衛生，維持健康及體能。

返家 圓夢

人生留真情、不留遺憾

文字：黃秀娣 照顧服務員

在 2022 年 9 月 26 日的早晨，中秋已過，而太陽依舊絢麗。院長、秘書、科長、護理長、社工和我，以及我們的主角—乃菊阿嬤一起拍了一張合照，便踏上了乃菊阿嬤的圓夢返家之旅。



司機載著社工、我、乃菊阿嬤一路上說說笑笑，不只聊了鹿港好吃的，好逛的，也多少了解乃菊阿嬤與阿公的故事。

阿嬤說她當年跟阿公在一起時還會開怪手，還真看不出來呢！時間分秒的流逝，很快就要到家了，不知此時此刻阿嬤的心情如何？我很盼望看到她們相見時的畫面，所以我是開心、期待的心情。

我來看你了、你瘦了好多？阿嬤的思念之情

進門，咦……沒人？我大聲叫：有人在嗎？連叫好幾聲都沒人回應。阿嬤便帶著我們熟門熟路地往阿公的房間去。走進房間剎那映入眼簾的是阿公蓋著被子，躺在一張單人床上。

他的床頭上擺著一些常用的雜物，床邊還有一個四腳拐杖而床的對面立著一張舊床板邊與雜物，還

有一張躺椅與舊書桌，看得出來很久沒整理了。我叫了一聲，「阿公，看誰來看你了。」

我推著乃菊阿嬤靠近阿公的床邊，協助阿公從床上坐起來，她們眼神相對的那一刻有點定格。

我問阿公，「你認識她嗎？」阿公回，「有緣人。」我又問，「她叫什麼名字？」阿公回，「乃菊。」

阿公 90 幾歲了，但她還是記得阿嬤。

從阿嬤的一句，「你瘦了很多……」到幫阿公量血壓，擦乳液，一切都是那麼的自然。此時此刻我的心說不出來是什麼感覺，應該說是溫馨、心變得柔軟的感覺吧！告別了阿公，我們還去看了阿嬤多年好友，好友還送了高山茶和準備了一個紅包給阿嬤，也讓我見證了友誼的珍貴。

身在長照，你會見證很多人生的遺憾，很謝謝，也很感恩中心給我這個機會，讓我能參加這次返家圓夢計畫，讓我看見了長照裡的愛、增加了難得的生命體驗。📷

重回朝思暮想的家

文字：陳佳君 護理師

每一位長者，都帶著自己精彩的人生故事，來到中心展開自己的新生活。

現年 84 歲的瑤富阿公，每每提及進住前的獨居生活，上午至鹿港天后宮解籤，下午穿梭於鹿港巷弄間活動，與鄰居相處融洽、相互關照，日子簡單而愜意。直至多年前，在家意外跌倒而無法自理後，便到中心接受專業的照護。

憶及瑤富阿公剛入住時，情緒低落，多沈思而不語，且有認知輕微退化的狀況。為了鼓勵他融入中



心生活，並增加生存的動力，我們便賦能阿公在中心佛堂的解籤任務，這是阿公最熟悉的事。

想當年，每年農曆過年時，各大新聞版面皆能見到阿公替各行各業抽籤解惑、指點迷津的身影。而重拾重任的他，不僅改善認知退化，中心也因進而讓阿公慢慢敞開心胸，透露說他想回家的夢。

回到朝思暮想的家，溫暖人情相伴

瑤富阿公想回家是因為進住中心前，因匆匆收拾離家，家中多年貴重收藏未安置妥當，而掛心許久，原本規劃能讓阿公返回老家過年，然而 111 年上半年新冠肺炎疫情來勢洶洶，打亂了原訂計畫。但最終我們克服萬難，於 8 月 19 日與瑤富阿公以及同區的 4 位好友們，一起回到了鹿港，返回那朝思暮想的老家。

當圓夢專車駛出中心，瑤富阿公開始向工作人員及眾多好友們，分享自己一直魂牽夢繫的故鄉—鹿港，一路從古蹟聊到美食，再聊回過往天后宮的生活點滴，短短半小時的車程，滿是歡聲笑語。

過去於社區相當活躍的瑤富阿公，縱然離家多年，但左鄰右舍在聽聞消息後，紛紛前往探望，阿公於眾多好友、鄰居陪同下，重返巷弄內的老家時，感動之情溢於言表，也特別將家中收藏找出安置，進而了卻心願，這趟歸鄉旅程，一切如此溫暖平和，也滲透每一個人的心。📷

與親人握手的溫度

文字：胡昱晴 護理師

靦腆愛笑的橫山阿公，在 110 年 1 月來到 3C 這個大家庭，因為疾病導致疼痛和呼吸衰竭，讓橫山

阿公平時總是安靜的躺在床上休息，我們上前問候、關心時，也多以微笑回應、而鮮少言語表達，但橫山阿公偶而清醒時，會一直伸手指向窗外，

有次我上前詢問阿公，「為什麼一直指窗外？」橫山阿公眼眶泛紅地向我說，「我要回去」、「我要回家。」

我恍然大悟！是啊，因為疫情因素，橫山阿公的家人已經很久沒有辦法來探視他，而且阿公從入住中心後，就沒有回過老家，於是主動聯繫了橫山阿公的么弟，詢問是否可以趁橫山阿公還清楚時，讓我們帶他回家看看，弟弟立即贊同，表示這是很棒的主意！他會配合聯繫定居板橋的姊姊們，和相熟的鄰居一起來參與。

或許是因為知道要回老家了，就像小男孩期待出門玩的心情，橫山阿公的心情變得亢奮，前一個晚上無法安穩入睡，直到出發了，才在路上才補了一會兒眠。

抵達老家大院後，所有親戚朋友都一擁而上的和橫山阿公打招呼，詢問他是否還記得他（她）？橫山阿公看著一張張熟悉的臉孔，不停地點頭，那不停洋溢而出的開心笑靨，感染了在場的所有人。

可是歡樂的時間總時過得特別快，因為疼痛不適，橫山阿公開始出現疲憊不適的表情，所以大夥兒趕緊把握機會拍下大合照，然後準備返程，上車後家人們站在車外揮手道別，橫山阿公和姐姐隔著車窗雙手交握，十分不捨的告別，姐姐連忙保證之後會再來中心看他，阿公這才鬆手。

這趟旅程，圓了橫山阿公和家人們的夢，也讓所有參與照護的工作人員擁有滿滿的成就感，雖然疫情當前，但我們仍盡其所能，用愛滿足長者所需的身心靈全人照護。📷



彰老志工隊 榮獲衛生福利部 111 年全國衛生福利績優志工團隊獎

文字：陳淑貞 科員



中心在院長的帶領下，用心準備 111 年度衛生福利部衛生福利績優志工團隊選拔，經彰化縣政府評選肯定後，提報衛生福利部，榮獲社會福利類績優志工團隊獎。

今年 8 月 23 日下午彰化縣政府社會處陳素貞副處長及社教科洪文滿科長等人至本中心拜訪，於本中心張貼來自彰化縣王惠美縣長祝賀志工隊獲獎的紅榜，彰老志工隊您們真棒！

彰老志工隊自 80 年 4 月成立迄今已 31 年，穿著黃色志工背心的志工夥伴陪同著中心共同成長茁壯，志工們對於中心長者無私的服務和付出，使得中心的照顧服務品質更形卓越，得以在機構評鑑、高齡友善認證中屢獲佳績，榮獲彰化縣社會福利績優志願服務團體評鑑：

1. 98 年「特優」
2. 103 年「特優」（104 年至 107 年免評）
3. 109 年「特優」等佳績。

本中心志工隊 126 位志工之平均年齡為 65.6 歲（65 歲以上志工佔 52%），本隊之特色為「長青志工居多」、「服務任務獨立特殊」、「志工向心力強、服務量能穩定」等，志工隊以關懷陪伴和活動協助為核心，有推動長青志工社會參與、完善管理制度、服務自主性高、團隊向心力強、協力照顧機制、往生關懷服務之特色或特殊貢獻。

本中心長者和家屬對於志工的付出讚譽有加，對於無法陪伴彼此的長者和家屬而言，志工就像是居間之橋樑，除協助長者適應機構生活外，也撫慰了家屬不安與煩憂的心。穿著黃色背心的志工穿梭在彰老各個角落，就像滿載希望的螢火蟲，為機構及住民帶來無盡的希望和活力！

彰老有你真好！陳淑君榮獲特殊志工貢獻獎 志工隊創隊先鋒，功不可沒

文字：陳淑貞 科員



恭喜本中心志工隊創隊先鋒淑焄姐，榮獲 111 年彰化縣特殊志工貢獻獎。淑焄姐每次來中心，總是滿盈笑容，和善親切待人，她說：「助人前要先照顧好自己，用最好的態度來面對長者。」她來中心的初衷為陪伴中心長者，讓他們心靈上感受到溫暖，三十年來，來中心陪伴長者，已成為她日常的習慣，她認為有能力愛自己，有餘力愛別人是種福氣，力求無愧於心，從服務中，亦亦學習到傾聽、陪伴及同理長者的處境的能力。

淑焄姐與莊月利等人看見本中心長者服務需求，在彰安國中補校老師的支持下，開始號召熱心人士及彰安國中補校師生加入志工行列，於民國 80 年 4 月成立志工隊，在她們的努力推動下，志工隊逐漸茁壯，為本中心志工隊創隊先鋒。

她投入本中心志工行列已 31 載，對志工業務推動不遺餘力，她目前擔任榮譽志工隊長，是本中心服務年資最久的志工，她說：「她願意是一個園丁，協助播種善的種子，她相信種子在細心的灌溉下，終會長成大樹，庇佑更多的人」。

淑焄姐曾任本中心志工隊 5 屆隊長（89-90 年、97-98 年、99-100 年、105-106、107-108 年），其擔任隊長期間，以「度大聚朋，量小失友」勉勵隊員，因處事幽默圓融，善用每位志工長才，深得志工夥伴信賴，其盡忠職守，積極協調、聯繫及綜整隊務，使隊務蒸蒸日上。

她於隊長卸任後，以榮譽隊長身分持續提供服務，她參與生活關懷、往生關懷、休閒活動（土風舞）、行政庶務、居家服務、樂齡關懷及防疫特工隊等各項服務，本中心志工隊需要她，她即義不容辭提供協助，在中心各角落經常可以看見她推送長者散步、聆聽長者心聲，協助帶領活動的身影，豐富長者生活，帶給長者許多歡樂，彰老有你真好。



在彰老
日日年年
都開心

增進生命的品質 節慶活動系列



本中心不定期舉辦各項節慶相關活動，讓長者感受節慶氣氛，以增進長者身體活動機能及與家屬間互動。長者是否與社會有良好的互動、有社交刺激促進，並多樣性社交活動的連結維持，與記憶力的表現或認知上的退化皆有相關性，因此促進長者的社交互動，將可增進生命的品質，更能減緩知覺的退化程度。

雖受 COVID-19 疫情影響，中心 111 年仍自辦或結合民間單位辦理相關活動，全年規劃辦理包含歲末感恩祝福、除夕圍爐、福虎生豐畫春聯、歡天喜地賀新春（各區春節活動）、慶元宵猜燈謎活動、情牽母愛母親節活動、端午節行動市集、父愛如山—感恩無限父親節活動、情滿中秋、樂園團圓中秋晚會、頤樂彰老—重陽共融社區市集及耶誕市集等各類慶祝活動，讓中心長者、與家人及工作人員歡度節慶。

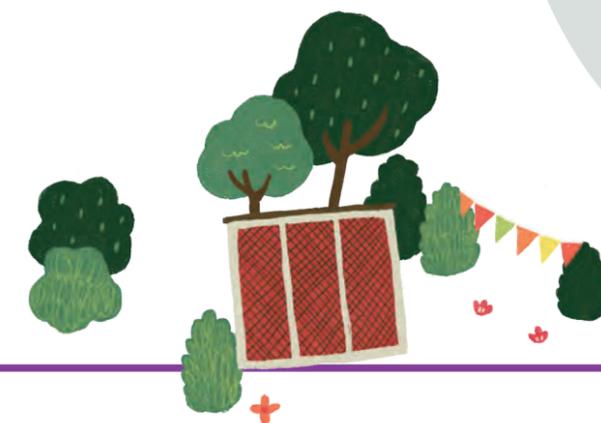


今年的節慶活動很不同，為讓長者及工作同仁們能透過參與，更認識各個節慶的特色，長者與工作人員一起佈置護理區的環境，並讓各護理區的長者，在各個的節慶會有不同的服裝造型，以彰顯各護理區特色及家庭氣，今年就以歲末迎春、端午節、中秋節及重陽節等四大節慶活動來說明活動辦理情形。

111 年「佛學講座迎春迎新暨歲末感恩祝福」

本中心自 81 年 12 月 17 日起以增進長者之心靈淨化及提升服務品質，結合南投縣真巖寺紹行師父為長者辦理長者身心健康專題講座——佛學心靈講座迄今，安撫長者情緒，給予心靈之依皈，已成為長者定期性活動。

佛學心靈講座會於每年歲末年終（舊曆）辦理佛



學講座迎春迎新，考量疫情，活動帶領長者唸佛祈求身心平靜與正念，活動中師父鼓勵大家惜福惜緣，多說好話珍惜當下。

每年活動壓軸為，參與者會收到師父為大家準備的福袋，今年師父依然用心的為中心長者、志工、老幼共學寒假冬令營隊學員，以及日照中心長者準備福袋，大家懷著期待喜樂的心從中心院長及秘書手中收到師父為大家準備的福袋；每個福袋中有像徵吉利與福氣的籤詩，祝福長者新的一年充滿喜樂與福氣。

111 年「厝邊逗陣慶端午」行動市集到您家活動

端午節是臺灣的三大重要節慶，考量疫情升溫，為讓長者減少群聚感染風險，本中心特於 111 年 5 月 31 日上午舉辦「厝邊逗陣慶端午」行動市集到您

家」活動，於各護理區設置手做 DIY、趣味龍舟賽遊戲及懷舊生活柑仔店等活動攤位（感謝公益彩券回饋金補助），讓本中心長者在護理區在柑仔店中選購自己喜愛的食品。

並透過龍舟趣味競賽、體驗手做粽子、佩戴香包等活動，迎端午、洗穢氣，同時也提醒大家要記得做好防疫措施。

市集當天還舉辦「魅麗家園慶端午團隊精神」活動，各護理區工作人員與長者在「無與倫比」、「飛龍在天」及「水上紙龍舟競賽」等龍舟賽時發起團隊喊口號、服裝造型別出新裁及攤位環境佈置各有巧思，各護理區大家齊心準備，全力爭取佳績，各科室、各護理區發揮創意，與長者一起齊心家園環境佈置，抗疫迎端午。



111 年「頤樂彰老—重陽共融社區市集」

10月2日重陽節前夕，中心在各社團提供資源和協助下辦理「頤樂彰老—重陽共融社區市集」活動，以發揚崇老、敬賢之美德，彰顯臺灣社會向善的社會力。今年重陽敬老活動辦理含「敬老儀式」、「捐贈儀式」及「重陽共融社區市集」三大活動主軸，敬老儀式邀請5位長者家屬用精油按摩來表達對長者的愛，活動中並表揚10位模範住民，以彰顯敬老尊賢之傳統美德。

此次市集規劃美食區、手做 DIY 區、一日店長圓夢區及體驗區等35個攤位，戶外庭園還有美港西社區大學音樂表演公益演出，邀請鄰近里民或社團、志工及家屬等共同參與社區關聯性活動，促進老幼共融、社區資源共享，達到與社區共融共好之目標。

活動辦理當天，中心長者一大早就引頸期盼參加市集，在工作人員、志工及國際聯青社台灣總會中區委員各社社長等協助推長者分流參與活動，長者拿著購物袋開心的買香腸、肉鬆、咖啡、豆花等美食，活動現場還有爬樹及魔幻泡泡等體驗，本中心庭園四處充斥歡樂親子共融的溫馨畫面，長者都笑得好開心！同時謝謝所有來賓、志工及社團的協助，讓每一個活動都能圓滿落幕。🍁

透過傳統與文創結合，讓美食更有溫度 「行動餐車到你家」乘載回憶與夢想



「行動餐車到你家活動系列」是111年度首次挑戰創意營養照顧活動，透過自己動手做的活動理念，讓長者可以完成自己的美食拼盤。

活動主題從「團圓過好年搓圓趣」開始揭開序幕，搭配著傳統節慶家家必吃美食，以及文青風格時下最 chill 輕食餐食！說到傳統美食時，長者們個個都是廚房元老級的大廚，向我們說明著搓湯圓的要領、煮湯圓的訣竅，且不忘時時提醒營養師說，「水滾了才能下湯圓！」

接著來到清明時分的「潤餅 DIY」，準備長者們適合咀嚼的食材，活動開始進行，包潤餅的高手長者，連續包了好幾捲分享給其他人享用，潤餅熱銷到長者吃完了，還要一捲，接著還要再包一捲，好留著當點心吃。

熱壓吐司—時尚輕食新潮流

緊接著登場的是香噴噴「熱壓吐司」餐車出發了！營養師準備著充滿鈣質、蛋白質含量豐富的食材，還有豐富纖維質的蔬果汁，讓長者享受一下不一樣的輕食下午茶時光。

長者挑選著自己喜愛的食物組合後，再透過食尚文青輕食—熱壓吐司機巧妙的搭配，只要短短3分鐘，即可享受香噴噴、特製的「個人專屬熱壓吐司」，對於長者而言，記憶中的吐司竟然變成時下的文青美食，每次熱壓吐司機的出動，總能讓長者眼睛一亮，期待著自己的美食拼盤，熱壓吐司搭配著新鮮蔬果汁，享受著自己特製的下午茶套餐。

「不給糖、就搞怪！」西式節慶也要跟瘋一下

最後一季登場的「杯子蛋糕」，我們搭上萬聖節列車，讓長者親自動手攪拌麵糊，再透過機器烤製而成杯子蛋糕！我們讓長者去裝飾自己的杯子蛋糕，並馬上可以享用自己的作品。我們看到長者們，在攪拌麵糊十分專心，也很開心地製作妝點杯子蛋糕，最後更是愉快地享用他們創作的成品。

「行動餐車到你家」一系列活動到了季末尾端，透過這活動進一步觀察到，長者們不僅投入在手作過程裡，更是快樂地享用美食，滿足的神情溢於言表；透過這些活動，我們更加認識到不同區長者，也體會美食帶給長者的歡愉感，讓我們在關心長者營養時，也更能貼近長者想法，設計出符合長者心中期待的美食饗宴。🍁



共同創作連繫情感 老幼共融的時光



老有三寶，老友、老本、老伴。其中二寶老友、老伴是這在現代忙碌的生活中，當自主能力開始受限制之後，備受影響的，也顯得人與人之間的互動連結是多麼重要的。

在彰老這生活圈，因著照顧長者的生活，許多人不同程度上連結，每一位長者家屬、員工、志工、老師或業務相關人員的生活，是個小社會，這情感的連繫多寡，常常直接影響長者的生活品質。

長者的生活安排中，小團體活動包含有繪畫課、陶藝課、西點製作、魔法阿嬤縫紉等課程，其中繪畫及陶藝在暑假期間，新增加一些新成員，這些新朋友是活力十足的兒童暑期營隊成員，同時成就了老幼共學的場景。

老幼共學課程增添老師規劃課程的難度，因為老、幼學生的理解能力、耐力、喜好不同，老師顧了兒童，長者就可能忽略，以長者為主體，兒童可能開始噪動。這時老師的教學功力就備受考驗了。老幼共學，甚至共同創作的概念，要執行是一門藝術，如同人在情境中，會擦出什麼火花呢？

火花一

👧：我可以再拿一張圖畫紙嗎？我想要畫阿嬤

👩：(表情很開心)

火花二

👧：(手拿著水彩筆，往對面小朋友的畫紙上一點)

👩：！～啊～老師，我的畫……

👩：(安撫小朋友及關心協助長者作畫)

火花三

👧：(露出不會畫的表情……看著小朋友、老師、志工)

👩：○○小朋友你畫得很好，要不要協助爺爺奶奶呢？

👧：很認真畫，包辦了同桌的長者草稿

👩：(拿著○○小朋友的畫，開始上顏色囉！)



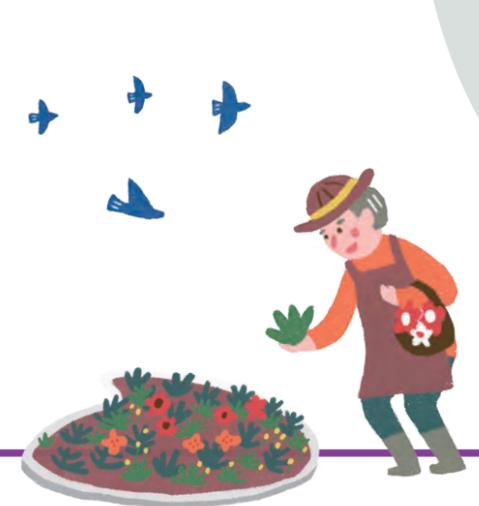
火花四、五……太多了，除了一次性的火花，還有延續性的火花……

第三次的課程，看到學童主動找花奶奶，自動坐在一起，動手拿起顏料，竟然開始擦起指甲，發展起繪畫課的番外篇，著實嚇了一跳，花奶奶碰到孩童時呈現出來的包容心、耐心，是那麼的慈祥與平易近人。

隔週上課時，學童主動詢問，怎麼沒有看到花奶奶一起上課？社工：因為花奶奶有事情無法參加。

這短短幾週的課程，看到長者與學童的互動，由生澀到熟悉。學童在營隊是玩樂、學習兼具的，在老幼共學時，看到老幼一起融入共同的玩樂、創作學習目標中。

暑期營隊結束後，聽到學童說我想要去彰老，或這新遊戲可以給彰老的爺爺奶奶玩，對於身處在彰老小社會中的一員，感覺就像整個社會中的小蜜蜂，執行了一點點傳遞的功能，在學童的玩樂與學習生活中，種下一顆愛的小種子。🐝



多元輔療活動系列—音樂照顧與感官刺激 活動長者的身體、感動長者的心靈



「阿公阿嬤，來，我們跟著音樂節拍敲擊響板喔！」音樂一響起，立刻拉近了彼此的距離。

今年度中心引進「加賀谷·宮本式音樂照顧」，藉由聆聽每一個節拍、專注每一個指令，讓肢體跟著音樂一起搖擺、一起律動！讓大家一起享受一場充滿幸福的音樂饗宴。

帶領活動時，老師播的音樂皆是節奏分明的古典音樂，音樂聽起來就讓人格外心曠神怡。為了讓長者可以仔細聆聽，過程中老師對於音樂的大小聲、清晰度等都非常講究，透過音樂讓長者陶醉其中。

配合著溫和的口吻述說著活動指令，整個活動在聽覺、視覺、觸覺與身體感官功能獲得適當的刺激，讓身、心、靈均達到放鬆。



從音樂、感官的活動設計，帶給長者更多生命體驗

活動中長者集中精神的跟著旋律，藉由古典樂曲《桂河大橋》等當媒介，由老師引導長者搖動、轉及敲打著樂器，像是：三角鐵、手搖鈴、大鼓及響板等等。配合身體動作，共同演奏出一場美妙動人的樂章，深深地感受音樂帶給他們的感動或平靜。

「音樂即生活」，在生活中，處處有音樂聲是多麼美好的事呀！音樂輔療和感官刺激的活動，有著異曲同工的效果，均藉由視、味、觸、聽、嗅覺及本體感覺等刺激，強化感官功能、舒緩情緒、放鬆肌肉並維持關節活動度。

而感官活動的帶領可由一些小遊戲的設計來協助，例如：桌上推球，訓練長者的手眼協調及精準

度；看看是否可將球推到一旁的箱子裡，或是運用扇子來搨乒乓球，來訓練手部肌力等活動。

我們也藉由精油的香氣增加嗅覺的刺激，整間散發著薰衣草等舒壓的味道，在按摩長者的肩頸，肩頸若放鬆，整個人會感覺非常舒坦。長者們藉由我們多元的活動設計，多重的體驗、感受著不一樣的溫馨快樂時光。

為了增加長者們的認知及社交互動，我們持續努力著增添生活樂趣，從不同的活動設計、不同的五感刺激中，帶給長者不同的生命體驗，因為我們始終期待著，能在長者的臉上，看到更多更多幸福洋溢的笑容。☺

111年彰化老人養護中心大事記

- 01/08 佛光山慈悲基金會致贈臘八粥
- 01/11 行動餐車到你家—手作搓湯圓活動
- 01/19
| 長者聽力篩檢活動
- 01/20
- 01/24 1. 祖孫共學園藝輔療—植物葉彩畫
2. 喜氣洋洋過過年福虎生—豐畫春聯活動
- 01/25 1. 佛學講座—「歲末祝福」
2. 清塵入龕誦經儀式
- 01/26 藝行人彰化藝術高中美術班聯展佈展
- 01/27 祖孫共學—地板滾球訓練活動
- 01/28 新春年菜餐盒餐宴
- 02/01 藝行人—彰化藝術高中美術班聯展開展
- 02/01
| 春節活動
- 02/05
- 02/02
| 西點製作班(每月1次)
- 11/02
- 02/08 1. 行動餐車到你家—手作搓湯圓活動
2. 新春團拜暨趣味活動
3. 居家服務春節慰問活動
- 02/09
| 繪畫班(每月2次)
- 11/23
- 02/11
| 魔法阿嬤縫紉教室(每月2次)
- 11/25
- 02/14
| 社大春季班「銀髮樂活鼓舞人生ING課程」
- 03/29
- 02/15 彰老傳愛慶元宵活動
- 02/15、03/03、04/07、06/02、07/28、08/04、
09/01、10/06、11/03
音樂輔療—加賀谷·宮本式音樂照顧活動

- 02/17 聽力照顧—輔具適配服務
- 02/21、03/28、05/16、06/20
園藝輔療
- 03/03 地板滾球教練訓練活動
- 03/08 行動餐車到你家—手作包潤餅活動
- 03/14 返家成果研討會
- 03/15 1. 上半年員工擴大會報
2. 上半年度自衛消防演練
- 03/16
| 卡拉ok教唱班
- 12/26
- 03/29 春季遊園—「農村意象組合盆栽」
- 03/31 清明祭拜
- 04/01 清明節加菜活動—包潤餅
- 04/12 行動餐車到你家—手作包潤餅活動
- 04/21、04/25、04/26、04/28、05/02
因應 COVID-19 傳染病轉送就醫演練
- 05/06 「情牽母愛—陪您聽歌傳情意」母親節活動
- 05/23、05/30、06/06、06/13、06/20、06/27
社區大學—筋絡自然保健拍打操開課
- 05/31 「厝邊逗陣慶端午」行動市集到您家活動
- 06/14 行動餐車到你家—熱壓吐司
- 07/12 行動餐車到你家—熱壓吐司
- 07/18 長者聽力訓練
- 07/19
| 四道人生團體活動
- 07/28
- 07/21
| 社區共生—生態教育
- 08/24
- 08/01 長者聽力訓練
- 08/01
| 失智症專區專業人員專業訓練課程
- 08/03
- 08/08 父愛如山·感恩無限父親慶祝活動

- 08/11 中元普渡
- 08/16 1. 下半年員工擴大會報
2. 下半年度自衛消防演練
- 08/24 精品咖啡的認識與品飲
- 08/26 地藏王菩薩佛辰誦經儀式
- 08/29 長者聽力訓練
- 08/31 復原力—談職場激勵與正向紓壓
- 09/05 卡拉OK教唱
- 09/06
| 社區關懷據點研習課程
- 10/07
- 09/08 1. 情滿中秋·樂緣團圓中秋晚會
2. 家俱捐贈活動
- 09/15 植栽作物烘焙班
- 09/16 秋季遊園
- 09/17 第八屆地阿公阿嬤板滾球運動會
- 09/18 主要照顧者研習課程
- 09/19 1. 卡拉OK教唱
2. 植栽作物烘焙班
- 09/26 植栽作物烘焙班
- 09/27 與大自然對話—拈花惹草
- 10/02 1. 重陽共融社區市集活動
2. 慈濟人醫會牙科義診
- 10/04 員工「職場溝通」研習
- 10/06 居家服務與社區長者南投戶外踏青活動
- 10/14 志願服務隊志工授證表揚、
隊員大會暨在職教育訓練等聯合會議
- 10/17 彰化縣志工表揚
- 10/19 地板滾球友誼賽
- 10/20 員工協助方案「品味家常菜頭棵」活動
- 10/22 2022 全國地板滾球運動會
- 10/24
| 111 年度生命歷程團體—人生故事書
- 11/25
- 11/04 人生的故事書活動

- 11/05
| 芳香療法與自我呵護~長者芳療—芳香關鍵力
- 12/13
- 11/09 住民秋季旅遊
- 11/11 住民秋季旅遊
- 11/16 康樂家園萬聖節~萬聖 party
- 11/16
| 志願服務隊機構參訪暨聯誼活動
- 11/17
- 11/18 宜蘭聖方濟安老院參訪
- 11/19 2022 全國地板滾球總決賽運動會
- 11/22
| 志工正念瑜珈研習課程
- 12/26
- 12/02 1. 感控教育訓練
2. 威盛信望愛基金會聖誕節活動
- 12/09 自立支援體驗課程
- 12/12、12/13、12/19、12/21
自立支援體驗課程
- 12/23 威盛信望愛基金會聖誕節活動
- 12/24 1. 「愛相聚·道感恩」耶誕市集系列活動
2. 家屬座談會暨家屬聯誼活動



衛生福利部彰化老人養護中心

111年1至12月份現金捐贈清冊

收據號碼	捐贈日期	捐贈者名稱	捐贈金額	用途
000560	01/03	衛生福利部社會及家庭署	\$ 50,000	春節膳食費
000561	01/13	南投縣政府	\$ 2,000	春節慰問金
000562	01/17	蕭李桂花	\$ 500	加菜金
000564	02/07	陳○文	\$ 3,000	加菜金
000565	02/17	葉瑜芳	\$ 1,000	加菜金
000568	02/17	林郁軒	\$ 2,000	加菜金
000569	02/17	錦融有限公司	\$ 3,000	加菜金
000570	02/17	聖堡工業有限公司	\$ 3,000	加菜金
033492	06/09	彰化縣衛生局	\$ 35,000	端午節慰問金
000571	08/19	財團法人台北富邦銀行公益慈善基金會	\$ 574,092	返家圓夢計畫之設施設備及服務費
000572	09/12	無極勝安宮鄭維智	\$ 20,000	購買益智遊戲組等
000573	09/12	社團法人彰化縣富友慈善會	\$ 10,000	購買益智遊戲組等
000574	09/12	育達獅子會	\$ 5,000	購買益智遊戲組等
000575	09/12	彰化縣表揚好人好事運動協會	\$ 5,000	購買益智遊戲組等
000576	09/12	彰化縣社會福利事業協進會	\$ 3,000	購買益智遊戲組等
000577	09/12	王貞鈞	\$ 3,000	購買益智遊戲組等
000578	09/21	陳厚	\$ 2,000	加菜金
000579	10/20	蕭李桂花	\$ 500	加菜金
000580	11/25	林寶隆	\$ 1,000	加菜金
000581	11/28	財團法人台北富邦銀行公益慈善基金會	\$ 250,000	112年度返家圓夢計畫之設施設備及服務費
總計			\$ 973,092	

衛生福利部彰化老人養護中心

111年1至12月份物資捐贈清冊

收據號碼	捐贈日期	捐贈者名稱	捐贈物資名稱	數量	用途
1262 1269	01/13	邱○壹先生、邱○順先生、李○蕙女士、葉○旌先生、莊○綾女士、陳○惠女士、蔡○晟先生、李○華先生	力增飲營養品	8 批	長者用
1270	01/18	許○璋先生	力增飲營養品	1 箱	長者用
1271	01/21	陳○花女士	肉乾	5 包	長者用
1272	01/22	云暉企業	地瓜	30 公斤	長者用
1273	01/28	李○吉先生	奶油酥餅	2 盒	長者用
1274	02/10	林○彬先生	輪椅	1 台	長者用
1276	03/04	梁○育女士	跑步機	1 台	長者用
1277 1284	03/14	邱○壹先生、邱○順先生、李○蕙女士、葉○旌先生、蔡○晟先生、李○華先生、李○諺先生、許○璋先生	枕頭套	8 批	長者用
1285	03/22	徐○峰先生	立攝適營養品 佳倍優營養品 補體素營養品	28 罐 17 罐 2 罐	長者用
1286	04/01	謝○嫻女士	鳳梨酥	167 個	長者用
1287	04/12	衛生福利部中區兒童之家	白米	1000 公斤	長者用
1288	05/19	台灣善種籽志工協會	太陽眼鏡	129 支	長者用
1289	05/23	社團法人彰化縣白玉功德會	小客貨車	1 輛	長者用
1290	06/29	賴○城先生	輪椅	1 台	長者用
1291	07/04	林志韋先生	輪椅	1 台	長者用
1292	07/07	張○琪小姐	酒精噴霧槍	14 台	長者用
1293	07/13	吳○湘女士	氧氣機	1 台	長者用
1294 1295	07/28	李○德先生、陳○麗女士	白米	30 公斤	長者用
1296	08/16	得寶生態科技有限公司	醫療口罩	400 盒	長者用
1297	08/17	無極勝安宮鄭○智先生	八寶粥禮盒 油飯 粽子 包子 糖果、餅乾	2 盒 1 批 1 批 1 批 1 批	長者用
1298 1299	08/19	國家住宅及都市更新中心	雙人座沙發 三人座沙發 小餐桌 餐椅 單人床架 3尺衣櫥	9 張 6 張 11 張 67 張 7 張 7 床	長者用
1300	09/01	總統府	秋節禮盒	97 盒	長者用
1301 1310	09/06	邱○壹先生、邱○順先生、李○蕙女士、葉○旌先生、蔡○晟先生、李○華先生、許○璋先生、王○川先生、楊○枝小姐、張○仁先生	增稠配方	10 批	長者用
1311	09/06	李○億先生、李○臻小姐、李○諺先生	增稠配方	1 批	長者用
1312	09/07	水月堂食品行	黑糖糕	39 盒	長者用
1313	09/07	社團法人中華民國如實行益會	蛋黃酥	300 顆	長者用
1314	09/14	財團法人華科事業群慈善基金會	輔聽器	4 組	長者用
1315	10/25	許○雪女士	T恤	172 件	長者用
1316 1317	12/27	國際聯青社台灣總會中區委員會	高溫餐具消毒櫃 果汁機	1 台 1 台	長者用

以上均為捐贈給長者使用。

備註：收據號碼 1275 作廢





這是一本生命故事書。

記載著在過去的一年裡，彰老團隊與彰老長者攜手共度的故事。

有人說疫情會改變許多事，彰老也在改變，
變得更好，變得更溫暖，變得更照顧每個人的身與心。

「讓長者有尊嚴快樂地生活著，是我們的使命。」

於是這裡有呵護小雞成長，露出純真笑容的失智長者們，

也有親自做餐點、與幼童一起作畫的樂活長者們，我們共同譜出美麗的篇章，持續創造出精彩的回憶。

2023 年我們將繼續下去，在彰老，每個人都很重要；在彰老，每個人都是唯一。



歡迎加入 FB 粉絲專頁



衛生福利部 彰化老人養護中心
Changhua Nursing Home, M.O.H.W

電話：04-725-8131 傳真：04-724-7214
地址：500 彰化縣彰化市虎崗路 1 號