

# 頤樂彰老

半年刊

頤樂彰老半年刊 第二十五期 107 年 6 月

發行單位：衛生福利部彰化老人養護中心

發行人：譚志皓

審稿：王淑真

主編：張君培

執行編輯：林延儒

編輯委員：李承道、周寶璉、游蒙勝、張文濱、石位進

創刊年月：95年6月

本刊同時登載於本中心網站，路徑為首頁 / 出品目錄

設計印刷：泰和興企業有限公司

孫靈點華也從容

阿淦伯的茶攤車

「茶攤車」是中心和阿淦伯共同討論向其他住民「伸出橄欖枝」的方法，藉由服務他人的過程，阿淦伯找到了融入團體生活方式，也找到了屬於自己的『禮物』。

本期主題

打造健康促進療癒環境  
耶和華悠然小站開幕



衛生福利部彰化老人養護中心

Changhua Nursing Home, Ministry of Health and Welfare

電話：04-7258131 傳真：04-7247214

地址：彰化市桃源里虎崗路1號

網址：<http://chnh.mohw.gov.tw>

本刊經費來自菸品健康福利捐

ISSN 2309-3617



9 772309 361007  
GPN: 2009504706

工本費：32 元

廣告

衛生福利部彰化老人養護中心 發行



# 封面人物

阿淦伯原從事機械修復和車床等工作，更曾遠赴馬來西亞工廠任職，因職業和生活習慣的關係，大多獨來獨往，入住中心時曾有段時間無法融入團體生活，因而社會關係的重建，變成其在中心的首要議題！

阿淦伯回憶起剛入住時對這看不慣、對那聽不慣的生活，因此讓他更加離群索居，而同區住民也認為其「孤老」（台語）與其互動少；經過護理區居間協調、會談後，發現阿淦伯其實身懷絕技，不但修好中心「魔法阿嬤縫紉班」的縫紉車外，針線活更是難不倒他，因此為了有效解決『團體生活適應不良症』的阿淦伯，阿長和社工鼓勵他主動和其他住民接觸，適逢中心自 106 年於中庭設置電子相框（用以播放中心活動辦理之剪輯），收視率又頗佳，故以「行動茶攤車」方式（免費提供茶水、咖啡予中庭和公共區的長輩、同仁、志工、家屬和來賓享用），讓阿淦伯找到修復其團體（社會）關係的橋樑。

阿淦伯說，茶攤車剛開始時，對其心理上是很大的挑戰，更擔心其他長輩不領受這份情誼，讓自己更加退縮！因此開幕時，阿淦伯的茶攤車招募了許多『工讀生』，藉由社工、護理人員和志工陪伴，讓其他長輩能感受到阿淦伯所遞出的橄欖枝；此外配合每月重播的懷舊電影播放，茶攤車也多出了許多亮相的機會，幾次之後，阿淦伯在團體中變的更受歡迎，也開始也有了自己的友誼圈，茶攤車因為太多的外務，如：協助修理各類機械設備、製作長照住民使用之茶葉香氛袋等而常常不開張，但我們樂見這樣的改變！

如同「禮物」一書所述，阿淦伯所尋的「禮物」，不在於已發生的過去和未知的未來裡，在於當下他願意摒除成見和習慣已久的寡居方式，讓我們走入他的生命中，為自己營造一個更好的生活環境，也在不經意中，阿淦伯才發現，「禮物」原來一直都在自己身邊。

# 目錄

## 健康促進

· 打造健康促進療癒機構.....	1
· 喝了再上～愛喝心靈茶，壓力不找碴.....	2
· 堅持走對的路～自立支援活動成果及未來展望.....	7
· 用畫作激發正能量藝文特展-新古典寫實主義賴敬生畫展.....	10
· 智慧人生幸福樂學.....	12
· 健康促進～住民小團體活動－園藝班.....	14

## 照護專欄

· 吞的好不好對於中風長者很重要！吞的好不好對於中風長者很重要！吞的好不好對於中風長者很重要！.....	16
· 食藥安全～保健食品別亂吃！.....	19
· 淺談視障老人的照護.....	21

## 社工專欄

· 幸福共好－懷舊迎春嘉年華.....	23
· 107年青年志工機構關懷列車活動成果 .....	26

## 心靈饗宴

· 千年真情的約定.....	28
· 快樂做志工～讓愛延續.....	30

## 畫說照護

· 畫說照護心得.....	32
---------------	----

## 圓夢傳愛

· 高鐵高雄心靈圓夢之旅.....	33
· 阿嬌嬤台南圓夢之旅.....	36
· 阿平及阿泉兩兄弟返家圓夢計畫.....	38

## 活動花絮

· 樂音傳心韻新春暖卦山.....	40
· 塑造一處長輩“自主選擇”的空間～耶和華悠然小棧.....	42

## 摯愛無盡

· 優良人員表揚.....	44
---------------	----

## 大事紀

· 活動剪影.....	48
-------------	----

## 人與事

· 徵信錄.....	50
------------	----

· 51
------



中  
心於 104 年通過衛生福利部國民健康署「高齡友善健康照護機構」認證，是除了老人福利機構評鑑榮獲優等外的另一項肯定，但同仁們也深深明白，提升長者服務品質是機構永遠追求的目標與價值，因此在本中心即將於 108 年成立屆滿 30 年之際，我們採取以下多項策略，戮力打造本中心成為一個健康促進、充滿藝文氛圍、令人平靜愉悅的療癒機構。

一、塑造安全、便利、舒適的照顧環境：包括於中央廊道設置「卦山光廊」，定期舉辦畫展及攝影展等，營造本中心成為藝文老人福利機構；於中庭設置「深思齋」開放式圖書館、閱報區、親子遊戲區、長者作品展示區及長者娛樂區；於基督堂設置「耶和華悠然小棧」，備有書籍雜誌、影音設備及各式桌遊等，提供長者更多獨立休憩空間及選擇；成立「新和樂戲院」，定期辦理懷舊電影欣賞；設置「卦山咖啡吧」，讓長者悠閒享用咖啡或健康飲品；以及增設無障礙廁所等。

二、推動多元健康促進服務：包括自 105 年起參與衛生福利部國民健康

署健康促進計畫及永信基金會計畫，推行自立支援照護模式，並購置自立支援能力回復復建及多功能護理電動床等設備；結合台灣口腔照護協會推動口腔照護服務，並協助該協會於本中心舉辦中部地區特殊需求者口腔照護指導員訓練；結合衛生福利部彰化醫院語言治療師提供長者吞嚥訓練；由物理治療師進行長者生活及行動輔具評估改善服務，以提升自我照顧能力；每月舉辦「社區逗陣行」長者社區參與活動；成立縫紉班、繪畫班、陶藝班及園藝班等長者社團活動；結合彰化社區大學於本中心開辦各類才藝班；推動長者「智慧人生幸福樂學」終身學習計畫，並採取鼓勵措施；每年參加創齡銀向樂活～全國老人福利機構運動會；以及依長者個別期待，推動長者圓夢計畫等。

在此，要特別感謝同仁及志工這些年來的共同策劃與執行，使本中心在 104 年順利開辦失智照顧服務(60 床)，並即將在 108 年設立日間照顧中心(24 人)，以及許多創新服務的具體實踐，讓本中心能因應社會及長者的需求持續向前邁進，三十而立，大家加油！

健  
康  
促  
進

打造 健康促進 療癒機構



諮詢心理師 / 韋翠玲

**衛**生福利部國民健康署近期公告，癌症時鐘又快轉六秒，每五分鐘就有一人罹患癌症。除了癌症之外，憂鬱症被世界衛生組織列為本世紀三大疾病之一，因此不只是身體的問題，心理的問題也對人類健康造成很大的危害。根據美國的研究顯示 60%-90% 的疾病都與壓力處理不當有關，因此若要身心健康，絕不能忽視壓力對身心的危害，更要了解並適當管理壓力。筆者在醫療院所精神科服務多年，也在癌症資源中心服務過，根據實務經驗統整出一些個人可以於日常生活練習實踐的方法，以紓解壓力或將之視為養身、養心的簡單小秘訣，若能時時藉由這些簡單的方法，每日調整自己的身心狀態，除了減壓，還能讓自己在生活或是工作中時時保持最佳狀態。



用最誠摯的愛心 (Love) 奉上一杯心靈茶 (T E A)，期盼這杯茶能為大家的帶來更好的身心狀態，讓壓力不找碴，反能成為你的朋友、成為你的助力：

### 一、(Tought) 想法轉個彎—停、轉、正、好：

#### (一) 停：在挫敗時設下停損點：

問你自己一個問題『如果口袋裏有二千元，其中一千元無意間遺失了，你會不會主動將另外一千元給扔掉？』。聽完這個問題，我想百分之一百的人都會回答『不會』。曾經有學生回答我『老師，白痴才會這麼做』。是啊，理智上是這樣的，但情緒或情感上我們卻很難做到。第一個一千元的損失或許來自外在、或許是自己不經意或不熟悉等等因素造成的，例如：對新工作不熟悉未符合主管要求而被指責、與同事間意見不合、關係中

的衝突等，都可能造成我們的壓力，讓我們在精神上遭受了損失。然而當我們感到挫敗時，我們的腦袋經常會不斷的反覆思索造成挫敗的問題點以致陷入懊悔、自責等負面情緒中，被情緒困住而無法理智思考適當的解決方法。因外在問題而產生的挫敗感是第一個遺失的一千元，因挫敗而不斷在腦子裏負向反芻，使自己陷入情緒漩渦裏，這是第二個自己主動丟掉的一千元。因此在面對壓力或困境時，將自己的思緒從過去帶到此時此刻，不射自己第二支箭，不主動扔掉那還在的一千元，設定停損點，才不會讓問題或壓力給壓垮，造成身心的負荷。

#### (二) 轉：換個角度看壓力：

我們每個人臉上都寫著一個『苦』字—眉毛是草、鼻子是十、嘴巴是口，是不？苦，是什麼呢？在我認為『苦』是挑戰與學習。小時候學走路，每個人都是在不斷的跌倒與爬起中，學會了走路，由平面到立體後的視野不同、能力也不同了，且能感受到學習後的成就感，雖然過程中難免因跌倒而疼痛，但這似乎是成長的必經過程。生命中有許多許多的挑戰，許多的挑戰考驗著我們，卻也因此激發了我們的

潛力，提升了我們的能力。因此，挑戰、挫折與壓力不一定都是敵人，他也是我們的朋友。當我們將壓力視為一個挑戰，正向看待壓力時，壓力對身心的危害就會減少許多，甚至因此歷練，在面對新的挑戰時，我們會更加有動力、有活力，身心保持在一個較佳的狀態。想想，若都沒有壓力，人會變得懶散、失去動力，但壓力過大則會造成身心過大的負荷，適度的壓力讓我們更健康、工作效率、效能更高，也更有生產力。

#### (三) 正：正向思考：

凡事都有一體兩面的，但我們很習慣、很自然地較容易偏向看到負面的那一部份，這是心的特性。憂慮是本能，快樂是本事。本能不用學，是天生的，因此憂慮是不用學的，自然的負面思考偏向，它關係著人類活下來的進化結果。但本事是要學習的，因此我們得學一些快樂的本事，才能在成長發展過程中有能力去面對生活中的挫折與挑戰。正向思考，學習去看到自己的優點、學習去發現任何挑戰背後正面的意義，藉由不斷的在挑戰中學習，我們的抗壓力、解決問題的能力或個人生命的意義都會藉此得到提昇。

#### (四) 好：積極處理可以改變的， 接納無法改變的：

在正向思考中，我們可以減少負面情緒，在平靜樂觀的思維中看到自己及外在的資源，以有信心去面對挑戰。但俗話說的好”不如意事十之八九”，很多事情不是我們努力了就一定會有好的結果，但不努力面對、習於去逃避，是一定不會有好結果的。學習盡人事、聽天命，學習去接納不完美、不完全如自己的心意的結果，是需要智慧的，能有這樣的心理準備與認知，可以讓自己保持心智的強度，以不致於被壓力或挫敗給擊垮，而能坦然面對生活中、工作中的挑戰與努力後的結果。

在心靈茶的第一個成份 T(Thought)想法的部份，首先得認出心有負面偏向的特性，面對壓力或挫敗時，要能先在心理上畫下停損點，接著才能藉由轉化的力量重新看待生命中的挑戰與壓力，但理智不被情緒挾持，而能正向思考找到自己內外在資源，就有較高的機會與能力去面對及克服挑戰。全面思考後，可以處理的就積極以行動處理，不能改變的部份，就需要一些智慧與仁慈去善待自己與他人，接受不夠完美的結果，讓自己以健康的心態面對，時時保持較佳的狀態。

每個人都有情緒，情緒沒有對錯，但情緒表達的方式或行為因應會有對錯，不適當的情緒表達或是因情緒而引發的行為往往造成自己的痛苦或他人的困擾。若沒能適當處理情緒，壓抑情緒的結果經常會造成身心的不適，或像火山一樣，在某一時爆發。自從 EQ 被提出來之後，情緒管理的議題受到更多的重視，相關的書籍及方法很多，在此提供幾項簡單的方式可以讓情緒有個紓解的管道，讓壓力有出口。這些方法都藉由感官去感受，有助於減少紛亂的思想，讓情緒可以較為平穩。

#### 二、(Emotion) 給情緒出口一聽 聽、看看、說說、寫一寫、 笑一笑：

##### (一) 聽聽：

聽音樂：聽聽音樂可以改變腦波，具有紓壓的效果。但最好是選擇可以讓感到平靜的輕音樂。當然，每個人的對音樂的喜好不同，可以依據個人的喜好做選擇，只要能讓自己專注、平靜、放鬆、喜悅地去聆聽音樂、感受樂曲，都可以轉換一下心境。聽笑話、聽相聲、聽大自然的聲音也是不錯的選擇，只要是能讓你透過耳朵去專心傾聽能引起你的興趣，能讓你持續投入聽一段時間的方式都是對情緒的調節有幫助。

#### (二) 看看：

有些人喜歡看看美麗的相片、圖片或景色，當壓力來臨時或者情緒煩躁，不妨轉換一下視野，看看窗外、看看美景、看看照片、看看佳句、看看能帶給你平靜喜悅的事物，讓自己藉由視角的轉換，改變一下心情，讓身心放鬆一下。

#### (三) 說說：

當壓力大的時候，思緒有時會陷入混雜紛亂之中。在腦子裏的念頭沒有方向、沒有順序、像滾雪球一般不斷地冒出來，因而陷入負面的情緒中。但說話時只能一次說一句話，會有先後順序，因此當我們在敘說時，我們也透過敘說在整理腦中的思緒，所以若適當的時候，有適當的人可以傾聽或討論，好好的將自己的想法、感受說一說，是個很好的紓壓方式，也可以經由討論解決問題。當身邊沒有適當的對象可敘說時，可應用資源（公司、政府或社區資源）找專家聊聊、討論一下，也會獲得很好的協助。



#### (四) 寫一寫：

透過書寫可以沈澱思緒，整理一下腦中的想法、紓發一下對壓力源或現況的感受。若是壓力源來自於某個人，可以試著假想寫信給那個人，將想對他說的話寫下來，但不用將信件寄出去，放個幾天再回頭看看當時所寫的，也許對於自己當時的情緒或彼此之間的關係，會有不一樣的體悟。書寫的當下也會透過手部的運作、眼睛的看見，讓情緒找到出口，更能在書寫之時或之後有更多的覺察與了解，促進自我的探索與成長，增進問題解決的能力。

#### (五) 笑一笑：

你有多久沒有大笑、開心地笑、暢懷大笑了呢？笑不僅是很好的臉部運動，透過笑也會改變心裏的感受。當我們經常將嘴角上揚，面對微笑，我們的臉部肌肉會回饋訊息給我們的大腦，讓我們內在產生改變，進而讓情緒呈現較為平穩或較正面的感受。也許您在報章雜誌曾看過笑笑功，我想是有其原理在的。心理學上的研究也提出臉部回饋假說，當我們呈現笑容時，我們較能帶來正面的感受，因此即便壓力大、即便心情不好，不彷改變

一下你的表情，試試笑一笑吧！也許”假戲真做”，笑著笑著，心情就好多了。沒有什麼過不去的事情，只有心裏過不去，笑看人生，也是一種生活哲理。來，笑一個吧！

### 三、(Action) 開始行動吧：走、動、鬆

#### (一) 走：

在行動層面的走，不只是走路而已。當然走路是很好的健身活動。但在這裏提供的走是”身心出走”。機器都需要休息、保養，人當然也需要好好的休息、保養，當壓力來襲、感覺力不從心，或者身心俱疲，已到了耗竭、崩潰的邊緣，不妨安排個假期，讓自己休息一下，去做做自己喜歡做的事、去旅遊、去釣魚、去和朋友聚聚，換個情境、換個心境，再回來面對該面對的情境，reset一下，效率會更高。

#### (二) 動：

運動對身心健康的好處，多數人都知道，但難就難以無法持之以恆。運動除了強健身體，運動時腦部會分泌腦內啡，帶給我們正向的感受，對於身心壓力的紓解，效果很好。要活，就要動，如果這對你只是一個口號，那很難產生助益。一個習慣的養成，試試連續做 21 天，每天不用多，15 分就好，就從今天開始吧！去做就對了。

#### (三) 鬆：

心理學上提供的身心放鬆方法很多，最簡單的就是腹式呼吸法、漸進式放鬆法或生理回饋訓練等等，當然還有近幾年很夯的正念減壓。關於放鬆的方法請見－『喝了再上～愛喝心靈茶，壓力不找碴（下）』。

養身在動、養心在靜，動靜兼備，身心健康。坐而言，不如起而行，讓壓力不找碴，也為身心都健康，開始行動吧！

有關卓諮詢心裡師

「喝了再上～愛喝心靈茶，壓力不找碴（下）」，  
於近期刊登，敬請期待



## 堅持走對的路 自立支援活動成果及未來展望

護理師 / 謝佳惠

**大**眾普遍的觀念是將長輩送到機構接受照顧，看不到有希望、有展望、有回復的機會，甚至認為長者的餘生僅能消極度日，自 105 年本中心導入竹內孝仁教授的自立支援照護概念，再進行跨專業團隊合作及整合性改變，讓我們看到不一樣的效果和發展，也達到長者自我價值提升的目標，成果延續看到長者除了提升日常生活活動功能 (Activities of Daily Living，簡稱 ADL)，甚至心智能力 (測量工具為 Mini-Mental State Examination，簡稱 MMSE) 也有改善，接受自立支援導入的長者於工具性日常生活活動能力 (Instrumental Activities of Daily Living，簡稱 IADL) 也有明顯進步，會自行購物、算錢財數目、自行使用電話聯繫家人、幫忙簡單家務如摺衣物等、還甚至可以協助護理人員

執行非專業之工作，看到長者這樣的進步表現及成效，更加強本中心團隊繼續執行自立支援照護模式之信心和動力。

106 年本中心推動作法，除了依竹內孝仁教授的四大基本要素：增加水份 (至少 1500 以上，依體重調整)、營養補充 (至少 1500 大卡 / 天以上)、排泄順暢 (定時如廁，不便祕)、每日運動 (增加活動度及肌耐力) 外，更利用跨專業團隊之長才和巧思，隨時依長者需求和生理狀況改變，腦力激盪討論，一一依個別性提供不一樣的照護，就以下以生理、環境、輔具、人際四大面向帶入說明：



生理

- ★進食功能評估、吞嚥按摩運動、潔牙保健
- ★美食快樂餐自己選
- ★摺疊衣物、製作全國老人福利機構創齡運動會造型，增加手部功能
- ★健康存摺 - 運動積分卡，鼓勵自主運動



環境

- ★調整餐桌高度，改善進餐姿勢並臨桌就椅，避免嗆食危險
- ★廁所止滑墊，減少滑倒之危險性
- ★鄰近廁所，減少移位距離



輔具

- ★依不同需求提供步態訓練器、助步車等訓練行走能力之輔具
- ★沐浴長柄刷，鼓勵自行刷洗
- ★穿衣輔具器 - 穿衣仙女棒
- ★不求人取物夾 - 可不需依賴他人協助，拿取自己需求之物品
- ★日式電動照顧床自立床欄 - 有護欄支撐，可輔助站立，進而自行移位安全上下床



人際

- ★活躍老化，多元活動，如：宗教或節慶活動，提供選擇自己想要的生活
- ★社區大學及才藝班，如：識字班、日語班、陶藝班、繪畫班、縫紉班等，豐富長者精彩餘生

以 106 年生活自立支援成效分析

(n=12)，佐證長者進行自立支援對於生活功能有明顯顯著，且除了生活功能表現進步，也觀察到長者精神變好、自主性增加、表情變多（愉悅、滿足）、住民與照顧者成就感、活動性增加。



項目	前測(4月)	後測(10月)	P 值
進食	9.17	9.58	
移位	7.50	9.17	
行走	5.41	6.66	
如廁	4.09	5.45	
大小便	2.91	4.58	
ADL	39.17	49.58	0.044*

雖然導入自立支援已經慢慢融入照顧生活中，但執行過程中，仍還是有困境需克服，包括委外照顧服務員流動率高，所以配合度及概念須一直矯正教導，提供正確觀念，長者也因活動過多，參與感減低，需常鼓勵，邀請共同參與。有挫折辛酸的時候，也有在執行運動時，大家像歡樂的 PARTY 一樣玩得開心，看到大家笑開懷的氛圍，也是另類互動，增加情感的方式。

照顧團隊捨棄本位主義，翻轉舊有固著觀念，改變新思維，也是成功一大要素。自立支援是以人為本的照顧方式，以長者身心靈需求為第一考量，雖然長者會拒絕，但是找到最佳參與的動機點，可以促發人生再造，創造奇蹟的機會，所以我們選擇不放棄，將自立支援的模式持續融入生活照顧是機構永續發展達到住民樂活銀髮目標所不可或缺的。

繼續堅持走對的路，做對的事



## 用畫作激發 正能量

### 新古典寫實主義 賴敬生畫展

護理科

**本**中心位於八卦山風景區，空氣清新，環境優美，每位來參訪的人無不羨慕這裡的長者們生活的如此愜意。隨著臺灣即將邁入高齡社會，如何活躍老化也成為現今的重要課題，中心近年來配合政府高齡友善政策，除了通過高齡友善健康照護機構認證外，亦積極推動住民健康促進活動，如：自立支援及口腔照護等，增進長者們的日常生活活動功能，提昇自信及尊嚴。

除了生理及心理的照顧外，本中心亦積極建構一個具有人文藝術氣息的健康療癒環境，自 106 年 12 月 27 日起在 2 樓藝文走廊推出為期 3 個月的「藝文特展－寫實主義·賴敬生畫展」，為了感謝畫家，開展當天我們舉辦了開幕儀式，在畫家致詞後，由院長親贈感謝牌表達謝意，隨後院長、秘書、畫家及住民代

表等人進行揭幕；會場還有志工協助，新彰有線電視記者白先生亦專程前來採訪，場面熱鬧非凡。隨後畫家帶領大家前往藝文走廊，詳細介紹他的代表作品，有臺灣之光王建民、清境農場三月雪及加拿大 Banff 國家公園之三姊妹山等，本次係畫家賴敬生先生首次以個展之姿展出累積多年創作，使用素描、水彩、油畫等方式畫出人物的風彩、栩栩如生的靜物以及大自然的美好，「真、善、美」是他繪畫的核心理念，也就這樣構成他畫作的特色，對看畫者傳遞出正能量。

畫家賴敬生先生非常喜歡爬山寫生，感受溪流、野花、浮雲等各種大地的生態自然變化，為了紀錄這些美好的時刻，透過雙眼當作鏡頭，畫出的圖如同一張張完美的相片。此外賴敬生先生也描繪一些生活上的靜物及具影響力的人物，他的畫作追求真實，畫人物不「真」則不像，畫風景不「實」則不自然，不自然就不美，這是他的堅持，不只繪畫要求「美」，就像做人做事一樣

都要「盡善盡美」。他認為現在的審美觀應以人為本，重新叩問人生，追究人生的意味，因為美是人的感情與意義的極致。期

待藉由本次畫展讓中心長者、看畫者們能夠透過畫作看見被世界忽略的美麗，回到最純粹的生活。

本次展出的畫作有 40 幅，原規劃展出 3 個月，因獲住民及家屬好評，特商請畫家同意延展 3 個月，在展出的這段期間，不但提供住民及家屬欣賞畫作的機會，亦為本中心增添不少藝文的氣息。





**住** 民入住中心後，透過各專業的評估，提供符合需求且有尊嚴的醫療保健及照護服務，以增進住民身心健康，中心在管理政策、溝通與服務、照護流程與物理環境等軟硬體服務，皆隨時檢討，以利創造符合長者需要的友善環境。



本年度起中心推動了住民終身學習計畫，長者只要參加研習、社團活動、社區大學於本中心開辦之各類才藝班等，均可於個人「終身學習護照」加蓋戳章，並可兌換喜愛的物品或食品等，鼓勵本中心長者主動積極參與各類多元研習及社團活動，以增廣學識見聞、充實精神生活、拓展人際關係、肯定自我價值、促進身心健康，進而提高生活品質，幸福樂活。

此方案之實施策略為本中心各科室所舉辦之內（外）部研習，除有特殊情形外，均開放長者報名參加；另本中心開辦之長者社團活動或結合社區大學所開辦之課程，亦開放長者報名參加，目前中心辦理的社團活動包括魔法阿嬤（縫紉班）、繪畫班、陶藝班、園藝班及社區大學太鼓班。

為了讓長者獲得充分的課程資訊，每月 25 日前會將次月研習資訊、社團活動或社區大學課程資訊彙整後公布於各護理區，工作人員會將資訊以口頭告知長者，並鼓勵參加；完成研習、社團活動或社區大學課程者，由主辦單位於長者個人終身學習護照加蓋戳章。獎勵措施為每參加 1 次研習課程加蓋 2 枚戳章，每參加 1 次社團活動或社區大學課程加蓋 1 枚戳章，每 1 枚戳章可兌換價值約新臺幣 25 元之獎品 1 份，並可合併數枚戳章 1 次兌換，獎品原則上採開放式選項，由本案承辦人員調查長者想要吃的食品或物品品項，備妥後於每月各護理區辦理長者慶生會活動時公開頒



給，另積極參與終身學習活動，殊堪表率的長者，將推薦參加本中心金耆獎模範住民表揚，相信在此鼓勵方案下，中心的長者們會有更強的動機參加活動，達到終身學習，樂活銀髮的終極目標。





## 住民小團體活動 園藝班

護理長 / 劉佳芬

為了解要建構高齡友善機構，創造友善的療癒性環境，豐富長者的生活，中心這幾年陸續開辦了各類住民小團體活動，從縫紉班、繪畫班、陶藝班及結合彰化社大辦理的日語班、歌唱班、識字班、太鼓班等，中心的夥伴一直在思考、也一直在籌劃，是不是可以辦理更多的活動讓住民選擇。今年有幸邀請到台灣人文藝術推廣教育協會理事長鄒碧鑾老師前來帶領園藝班，在開課前與鄒老師溝通了很久，想在這個活動中傳達盡可能多元的元素，如 DIY、感官刺激、口眼協調、懷舊、植物、食物、田園、種植、收成、保健…等。

鄒老師為了規劃課程，特地事前來中心了解長者的特性、機構環境、土壤及軟硬體的狀況，專為中心的長者規劃了整個年度的園藝課程。鄒老師勘查後，給了些推展園藝活動的

建議，行政室的同仁更是全力配合擇選地點、開疆闢土，事先請役男們鬆土、沃土，好讓住民爾後能順利進行植栽栽種。



課程內容公佈後，工作人員及志工們也對課程內容充滿期待，過程中也與老師討論加入志工與長者共學之課程設計。為了讓園藝班學員能在課後持續有目標進行園藝活動，也邀請中心內平日對園藝專精的秀端照服員擔任助教，協助園藝班的推展，配合老師的課程目標，於平日帶領住民進行澆水或園藝區植栽維護的活動。

在院長、秘書以及中心工作夥伴的協助下，3月22日園藝班如期開課了，3月份的主題是洛神花，鄒老師的教學經驗非常豐富，室內的課程帶領得生動有趣，首先是介紹洛神花，讓住民們觸摸乾燥的洛神花苞，取出種子，泡在水中，為盆栽種植作準備，再來提供不同種類的乾洛神花讓住民比較氣味、花瓣的軟硬度有何不同，將花撕碎，放在茶壺裏沖泡，喝原味、加有機冰糖後

再比較味道，製作洛神花茶包，品嚐洛神花蜜餞，再將洛神花果醬抹在餅乾上，品嚐味道，最後則是每人發了一個小的花盆，讓長輩們自己種下剛剛泡水的洛神花種子，等種子育苗後，移植種在園區中，預計年底採收洛神花，完成一個循環，從播種、新芽、花開花謝的歷程，感受生生不息的成長，感受萬物生命的變化。

園藝活動過程豐富多元、生動活潑，在鄒老師的帶領下，不但有各種感官上的刺激，更可以吃喝玩樂，而且含蓋了各種的元素，真是難為老師了。園藝班開課後紛紛有長者、工作人員預約要一起參加之後的園藝班，也希望園藝班能帶給中心的住民有更多不同的體驗，豐富住民的生活，能讓中心裡的長者生活滿足又愉快。



# 吞的好不好對於中風長者很重要！

# 吞的好不好對於中風長者很重要！

# 吞的好不好對於中風長者很重要！



語言治療師、聽力師 / 梁英男  
彰化縣語言治療師公會理事長  
彰化縣聽力師公會監事  
三和語言治療所附設聽力部門所長

為什麼標題需要重複三次呢？因為吞的好不好對中風長者很重要所以要講三次！為什麼吞的好不好對中風長者很重要呢？因為吞的不好，很容易因為引起的肺炎；另外一個部分是吞的不好，就需要鼻胃管的介入，從此沒有了吃的樂趣以及享受，對於生活品質的影響是巨大的，更重要的是，吞的不好又要求一定要從口進食的長者，進食一餐可能須需要花費半個小時到兩個小時不等的時間，對於照護者的時間及肺炎風險負擔都是可觀的。

根據國人死因調查，腦中風蟬聯了三十年都榮登第

一名，由於醫學進展，因為腦中風而往生的人口數下降，但取而代之的是民國105年總共有1萬2,212人因為肺炎而往生，榮登十大死因的第三位，而腦中風跟肺炎之間的關聯性為何呢？統計結果顯示：在急性期的腦中風病人有30%會死亡，而存活中的15%能



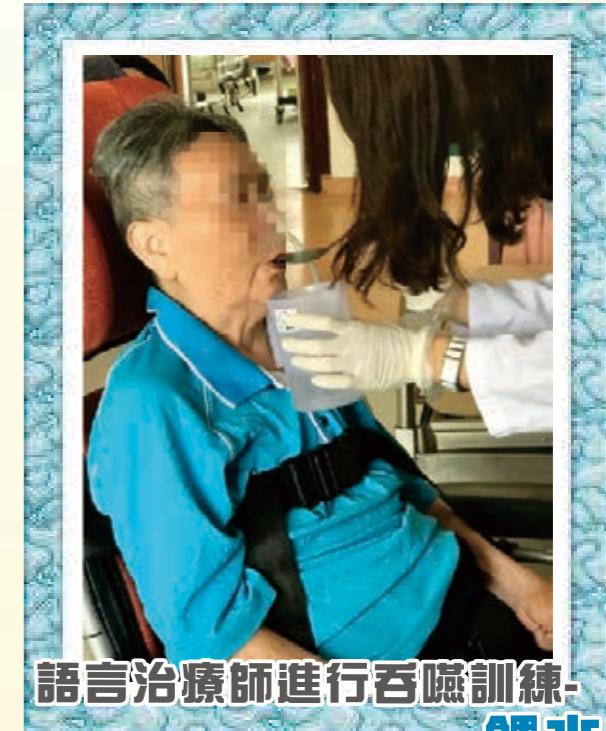
語言治療師進行吞嚥訓練-進食

夠完全復原，其餘的會有輕重不一的神經後遺症。將近七成的中風患者在急性期會有吞嚥困難的現象，而成人肺炎的病因中，吸入性肺炎常是致死的主要原因，文獻上認為吸入性肺炎佔了長期照護機構感染的13%-48%，同時也是中風合併吞嚥困難病患死亡的最常見原因（然而還是缺乏直接的統計數字佔了多少比率），面對死神的威脅，中風長者的吞嚥能力是需要我們共同重視的一環！！！這個問題在全世界都是很重要的照護議題：全球每年約有4.5億人（全球人口的7%）罹患肺炎，每年約4000萬人因此死亡！！！

知道這個議題的重要性之後，不禁還是要問：機構內的長者該如何預防吞嚥障礙呢？或是已經有吞嚥障礙甚至是鼻胃管的使用者，該如何避免吸入性肺炎或是移除鼻胃管呢？

## 1.姿勢很重要：

由於機構內的長者許多都臥床，由於肢體的困難，以及病床角度的限制，許多長者的進食姿勢都處於傾躺的角度，由於重力的關係，很容易造成食材滑動速度過快，尤其在液體本身流速就偏快的狀態下，更容易造成嗆嚥的機會，所以維持直立姿勢進食非常重要。



語言治療師進行吞嚥訓練-餵水

## 2.運動很重要：

口腔維持一定的運動量是重要的，文獻證明每日高強度吞口水、抬頭、吐氣肌運動，都有助於維持吞嚥肌群的功能不要退化，進而達到預防吞嚥障礙，甚至促進減輕吞嚥問題的產生。

## 3.食材很重要：

不是只有稠稠的泥狀食物才是安全的，食材的選擇需要透過語言治療師以及營養師共同合作，提供充足營養熱量，同時又是長者能夠安全吞嚥的食材，才是理想的，評估後會決定材質、每一口的量、放置的位置、吞嚥的方式等，才能讓長者吃得安全吃的營養。

最後，再提醒有中風長者的家屬，有以下的徵候就需要提高警覺：吞口水就會嗆到、不明原因的發燒、體重下降、吞一口食物需要花費許多時間、吃完一口沒多久會咳嗽、喝水會還沒吞就嗆到，這些都需要求助醫師、語言治療

師，確診後轉介居家復健服務；而帶著鼻胃管回到家中生活的中風長者，也請尋求照護專員媒合居家復健，趕快訓練由口安全吞嚥，移除掉惱人的鼻胃管，降低感染風險，提高生活品質，最重要的是維護生命安全以及生命尊嚴!!!



語言治療師進行評估檢查。  
舌頭動作評估



語言治療師進行評估檢查。



藥師 / 沈雅媚

**國**人養生風氣日盛，許多民眾對於保健類食品抱著「有吃有保庇！」、「多食無妨」的迷思，市售健康食品或一般膠囊錠狀食品雖有保健效益或提供營養補充，但若是特定族群與特定藥品併服，卻可能產生食藥交互作用風險，影響健康。

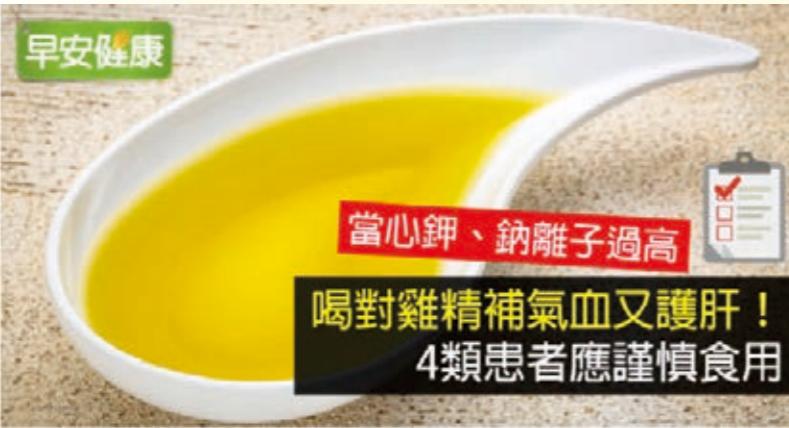
市售健康食品及一般膠囊錠狀食品本質雖是食品，但因經過濃縮、萃取、加工等製程，濃度和含量已不同於一般食物，食用者應依照建議劑量攝取，並注意食用後之身體反應。尤其是慢性病患者或是長期服藥之民眾，更需要謹慎食用，以避免發生可能的食品 - 藥品交互作用，進而影響療效或增加藥品不良反應發生機率。

★魚油、海豹油或維他命E別搭抗血小板劑或抗凝血劑！

★降血脂藥別搭紅麴納豆！

患有心血管疾病、正在服用抗血小板劑或抗凝血劑的病人，若也食用魚油、海豹油或維他命E等保健類食品，可能影響人體凝血功能，增加出血風險；若發生不明原因瘀青，刷牙時牙齦出血，解深黑色糞便等症狀，應提高警覺、儘速就醫。





雞精的營養成分主要為蛋白質、胜肽、核苷酸等，一瓶 100c.c. 雞精與一塊四指大小的雞肉，所含的蛋白質是差不多的，而雞肉除蛋白質外，還能提供其他營養成分，例如：醣類、維生素 A、B 群、鈣、磷、鐵，及微量元素等。現代人普遍營養過剩，額外補充雞精對健康的效益不大，過量還可能造成身體的負擔。

由於雞精成分中，除蛋白質外，往往鉀、鈉離子也偏高，因此並非人人都適合喝雞精補身，其中四大族群就要特別小心，包括：

### 一、慢性腎臟病患者：

此類病患需限制蛋白質和鉀離子的攝取，雞精內豐富的鉀離子、蛋白質等含量可能加重腎臟負擔。

### 二、高血壓患者：

血壓的控制除了仰賴藥物之外，飲食也具有關鍵性的影響。有些雞精含鈉量偏高，可能造成血壓升高，導致血壓難以控制。

### 三、痛風患者：

對於痛風患者，飲食最需注意的就是普林的攝取量。雞精屬中普林類食品，將導致尿酸升高，不利於痛風的控制。

### 四、楓糖尿病症的病友：

此種罕見疾病因染色體異常，無法代謝白胺酸、異白胺酸以及纈胺酸等支鏈胺基酸。雞精內所含豐富的胺基酸，可能導致疾病的惡化。

無論是健康食品或是一般膠囊錠狀食品，都不得宣稱療效且不可替代正常飲食及藥物治療，民眾在食用健康食品或保健食品前，應諮詢專業人員；如食用保健類食品後，出現任何不適症狀，請立刻停用，必要時就醫。

**參考資料:藥害救濟基金會**



**視**障人口中，老年人就佔了一半以上，他們比起年輕人更需要身體和行動上的照顧，除了可能造成自身的日常生活功能障礙 (ADL)、行動問題、獨立性喪失、社會隔離、休閒活動不足，甚至可能產生認知、情緒（如憂鬱、焦慮）和跌倒問題，使生活品質下降，也容易連帶影響到整個家庭。視障老人最大的生活問題，在於無法以視覺去觀察、理解外在環境，只能靠聽覺、嗅覺、觸覺和想像，否則便需要透過他人帶領與指導，造成生活上的不便。

日常生活中，視障老人每個生活上的細節，都會是一種困難，如上廁所很難知道衣服是否弄髒；用餐要分辨餐具、食物的位置，有時放到嘴中才發現什麼都沒有；日常用品擺放位置需固定，以免找不到；平時行動的動線也要淨空，避免造成危險。所以，增進視障老人獨立生活與自我照顧的能力，便顯得十分重要，可從下列方法著手：

一、平時與視障老人相處，請主動輕喚他打招呼，在可能需要評估或協助的地方，適時輕聲詢問「你需要幫忙嗎？」並適時告知他在用餐或活動時，身邊的人是哪位工作人員或長者，以免因看不見而有不適切的行為。

二、引導就座時，可將他的手輕觸椅背或桌椅的位置，方便辨識，於熟悉的環境用餐，請主動說明菜單內容及餐具擺放位置；但在陌生環境用餐，需主動詢問食用菜餚意願，再協助挾菜到盤中。



三、協助盛飯、倒熱水，盛七分滿即可，且溫度不可太高，並輕拉他的手去碰觸杯緣，來接過水杯，一面以端水的另一隻手往前擋，防止其突然伸手而燙傷。

四、視障老人有固定生活用品的擺放位置，請勿隨便移動，避免找不到東西，但若需更動物品放置位置，需加以提醒，平時若處在室內，房門、窗戶應全開或全關，勿半開造成碰撞而受傷。

五、改善照明，使用間接照明，且外出可配戴太陽眼鏡，避免光線太強致目眩，也避免燈光昏暗或走道堆放過多物品，以免跌倒。

六、主動持續和視障老人溝通和討論，並給予鼓勵和支持，提升安全感和自信心，盡可能於安全限度內，另外提供參加活動的機會，減少社交隔離。



七、視需要可使用眼鏡、放大鏡，或者大字體的書報、日曆、電話鍵盤、遙控器、手錶和可以報時的時鐘。

由此可知，視障老人能獨立和其他人一樣生活、參與活動，享有與其他人相同的生活品質，就必須具備各種生活自我照顧的能力，這些能力是全面性、完整的、彼此相互連結的，所以十分需要家庭、專業評估人員和照顧者共同來完成和維護。另外，鼓勵長者每隔 1-2 年執行一次眼科檢查，尤其患有糖尿病、青光眼等家族史的高危險群者，透過第一線基層醫師的評估，發揮預防勝於治療、早期發現、早期治療及諮詢、轉介眼科，對預後將有極大之幫助。

## 參考資料

- 朱貽莊 (2010) · 強化視覺障礙者獨立生活能力的新思維 · 社區發展季刊, 130, 334-348。
- 余正虹、顏兆熊 (2010) · 老人視力障礙 · 當代醫學, 12(37), 30-35。
- 賴韻如、王一中、邱泰源 (2008) · 老人常見之眼部疾病及相關照護 · 基層醫學, 8(23), 228-235。
- 財團法人愛盲基金會 (2018 年 3 月 29 日) · 視障問題面面觀、如何與視障者相處。取自 <https://www.tfb.org.tw/web/news/friend.jsp?no=CP1500601986728>
- Meehan, R., & Shura, R. (2016). Resident's perspectives on living with vision impairment in long term: An unseen factor in quality of life and appropriateness of care, Journal of nursing home research, 2, 34-40.



**在**跨年的狂歡後和迎接新年的喜悅中，為讓中心長者、家屬、社區民眾和關懷據點的獨居長輩們，也能感受到新年的喜悅，結合國際獅子會、國際聯青社、弘光科技大學、南投縣真巖寺等公益社團，在 107 年的第一個星期六，於中心戶外廣場舉辦「頤樂彰老～懷舊迎春嘉年華」園遊會活動，和長輩們一同迎接新年的到來！

## 「懷舊和迎春」嘉年華活動紀實

往年中心是在重陽時節辦理大型的園遊會活動，且行之多年；本次為讓長者們更有耳目一新的感受，於各社團的支持下，融入「懷舊和迎春」的元素，以嘉年華的形式辦理，期盼透過社會力（社會共

同的凝聚力）的結合，使「養護中心」（機構）可以注入更多的活力！

活動主題既然以「懷舊」為主軸，內容便不容馬虎，從園遊會的懷舊美食攤（如：碗粿、蘿蔔糕、肉粽米粉炒…）、遊戲攤（如：十八啦、彈珠台、套圈圈捏麵人…），到表演舞台上的懷舊金曲，滿足長者的味覺和聽覺，在視覺活動更邀請參與的主、協辦單位和中心同仁一同以「復古造型」現身，讓長者串連起年輕時的記憶！



相較於戶外動感熱鬧的園遊會外，中心內的展場便更顯幽雅恬靜；中庭展示著才藝班長者（「魔法阿嬤縫紉班」、「陶藝班」）的成果作品、另藝文走廊 40 幅「歲末藝文特展 - 寫實主義 賴敬生畫展」畫作靜謐清雅的展出，現場更邀請到畫家賴敬生先生親臨，與家屬和來賓分享創作的心路歷程；沿著藝廊「新和樂戲院」，正播放著經典又膾炙人口的懷舊電影，招呼著園遊會上長者與來賓，來此歇歇腳、唱唱歌！

## 一場～長輩和同仁們都是主角的活動

在弘光科技大學師生的協助下，當日長輩們都盛裝出席了這場嘉年華，中心也特別為女性長輩準備了春仔花並配戴於頭髮上，取其喜氣，以呼應著富貴迎春的時節；不同於以往的是，本次園遊會經同仁的發想，多了一份小巧思，為了符合活動主題，讓長輩更“身歷其境”於懷舊風情，中心內部另行舉行「懷舊復古 - 造型比賽」，邀請同仁和長輩一起參與本次的嘉年華。而活動當日，身邊不斷錯身而過的是旗袍、長袍馬褂、古著和服、60 年代的阿哥哥

( a-go-go ) 寬褲彩襪，甚有角色扮演的“葉問”、“鄧麗君”和辛普森家 … 等等，讓參與的長輩和來賓不斷的駐足、驚艷，使得這場嘉年華跳脫出中心一直以來“為”長輩（家屬）辦理活動方式，轉換了焦點，讓所有人都成了主角！

## 「幸福共好」 HAPPY TOGETHER

「幸福共好」 HAPPY TOGETHER 是 107 年台灣跨年的新年主題，感謝各贊助社團讓中心長者有機會能在新年迎春之際，能有個這麼美麗的開始，也期待藉由社會各界力量的結合下，未來台灣老年照顧環境能越來越幸福、制度越來越完善，讓台灣的長照環境越來越幸福、夠好！



與主辦單位之一國際獅子會 300-C1 區  
葉浴堅總監所屬分會會長合影



與主辦單位之一國際聯青社台灣總會中區委員會  
張麗顰總監及所屬分會會長合影



弘光科技大學護理系 120 位師生於本次活動中協助推送長輩參加園遊會



## 107年青年志工機構關懷列車活動

教育部青年發展署彰化縣青年志工中心

為響應教育部青年發展署彰化縣青年志工中心推動青年志工參與志願服務，本年度與彰化老人養護中心合作辦理「青年志工機構關懷列車活動」，藉由安排青年學子進入中心服務、與長輩互動，以培養青年志工對於社區、機構銀髮長者服務的熱情與專業知能，更期待透過青年志工用創意、青春與活力渲染長者，促進長者身心健康，提升青年志工服務能量，達到青年志工參與志願服務活動目的。

「關懷列車」於 107 年 03 月 07 日起站，由青年志工中心結合員林高中二年級的 40 餘位同學，到養護中心服務並關懷長者，本次將同學分為 2 組，一組陪同失智區長者進行桌遊活動；另一組則參與養護區長輩的卡拉OK 歡唱，活動結束後，依據同學們的體驗分享，活動剛開始或許因為陌生、距離感等原因，讓同學們無法與長輩熱絡的互動，但在養護中心志工的引導和協助下，同學們越來越進入狀況，與長輩們遊戲、歡唱，並融入這場青銀共樂的團體中！



這趟旅程，對同學們而言，既新鮮又富意義，除了感受到中心長輩的活潑、熱情外，也被長輩將自己視如孫子（女）般愛護的眼神給感動，或許活動過程中沒有任何具體的言語表達；又或者有邀請被拒絕的經驗，但完成任務後的快樂是無法掩蓋的，青年學子因此次與長輩互動的經驗和體驗，對其日後的影響（對長輩和銀髮照顧的想像…等）更是無法衡量的！

最後非常感謝員林高中的校長、組長、老師及同學們的熱情參與，因為你們的陪伴，讓長者好像是自己的孫子孫女陪伴玩樂，帶給這些老人家充滿非常愉快的一天。

### 員林高中同學服務學習心得分享A

第 2 週	月 日 至 月 日
觸摸	
這裡三我們逛到彰化的養護院去陪伴他們，到了那邊覺得設備很齊全而且人數很多，有很多對大眾很友好的工作人員，但是他們真的快樂嗎？	
在這次的活動中，我發現那些阿公阿嬤都好可愛哦～也很對親近，大家一起玩在一起真的好開心，在活動結束後，我跟一些同學們在飯局這次的活動，我們提出「如果以後你老了，希望家人把你送到安養院嗎？」而我的答案是不希望，雖然每個家庭的年輕人都會想，畢竟沒有許多年紀相仿的朋友相伴，也有許多受過專業訓練的陪伴人員，但是每個被送去的老人都是希望陪伴自己的是家人，要是真的沒辦法，但至少也要辛苦去探望，而不是將老年送回那裡，對於自己已經負責不了，像這次活動我們這裡有一個老人家的阿嬤，她一出來就一直看著我們，而當我們叫她阿嬤時，她眼睛泛淚，然後哭了，陪伴的阿嬤說阿嬤是因為失智，但我們都不這麼認為，我們覺得阿嬤是因為看到我們而想到自己的孫子才會哭的，而看到那個阿嬤的反應，我突然想起好像很久沒到安養院去看望祖母，雖然她已經不記得我們是誰，不過我相信她還是會希望我們去探望她。	
其實我對於關懷很重視，要是關於感情的事物或事，我幾乎都會看到哭，上次因為一個手機故障的	

廣告已哭，這個廣告是在談當自己一句無心的話會使長輩的人感到難堪無比，它是藉由要推拿頭部這個理由來要求老師打搖小板，問到之後，但小孩問一句你很煩，卻從老師臉上看到心中的感覺；這篇文章讓我想起自己之前看到老師這樣說，而老師都是無心的一個動作或一句話，讓對方感到非常的難堪，但自己卻都沒有發現，但也很謝謝這支廣告讓我明白這件事，所以以後再也不會對他們說這些話讓彼此都傷心。

我很感謝學校跟我們班這個有質感的機會可以關懷這些阿公阿嬤，也可以藉由這個機會讓我們了解老人家現在賴以存活機構的地方有很多，而且不少長輩人員很關心老年人，那裡的設施很完善，空間也很大，而且環境很乾淨，又有許多大眾可以一起同樂，空間，很開心可以看到阿公阿嬤臉上高興的表情，讓我感到很幸福。

**導師評語：**

### 員林高中同學服務學習心得分享B

第 2 週	月 日 至 月 日
觸摸老人	
時事集林：	
很開心有這次這個機會到養老院跟阿公阿嬤互動，待在春暉社的這一年多來，其實對於這種活動已經有些習慣，自己本身也很喜歡參加這種活動，每次都能遇見很難得的經驗，而且感覺也不同，會喜歡去老人院的原因是學習窗：	
可以陪陪那些長輩待在老人院，無法享受天倫之樂的阿公阿嬤，陪他們聊聊天世時，幫他們捶背，只要他們重振笑容，自己内心也會得到很大的滿足，其實每次離開老人院，自己心裡都頗沉重的，心中都有這麼一個疑問：他們為何会被送到這邊？我了解到很多子女可能工作繁忙，為了自己的家庭、事業、生活，不得已只能讓自己的父母親交給別入照顧，但在那些阿公阿嬤的心裡，他們是真的希望自己被送到一个人生地不熟的地方度过，餘生而已！想到這邊自己都不免鼻酸起來，就怕自己老了之後也會被送進去。	

生活點滴：

參觀談話在彰化春暉社了！  
身處一塊春暉社幹淨整潔的牆面，腳步聲只輕輕一踏，這就是有著小憩地點呢！不過這裡後來大家都有可能睡起來：只是單純的躺在公園躺椅，其實有坐了比較無趣，最喜歡的就是能躺下來和朋友聊聊天，雖然大家都會說話不太理人，但有的時候還是會遇到說不出話來的很八卦話，其中有個朋友看到她那樣地扭扭捏捏地握手，還一直說「真、這樣才錯！」留下真力麻油到收音機，多久前阿嬤又前廳了一次跌倒，屬於我們下次再來，當下心裡真的非常難過，因為我們知道，那位阿嬤，心裡不知道會有多失落...搞笑，很感恩有這次机会到彰化，導師評語：希望這次活動能夠多多推廣！

# 千年真情的約定

南投縣真巖寺 / 釋紹行師父

**師** 父嚮往藍若修行方式無拘無束，可是這兩天如德法師與我商量，可否從北印回來時寒暑二季，為阿公、阿嬤上課，當時內心非常猶豫因為平常需準備翻譯前行功課，是否能擔任此重責還是個問號？另一點我的台語不行 …。

在如德法師與志工鼓舞下我終於點頭，師兄說：『阿公、阿嬤只要看到年紀比較輕像他們的孫子就很開心，妳只要負責帶念佛再說個簡單佛學小故事，阿公、阿嬤就會很開心。』，當時我問如德法師：『真的嗎？』，師兄說：『真的 …… 嘻嘻！』。

然而，養護機構的第一堂課讓師父印象很深，每個阿公、阿嬤臉上表情一致，呆滯、無任何表情怎樣互動還是一樣 …。

## 民國99年5月浴佛節活動



歲月如梭，在時光隧道中溫情不停加溫，現在與長輩互動如家人般溫馨，這漫長十多年來師父很感恩志工與機構一路相伴的好友，讓我成為這個大家庭的一份子，能夠略盡棉薄之力。記得有一年夏季，陣陣的熱風幾乎快讓人窒息，但一走進養護中庭迎來清風徐徐頓時暑氣全消，迴廊轉彎處阿嬤手裏拿著念珠，口中不停唸著佛號，一看到師父靠過去，阿嬤停了下來，笑著眼睛快眯成一條線了，用宏亮聲音說：『師父您來了喔！』，師父點點頭（表示） …

阿嬤：『師父我從早上到晚上都很認真念佛，連晚上睡覺也一直念佛，可是我有件事很擔心。』。

師父（徐徐的回應）：『阿嬤！您去西方有信心嗎？』。

阿嬤：『有！』。

師父：『阿嬤，妳去西方都有信心，還有什麼好擔心。』。

阿嬤：『我擔心成佛沒事做。』。

師父：『嘻嘻 … 阿嬤成佛之後，事情很多要開始忙著渡眾生的事。』

中心每個角落都有一段段動人心扉的故事，感動了每個季節，綻放出最美麗的花朵。這個大家庭有來自不同背景的人，每個人都有著不同習氣，而始終走來一如往常不變的心是很重要。

古時有一位道樹禪師，建了一所寺院，與道士的（廟觀）為鄰，道士放不下觀邊的這所佛寺，因此每天變一些妖魔鬼怪來擾亂寺裏的僧眾，要把他們嚇走，今天呼風喚雨，明天風馳電掣，確實將不少年輕的沙彌都嚇走了！可是，道樹禪師卻在這裡一住就是十多年，到了最後，道士所變的法術都用完了，道樹禪師還是不走，道士無法，只得將道觀放棄，遷離他方。後來，有人問禪師說：『道士們法術高強，您怎能勝過他們呢？』，禪師說：『我沒有什麼能勝他們的，勉強說，只有一個《無》字能勝他們。』；那人再問：『無，怎能勝他們呢？』；禪師接著說道：『他們有法術，有，是有限、有盡、有量、有邊；而我無法術，無，是無限、無盡、一種約定！

無量、無邊；無和有的關係，是不變應萬變』；『我《無變》當然會勝過《有變》了！』。

故事中道樹禪師以《無變》勝過《有變》，戰勝所有一切，不被外在所影響，為什麼我們也能夠持續亦如往常不變的心，是來自於對長輩的愛，這份愛讓我們抵擋外在風風雨雨，生活在這個世界有一種無價之寶－大愛之心，從不計較個人得失，從不在意自我的付出與回報，如春風拂面不留痕跡，處處是春意盎然，一片蔥綠，鮮花盛放，馨香四溢。默默傳遞著愛心，讓世界充滿著愛，每位投入在關懷隊伍中的人是平凡中最不平凡的人，讓世間充滿溫暖，表達了千百年來人們對人世間真情的一種約定！



民國107年1月頤樂彰老-歲末迎春嘉年華園遊會



民國107年3月佛學講座新春迎喜活動

## 編按

師父自 95 年 10 月起來養護中心服務，迄今已 12 個年頭，除了定期的佛學講座為中心長輩們帶來心靈上的安定外，每年家祠清塵、浴佛節、地藏王菩薩誕辰、中元普渡等宗教祭儀，也多仰賴師父的帶領，才可循儀軌辦理；此外，師父每年亦如常的辦理冬令救濟，藉由二手物品的交換，讓清貧家庭於嚴冬來臨之時覓得溫飽，發揮惜物傳愛的精神。近年師父為了中心長輩，居中引進許多資源，豐富了長輩的在院生活，如：連結幼兒園、彰化縣警察局彰化分局偵查隊辦理歲末感恩祝福、新春迎喜活動；連結彰化縣衛生局、彰化市公所、鐵路警察局臺中分局彰化分駐所、救國團彰化縣工青三隊等單位，辦理長照 2.0 暨弱勢關懷宣導活動 …，真心感謝師父 12 年來，持續亦如常對中心、對長輩的付出，亦如文中所述，師父大愛之心的展現，是平凡中最不平凡的人！



古 人說人與人相處是需要一種很特別的緣份，我們才能遇見彼此、認識彼此。

算算我們「大連美髮型沙龍」已在養護中心服務了將近 10 年之久，在接觸「衛生福利部彰化老人養護中心」前，我們就已經在「慈愛教養院」服務了好幾年。

有次跟一位慈濟的師姑聊天時，她才發現原來我們每個月的第三個禮拜四都會去「慈愛教養院」做服務。當時她也只是順口的問了「彰化老人養護中心」有缺義剪的義工，問我們要不要去幫忙？！我們爽快的答應了，緣份的線就此被牽起～



記得剛開始來養護中心服務時，裡面的阿公阿嬤對我們有些生疏、有些排斥，但我們都知道‘老人固仔性’，只要同理心站在他們的角度看待事情，猜猜看他們的心思，其實會發現阿公阿嬤們很可愛，很好相處。

他們要的也只是想要滿滿的關懷與愛，慢慢的經過幾次的相處後，與阿公阿嬤們漸漸拉近了距離，建立了默契。從中也發現了原來無私奉獻的人真不少，院裡有好多無私奉獻的志工們細心的呵護著阿公、阿嬤，與絞盡腦汁的工作人員們，他們很有默契的照料長輩

們，志工會陪長輩們聊聊天、散散步、做做復健。工作人員們負責安排許多課程（手工藝、畫畫、陶土、裁縫等等的才藝）以及三大節慶時舉辦活動，讓長輩們在中心裡活動活動筋骨、動動腦，不無聊！

看到每一位長輩們都精神抖擻、神采飛揚的微笑著招呼著我們～讓我們不得不佩服這個團隊的細心與愛！

其實我們會義剪…是覺得人只要還健康，四肢健全，沒有病痛～都算是幸福幸運的人，所以要把這份愛繼續傳承下去！



過年來幫阿公阿嬤剪頭髮～  
很開心唷～

現在阿公阿嬤們都很期待我們去幫他們剪頭髮，我們成了院內的長輩生命中不可或缺的一部分～也謝謝阿公阿嬤們如此的歡迎我們，讓我們多一個舞台把我們的專長發揮的淋漓盡致，把這份專長轉換成愛散發出去～

## 畫說照護心得

邱世基



### 自己的風格

在作品中似乎是呈現出一種很不協調的畫面，我的教材是一幅風景畫，想讓老人家看得懂，因為簡單而敢畫想畫，經前幾次的上課經驗，如果是簡單的教材，我剛畫完，學員也跟著收筆了，如果教材比較豐富點，學員會因為看不清楚，而不願提筆。可是玉鳳阿嬤每次畫圖是最認真的，只畫她心中所想的畫面，也不在意畫得像不像，所以表現在畫紙上，是一張只有她自己看得懂的作品，但這就是屬於她風格的作品。



### 抱枕

一只有可愛圖樣的抱枕，竟讓這位常在夜裡不睡而喜歡翻箱倒櫃的阿嬤，有如作品中所呈現的畫面，一手抱抱枕一手拿著漏水的奶瓶，呼呼大睡。隔壁床的住民也因此得以一覺到天亮。早晨阿嬤示意我們工作要小聲點，怕吵醒了她的甘仔孫。這只抱枕，竟讓阿嬤回憶起以前如何吆喝孫子睡覺的情境！

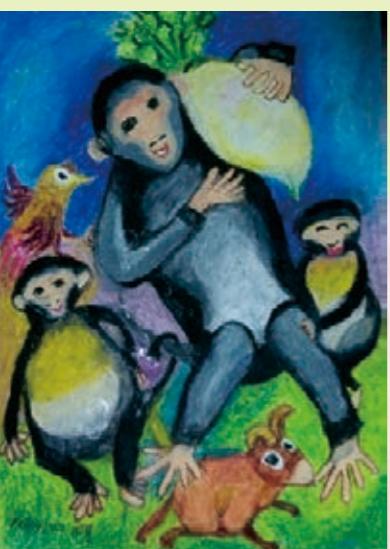


### 野餐

二哥家每次出遊一定會拉著媽媽到處跑，就怕媽媽畫畫沒題材，這次是去妹妹在大坑九號步道的攤位旁邊吃中餐邊聊天，覺得這情境值得珍藏。因媽媽學畫圖後將我們兄弟姐妹的注意力都集中在作品分享。

### 好彩頭

在中心開辦的繪畫班，在春節期間有一堂課程要上，所以就用了好彩頭當作上課繪畫的素材。



### 學員的作品



### 高鐵高雄

護理長 / 方柔諺

### 心靈圓夢之旅

**自** 從中庭及藝文走廊增設視訊看版後，許多住民會駐足於此欣賞各項活動的影片，105年底辦理的帶長者搭高鐵至台北旅遊的影片激起錦鸞阿嬤對旅遊的嚮往，常詢問參與旅遊之住民、各工作人員，要如何才能符合旅遊資格，經幾番提出住民的想法而獲得院長的支持，最後決定「當天往返臺北或高雄的行程太緊湊，而2天1夜的行程因考量住民的健康情形，本中心尚無前例，可以試辦做為以後的旅遊範例」。考量長輩生理狀況及自我照顧能力，與長輩討論想去的地點，敏姨想去佛光山禮佛、阿鸞阿嬤則想去高雄西子灣走走並找尋青梅竹馬好友（14、15歲認識，兩位現今已95歲），故期藉由搭乘高鐵、捷運、輕軌體驗科技的便利，圓滿長輩心境，促進身、心、靈健康，樂活老化。

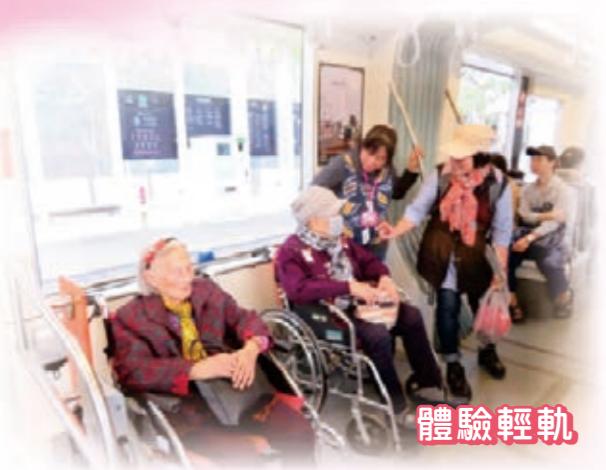
106年12月4日與護理師迺慧先行勘查路線，原本想迺慧是高雄在地人找她準沒錯，但經詢問才知道她是在地陌生人，宅女一個，因畢業後幾乎於彰化工作，假日回高雄亦鮮少外出，幸好有我高中同學惠珍協助，領著我



香蕉故事館



美麗島站合影



體驗輕軌

終於盼到了 12 月 27 日，阿嬤們猶如小學生興奮得睡不著覺，上午早餐後開心出發，來到台中高鐵站，2 位阿嬤還對高鐵站記憶猶新，因為幾個月前曾受銀向樂活運動會主辦單位邀請於此拍攝快閃活動，當時阿嬤還接受記者訪問呢！月台上遠眺著美麗風光，一會兒列車進站，同仁熟練地操作輪椅進入車廂，協助阿嬤坐好座位休息，阿鑾阿嬤因太開心了，坐上車後終於安心打個小盹兒，敏姨與迺慧開心地聊著，聊著左營高鐵站到了，好大的廳堂，彷彿劉姥姥進大觀園，眼前的一切對阿嬤來說是新奇的，充滿著驚奇的旅程，搭捷運至美麗島站，絢麗斑斕的「光之穹頂」，據說是全球最大一體成型的玻璃公共藝術作品。很幸運地遇上光雕秀，伴著樂曲阿鑾阿嬤是看得目不轉睛，嘴裡說著「喝ㄉ～嘎在我哇加固」大家都笑了，真是古錐。敏姨舉起手來比個讚，心開了，真美！接著通往西子灣，此時我們兵分兩路，一至飯店寄放

行李，再至哈瑪星站集合，快樂前往阿嬤的夢想地西子灣，沿路品嘗台灣道地小吃萬全肉圓、米糕、四神湯、羹湯、素滷麵、素炒飯、素燴飯、豆漿，還有不能錯過的渡船頭海之冰大碗公冰，行經一號船渠景觀橋面阿嬤們俯瞰港邊往返旗津、鼓山的船隻景色、涼風徐徐。哨船頭公園休息，阿鑾阿嬤叮囑著與好友女兒聯繫於飯店會面，路過打狗英國領事館到達西子灣風景區。

由於各個景點相近，所以我們是步行推送坐著輪椅的長者，而長者身體狀況可，偶會起身步行小段路程，舒活筋骨，經哈瑪星鐵道文化園區到香蕉碼頭，參觀香蕉故事館，成列著濃濃古早的農具、家具、縫紉機，還有懷舊歐兜麥大集合，牆上一則則香蕉小故事讓人會心一笑。館外夾娃娃機與古物形成強烈對比，敏姨也來個夾娃娃初體驗。發現天空上的耶穌光，享用在地百年老店的菊花茶、洛神花茶，搭乘輕軌快車欣賞兩旁美麗的駁二特區人文風光及裝置藝術，直嘆港都景色真迷人。大夥決議先回飯店漱洗一下，待養精蓄銳後再遊愛河。阿鑾阿嬤好友女兒美玲來訪，阿嬤開心與其話從前，聊著與好友間的過去種種思念，美玲也帶著媽媽生前喜愛的絲巾、包包贈與阿嬤留念。晚餐時刻院長領著我們至愛河旁的熱炒店享用大餐，對面即是天主教玫瑰聖母聖殿主教座堂，夜晚燈光特有童話意境，餐後

搭乘愛之船遊愛河，河畔霓虹燈光美閃爍奪目，還有船上、河畔歌手美妙歌聲迴盪，橋墩眾多夜鶯棲息的情景，猶如仙境，真是托長輩的福氣，愛之船開了古錐的阿鑾阿嬤說：「咱惦惦坐在這，東西怎麼自己會跑」。遊河後回到飯店，因為累了一天，長輩們梳洗完後很快便進入夢鄉，睡得香甜。

晨起阿鑾阿嬤說已放下心中對老友的掛念，不知不覺天已亮，享用飯店自助式早餐後先至高鐵站寄放行李，再搭乘哈佛快線經國道 10 號至佛陀紀念館參訪，莊嚴、舒適的環境，兩位長者都信佛教，對此地有特別的情感，同仁也一起來淨化心靈，事先預約導覽時表明係為長者圓夢之旅，館方特地安排師父接見，讓我們受寵若驚了，長者見到師父無不歡喜，一直要紅包袋隨喜供養奉獻。而師父請長者奉茶、平安入袋的喜糖、地藏王菩薩吊飾等～導覽員介紹八塔中的五和塔，

自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平，最基本是家庭和順，因為「家和萬事



鑾婆朋友女兒到訪



佛光山接待室

### 後記

感謝佛光山妙靜法師的安排，惠珍同學多方協助，愛之船碼頭柳同學，護理師麗慈購買高鐵票，前人事主任嘉鳳、馨儀贊助一卡通讓此行能圓滿順利。

圓  
夢  
傳  
愛

阿嬌嬤 台南圓夢之旅

## 阿嬌嬤 台南 圓夢之旅

護理師 / 李名媛

**阿** 嬌阿嬤已經 80 歲了，前陣子因為罹患腎病變由安寧居家門診收案。平常喜歡在護理區與護理人員談天說笑，總給人感受到她溫暖開心自在的一面，是有想法的一位長者。有次與阿嬤聊天，才知道原來阿嬤也有輕旅遊的期盼！

阿嬤分享內心感受，她說旅行會讓生活更快樂美好，信仰「生命就該投注在美好事物上」，坐而言不如起而行，希望有個輕旅行體驗生活中美好的事物。阿嬤敘著年輕時出國旅遊總是留下美好的回憶及倩影，入住養護中心已邁入第 7 年了，雖然參加過幾次中心辦理的春、秋季住民旅遊活動，但仍很期待有一天有工作人員陪伴到戶外旅遊享受鄉村、運河、陽光燦爛的感覺。為了不讓阿嬤有遺憾，我們答應阿嬤陪她來個圓夢之旅！



很高興能帶阿嬌嬤來到台南美食之都，到了台南陽光正好，微風正好，奇美博物館大門入口的阿波羅噴泉有水舞秀非常壯觀。阿嬌嬤發現博物館屋頂有個小天使，讓心情想跳舞，參觀奇美博物館裡面的動物標本區，阿嬤說藉此認識很多動物，也不曾看過那麼多的各式鳥類標本；館內以典藏西洋藝術品為主，展出藝術、樂器、兵器與自然史四大領域。讓阿嬌嬤大飽眼福。阿嬌阿嬤說她今年 80 歲，目前為止是最自在的歲數，用簡單保養、簡單心情、簡單



飲食、簡單運動、凡是簡單就好，日常即為永恆，每日珍惜擁有享受當下，期待健康就好。最後參觀館內有一處角落 - 信息咖啡餐廳，看了菜單製作精美，阿嬤不識字問那是什麼？向阿嬤解說，那是咖啡餐廳取名為信息，就是因為奇美博物館內展出的一幅畫名稱叫信息。阿嬤回想剛剛親眼觀賞這幅館內的畫作，原來是紅色的花竟然是嬰粟花！筆觸細膩，用色大膽，至今讓阿嬌嬤難忘且讚嘆！館外有座群雕呈現太陽神阿波羅駕著戰車，從海面躍出之情景，博物館前的奧林帕斯橋矗立了 12 尊神殿主神的雕像，阿嬤很開心的表示下次還想跟女兒、女婿、孫子三代同堂一起再來參觀，今天體會到生活中不缺少美，而是缺少發現，用心體會，發現更多美好。因為好有藝術感、好像置身國外，真美啊！值得一遊。參觀了奇美博物館後已近中午時間，阿嬤期待台南小吃，在熟悉的小食堂吃了虱目魚丸湯、肉燥飯、安平周氏蝦捲、依雷特布丁等甜而不膩的各式甜點、喝義豐冬瓜茶，吃得好開心，好撐喔！這是幸福的美味。用餐後逛台南老街、台南天后宮祈求身體健康、心靈平靜與知足，還參觀了安平古堡，美好的時間總是過得特別快，阿嬤問可以多停留一會兒嗎？捨不得回中心，想繼續逛逛，回家的路上看到一棵好美的櫻花樹，發現人生真的美好，四處是美景留下難忘的回憶，更期待下次的旅行。

圓  
夢  
傳  
愛

阿嬌嬤 台南圓夢之旅

## 阿平及阿泉兩兄弟 返家圓夢計畫

護理科、社工科

**每**逢佳節倍思親，尤其是在這天色昏暗、陰雨綿綿的寒冬裡，「思念」讓歸鄉的路程，一切都變得那麼溫暖平和順暢。



兄弟倆滿懷期待準備返家

當天上午九點在工作人員協助下，梳洗完畢的兄弟倆帶著伴手禮 - 彰化名產（麻糬、桂圓糕），登上了返家的無障礙計程車，終究是民族的天性、血緣的使然，在驅車返家的途中，兄弟倆的目光持續與現今的景物地貌交錯著，似乎正期待著看到熟悉的家鄉風景，也引導著阿平伯思索「家裡的路怎麼走？要向右、向左、還是前進？」他總

是表現出如平時燦爛的笑容，加上口語模糊的聲音「走（台語）」，帶領著我們一行人，加快回家的腳步，在導航系統的引導下，我們穿梭在山與山的蜿蜒小徑，鄰近中午時段，我們終於在家屬的電話指引中，來到了長者入住前的生活環境，兄弟倆心心念念的故鄉 - 南投縣魚池鄉；在車子爬上陡坡時，眼前是長者的 4 位手足齊聚在門口迎接，就連 3 位侄孫都放假回到家中，歡迎著 2 位長者返家團聚，家屬們臉上雀躍的神情，溢於言表，應該是年節將至而更加深了「團圓」的氛圍。



溫馨團圓飯

阿平伯手舞足蹈的比劃著向親人訴說著喜悅的情緒，並不斷努力著向工作人員介紹自己的手足，清泉伯個性較為內斂、害羞，但從細微表情仍可觀察到相同之喜悅，回到熟悉的院落、居住多年的小臥房，姪媳婦更是精心準備了一桌圍爐大餐，兄弟倆吃得是津津有味，臉上洋溢著幸福的光輝，手足間溫暖的互相寒暄，尤其是因故而平時鮮少互動的手足相談更為熱絡，霎時讓整個家更溫暖了起來，清泉伯的眼神注視著大家、阿平伯用著一貫的「語意模糊表達法」陪著大家話家常，用餐完畢後阿平伯拿出了自己的畫冊，向家人展示著自己在中心繪畫班學習的成果，並興奮地比劃著，似乎還想繼續在畫冊上作畫，分享的過程中還不時引起諸多的笑聲，清泉伯在旁默默地看著這幅溫馨的場景，享受這久違的溫馨家庭時光；在開心的享受圍爐氛圍後，家庭成員們一起拍下歷史性的紀念照，有手足六人合照，也有三代同堂大合照，每個畫面都流露出親人間情感的凝結，觀看著長者一家

人和樂融融的互動、相處，心中充滿的只有「感動」二字。



阿平伯手舞足蹈向親友分享自己的畫冊

眾親友在依依不捨的道別了兩兄弟前，姪子表示手足 6 人已經多年沒有重聚再一起，且春節為中國人重要節日，在此歲末年初之際，感謝中心本次圓夢活動陪同兄弟倆返回故居，感受熟悉的家鄉年節氣氛，也讓兄弟倆能更安心的在中心居住。



親人間情感的凝結 - 大合照



2018年2月9日這天下午，我們一行近二十位的師生和家長，浩浩蕩蕩的來到位於八卦山的彰化老人養護中心，參加中心為住民們舉辦的新春音樂會。

這並不是小星星音樂中心第一次來此以音樂和長者們同歡，只是前幾次來都是到各樓層的交誼廳演出，今年的表演場地中心特別安排在二樓的活動室，那裡不僅有舞台和音響，空間也寬敞許多。居間聯繫並促成這場音樂會的家長杏卉媽媽，更是自掏腰包訂製五顏六色的造型氣球，為現場增添熱鬧的年味喜氣。

表演雖是下午兩點半開始，但時間還不到，工作人員和志工陸續將坐在輪椅上的長者們推到活動室。老人家們雖然行動不便，但看起神采奕奕，這也鼓舞了我們要用最好的演出作為報答的想法。

在主持人開場介紹後，接著是中心的大家長譚主任上台致詞，並由就讀台

南藝術大學的趙子韶同學代表演出者接受感謝狀。儀式完成之後，演出正式開始。我們準備多種不同的演出組合，像是鋼琴、大提琴的獨奏以及兩把以上的提琴重奏，曲目則兼具古典、現代和台灣民謡等曲風。



首先上台的是國小一年級的惟甯，她帶來三首的古典大提琴曲。然後是枚樽老師帶著杏卉、沛琳兩姊妹演出耳熟能詳的台灣民謡「西北雨」和「望你早歸」。在郁翔的塔朗泰拉舞曲之後，就是多次來此演出的子韶的大提琴獨奏了。子韶是國內大小比賽的常勝軍，曲目眾多、雅俗共賞，當天他一共演出四

首曲子：「家後」、「城裡的月光」、「望春風」和「河邊春夢」，現場不少人跟著深情的琴音呢喃哼唱呢！

在精彩的大提琴獨奏之後，換上由文瑜、子淇和芷頤這三位小妹妹帶來的古典鋼琴曲目，雖然曲子不是長者們所熟悉的，但對於小朋友的認真演出，很多人還是開心地欣賞著，也熱烈鼓掌稱讚她們彈得好。就讀雙十國中音樂班的硯涵為大家表演一首很有浪漫樂派感覺的德布西鋼琴作品，「紛雪飛舞」。緊接之後的，則是由子韶和草屯國中音樂班三年級的家驛演出韋瓦第雙大提琴協奏曲，這是一首輕快、動聽且能展現大提琴音色的曲子，兩位搭擋多次的好友也再度展現絕佳默契。

壓軸的節目是由枚樽老師擔任鋼琴伴奏，郁翔、惟甯、杏卉和沛琳的四把大提琴合奏，改編自流行歌曲的「



Proud of You」、「古老的鐘」和宮崎駿動畫「神隱少女」主題曲，在他們迴盪的琴音中把今天的音樂會帶到最高潮。

每次來中心義演時最讓我們感動的事，莫過於看到長者們即使不能清楚的表達自己的感受，但他們會用自己的身體和聲音來應和，這種互動讓音樂不只是音樂，而是超越言語之上的心靈交流。

音樂會順利結束了，感謝養護中心的工作人員和志工的協助，成就一場美好的演出，也讓我們期待下次再會。

## 塑造一處長輩 自主選擇 的空間 ～耶和華悠然小棧

基督團契小組 / 柯三多長老、社工科

『曆宅若明是耶和華起造，起造伊的人就空著磨，城池若呣是耶和華顧守，顧守的人就空空驚醒。』<sup>1</sup> ~詩篇 127:1

中心 2 樓的基督教堂與天主堂，於 5 月 9 日在基督團契柯長老的祝禱中，迎來了新的篇章～『耶和華悠然小棧』，這個名字是柯長老和中心同仁共起的，期待既有的宗教室能發揮到最大的效益和彈性，公平的對待中心所有人的空間使用權！

隨著社會對成功老化觀念 (successful aging) 的重視，中心對於老年生活空間的想像也有所改變，於是『與其讓長輩被動的接受空間安排，不如讓其自主選擇生活空間』的想法，就這麼冒出頭來；自 105 年起，中心在 3C 護理區內辦理長輩的個人畫展、更因著長輩入住前的職業和想望，於中庭

成立『深思齋 - 親子閱覽室』，安排陳列空間予長輩們的才藝社團展出其各項作品；106 年的中庭設立電子相框，播放長輩在中心生活的影片和剪影，並重新規劃主要入口的藝文走廊，連結資源辦理各式藝文特展…這一步步在老人機構內解放空間的作為，一是出自於我們期待這個空間，能和住在這裡的人們產生連結；再者期望能讓這個提供吃、住和照顧的空間，能真正的被認同、接納，進而成為每個人的『老居』（家）。

空間是具社會性的！誠然，如僅解放既有空間，尚不得仰及重塑整體機構的社會關係，但如此漸進式的移轉空間權力、重新賦予意義，像是一場場寧靜的革命，翻轉著機構從「“給”長輩空間」到「“長輩要”的空間」的思維，也改變著我們的認知。

<sup>1</sup> 詩篇 127-1：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」，此一詩節的意義是，若為了家庭與社會的繁榮，僅憑自己的努力是不夠的，如果沒有神的祝福，任何事業都無法取得成功（網路資料：<http://www.ccbiblestudy.org/Old%20Testament/19Psa/19GT127.htm>）。

「空間就是權力」一書中提及空間和權力間的關係，其表示：『空間是身體的延伸、自我認同的象徵，更是社會文化與政治權力的角力場。』，作為照顧體系的最後一道防線，老人機構更需具有權力與空間的敏感度，在解構華麗的設計、新穎的設備與科技所帶來的便利性，根本的應回歸到空間的使用者身上以及如何讓這個空間和使用者產生關聯。

遷移壓力症候群，是實務上遇到長輩入住時，最容易產生適應困難（無論是身心靈上）的原因；此外儘管已適應機構生活的長輩，豐富其在院生活並創造新的經驗，也是讓長輩們健康老化的關鍵，『耶和華悠然小棧』即是中心為了這份理念不斷努力的成果，感謝基督團契小組牧師、柯三多長老、團契的志工們、教友和同仁們的支持，最後再多說一句，無論您是中心長輩、家屬、同仁或是路過參觀的朋友，我們都歡迎您進來，找找屬於自己舒適的空間，和我們一起在機構編寫更多美好的小故事！



### --- 參考資料 ---

- 李志勇（2005）。老人居住空間的改善設計實例探討。中原大學室內設計系研究所碩士論文，未出版。
- 畢恆達（2001）。空間就是權力。台北：心靈工坊。

摯愛無盡

優良人員表揚

摯愛無盡

優良人員表揚

## 優良人員表揚

受獎人：護理科 方柔謹

事蹟簡介

榮獲台灣護理學會107年資深護理人員(30年)表揚

- 於75年於彰化基督教醫院初任護理人員。
- 於79年至本中心服務，擔任護理人員，100年升任護理師，102年擔任護理長，目前負責康樂家園健康的家、3D及3E護理區，並負責感控、非計畫性住院等品質指標，近年負責推動住民口腔照護，鼓勵住民自行刷牙或由照服員為失能住民刷牙，餐前進行健口瑜珈，辦理潔牙競賽，改善住民吞嚥及飲食功能，對住民健康促進頗有貢獻。



受獎人：護理科 吳存修

事蹟簡介

榮獲長照協會107年度長期照護優良照顧服務員

- 協助本中心開辦失智照護專區之籌備工作。
- 教導單位照服員如何帶領及引導住民參與活動。
- 善用活動帶領之技巧及方法，能有效提升住民參與活動之意願。
- 利用工作之餘，善用時間關懷弱勢族群或獨居老人。
- 擔任鹿東基督教醫院社區友善失智症關懷志工，關懷弱勢族群或獨居老人。
- 協助單位進行輔具、家電或硬體設備故障或損壞時之修繕。
- 協助本中心積極投入音樂輔療領域，並協助本中心松鶴樂團之運作。
- 協助拍攝藝術輔療照片來記錄住民參與藝術輔療的情況。



受獎人：護理科 王雅麗

事蹟簡介

榮獲長照協會107年度長期照護優良護理人員

- 擔任中心「約束」小組長，並積極致力於照護品質之改善。
- 擔任中心「跨專業生活自立支援小組」組長，努力推動住民生活自立支援照護不遺餘力。
- 辦理長輩「圓夢計畫」活動，完成長者返家跟親人相聚願望。
- 「用心」照護住民，對於住民生理狀況觀察細微，積極介入處置，減輕住民不適。
- 積極協助且用心準備中心舉辦的各項相關活動，如：春節賀歲活動、元宵燈謎活動、中秋晚會、重陽敬老活動、歲末尾牙活動等等。
- 協助中心開辦失智區。
- 積極配合中心人員調動及同事間互相幫忙，創造良好工作上班氛圍。



受獎人：社工科 劉育婷

事蹟簡介

榮獲「衛生福利部全國社會工作專業人員表揚-服務績優類」和「彰化縣政府107年社工人員表揚-薪火相傳獎」雙項獎勵。

- 辦理多元輔療團體，活化在院生活，  
(1) 音樂輔療：105年起申請公益彩券補助辦理失智專區音樂輔療團體、106年辦理公開樂團合奏成果發表會。
- (2) 桌遊團體：106年規劃辦理桌遊團體，增進住民各項感官刺激與腦力激盪。
- 召開家屬座談，邀請家屬共同照顧：讓家屬更清楚失智長輩之臨床狀況。
- 遠距道愛、圓夢傳愛：協助成立具遠距視訊功能之「樂齡學習電腦室」，針對無法親自前來探視長輩之家屬，提供定時與親屬視訊服務維繫親情，更安排志工人力協助長輩學習電腦、辦理圓夢計畫。



大

事

紀

中心大事紀

# 107 年 1-6 月大事紀

## 中心大事紀

- |       |                             |                   |                            |
|-------|-----------------------------|-------------------|----------------------------|
| 1月 6日 | 懷舊迎春嘉年華園遊會                  | 5月27日             | 全國明日之星優勝公益好友團隊公益表演         |
| 1月24日 | 彰化縣衛生局長照機構感控查核              | 5月28日             | 衛生福利部少年之家關懷服務              |
| 2月 9日 | 小星星音樂中心公益音樂會                | 5月30、31日          | 107年志工隊機構觀摩-宜蘭縣私立瑪麗亞長期照顧中心 |
| 2月13日 | 立法委員黃秀芳蒞院關懷慰問               | 6月 2日             | 伯特利教會帶領「彰化縣少年志工服務隊」關懷服務    |
| 2月21日 | 新春團拜                        | 6月 6日             | 員工志願服務及彰化地政事務所公共服務日活動      |
| 2月23日 | 台南榮譽國民之家參訪                  | 6月 7日             | 拜會彰化縣衛生局葉局長研商推動長照服務事宜      |
| 2月27日 | 志工隊新春聯誼                     | 6月 7日             | 弘光科技大學物理治療系參訪及關懷服務(第1梯次)   |
| 3月 1日 | 如實行益會慶元宵節公益表演               | 6月11日             | 曉水珠心靈之旅愛心表演                |
| 3月 7日 | 員林高中關懷服務                    | 6月14日             | 弘光科技大學物理治療系參訪及關懷服務(第2梯次)   |
| 3月21日 | 內政部役政署輔導役男關懷服務              | 6月15日             | 彰化師範大學特教及體育系關懷服務           |
| 4月 2日 | 107年志工授證表揚、榮退暨第1次隊員大會       | 6月2、3、9、10、23、24日 | 協辦「中區特殊需求者口腔照護指導員培訓」       |
| 4月12日 | 員工擴大會議                      |                   |                            |
| 4月20日 | 明道中學參訪及關懷服務(第1梯次)           |                   |                            |
| 5月 4日 | 明道中學參訪及關懷服務(第2梯次)           |                   |                            |
| 5月 7日 | 台北富邦銀行公益慈善基金會愛無限樂團慶祝母親節公益表演 |                   |                            |
| 5月 9日 | 「耶和華悠然小棧」啟用儀式               |                   |                            |
| 5月10日 | 「愛與奉獻」護理照服日活動               |                   |                            |

## 住民活動

- |                  |                                |                |                              |
|------------------|--------------------------------|----------------|------------------------------|
| 1月22日            | 3C區「相招逗陣行」住民社區活動               | 3月30日          | 志工快樂餐-潤餅                     |
| 1月22、23、31日、2月1日 | 107年第1次新進住民生活適應團體              | 3月31日          | 清明祭拜；圓夢一購購樂                  |
| 1月30日            | 佛學講座歲末祝福活動                     | 4月25日          | 107年社區照顧關懷據點-居家服務戶外踏青活動      |
| 2月 5日            | 清塵入龕誦經-公費往生住民合爐                | 4月26日、5月2日     | 住民春季旅遊(大甲鎮瀾宮、阿聽師芋頭文化館、清水休息區) |
| 2月 6日            | 3D區、3E區「相招逗陣行」住民社區活動           | 5月 8日          | 浴佛節-浴佛活動                     |
| 2月 8日            | 喜氣洋洋畫春聯揮毫活動                    | 5月 9日          | 基督長老教會彰化市永福教會慶祝母親節活動         |
| 2月13日            | 除夕圍爐迎新春活動                      | 5月11日          | 志工快樂餐-炒米粉                    |
| 3月 1日            | 歡慶元宵節射燈謎、逛柑仔店摸彩活動(結合彰化市農會公益表演) | 5月14、15、21、25日 | 107年度第2次新進住民生活適應團體活動         |
| 3月 6日            | 佛學講座新春迎喜活動                     | 5月25日          | 2E區「相招逗陣行」住民社區活動             |
| 3月 9日            | 志工快樂餐-炸物                       | 6月 8日          | 志工快樂餐-米苔目                    |
| 3月14日            | 2C區「相招逗陣行」住民社區活動               | 6月25日          | 3C區「相招逗陣行」住民社區活動             |
| 3月15日            | 春季遊園                           | 6月28日          | 夏季遊園                         |
| 3月22日            | 2D區「相招逗陣行」住民社區活動               |                |                              |
| 3月23日            | 威盛信望愛基金會復活節活動                  |                |                              |

## 定期性活動

- |           |                             |
|-----------|-----------------------------|
| 星期一下午     | 重度失能住民感官認知功能刺激小團體(每月第2、4週)  |
| 星期二下午     | 快樂動起來-體適能促進活動(每月第1、3週)      |
| 星期三上午     | 妙法寺佛學講座                     |
| 星期三下午     | 小薇有約歌唱活動                    |
| 星期三下午     | 永福教會基督教團契(每月2-3次)           |
| 星期三下午     | 住民繪畫班(每月2-3次)               |
| 星期四上、下午   | 卡拉OK歌唱班教唱(3-12月每月2次)        |
| 星期四上午     | 電影欣賞(每月第2、3週)               |
| 星期四下午     | 大連美髮型沙龍個別化理容服務(隔月第3週)       |
| 星期五上午     | 住民園藝班(每月1次)                 |
| 星期五下午     | 住民慶生會(每月第3週)                |
| 星期五下午     | 「社區大學鼓舞青春樂鼓班」課程(4月19日至6月7日) |
| 星期五下午     | 彰化聖十字架堂教友探訪                 |
| 星期五下午     | 威盛信望愛基金會帶領唱詩歌、講聖經故事(每月2次)   |
| 星期五下午     | 香功活動                        |
| 星期五下午     | 雪心文教基金會-念佛會                 |
| 星期五下午     | 魔法阿嬤縫紉班(每月2-3次)             |
| 星期五下午     | 住民陶藝班(每月1次)                 |
| 星期五       | 在地美食快樂餐(每月第1週)              |
| 星期五       | 活力快樂早餐(每月第2週)               |
| 星期五       | 懷舊快樂餐(每月第3、4週)              |
| 星期一、三、五下午 | 住民自立支援STS活動                 |

## 研訓活動

- |       |                       |          |                         |
|-------|-----------------------|----------|-------------------------|
| 1月24日 | 公共安全在職教育(第1梯次)        | 5月16、18日 | 高齡友善健康照護機構基礎及核心訓練(第1梯次) |
| 1月31日 | 公共安全在職教育(第2梯次)        | 5月21日    | 在職教育-自立支援/協助住民轉移位       |
| 2月23日 | 在職教育-如何防範及因應精神病人的攻擊行為 | 5月22日    | 在職教育-因應傳染病院內應變演練及感控課程   |
| 3月 2日 | 社工團督(第1次)             | 5月23、25日 | 高齡友善健康照護機構基礎及核心訓練(第2梯次) |
| 3月16日 | 在職教育-自立支援照護理論         | 5月24日    | 全民國防教育                  |
| 3月20日 | 護理團督暨第1次個案研討          | 5月28日    | 植物療癒DIY研習               |
| 3月20日 | 健康飲食衛教                | 5月29日    | 107年上半年自衛消防演練           |
| 3月27日 | 第1次環境教育               | 6月 1日    | 社工團督(第2次)               |
| 4月11日 | 第2次個案研討會-年長者吞嚥障礙照護    | 6月 8日    | 壓力調適與健康新觀念研習            |
| 4月13日 | 參訪埔里基督教醫院長照教學中心       | 6月19日    | 在職教育-口腔照護及吞嚥理論          |
| 4月13日 | 臨終關懷在職教育              | 6月21日    | 在職教育-自立支援/排泄分級照顧        |
| 4月24日 | 在職教育-足部健康與照護          | 6月26日    | 護理團督(第2次)               |
| 4月30日 | 在職教育-自立支援/協助長者沐浴暨實務操作 | 6月27日    | 中醫養生講座                  |
| 5月 9日 | 在職教育-自立支援/協助餵食照顧      |          |                         |

## 活動剪影



## 活動剪影



A

與

事

人事動態與榮譽榜

## 人事動態

- ◇人事機構人事管理員陳嘉鳳於107年1月26日調任衛生福利部豐原醫院
- ◇石位進先生於107年2月1日調任本中心人事機構擔任人事管理員
- ◇社工科科員吳壬淑於107年3月5日退休
- ◇林延儒小姐於107年5月1日調任本中心社工科擔任社工員
- ◇行政室技士張森厚於107年6月1日調任勞動部職業安全署
- ◇護理科護理師謝佳惠於107年6月15日辭職



## 榮譽榜

- 一、社工科社工員劉育婷：榮獲彰化縣社會工作專業人員表揚薪火相傳獎、107年度全國社會工作專業人員表揚服務績優獎
- 二、護理科護理長方柔諺：榮獲台灣護理學會107年資深護理人員(30年)表揚
- 三、護理科護理師王雅麗：榮獲長照協會107年度長期照護優良護理人員
- 四、護理科照服員吳存修：榮獲長照協會107年度優良照顧服務員
- 五、107年績優護理師：鄭迺慧、李名媛、童雅瑩、黃榆仙、顏鶴瑩、蔡淑娟
- 六、107年績優照服員：吳愛娥、林月琴、許麗珠、曾惠偉、邱世基、黃淑瀾、李玲、洪靜文、阮明月、吳汾鈴、邱月亮、江明怡、陳坤揚、賴志豪、林春琴、林久焱
- 七、107年資深照服人員：  
服務滿20年：黃淑瀾、施玉鳳、莊美儉、莊金蓮、許婉真、呂桂蘭



## 107年1至6月份捐款明細

日期	收據號碼	捐贈者	金額	備註 (指定用途)
2018/01/04	000364	衛生福利部社會及家庭署	40,000	春節膳食費
2018/01/17	000365	南投縣政府	1,200	春節慰問金
2018/02/01	000366	陳再來	3,000	住民加菜金
2018/02/01	000367	陳美麗	10,000	急難救助金
2018/02/01	000368	呂吳留	10,000	急難救助金
2018/02/09	000369	彰化市公所	306,000	春節慰問金
2018/05/24	000370	彰化縣衛生局	35,000	端午節加菜金
2018/05/29	000371	楊瑟英	2,000	住民加菜金
2018/06/04	000372	南投縣政府	1,200	端午節慰問金

## 107年1至6月份致贈慰問品徵信清冊

日期	收據號碼	慰問單位	慰問品名稱	單位	數量	備註
107/01/17	609	大葉大學護理學系	茶葉	罐	2	長者用
107/01/17	609	大葉大學護理學系	醬油	瓶	2	長者用
107/01/18	610	張○麗女士	白米	袋	28	長者用
107/01/18	611	台灣人文藝術推廣教育協會	檸檬乾	包	3	長者用
107/01/18	611	台灣人文藝術推廣教育協會	護膚霜	條	3	長者用
107/01/22	612	國際聯青社中區委員會	肉鬆	份	38	園遊會活動用
107/01/22	613	台中市長榮國際聯青社	外埔肉粽	份	121	園遊會活動用
107/01/22	614	台中市長春國際聯青社	麥片	份	70	園遊會活動用
107/01/22	615	台中市長虹國際聯青社	白胡椒餅	份	108	園遊會活動用
107/01/22	616	台中市長青國際聯青社	養生饅頭+黑木耳露	份	87	園遊會活動用
107/01/22	617	台中市大業國際聯青社	燕麥片	份	66	園遊會活動用
107/01/22	618	台中市長興國際聯青社	炒麵、味增湯	份	90	園遊會活動用
107/01/22	619	台中市長興國際聯青社	醬瓜罐頭	份	120	園遊會活動用
107/01/22	620	台中市長松國際聯青社	港式蘿蔔糕	份	108	園遊會活動用
107/01/22	621	南投縣草屯國際聯青社	雙喜炒花生	份	86	園遊會活動用
107/01/22	622	台中市台中國際聯青社	肉鬆	份	60	園遊會活動用
107/01/22	623	台中市台中獅子會	牛奶	份	50	園遊會活動用
107/01/22	624	台中市西區獅子會	雞蛋糕	份	125	園遊會活動用
107/01/22	625	台中市西北獅子會	滷味	份	30	園遊會活動用
107/01/22	626	台中市南區獅子會	針菇罐頭	份	76	園遊會活動用
107/01/22	627	台中市群英獅子會	麵筋罐頭	份	80	園遊會活動用
107/01/22	628	台中市光華獅子會	捏麵人	份	100	園遊會活動用
107/01/22	629	台中市青山獅子會	戲偶	份	63	園遊會活動用
107/01/22	630	台中市北屯獅子會	鼠殼粿	份	100	園遊會活動用
107/01/22	631	台中市自強獅子會	牙膏	份	65	園遊會活動用
107/01/22	632	台中市自強獅子會	茶葉	份	70	園遊會活動用
107/01/22	633	台中市仁愛獅子會	麻辣滷味	份	48	園遊會活動用
107/01/22	634	台中市同心獅子會	宜蘭牛舌餅及蜜餞	份	100	園遊會活動用
107/01/22	635	台中市四季獅子會	紫米紅豆湯	份	90	園遊會活動用
107/01/22	636	台中市鴻鈺獅子會	肉粽	份	100	園遊會活動用
107/01/22	637	台中市梅花立群獅子會	台鐵無水魯	份	60	園遊會活動用
107/01/22	638	台中市福星獅子會	包子	份	100	園遊會活動用
107/01/22	639	台中市長榮獅子會	手工餅乾	份	100	園遊會活動用
107/01/22	640	台中市玉山獅子會	肉鬆	份	50	園遊會活動用
107/01/22	640	台中市玉山獅子會	雞絲麵	份	32	園遊會活動用
107/01/22	641	台中市名人獅子會	章魚燒	份	100	園遊會活動用
107/01/22	642	台中市東美獅子會	鳥蛋	份	125	園遊會活動用
107/01/22	643	台中市德馨獅子會	雞捲	份	125	園遊會活動用
107/01/22	644	台中市東方獅子會	紅棗、栗子	份	100	園遊會活動用
107/01/22	645	台中市百合獅子會	水煮花生	份	51	園遊會活動用
107/01/22	646	台中市立泰獅子會	大溪豆干	份	66	園遊會活動用
107/01/22	647	台中市大和獅子會	波士頓麵包	份	100	園遊會活動用

徵

信

錄

捐款、捐物一覽表

徵

信

錄

捐款、捐物一覽表

日期	收據號碼	慰問單位	慰問品名稱	單位	數量	備註
107/01/22	648	國順建材有限公司	燕麥芝麻蘇打餅	份	72	園遊會活動用
107/01/22	649	泰巨欣貿易股份有限公司	番茄汁	份	144	園遊會活動用
107/01/22	650	黃○隆	玉米粒	份	48	園遊會活動用
107/01/22	650	黃○隆	麵筋	份	70	園遊會活動用
107/01/22	650	黃○隆	筍子、菜心、脆瓜	份	30	園遊會活動用
107/01/22	651	泰巨欣貿易股份有限公司	桂格燕麥片	份	65	園遊會活動用
107/01/22	652	李○長	波蜜果菜汁	份	168	園遊會活動用
107/01/22	653	鑫裕芳有限公司	鳳梨酥	份	100	園遊會活動用
107/01/22	654	鑫裕芳有限公司	海苔鬆餅	份	100	園遊會活動用
107/01/22	655	台中市正大墩獅子會	姑姑脆餅	份	100	園遊會活動用
107/01/22	656	台中市正大墩獅子會	手工餅乾、糖霜餅乾	份	100	園遊會活動用
107/01/22	657	台中市正大墩獅子會	運動襪子	份	40	園遊會活動用
107/01/22	658	台中市瑞成獅子會	張家烏梅茶	份	100	園遊會活動用
107/01/22	659	波士頓麵包店	太陽餅	份	97	園遊會活動用
107/01/22	660	台中市西南獅子會	手工糕餅	份	82	園遊會活動用
107/01/22	661	台中市和平獅子會	魚鬆	份	50	園遊會活動用
107/01/22	662	台中市真善美獅子會	檸檬蛋糕和老婆餅	份	100	園遊會活動用
107/01/22	663	台中市金龍獅子會	黯然消魂炒米粉	份	100	園遊會活動用
107/01/22	664	台中市東南獅子會	荷葉湘粽、虱目魚丸	份	110	園遊會活動用
107/01/22	665	台中市崇倫獅子會	瑞士捲、手工餅乾	份	86	園遊會活動用
107/01/22	666	台中市大家庭獅子會	臭豆腐	份	100	園遊會活動用
107/01/22	667	台中市省都獅子會	燒仙草	份	143	園遊會活動用
107/01/22	668	台中市嘉錫獅子會	嫩仙草	份	96	園遊會活動用
107/01/22	669	冠遠建設股份有限公司	蘿蔔糕	份	125	園遊會活動用
107/01/22	669	冠遠建設股份有限公司	礦泉水	箱	15	園遊會活動用
107/01/22	670	南投真巖寺	有機番茄麵	份	83	園遊會活動用
107/01/22	671	妙音慈善會	有機香皂	份	172	園遊會活動用
107/01/22	672	宏德慈善會	素粽	份	167	園遊會活動用
107/01/22	673	台中市北台中獅子會	雞排	份	100	園遊會活動用
107/01/22	674	台中市廣煜姐妹獅子會	鰻魚罐+餅干	份	100	園遊會活動用
107/01/22	675	台中市省都獅子會	蛋糕	份	50	園遊會活動用
107/01/22	676	劉○會長	肉鬆	份	150	園遊會活動用
107/01/22	677	國際獅子會300-C1區	三層蛋糕	份	1	園遊會活動用
107/01/22	678	台中市正大墩獅子會	棚架及桌椅等設備租	式	1	園遊會活動用
107/01/29	679	白○峰先生	柳丁	箱	3	長者用
107/02/01	680	黃○香女士	紙尿褲	箱	3	長者用
作廢	681					
作廢	682					
107/02/09	683	梁○添先生	奶粉	罐	9	長者用
107/02/09	683	梁○添先生	紙尿褲	包	4	長者用
107/02/09	683	梁○添先生	尿片	包	2	長者用
107/02/12	684	王○雅女士	紙尿褲	包	1	長者用
107/02/12	684	王○雅女士	四腳拐	支	1	長者用
107/02/12	684	王○雅女士	單拐	支	1	長者用
107/02/12	684	王○雅女士	助行器	支	1	長者用
107/02/13	685	黃○芳立法委員	燕麥片	包	163	長者用
107/03/01	686	戴○恩先生	排汗衣	件	258	長者用
107/03/29	687	朱○送先生	腎補納	罐	33	長者用
107/03/29	687	朱○送先生	紙尿褲	包	4	長者用
107/03/29	687	朱○送先生	尿片	包	1	長者用
107/04/23	688	林施○柑女士	紙尿褲	包	3	長者用
107/04/23	688	林施○柑女士	尿片	包	1	長者用
107/04/23	688	林施○柑女士	復健褲	包	1	長者用
107/04/26	689	財團法人大甲鎮瀾宮	平安麵	包	15	長者用
107/05/17	690	戴○賢先生	紙尿褲	包	2	長者用
107/05/17	690	戴○賢先生	看護墊	包	2	長者用
107/05/21	691	綠的國際企業股份有限公司	1人座沙發	張	1	長者用
107/05/21	691	綠的國際企業股份有限公司	2人座沙發	張	1	長者用
107/05/21	691	綠的國際企業股份有限公司	3人座沙發	張	1	長者用
107/05/22	692	張○麗女士	白米	公斤	49	長者用
作廢	693					
107/05/27	694	陳○安先生	襪子	雙	216	長者用
107/06/01	695	冠翰實業有限公司	住民內褲	件	56	長者用



## 服務對象與類型

服務類型 (機構住宿式服務)	收費
一、養護：生活自理能力缺損，或需鼻胃管、導尿管護理服務需求者。	21,000元/月 保證金42,000元
二、長期照護：患有長期慢性病，且需醫護服務者。	
三、失智照顧：經專科醫師診斷為失智症中度以上，且具行動能力者。	30,000元/月 保證金60,000元

說明：

- 1.公費(經直轄市、縣市政府轉介列冊中低、低收入戶)須年滿65歲以上，費用由政府負擔，自費須60歲以上。  
2.經醫師診斷罹患法定傳染病，入住有引起群聚感染之虞者，須完成治療後再行入住。

- (一) 照顧服務申請表。  
 (二) 中低、低收入戶證明(公費身分者檢附)。  
 (三) 國民身分證影本。  
 (四) 全戶戶籍謄本(公費身分者檢附)。  
 (五) 失智症中度以上之醫師診斷證明或身心障礙證明(申請失智照顧服務者檢附)。  
 (六) 最近3個月內公立或區域級以上醫院體格檢查表，體檢項目包含胸部X光檢查等，患有法定傳染病者，應檢附經醫師開立已無傳染之虞之診斷證明；經評估符合入住條件者，應提供入住前1週糞便檢查(項目包含桿菌性痢疾、阿米巴痢疾及寄生蟲感染)。  
 (七) 其他相關證明。

## 收費類別

公費者照顧費用由政府負擔；自費照顧者費用需自行負擔。

## 本中心彰化客運 (6911彰化-六股路) 時刻表

【6911 -去程】 彰化→草仔埔→六股路

彰化發車時間 ◆06:40 ◆09:40 ◆15:40 ◆17:30

\*彰化站候車地點：彰化縣警察局交通隊（三民路2號）

\*自彰化車站發車後約13分鐘至本中心

\*行駛時間約21分鐘

【6911 -返程】 六股路→草仔埔→彰化

六股路發車時間 ◆07:15 ◆10:15 ◆16:15 ◆18:05

\*自六股路發車後約8分鐘至本中心

