

105年12月第二十二期

老新樂願

半年刊

真正的英雄 堅持努力的彰老隊長們

如果人生能有一次為自己堅持努力過，
即便只有那短暫的剎那，
也足夠成為自己人生中的英雄。
這群努力不懈、持之以恆的美國隊長們，
不僅是我們的驕傲，
也永遠是我們心目中最耀眼的英雄。



本中心榮獲105年度
老人福利機構評鑑

優等



衛生福利部彰化老人養護中心 發行



封面人物

役男 / 劉康宇

美國隊長是來自於美國漫畫裡的英雄人物，他象徵著正義、無所畏懼的精神，並且有著強烈的意志力與堅持。

封面人物為今年參加銀向樂活—全國老人福利機構運動會的長者，我們以美國隊長的精神來做造型並帶領阿公阿嬤與現代流行結合，展現出年輕的氣息。

這次所使用的道具皆採用環保可再利用的概念，如運用遮陽帽結合面具來當頭盔；裁剪尿布紙箱來製作盾牌；運用巧拼及鋁箔紙來為素T恤做造型；並將兩鞋手工彩繪化身帥氣靴子，耗時一個多月的時間，完成了這群美國隊長的裝備。另外，對於二位加油助陣的長輩則精心打造蝙蝠俠與超人造型，營造「英雄聯盟」的惺惺相惜感。

在製作的過程中，總會遇到困難與瓶頸的時候，但只要想到阿公阿嬤每個禮拜揮汗努力練習，更讓我們要做出最棒的造型，試穿時阿公阿嬤們都非常喜歡，也期待穿著出場時的帥勁，到了比賽現場更是最搶眼的隊伍。

如果人生能有一次為自己堅持努力過，即便只有那短暫的剎那，也足以成為自己人生中的英雄。這群努力不懈、持之以恆的美國隊長們，不僅是我們的驕傲，也永遠是我們心目中最耀眼的英雄。

目錄

專題探討

口腔的終極關懷.....	1
--------------	---

照護專欄

日常生活提升之坐到站訓練.....	5
失智照顧專區開辦一周年照護心得.....	7
淺談吞嚥訓練.....	9

社工專欄

失智症與職能治療介入.....	12
生命歷程團體 - 人生的故事書.....	15

休閒采風

零下五度C滑雪初體驗.....	17
-----------------	----

心靈饗宴

魔法阿嬤縫紉班.....	19
曉水珠心靈之旅.....	21
主耶穌的使者 - 長者的好朋友 -	
柯三多長老.....	23

畫說照護

畫說照護心得.....	24
-------------	----

圓夢傳愛

夢想實踐方案：與時間對「畫」.....	25
阿龍伯圓夢計畫の心得分享.....	28

活動花絮

鼓聲悠揚愛無限—憨兒環台夢.....	30
溫馨久久慶重陽.....	31
參訪遊記.....	33
第三屆創齡—銀向樂活全國老人福利機構	
運動會住民參賽心得.....	35
潔牙競賽花絮.....	38

摯愛無盡

模範家屬表揚.....	40
績優員工表揚.....	43

大事紀

活動剪影.....	48
-----------	----

人與事

徵信錄.....	50
----------	----

口腔的終極關懷

台中平成牙醫診所院長 / 稅昌華

專

題

探

討

口腔的終極關懷

人 從出生的一刻起，便以口腔為媒介，向這個世界發出探索的訊息。精神分析之父佛洛伊德（Sigmund Freud）在人格發展理論中提出，人類從出生到一歲時的「口腔期」，主要靠吸吮、吞嚥等口腔動作，來獲得原始慾力的滿足，並由此發展出信賴的人格特質。華人社會更是以口為人的計數單位，以此海納百川、兼容並蓄，創造出多元且豐富的飲食文化與精神文明。回溯人類發展史，在口慾充分滿足的年代，文化與藝術都能適時的提昇，從而確立一個時代的精神。小從個人，大至社會國家，儼然顛不可破的真理。我以一個牙醫師，長期投入預防醫學的領域，並關注特殊需求者的口腔衛生，從一個口腔治療者蛻變為口腔關懷者。經由口腔入門，去窺探生命、存在的奧妙，與每個口腔投射出的動人詩章，時也自得其樂。

生不離食，我的第一個終極關懷在飲食選擇。在食物缺乏的年代，食與不食中間，似乎沒有太多的選擇。但是，

當我們在飲食選擇可以自主的時候，我們應該選擇來自友善環境的食物，最長時間與空間轉移的食材（當季與在地），等等。飲食除了維持個體生命，同時也一定程度傳達人與人、人與環境間的關係。我曾在俄羅斯旅行，當地社會每逢周末都有小農市集，將自家多餘的畜產與作物，集中一處交換買賣。人們在周末總是放下工作，與家人團聚；或是以家為單位的聚會，不僅家庭和樂融融，整個社會也是一片祥和充滿朝氣。家家戶戶以自煮自食的各種方式，或團聚或聯誼。充分體現「靠山吃山、靠海吃海」，靠自己少靠商運的簡單飲食文化。平時熙來攘往的飯店頓成一片空城，只剩少數觀光客寂寥的閒晃，房價也好心的打了八折。



專

題

探

討

口腔的終極關懷



這種以口腔作為出發的飲食關懷，不僅選擇一種「食在健康、食在友善」永續生存環境的概念，更希望這樣的食材選擇，可以幫助小農對抗食物產銷背後的不公與不義。讓每個媽媽的廚房裡，有更多無憂無慮的健康，快快樂樂的養活一家人。

Taste一字是大家熟悉的英文單字，中文語譯味道、口味，它有更深一層的文化意譯－品味。口味與品味，一個口與三個口，隱含「富過三代，方知穿衣吃飯」的道理。在這裡，吃不僅跳脫生理功能的飲食，更有文化功能上優雅與禮儀的特定展現。馬斯洛（Abraham Harold Maslow）在需求層次理論中，將人類需求從低層到高層分成五個層次，分別是生理的需求、安全的需求、社交（愛與歸屬）的需求、受尊重的需求、自我成就的需求。「饑餐渴飲」是最底層的需求，也是人類生存的本能，更

是人類發展首要被滿足的需求。台灣社會早已是脫離生理層次的飲食需求，正邁向安全一層的飲食狀態。許多個人更是藉由對飲食文化與餐桌禮儀的提升，深化小眾品味進而影響大眾消費市場，形成一種良性的互動與循序漸進的提升。心理學家威廉·葛拉瑟（William

Glasser）提出完全行為的概念，完全行為包含了「動作」、「思考」、「感覺」、「生理機能」。我們能控制的只有「動作」、「思考」，無法控制「感覺」、「生理機能」。但是，我們可以精進可控制的部分，來淺移默化不可控制的部分，達成身心靈的良性向上，這就是大腦的酬賞路徑。口腔的慾望很容



專

題

探

討

口腔的終極關懷

易激發大腦酬賞路徑的電脈衝，導致一連串生化反應，進而提升個人的生命品質。我們靠口腔認識自己，我們也都靠口腔通向世界。

某一年在南俄草原旅行，我與諾貝爾文學獎肖洛霍夫的後人共進晚餐。席間，親沐他們舉止的優雅與態度的從容，言談更是親切幽默，令我印象深刻。半由食物的風味，半由人物的韻味，這一餐吃來已是多年，至今味猶三日繞樑。真希望可以進化台灣的飲食文化，當我們大言自己是最美麗的風景時，才不會有一點心虛與不安。

有情的世界終不免「老」、「病」，人居其間自不能須臾逃離。身旁至親好友，或老或病，我們除了親情陪伴，還能做些甚麼？尤其病床上躺著自己的長輩，一顆焦慮的心，只能旁觀生養自己的父母，獨自忍受病痛折磨，除了倚賴醫生的治療，我們能



※感謝台灣口腔照護協會秘書長蘇麗英護理師提供照片



專

題

探

討

口腔的終極關懷

做什麼？有沒有一種作為，可以將被動的等待化為主動的關懷？我的一位護理師夥伴做到了，而且做得非常的「漂亮」——她毫不遲疑的拿起牙刷，為病中的父親清潔口腔，何其一幅令人動容的現代版孝親圖。口腔因為潮溼、陰暗、溫暖與富營養物，成為微生物寄生繁衍的溫床。老人與病人因為口腔咀嚼、吞嚥功能不良，造成口腔自淨效果不佳；更因藥物使用造成的口乾，減少A型免疫球蛋白釋出，口腔變成重要的感染來源。國內外許多文獻證實，口腔細菌是呼吸器關聯性肺炎（Ventilator-Associated Pneumonia, VAP）主要原因，其致死率為33%—71%，而在ICU的死亡病例中約30%與呼吸器關聯性肺炎（VAP）有關。口腔衛生照護在老人與病人，絕對有刻不容緩的急。

多一分的參與就減少一分的遺憾，回想，親執長輩為我們把屎把尿的兒時情景；如今，面對老病的雙親或病榻上的親友，我們應該為他們清潔口腔。除了避免口腔細菌造成不必要的感染延誤病情外，更可因為口腔清潔增加自信，改善人際關係，間接有利於病況的恢復。

人從呱呱墜地到嚥下最後一口氣，在生命的每個重要階段，口腔都是忠實的參與者。我們藉由口腔冒險探索這個

世界，我們也藉由口腔經歷遊歷這個世界。我們自己的世界，也會因為有一個健康的口腔，而顯得那麼的美好。一切似乎是與生俱來般的當然爾，容易讓我們忽略了維護口腔健康的重要。一個清潔不良的口腔，會使我們每一餐的美味，都隱含著上一餐的餘味。美味、餘味、澁味，臭味相投的結果，小則造成口腔疾病，大則影響身心健康。試想，我們如果連一餐飯都沒辦法好好享用，遑論其他生活的規劃。「如果一個人沒有好好的吃，它必不能周全思考，好好地愛，也不能恬然入夢。」誠哉斯言！口腔之為用大矣，怎能不善加保護。





日常生活提升②

坐到站訓練

物理治療員 / 劉桂如

照

護

專

欄

年 年長者要有自主且尊嚴的獨立生活，其中生活能力的維持是相當重要的一件事，有了基本的功能活動能力，才能執行每日的進食、移位、穿脫衣褲、洗澡、如廁、走路等等日常活動。在所有日常活動中，一但走路的能力喪失後便會造成其他功能執行上的諸多不便。

在進行走路的動作之前有一項很重要的動作便是從坐到站，一但這樣的能力出現問題，長輩要站起來進行移位或走路的意願可能會降低，長久的效應便是會影響到步行的功能，進而導致日常活動能力加速退化。

日常生活提升之坐到站訓練

如何發現長輩從坐到站的能力出現問題？

1. 站起速度變慢，需要撐扶

發現長輩原本從椅子上站起的速度變慢了，或是需要扶著把手或是旁邊的桌椅或是櫃子才能順利站起來。

2. 嘗試多次才能站起

原先一次動作便能站起來，現在需要嘗試多次才能順利站起來。

若長輩有上述的現象，可以進一步從以下幾個面向來考慮。

1. 動作的型態是否正確

從坐到站的動作機制是將小腿往後縮(退到膝蓋下方之後)身體先向前，待身體的重心超過腳後跟後，利用大腿前側股四頭肌群、小腿後方的肌肉群及背部肌肉與臀大肌用力使身體往前往上站起。可以分析長輩的動作，看身體重心是否有向前？雙腳是否平穩的支撐？



若長輩有上述的現象，可以進一步從以下幾個面向來考慮。

2. 環境的支持是否足夠

如果長輩的動作型態是正確的，我們便要看環境是否友善？是否有足夠的支持？首先便是坐椅或床的高度夠不夠？若是椅面的高度太低，致使長輩坐下時膝蓋的位置要比髖關節的位置高，這樣代表椅面太低，長輩是不容易從椅面站起來。





照

護

專

欄

日常生活提升之坐到站訓練

3. 是否有輔具的需求

除了上述的情況，也可以考慮是否需要輔具，比如單拐或是雙手可以使用的助行器(walker)或是助步車(rollator)，這些不但可以作為步行時的輔助器具，也可以在長輩從坐到站的過程中提供支撐。



隨著長輩年紀的增長，或因為疾病的因素，長輩的肌肉力量（圖 1）或是柔軟度（圖 2）等身體適能可能漸漸無法負擔日常活動所需，這時候就可以運用運動加以維持活動度甚至得到提升。接下來介紹幾個運動，持續做就會增進長輩的肌肉力量。



肌肉力量（圖 1）



增加軀幹柔軟度
（特別是往前）（圖 2）

半蹲



抬腿（往側邊和後抬）



拉筋(calf muscle)





照

護

專

欄

失智照顧專區開辦一周年照護心得

失智照顧專區

開辦一周年照護心得

護理師 / 顏鵬瑩

本中心失智照顧專區自104年8月12日開辦至今已滿一周年，服務對象為經神經內科或精神科專科醫師診斷為失智症中度以上，具行動能力，且需受照顧的長者。

患有中度失智症者其生活自我照顧能力會持續下降，對日常生活事物的處理上變得更為困難，其可能出現的行為症狀如：遺忘、誤認、情緒轉變或起伏比以前大，突然發怒，可能會有激動的行為、個性改變，如因對事情和語言的理解力或情緒控制力薄弱而更容易發脾氣或受到挫折；言語表達變少或慢慢失去閱讀及語言能力；迷路、妄想、視幻覺、漫遊或躁動，如：坐立不安或不停走動；不恰當行為，如：亂藏東西；睡眠障礙，如：日夜顛倒，可能整夜不睡；行動能力降低，如：開始找不到廁所或自己的臥室；飲食問題，如：飲食不正常或重複索食；生活障礙，如：失去使用日常用具的能力；穿衣及個人衛生問題，如：個人清潔衛生及穿衣處理變差或可能會開始偶有失禁的情形。

（資料來源：台灣失智症協會）

時間過得很快，至今年8月下旬已進住17位失智長輩，皆經過專科醫師診斷為失智症中度以上的個案，可以想像

上述中度失智症的症狀都可能會出現在這些長輩身上，要如何提供個別性服務，對於失智專區的工作人員就是一大挑戰。

首先來介紹我們失智專區中可愛的失智長輩們，有偶爾會錯認鏡中自己的影像是其他人，一直看著鏡子而感到不安的阿珠阿嬤；有退休的資深公務員，臉上一直笑呵呵，熱情地說要幫忙送公文的阿變阿公；有一副好歌喉，愛唱專屬台語主題曲「雨夜花」的茲露（日語）阿嬤；有帶著些許嚴肅的態度，想維持團體良好規矩的退休警察陳爺爺；有印象始終停留在要搭公車回家，等著要買車票並準備在車站等車的阿妹阿嬤；有以前務農兼在市場賣菜，有著黝黑皮膚，想幫忙開墾失智區花園的阿雞阿嬤；有自己說以前當過師公，很會幫人收驚，但一定要收費的阿城阿公；有自我照顧能力很好，很會打麻將但口頭禪就是「無聊」的另一位阿城阿公；有喜歡做家事，會主動拿著掃把及抹布，熱心要幫忙工作人員整理用餐後環境的阿美阿嬤；有看到太多不認識的人就會突然心情低落、低頭不語，喜歡一個人獨處的阿暖阿嬤；有看起來像日本傳統婦女，講話態度優雅，母親是日本籍的美扣（



照

護

專

欄

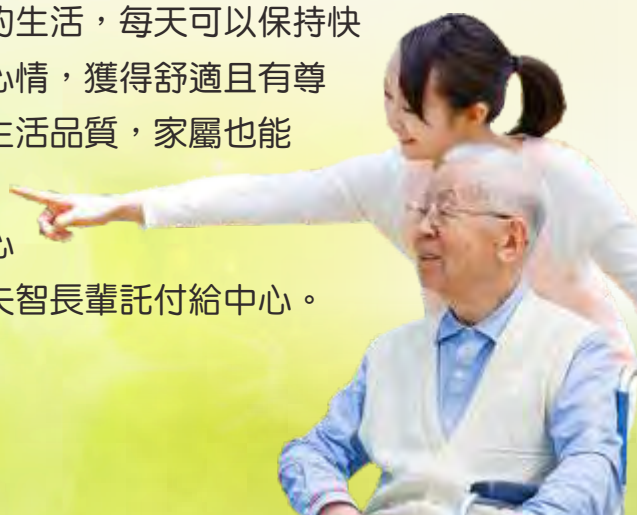
失智照顧專區開辦一周年照護心得

日語)阿嬤；有廣蒐各式各樣日、韓、大陸電視劇及演唱會DVD，收藏品豐富且愛看電視的阿達阿公；有曾經參與政治活動且住過美國，把「要去夏威夷、你好！歐巴馬」掛在嘴邊的何爺爺；有當過桌球國手，桌球技術高超，打球時可以自己不動而讓對手台北體院桌球老師為了回球而疲於奔命的江老師；有看到人就熱情打招呼，要幫忙按摩舒壓，並與阿美阿嬤相見恨晚的阿里阿嬤；有你家就是我家，你的東西就是我的東西，超愛收集物品的阿任阿公；有喜歡一個人默默獨處，有點酷酷的，要給予一點思考時間才回應你的阿戶阿公。

失智照護專區採個別性的照護，住民可以在專區內自由行走，正因如此，住民容易因身體狀況或心理因素而跌倒，茲露阿嬤就是一例，她因跌倒後無法行走，好不容易經由大家的努力阿嬤終於恢復行走能力，高興之餘拿起相機幫阿嬤拍照，哪知阿嬤自己突然坐在地上跌倒，之後幾天連坐都坐不住，經連繫家屬送醫後醫師表示：「血糖不穩定所致，回中心調整藥物使用即可」，接下來2周藉由自立支援訓練之概念，由照護人員每天陪伴阿嬤使用步行訓練器練習行走，並經由護理長協助訂定目標－每天由廚房餐廳至幸福の家來回走5趟，剛開始阿嬤還無法配合，需由照護人員在步行訓練器後面幫忙推動，大家忙得汗流浹背，2周來照護人員深感挫敗，但奇蹟發生了，將住民由步行訓練器上帶下來後住民竟奇蹟似的會自己走了，大家都感到不可思議，這就是竹內教

授提到的，經由實地的走路，身體的記憶會被喚醒；另一個案例是阿成阿公因情緒起伏大，常常在工作人員協助如廁及洗澡中突然對照護人員拳來腳踢，致使照護人員身上掛彩，後經由與家屬討論安排就醫調整藥物後，阿公現在變的情緒較穩定，會和照護人員嘻笑，照護起來也得心應手多了。

失智專區照護人員是秉持失智照護的理念，也運用日本竹內教授倡導治療失智症的「飲水、營養、排便及活動」四大照護要素，依照每位住民個別性的照護需求，工作人員藉由平日24小時的觀察、評估及長輩的過往生活史，團隊討論適合長輩的照顧方式。如同「我想念我自己Still Alice」的電影中，得到失智症的愛麗絲在演講中提到「我沒有在受苦，而是在努力，努力參與許多事情，和以前的我保持接軌。我要求自己活在當下，而現在的我也只能活在當下了」，可以了解失智症長輩就是活在當下的這一分這一秒，如何讓長輩可以與以前的自己接軌，重拾以前的珍貴記憶，一同創造並留下新的美好回憶，就是失智專區照護人員的努力目標，希望每位在失智專區的長輩都能適應在失智專區的生活，每天可以保持快樂的心情，獲得舒適且有尊嚴的生活品質，家屬也能安心、放心地將失智長輩託付給中心。



照

護

專

欄

淺談吞嚥訓練

淺談吞嚥訓練

護理師 / 李名媛



吞嚥問題在老年人是很常見的。隨著年老而產生的中樞及周邊感覺運動系統的退化，都會造成吞嚥困難，或者使已經存在的吞嚥問題更加嚴重。腦血管疾病為國人十大死因的第三位，佔總死亡人口7.3%-7.5%（行政院衛生署2010）每年5萬多位急性中風的患者當中，28%-48%有吞嚥困難的現象（吳、陳2012）中風後有1/3的病人產生口咽部吞嚥障礙無法獨立進食而導致肺炎、營養不良等問題而影響生活品質（王、羅、郭2010）而腦中風吞嚥障礙必須使用鼻胃管灌食，管路易造成食道疼痛、鼻部皮膚壓瘡或管路阻塞須再重換的不適。機構中鼻胃管留置的長者，意識清楚且病況穩定，舌頭靈活度改善、能吞嚥口水、無咳嗽，顯示長者有恢復由口進食的可能性，以下介紹腦中風長者藉由吞嚥訓練，恢復吞嚥功能而移除鼻胃管的過程。

文獻查證

- 一、腦中風又稱腦血管意外，主要因為腦血流受阻，造成神經性缺損或腦部缺氧或缺血甚至腦組織死亡或完全性受損致暫時性或永久性腦功能異常。
- 二、吞嚥障礙指液體或固體隨意地由口腔吞嚥到胃能力降低，正常吞嚥活動是極複雜且需要口腔、咽喉部器官及食道的高度協調性動作。吞嚥過程包括：

1. 口腔準備期：

此期障礙造成無法關閉嘴唇、咀嚼差、舌頭的活動與控制能力差，導致咀嚼困難有嗆傷的危險。

2. 口腔吞嚥期：

此期障礙會造成面部不對稱、流口水、食物殘留在齒槽、舌頭移動及嘴唇閉合能力差，食物易從口中溢出等。





照

護

專

欄

淺談吞嚥訓練

3. 咽腔期：

此期障礙會造成有不正常音質、沒有吞嚥能力，吞嚥時常有嗆咳或食物卡在喉嚨。

4. 食道期：

此期障礙會造成打嗝或消化不良，出現口腔味道不好、食道逆流及復發性肺炎。

吞嚥檢查是吞嚥功能的基本評估，指出冰水及酸性液體是吞嚥反射的有效因子，以3-5C. C. 冰水或檸檬水測試吞嚥反射，藉吞嚥症狀推論哪一期的吞嚥障礙，可即時追蹤吞嚥功能的恢復與變化。

評估長者吞嚥功能的指引

- (一) 需意識清醒與之對談有反應。
- (二) 能自主呼吸。
- (三) 能大聲咳嗽。
- (四) 在吞嚥口水時喉頭能完全上提。
- (五) 吞嚥口水後聲音清楚沒有咳嗽情形。

以上五項要件須具備才能夠做吞嚥訓練。



吞嚥障礙護理

1. 餵食吞嚥困難長者以糊狀或較濃稠的液體食物為佳。
2. 吞嚥時盡量採坐姿且身體稍向前傾，頭部不要仰高，避免食物誤入呼吸道。
3. 少量多餐：吞嚥困難長者一次通常無法吃太大量的食物，因此建議少量多餐，可以用切碎、打汁、磨成泥或煮軟的方式讓長者攝取。
4. 可加入增稠劑如快凝寶增加食物的稠度，食物的選擇可從泥稠狀到稀水狀食物，再視咀嚼能力從半流質飲食到一般飲食。
5. 給予充分進食時間至少30分鐘，並教導咀嚼數次，由原本10下增長至15下才能吞下食物，水量及進食量調整由3M，5ML，10ML、20ML漸進式增加，進食後須坐30分鐘才能躺下。
6. 將食物放在舌頭後1/2功能較完整一側的位置。
7. 採漸進式飲食先由軟質固體食物（如：稀飯加海苔及蒸蛋）、糊狀物（如：麵糊、馬鈴薯泥）、液體（如：濃湯、水果汁等）攝取，並隨時記錄個案飲食量。

8. 隨時觀察長者吞嚥時舌頭靈活度及咽喉收縮力，注意臉色唇色是否改變有無呼吸困難及無法咳嗽的情形。
9. 促進吞嚥肌肉的運動：外部臉頰嘴唇附近利用手指或手掌以搓捏揉不同手法按摩以促進臉部肌肉的活動。
10. 藉由溫度刺激：使用湯匙裝冰水3-5ml含在口中，一天3次一次10分鐘，增強吞嚥反射的敏感度，使用冰棉棒輕輕碰觸前咽及咽喉處，增加咽喉肌肉的控制。
11. 教導吃一口食物，深吸氣，閉氣後再吞嚥，吞嚥完要做清喉嚨的動作讓食物順利通過咽腔。
12. 進食後立即漱口，減少食物留存患側口腔內，注意口腔清潔。

目前機構對於吞嚥訓練執行完整性偏低，深入探究原因為：

- (一) 護理師未曾接受吞嚥訓練的步驟及流程之專業課程，對吞嚥訓練認知不足。
- (二) 缺乏吞嚥訓練標準指引，執行訓練時恐有重覆或遺漏之情形。
- (三) 無制式語言治療紀錄單，無法得知吞嚥訓練情況。
- (四) 單位內無相關衛教手冊及單張提供護理師使用，因無書面資料可以參閱容易遺忘。

改善對策

1. 辦理吞嚥訓練相關之在職教育訓練。
2. 購買吞嚥治療書籍方便參閱。
3. 個案外診耳鼻喉科並會診語言治療師提供建議吞嚥訓練注意事項，並確實交班。
4. 落實吞嚥訓練並予記錄，交班吞嚥訓練注意事項。
5. 在護理區擺放吞嚥訓練程序及衛教指導手冊。

結論

藉由吞嚥訓練衛教指導，可提升照護人員照護知能，提供住民個別性、持續性照護。吞嚥困難的長者可藉由外診復健科獲得正確的診斷，從而得知可否藉由訓練移除管路，不適合移除管路的長者即可避免無謂的訓練，減少嗆咳及吸入的機會，讓長者能有更好的生活品質。

參考資料

- ◆ 陳妙言、林麗嬋（2010）。吞嚥障礙之概念分析。護理雜誌，57（1），100-105。
- ◆ 賴怡君、王桂芸、陳金彌（2011）。吞嚥困難之概念分析。源遠護理，5（2），52-62。
- ◆ 林玉華、葉莉莉（2010）。運用吞嚥訓練協助一位氣管造口術病人由口進食之護理經驗。志維護理，8（3），110-117。



失智症與職能治療介入

竹山秀傳醫院生理/小兒社區職能治療師 / 紀盈如

近年來失智症議題受到社會的關注，因為這個疾病正嚴重衝擊全球。隨著人口的快速老化，伴隨的失智症長者也快速增加，據統計截至2015年全球平均每3秒鐘就會增加一位失智症患者。失智症目前無有效的藥物能治癒，病人會逐漸失去自我獨立生活的能力，造成家人和社會極大的負擔。除了政府開始著手建立失智症照護體制，減緩疾病的進行及症狀治療之外，其他醫療人員與社會大眾也須對失智症有正確的認知，才能給予專業醫療照護及社會友善的環境。

依然想不起來，病人自身不會覺得自己有記憶障礙。除了記憶衰退之外，也可能會有智力喪失、思考障礙、社交及情緒功能障礙以及出現異常的行為等症狀，有些類型的失智症更可能出現干擾行為、個性改變、妄想或幻覺等症狀。這些症狀除了影響個案本身，對家屬及照顧者的衝擊甚大，無論是照顧壓力、情緒或社會問題都會讓他們喘不過氣。因此除了要盡早發現、診斷，及早獲得治療與控制，也要給予照顧者一些衛教和支持，幫助他們減輕照顧上的困境。

首先，必須了解的是失智症是一種漸進式功能退化的疾病而不是正常老化的現象，不同的地方在於失智症的記憶問題是經常發生，且程度是逐漸變差，提醒過後

失智症跟正常老化的區別

正常老化

VS.

失智症

可能突然忘記某件事，
但事後會想起來。

對於自己說過的話、
做過的事，完全忘記。

正常老化與失智症的比較

圖片來源: https://www.google.com.tw/search?espv=2&biw=1280&bih=625&tbm=isch&sa=1&q=%E5%A4%B1%E6%99%BA%E7%97%87%E5%8D%81%E5%A4%A7%E8%AD%A6%E8%A8%8A&oq=%E5%A4%B1%E6%99%BA%E7%97%87%E5%8D%81%E5%A4%A7%E8%AD%A6%E8%A8%8A&gs_l=img..0.407972.407972.0.408476.1.1.0.0.0.0.74.74.1.1.0...0...1c.1.64.img..0.1.74.iE8aB54-nT8#imgsrc=00fpjtc3fPaQCM%3A

職能治療師跳脫一般醫療模式，採用全人的觀點來介入個案，我們相信個案雖然因為疾病的緣故讓他的日常生活出現問題，但可以透過適當的介入和調整（針對人、活動、環境三個範疇），增進個案功能，讓個案繼續保有生命的尊嚴與價值，進而減少家屬及照顧者的負擔。「人」的部分，職能治療師會透過訓練課程提昇個案活動的參與度、促進個案日常生活功能，並發揮其尚存的功能，也會提供家屬及照顧者照顧技巧與關懷、支持，以及提供照顧資源和社會福利資源，幫助提升個案、家屬與照顧者的生活品質。

「活動」的部分，職能治療師希望透過活動的安排、調整和參與，能增進或維持個案現有的功能，例如設計搭配家屬的生活作息表，重建生活規律與秩序，但為了配合個案的能力，我們給予的活動必須做適度地調整，需減少活動複雜度、盡可能簡化任務、增加提示或給予步驟，並要給予更多正向經驗，

讓個案獲得成就感以增加動機和持續度。常見的團體活動有懷舊治療、音樂輔療、藝術輔療、認知訓練、園藝輔療與肢體運動等團體，目的在於改善認知和情緒，以及生活功能。職能治療師會評估個案的身心狀況和認知功能和其他問題，設計活動內容並設定具體且可達成的目標。然而，因失智個案的問題不同於一般個案，所以失智團體的帶領有許多技巧，需給予簡單又明確的指令或示範、要有幽默感、讓個案感受到存在的價值感、不批判個案、給予及時讚美、適時轉移注意力等，如此一來才能讓團體活動能進行得更順利。



懷舊團體佈置的環境

能讓失智長者感到熟悉、安全舒適。

圖片來源: <http://history.n.yam.com/top1health/others/20120915/20120915810140.html>



社

工

專

欄

失智症與職能治療介入

「環境」的部分，因失智個案有定向感的問題，常會搞不清楚時間、地點、位置等，所以職能治療師會到個案家中或機構評估，給予環境改造的建議，讓個案能看到窗外/屋外的日夜變化，或擺放時鐘及月曆（包含年、月、日、星期），或在廁所門口貼標示或圖片，並且必須營造安全、簡單、舒適的居住環境，應有預防跌倒設施、適當的照明、安全清楚的動線、清楚的標示、防滑措施、適當的扶手與家具的擺位等。抑或是給予輔具的建議，如離位感應器、洗澡椅、加粗湯匙等輔具，使失智者將仍存有的功能發揮到最大，降低依賴性，減少問題行為及照顧者的壓力，提升生活品質。



洗澡椅－

使下肢無力的失智長者在洗澡時可以避免久站或滑倒

藥物控制與護理照護僅僅能處理失智個案的生理問題，但健康不是只有生理部份而已，更應該要讓個案重新找回自尊、生命的活力，重視個案作為「人」的生命價值。職能治療師就是秉持這樣的精神，希望能放大「人」的角色，透過人、活動、環境的調整與安排，提供病患與家屬全方位之服務、諮詢或治療，才讓失智個案能夠維持並回復功能，提升個案與照顧者的生活品質，享有健康、尊嚴的人生。

參考資料：

- ◆ 台灣失智症協會（2016年9月29日）．認識失智症．取自http://www.tada2002.org.tw/tada_know_02.html
- ◆ 邱銘章、湯麗玉（2006）．失智症照護指南．台北：原水文化。
- ◆ 毛慧芬（2015）．失智症的非藥物治療．載於鄧世雄、陳麗華，失智症整合照顧（5-3-5-40）．台北：華騰。



生命歷程團體

人生的故事書

社工員 / 黃虹甄



社

工

專

欄

生命歷程團體——人生的故事書

時間總是殘酷又安靜地在每位住民臉龐烙印一道道的痕跡，很多時候看著每位住民，我經常思考他們從呱呱墜地到年華老去、從烏黑秀髮到白髮蒼蒼，從拚命奮鬥到悠閒自在，一定載滿精彩豐富的故事，一次偶然接觸到人生故事書的機會，經由多次討論後，我們決定調整生命歷程團體的辦理方式，讓住民製作專屬個人的人生故事書。

活動時間為期10週，於每週二上午9時至11時辦理，參與成員共計10名，邀請財團法人向上社會福利基金會的余金英講師擔任領導者，協助者包括社工員、志工及替代役男，希冀藉由人生故事書能夠引導每位住民回顧出生至今的人生故事，團體活動總共分為10個單元（第1單元：歡喜來逗陣、第2單元：我的生命線、第3單元：我的家庭、第4單元：我的好友、第5單元：誰是「我」、第6單元：薑是老的辣、第7單元：老照片故事說、第8單元：我的遺憾、第9單元：我的夢想企劃書、第10單元：精彩人生），每個單元利用不同主題引導住民分享自身經驗、想法與夢想，團體活動中無論談及何種單元，團員皆能夠以正面積極的態度回憶過往，或者輕鬆、幽默的口吻道出人生故事。

以下茲分享成員參與製作人生故事書：

張阿公

是位善良、認真、隨和的阿公，年輕時於紡織廠工作，宗教信仰為基督教，教友經常至中心探視阿公，參加兩次銀向樂活比賽，勇奪佳績，參與團體活動時，與領導者互動良好，且熱於分享居住於中心的經驗。

黃阿公

是位勤勞、節儉、工作為重的阿公，經營製作粉圓工廠，阿公一生中最好的朋友是自己，凡事腳踏實地靠自己努力賺錢，參與團體活動表現日益進步，另感謝子女們時常撥空探視。

俞阿公

是位內向、善良、勤勞的阿公，與太太共同經營餐廳，擅長烹煮福州菜，參與團體活動時認真聆聽其他成員分享，最好的朋友是自己的太太，感謝太太一生辛苦地忙碌及陪伴自己。

蘇阿公

是位隨和、獨立、正義感的阿公，曾經經營農藥店，有位認識50餘年的友人，每年友人過年會委託他人給予紅包祝福，參與團體活動時與領導者互動佳，且熱於分享人生經驗及享受唱歌。

王阿公

是位獨立、老實、不擅長言語的阿公，經營音響店，年輕時留長髮，熱愛音樂，擅長多項樂器，如吉他、爵士鼓等，參與團體活動時，雖較少言但相當投入，且專注聆聽他人分享。



鄭林阿嬤

是位老實、節儉、熱心助人的阿嬤，曾擔任環保志工30餘年，年輕時與丈夫共同販賣冰、襪子維生，養育6名子女，參與團體活動時認真專注，不吝嗇主動分享入住中心經驗，大力讚許中心同仁的服務與照顧，另感謝子女們孝順且經常至中心探視與陪伴。

張阿嬤

是位獨立、節儉、不計較、心直口快阿嬤，擅長製作春捲，年輕時幫忙扶養大姐及大弟的子女，參與團體活動時相當專心且投入，經常分享生活經驗予其他成員，另感謝中心工作同仁細心照顧及多位阿公阿嬤的陪伴與鼓勵。

丁何阿嬤

是位樂觀、認真、負責的阿嬤，婚後從事做磚塊工作，阿嬤的人生故事相當曲折，但不吝嗇向大家分享，即使久坐會造成身體不適，但仍然相當專注投入團體活動。

許阿嬤

是位獨立、大方、心直口快的阿嬤，人稱「大姐頭」，打扮時髦，年輕時經常於宮廟當志工，含辛茹苦獨力養育8名子女，子女們經常至中心探視阿嬤，並且攜帶阿嬤喜歡的化妝品，參與團體活動時相當專注，與領導者互動佳。

鄭阿嬤

是位溫柔、安靜、顧家的阿嬤，曾經營男裝服飾店，與丈夫為自由戀愛，如膠似漆，陪同丈夫多次返回中國探親，參與團體活動時認真投入。



每個人的一生，無論曾從事何種職業、是否有步入婚姻及家庭或賺取多少財富，總有諸多人生故事能夠回憶及品嚐，10位住民參與生命歷程團體——人生的故事書，從需要志工至護理區協助推送輪椅，到活動開始前有住民迫不及待自己前往地點準備參與，從初次團體活動時，成員彼此間不認識亦不熟悉，鮮少主動提及自身家庭或個人事務，到能夠關心其他成員無參與活動原因，甚至能夠侃侃而談自己的人生過往經驗，都表示住民對於團體活動的信任、重視及投入，活動中亦能夠與領導者熱烈互動且回應問題。

團體活動中，住民無論對於過往的生活感覺是艱困辛苦或一帆風順，現況滿意讚許或後悔莫及，皆能雲淡風輕地分享自己的人生故事，有阿公自我調侃年輕的時候賺取許多錢財，但將大部分的錢財花費於娛樂，以至於鮮少有真心的朋友，甚至家人不諒解自己，也有阿公分享這一生當中最可靠和要好的朋友是自己，凡事皆須要靠自己努力與打拚，雖然人生旅途上難免有時感到孤獨，但心中能夠較踏實，另外有阿嬤分享人生像隻鳥，飛翔到哪裡就休息在哪，為了求生存需要適應多變、現實的社會及調整自己的心態。

辦理此團體活動最大目的是「看見」，許多住民步入晚年因需面對諸多有形或無形的問題，一方面需要接受身體功能逐漸退化，一方面需適應家庭成員的變動或子女離鄉工作、結婚，又需調整及適應居住中心的生活，便希望住民能夠藉由製作人生故事書，回顧自身從小至今生命歷程，進而讓住民得到自我認同與肯定自己的生命意義，並且能夠抱持樂觀、積極的態度面對晚年生活，也可以成為自己在晚年生活中的一個寶貴資產。

零下五度C滑雪初體驗

護理師 / 李宜澄

休

閒

采

風

零下五度C滑雪初體驗

近來回春迷上韓劇，覺得劇中男女主角在雪裡漫步真是浪漫的可以，無奈台灣地處亞熱帶，冬天即使冷到發抖也未見半片雪花，為了讓自己也化身韓劇女主角，於是2015年的冬天我踏上了韓國的土地，拜訪首都首爾市。

大韓民國(簡稱韓國)，位於東亞的朝鮮半島，二次大戰後畫分為南北兩塊勢力範圍，北韓為共產主義統治，南韓則民主自由，經濟與建設堪稱全世界龍首之一，尤其著名的三星集團旗下所產的電子產品行銷全世界。雖然民族性的不同難免有主觀意識，就暫且把認知放一邊，期待一窺不同的文化。

冬天衣服厚重，裝滿最大尺寸的行李箱還是不夠放，即使行李笨重依然掩不住雀躍的心。台灣離韓國飛行時間大約3個半小時，一出機場零下五度C的氣溫倒不覺得冷，只是一張口白白的霧氣還真的有韓劇的感覺，我像個淘氣的小女孩一直哈氣，話也變得多了起來，這時候早已把年紀忘得一乾而淨，或許身邊的人還會想這位大嬸也未免太裝可愛了吧！

韓國人習慣用扁筷夾菜，之前親友送過一付，因為有練過夾菜當然順利，同行的朋友用不習慣，夾起來的菜老是掉落，叨念了一番。飯碗是鐵製的，客人來了才從保溫爐取出，摸著時冰冷的手頓時溫熱起來，真像是個小暖爐，連裡面的白米飯都捨不得吃了呢！晚上回到旅館，在台灣從來沒踩過暖烘烘的地板，冰冷的腳好溫暖，濕衣服放上去隔日就乾了，這地板除了保暖還能烘乾衣服呢！來韓國當然不能錯過千頌依最愛吃的炸雞，比台灣的肯阿伯及麥老爺還酥脆，雖然晚餐才剛吃飽，不一會功夫炸雞盒已見底，美味當前早已

把肚臍上的肥肉忘的一乾而淨，躺在舒服的床上不一會就進入夢鄉，在韓國的第一天氣溫零下5度C，路邊有雪融的冰塊，還未與雪花相遇。



隔日來到滑雪場度假村，滑雪是此行的重頭戲，正興奮滑雪初體驗時，從領裝到穿戴完成花了足足快2小時，因為滿滿的觀光客，好擠好吵啊！裝備又厚又重，尤其是雪鞋，穿上就抬不起腳了，待一切準備就緒後體力也用的差不多了，興奮感也被疲累偷去了一半。聽完導遊簡單的滑雪技巧後才剛踏入雪地就跌個四腳朝天，爬也爬不起來，還因為阻礙交通被管理員吹嗶嗶，真窘；好不容易漸漸上手，一個下坡煞不住還是跌，這時興奮感已經完全消失，取代的除了身體的疲累，還有對跌倒的恐懼感，同行的大姊說這輩子也沒這麼累過，深有同感啊！在雪地裡裝模作樣一小時後終於放棄了，然而年輕就是本錢，即使把厚重裝備拉上坡要15分，滑下來卻只花了30秒，女兒依然樂此不疲。看著高難度的滑雪坡及滑雪員的英姿，我心想如果台灣會下雪，我一定也是滑雪高手吧！晚上的雪盆就簡單多了，有點像滑草場坐的盆子，只是底下的是雪不是草，往下俯衝時還是很刺激，後來才知道同行的兩位團員因為滑雪成了傷兵，都是腳扭傷，還好尚能行走，不然接下來的行程可就



休

閒

采

風

零下五度C 滑雪初體驗

傷腦筋了。第二天身邊都是白白的冰雪塊，很冷，不過雪花還是沒從天空灑下來。

前一天的體力耗盡，隔日果然腰酸背痛，女兒手腳還多出幾道瘀青，不過仍直嚷嚷下次還要去滑雪，一天真是太短了不夠盡興。我心想做娘的我這身老骨頭，還是算了吧！韓國泡菜的美味全世界都知曉，雖然在台灣也吃的到，在當地吃還是覺得月亮比較圓。只是泡菜富含酵素，腸胃道不佳的還是少吃為妙，千萬不可像韓國人一樣照三餐吃。導遊說韓國人很少肥胖，都是因為泡菜內的酵素所致，腸胃清乾淨了當然就不容易堆積脂肪，我只覺得泡菜配烤肉真的是人間美味啊！

韓國產人蔘眾所皆知，連草莓都冠上人蔘二字。人蔘草莓只有冬季才有，吃起來少了濃濃草莓味也沒多出人蔘味，不過外觀倒是討喜，又大又紅，只是價格也不便宜就是。

每個國家都有一個重要的地標，觀光客一定都不會錯過，在韓國當然就屬南山首爾塔。愛情鎖牆在韓劇中是常出現的景，現場看還真是壯觀，不知道最初是哪對戀人想出來的？還真有創意，年輕人的玩意看在我這中年歐巴桑的眼裡，似乎少了點趣味。我只是在想著雪花啊！你在哪兒啊？



韓國地標南山首爾塔



滑雪初體驗

說起購物，韓國最有名的就屬東大門跟明洞了，很像台灣的西門町，商場內攤位真是迷你，一攤挨著一攤，數量驚人，賣的商品都是大同小異，樣式豐富，只不過商場內密閉空間加上人潮眾多，進入不一會直覺得頭暈，呼吸困難，所以只得趕快到戶外呼吸新鮮空氣，真為裡面的店員健康擔憂。很多台灣商家來此批貨帶回台灣販賣，對旅人來說，購物是體驗當地風俗民情最好的方式。

記得幾年前看過韓劇冬季戀歌為劇中的愛情悲歌哭得死去活來，在南怡島上的杉木林道走上一回，男女主角的淒美愛情似乎又重新出現在腦海裡。林道確實美，不過我不追星追風景，但卻追不到浪漫的雪花啊！導遊說在當地很討厭下雪，因為不僅走路容易滑倒，開車也容易打滑出車禍非常危險，如果雪下得更大一點交通癱瘓機場關閉，非常不便，在不下雪的台灣無法體會，可是若能遇上雪景的確是嶄新的體驗。韓國的秀場不管是音效震撼或是演員的表演功力，堪稱水準以上，的確很值得一看，聽說在國外還獲得絕佳好評呢！此次我們欣賞的結婚秀，演員個個能唱能跳能，好像在百老匯歌劇一樣，而且演員擅常與台下的觀眾互動，讓觀眾都度過了一個熱鬧浪漫的夜晚，只是結婚秀浪漫，我的浪漫雪啊！怎麼還不見影呢？

一直到上飛機前一刻，期盼已久的雪花終究還是沒灑下來，雖然有些遺憾，不過五天的旅程還是留下了滿滿的回憶，尤其適逢女兒生日，導遊貼心送上生日的祝福，還用韓語唱了生日快樂歌，真是感動！日後的旅行回憶又多了一個。至於雪花的浪漫，還是留到下次吧！



好大的人蔘草莓



南怡島



心

靈

饗

宴

魔法阿嬤縫紉班

從護理長跟我說想成立一個縫紉班，為增進長輩生活樂趣並發揮其專長，透過縫紉活動的參與，讓阿嬤重溫舊夢，找回以前針線的情意，因為在阿嬤的年代縫紉是生活上一個不可或缺的工作。接下為期3個月的工作之後，心想我是否能勝任？很高興有這個機會，讓我可學以致用，回饋服務長輩。首先護理長將魔法阿嬤教室開班訊息製作海報張貼在各護理區公佈欄週知長輩，供長輩報名，在同仁們的邀約及鼓勵，於105年5月3日正式開鑼了。

第一堂課「阿信袋」象徵阿嬤們和阿信一樣有刻苦耐勞、堅毅不拔的精神。瞧見各位阿嬤們拿著針線、踩著縫紉機是多麼快樂，尤其是蔭婆的穿針神技，更是堪稱一絕，這次的作品製作得非常精美，已達市售的水準喔。「美眉針插」環保又時尚，帽緣用CD片、帽頂用咳嗽藥水杯製作，使阿嬤的針不易掉落

，即使掉落也因帽頂加了小磁鐵可方便吸取落針，此外亦可當頭飾或衣飾，讓原本不起眼的物品，創造了更亮眼的價值感。「包粽零錢包」可當端午佳節應景物品，包粽、包中，粽子零錢包讓荷包滿滿，製作過程中阿嬤們認真的模樣，真令人佩服。「炎炎夏日消暑淑女帽」，防曬、消暑精緻兩用，精美又實用，大家都說“讚”！此作品也廣受工作人員及志工朋友們喜愛。「廣結扇(善)緣」響應環保節能，利用廣告用的扇子，縫上花布即可日行一善(扇)。有人說：二十世紀最偉大的發明就是人與人之間的溝通。佛經上也說：「未成佛道，先結人緣。」所謂結緣，就是和他人建立融洽的關係和良好的溝通。人生最可貴的一件事就是「結緣」，為了我們自己的生活愉悅，也為了大家的生命快樂，廣結善緣實在重要。這扇子真讓我們與口腔照護協會及日本來訪朋友結下良緣呢。





心

靈

饗

宴

魔法阿嬤縫紉班

「輪椅支托舒適枕」是專為阿嬤的好友們(住民)製作，因乘坐輪椅時缺乏支撐，肢體不容易正確擺位，藉由可調整形狀之舒適枕，讓好友們乘坐輪椅時有適當的支托，使身體能有正確的姿勢，才不會坐得很累、坐得腰痠背痛，而且還可防止下滑唷！「衛生紙專用便利袋」可讓住民於床上方便抽取衛生紙使用，除了便利取用外，又因讓衛生紙穿上外衣更顯美化。「日式束口袋」是用棉布做的束口袋，手感很好，收納也方便，用途非常多！可以拿來做為小收納袋，裝隨身物品放在包包裡面，也可以作為收納便當盒、環保餐具、隨身水壺等，更可以減少塑膠袋的使用量，加上搭配亮麗的色彩，讓人愛不釋手。「好裝好取袋」這種袋子是最基本的款式，雖然很簡單，但是非常實用耐看！也因為簡單，一些基礎功如果做得好，就可以讓袋子有質感，沒有拉鍊、沒有複雜配件與裁片，全部都是直線，能讓阿嬤們有絕對的成就感！

過程中長輩藉由作品的展現，讓其能抒發想法、表達情感，彼此間相互分享及交流。在此感謝同仁美珠及姿儀的幫忙，齊力斷金，才能完成每一件作品。每當看到阿嬤完成作品時臉上的笑容，提升彼此自我肯定、創作的喜悅及成就感，心中的雀躍，非筆墨可以形容。



曉水珠心靈之旅

護理科

心

靈

饗

宴

曉水珠心靈之旅

與「曉水珠心靈之旅」結緣是在今年的4月10日，「曉水珠」至中彰榮家進行關懷表演，承蒙我們好鄰居中彰榮家的邀請，本中心帶了12位長者前往觀賞，並接受與曉水珠公益合作的土地銀行善心員工集資捐贈的新臺幣2萬元來嘉惠本中心長者，當天周嘉麗小姐在得知榮家旁還有一家養護機構，機構裡有許多阿公阿嬤也非常期待觀賞藝人的表演後，當場承諾4月29日前來本中心為長輩們「加場演出」，因為是加場演出，所以能出席的藝人較少，但演出當日，我們一百多位坐著輪椅的阿公阿嬤與幾十位協助推送的志工還是擠爆了禮堂，難得有藝人前來表演，長輩們是很期待的，節目很精彩，幾乎沒有人中途離開，大家享受了一個下午的歡樂時光。

為了感謝「曉水珠心靈之旅」對本中心長者的付出，也想在半年刊中登載曉水珠的善行義舉，在電話聯繫周嘉麗小姐後，她同意受訪，並說明了舉辦曉水珠心靈之旅的緣由：24年前有對夫妻（周小姐的乾爹乾媽）在她最困難的時候，幫她把女兒從11個月大養到大學畢業，為了報答這兩老，「曉水珠心靈之旅」就是用他倆夫妻的名字（張水根～張明珠）命名的，為的是想把他們兩老的大愛再分享出去。

「曉水珠心靈之旅」在全台已經巡迴演出7年了，台灣已經繞了超過3圈，目前已經演出了百餘場（場次隨著時間不斷增加，來本中心是第97場），周小姐結合了默默付出的廠商、藝人、粉絲志工及善心人士來完成巡迴表演的工作，服務的對象是老大人、弱勢朋友、失依兒童、身心障礙者、獨居老人、低收入戶、貧困家庭等，周小姐表示，因為表演節目都是由企業及志工贊助，未動用到政府的補助，所以都不會安排政治人物上台說話，唯一會邀請上台的是在第一線服務的村里長，希望給他們鼓勵，讓他們能服務更多的弱勢朋友，每場的演出都會準備幾十份全套日常用品給申請低收戶沒通過的貧困家庭一份2,000元的物資，她希望孝順不要在我們這一代就結束了，要傳承，台語叫「世傳世」，覺得現代人小孩生的少，是寵過頭，不是教育失敗，是我們給小孩的觀念不對，手機他們用的都比我們好，一支換一支，爸媽都用小孩換下來的，社會學很重要，早點讓小孩接受社會的洗禮，將來才有抗壓性，我們也是這樣走過來的不是嗎？小時候我們教小孩怎麼穿衣服，怎麼過馬路，現在我們老了，他們長大了，父母要的不多，看看他們多陪伴，陪他們說說話，兒孫成群在身邊，這就叫幸福。





心

靈

饗

宴

曉水珠心靈之旅

周小姐說她也曾半夜睡不著，一直想著曉水珠是否繼續存在問題，但是感謝很多的企業把他們留了下來，讓他們能繼續往前走，不止針對著老人家，台灣目前最需要的是娛樂，因為沒有娛樂就沒有快樂。

周小姐承諾明年如果有經費會再前來表演，雖然中心的活動很多，表演的節目也不少，但有第一線的藝人前來表演的機會並不多，相信中心的阿公阿嬤們應該已經在期待了，也感謝「曉水珠心靈之旅」的各位藝人、贊助的廠商、網友、粉絲，讓如此的善行義舉在台灣傳承、發光。

下列為節錄自周嘉麗小姐臉書之內心感言並同意本中心刊登

今天剛好有空～寫寫我的內心話～（要耐心看完嘿）

很多人問我 做曉水珠 帶團 帶人 這樣累～（說對了）那為什麼妳還要繼續做～沒跟政府拿錢

又不募款～（賺不了錢）妳怎麼生活～

因為我勞碌命～（要活就要動～要動才能活啊）而我也最有條件做～

第一～我有工會退休金 18000～

第二～我女兒每月給我 10000～

第三～很多廠商看我付出～有時會貼錢～就會給我商演～（可補貼用）

第四～我看場地 都有志工開車帶我～（再沒有也會有朱導載我）

第五～志工 廠商 很多做衣服～給我免費衣服穿～

第六～我無父無母～無老公～無公婆～整天往外跑 沒有人會說我

（里食飽 好飽想瑩喔）～家都不顧～

第七～我不是個等死的人～（有些藝人最高峰時都沒提前走出來～走下坡時一直呆在家～直到新聞報導才知 這人已不在了）～

第八～乾爹乾媽幫我養女兒～到大學畢業～本來做曉水珠公益只想報恩～沒想到命運帶我走上這條路～

第九～我這6年多來 我只在我臉書廣告～也從沒在報章雜誌說我在做什麼～報紙登的都是看我臉書寫的～（名利對一個走過生死的人～是淡的～錢再多也帶不走～人～再高峰也會有下坡的時候～我再高的知名度也是～周嘉麗～也不會變白嘉莉）這就是我～

第十～很多藝人生活是可以過的～無耐目前台灣沒有舞台給他們展現～每個都有實力在～久沒表演是會退步的～我想留住這個舞台 大家可像家人一樣一起郊遊 做做公益～每天化粧穿漂亮衣服在台上～（人民沒娛樂就不會有快樂）

第十一～（留這舞台順便給新人練習～資深藝人在 做個傳承）

第十二～很要注意看喔～廠商給我的錢 我不只親自告知錢怎麼用之外～我也會在～遊覽車司機～藝人～志工～攝影～工作人員～廠商～全部人員都在遊覽車上～錄影存証 交待整場清清楚楚的錢用在那裡～

第十三～老人社會來臨～全世界老人最多～第二名是台灣～所以給老人心靈安慰跟寄托是必要的～有的老人家跟本沒什病～無人陪伴 無人聊天～就覺得全身不舒服 好像有病～去醫院一拿兩三個月的藥也沒吃 我們去陪他們 唱唱歌給他們聽～就好感動 還會抱著我～說～謝謝妳喔～（無形中替健保局 省了好多錢）不是嗎～

我不必再寫下去吧～相信的人就相信～不相信說再多也無用～

我一生存不多～就只存了一堆志趣相投的朋友～

人的一生不長～要說什麼趁現在～陪我一起走過困難的朋友～我都感恩也愛你們～（更愛 從沒出錢出力的酸民～沒有你們 我也不會這麼堅持走下去）今天我寫的有人看懂嗎～謝謝一直在我臉書按讚支持我的網友～我好愛你們～晚安囉～



主耶穌的使者 長者的好朋友 柯三多長老

社工科 科員 / 吳玉淑

心

靈

饗

宴

在 每月2、4、5週的星期三總會看見一群互道「平安」的志工伙伴推送住民，而這群志工中您總會看見一位穿著紅色上衣、戴著眼鏡、精神抖擻的長者，他就是這群志工的精神領袖～柯三多長老！

中心與柯長老的緣分始於民國83年，當時中心照顧服務員蕭麗卿小姐與柯長老同在彰化基督教醫院擔任志工，麗卿姐亦是虔誠基督徒，看見中心有信仰基督教的長者卻無該宗教的團體前來關心，遂邀請柯長老於每星期三晚間共同至中心基督教堂來為住民傳福音，從2人為少數長者傳福音開始，迄今已逾22年，服務人數也增加到每次約60人的規模，隨著前來服務的教會弟兄姊妹越來越多，時間也隨之調整到每月第2、第4及第5週的星期三下午辦理，讓更多的長者能聆聽福音。

柯長老長期以來固定擔任本中心基督團契讚美禮拜主禮者，傳遞福音使長者心感喜悅，風雨無阻從未間斷，其無私的奉獻態度，著實令人敬佩；多

年來的付出，也讓柯長老在服務過程中老人的人生哲學和處世態度中獲得學習及成長的機會，對日後行事更加謙讓和虛心。

當詢問柯長老在中心服務多年是否有讓其印象深刻的事情時，柯長老開心訴說那就是「與長者間的深厚情感」，並舉例表示曾有住民因心情低落不想下床，聽到柯長老來了，就請照護同仁協助下床，要參加基督團契和柯長老互動；也有原先在永福教會做禮拜的長照住民，甫進住機構時有擔心、不安的感受，但看到柯長老及永福教會的夥伴，便覺得安心不少。據柯長老說，盡其所能的幫助他人，秉持著「主耶穌疼我，我就要疼他人」的服務理念，就是支持著他一路從事服務的原因，也能將耶穌基督愛人的無私精神發揚得淋漓盡致！



主耶穌的使者——長者的好朋友——柯三多長老



畫

說

照

護

畫說照護心得

畫說照護心得



相招逗陣行

邱世基 52年次 8k 粉臘

為了要讓阿公阿嬤能夠多運動，所以為他們設計一系列的活動，相招逗陣行是讓老人家回味一下以前的生活，在賣菜的攤位前東看西摸的，問老闆這怎麼賣，歷經一番討價之後，終於買了一樣老人家可以吃的東西，在回家路程中就說改天還要來。



溝通

邱世基 52年次 8k 粉臘

平常在幫老人家服務時，總是喜歡以開玩笑的方式跟他們做互動。有一次替阿嬤管灌餵食時，就跟阿嬤說：「肚子餓了要喝奶了」，阿嬤笑瞇瞇說：「我都快80幾歲了擠不出來。」我傻眼了，阿嬤妳搞錯，是妳該喝牛奶了，滴沾我講話漏風。「阿嬤我腳很酸，可以坐在地上嗎？」阿嬤說「台語」：「讓你坐地上我會不甘，因為我的鼻子會很難過。」原來如此．．．。



兄弟情誼

邱世基 52年次 8k 粉臘

坐輪椅是哥哥，而走路不穩是弟弟，就因為弟弟腦部曾經受傷過在生活上無法自理，所以很多事情都由哥哥親自照料，雖然辛苦，生性樂觀的他，從不覺得累或厭煩，平常看到兩兄弟臉上總是笑瞇瞇，兄弟情誼令人讚歎。



我的同班同學

金花阿嬤 92歲 8k 粉臘

樸實藝術開課，星期五下午必須開車去載媽媽，因為她是我的同班同學，下車後碰到一對母女也是來上課。坐在輪椅上是位白髮蒼蒼阿嬤，今年92歲了，看到拿著作品的手有點變形了，老師就問金花阿嬤這個禮拜畫了幾張？「五六張而已」，有的是女兒Line給她的圖片，有的是日曆上的，但作品是張張精彩。「金花阿嬤妳的手腳都不方便，不會難過？」她說在畫畫的時候，不知不覺就忘了時間，除非是累了或是那裡不舒服才會休息，她笑瞇瞇說都92歲了還跟人家學畫圖開畫展，黑白畫真不像樣，令在座的同學們都非常讚嘆。

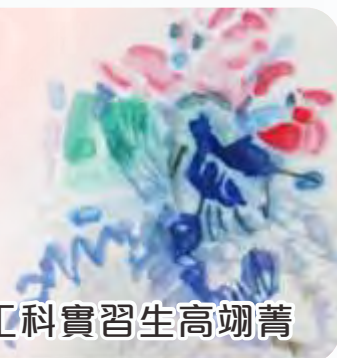


邱世基攝影

夢想實踐方案：

與時間對畫

弘光科技大學老人福利與事業系 / 社工科實習生高翊菁



圓

夢

傳

愛

夢想實踐方案：與時間對「畫」

25

一、從陪伴開始發芽的方案

記得剛進入中心社工科實習時，第一份「最確定」也是「最艱鉅」的任務便是陪伴長輩，而安排陪伴的長輩是居住在3C護理區住民王○勛阿公，當時覺得阿公鄉音很重，由於聽不懂他在說什麼，因此覺得壓力很大！

後來經社工員的介紹，才驚訝的發現阿公退休前曾是美術老師，年輕時更靠畫漫畫為生；然退休後因中風及罹患巴金森氏症等病症，致手部攣縮、顫抖，也逐漸的喪失自信和其繪畫的動力。

經與社工員討論後，我們希望能夠協助阿公恢復自信，讓其儘管居住在機構內，也能有正向的自我認同和價值，於是「夢想實踐方案」的想法便在科裡發芽。

二、相處～是最溫柔而巨大的力量

原先我們執行的方向只是每週進護理區陪伴並鼓勵阿公進行作畫1至2次，鼓勵其不要放棄原先的興趣，並維持其相關的生理功能。記得第一次和社工員進到護理區陪伴阿公作畫，我發現雖然阿公因為帕金森氏症手有些顫抖，但還是非常專注、非常努力，看得出來阿公對於畫畫的喜愛以及熟練。之後的每週，我都會找時間進到護理區找阿公，有

時候因為阿公的身體狀況而無法進行時，我都會和阿公做約定，下一次要一起下床畫畫，來增加阿公的動力；回想過程中雖然有些波折，但是又有許多令人感動的回憶，記得有一次阿公畫了一條龍，並且用他有些顫抖的手，在畫作旁提字「神龍見首不見尾」，雖然因為身體的關係，說起話來相當的吃力，但是阿公還是很努力的要和我溝通，並告訴我因為神龍見首不見尾，所以他畫的龍都是只有頭部的。

三、夢想實踐、實踐夢想

陪伴阿公作畫為期2個多月（105年3月至5月），過程中藉由家屬的參與和支持，我們有了幫阿公辦理畫展的想法，記得在畫展要開始籌備之前，社工員再一次詢問阿公舉辦一個小型的畫展的意願，阿公突然很激動的抬手打了自己好幾巴掌，把站在一旁的我都嚇了一跳，社工員抓住阿公的手後，阿公才說他覺得現在畫的不好、覺得太丟臉等，最後在協同阿公兒子不斷的與阿公溝通後，阿公才同意了畫展的舉辦，並且還拿出了自己珍藏在櫃子裡年輕時的詩作集『鴻爪集』和我們分享，而詩集封面上阿公自畫的肖像，也順理成章的成為書畫展海報封面。



圓

夢

傳

愛

夢想實踐方案：與時間對「畫」

在參展作品蒐集上，我們邀請家屬共同參與和協助，並請家屬提供阿公年輕時的作品及其入住中心後的著作一同展出，如此安排讓阿公不同時期的作品共同存在於同一個空間中，以時間串流記憶，讓過去的現在的畫作對話，而書畫展以「與時間對『畫』」為主題，也就再恰當不過了！

四、105年5月24日「與時間對『畫』」書畫展

在畫展開始的前一個禮拜，著手執行了一些前製作業，例如：製作請柬、謝卡、海報…等等的活動用品，比較特別的是請柬這個部分，從一開始的設計、製作、修改、挑選紙張到最後製作出成品，雖然過程中有些瓶頸也浪費了很多紙張，有時候一印出來發現感覺不對，又馬上碎掉重新修改，但是真的成品出來時，心理面還是有一種濃濃的成就感，也覺得這是一次很棒的經驗。

5月24日星期二下午，中心為阿公舉辦了夢想實踐計畫-與時間對"畫"書畫展開展，在方案真的要執行時，心裡真的覺得很開心，感覺好像是自己要辦畫展一樣；在畫展開幕的當天，阿公穿上帥氣的西裝容光煥發的出現在展出會場，看著阿公在兒子的陪伴下，緩慢但條理清晰的講述著每一部畫作，心裡也相當的為阿公感到驕傲自豪，我覺得這是這個方案執行以來，最讓我激動的部分；活動結束後看著阿公和家屬在畫作牆前合照，阿公的好心情全寫在臉上，畫面讓人看了相當的溫馨，我想這一次的方案不僅是讓阿公圓了自己的夢想，它也讓我在執行的過程中收穫了滿滿的美好回憶。

五、心得與回顧

此次實習我從服務的長輩中，體會到他們對生命的熱忱，也從他們身上獲得了生命的經驗及價值，在實習過程中，最令我感動也執行的最有挑戰的，莫過於方案的執行了本次書畫展，這也是中心夢想實踐方案中的一環，期待透過陪伴、鼓勵和資源的連結，讓住民能在中心內「實踐」相關的想望，以達到需求滿足中的自我實現！



書畫展展覽海報



策展人致詞



家屬的出席以及和阿公的互動讓我動容



書畫展順利揭幕，眾人與作者合影

圓

夢

傳

愛

夢想實踐方案：與時間對「畫」

主題：牽牛花

作者：王○勛阿公

年齡：81歲

畫作簡介：

阿公表示牽牛花是很天然的植物，在阿公小時後河邊都有很多漂亮的牽牛花。



主題：龍

作者：王○勛阿公

年齡：81歲

畫作簡介：

神龍見首不見尾，阿公筆下的神龍，都是只有頭部的。



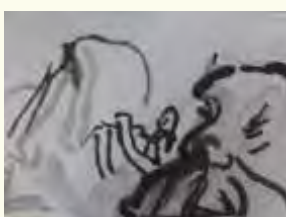
主題：牛?猴?

作者：王○勛阿公

年齡：81歲

畫作簡介：

這幅畫可以看成一隻牛在吃草，也能看成一隻猴子在吃香蕉，阿公表示看什麼就會像什麼，畫畫沒有太一定，如果限制太多就不知道要如何下筆了。



主題：龍

作者：王○勛阿公

年齡：81歲

畫作簡介：

阿公筆下的龍有騰雲駕霧，翱翔九天的形象。



主題：大、小米田

作者：王○勛阿公

年齡：81歲

畫作簡介：

米田是一種畫法，大米象徵老年人，畫法較粗糙；小米象徵年青人，畫法較精細。



主題：草魚

作者：王○勛阿公

年齡：81歲

畫作簡介：

草魚又名鯪魚，阿公說他畫的魚是一雙一對的，又叫做一對寶。



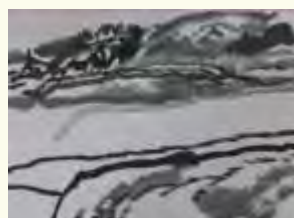
主題：河岸山水圖

作者：王○勛阿公

年齡：81歲

畫作簡介：

阿公表示他並沒有實際看過這樣的風景，這幅河岸山水圖是他自己想像出來的美景。





圓

夢

傳

愛

阿龍伯圓夢計畫の心得分享

阿龍伯

圓夢計畫の心得分享

圓夢日期：105.7.2

圓夢小天使：劉護理師蕙容

照服員：施文川

司機：江天祥

阿龍伯，67歲，已婚，有4種病史，104年5月1日因在家跌倒，致腦出血，至彰基住院手術後，無法行走，左側肢體乏力，鼻胃管留存，104年10月23日入住本中心。

阿龍伯過去從事工廠作業員，育有二子一女，太太因體弱且罹患糖尿病，故阿龍伯在家擔負起照顧妻子及子女之重擔，與子女之感情倍為深厚；自入住中心後，長子每週探視住民2次，次子住台南，每週也至少探視1次，而女兒則每日下午至中心陪伴，和阿龍伯話家常、肢體按摩及餵食少量之雪花糕、布丁等，並定期帶阿龍伯至彰基回診；有時假日三位子女同時至中心陪伴阿龍伯，見其與孫子們三代同堂，一家和樂融融，真是令人稱羨。



阿龍伯入住後，對中心之生活作息適應良好，可簡單表達自己之需求及想法，並能體會子女們工作之辛勞，表示：「來這兒住（指中心），孩子們才能

安心上班。」而太太因罹患糖尿病病變致大腸小腸切除，以靜脈注射營養針維生，住於彰化馨園養護中心，常因疾病不穩定住院治療，子女則常勞碌奔波，陪伴阿龍伯去探視太太之情形，太太於今年4月26日病逝，阿龍伯顯得心情低落，偶有痛哭流涕情形，經子女、工作人員及志工之陪伴安撫，心情才慢慢釋懷。

女兒於今年7月2日（訂婚同一天）將完成終身大事，對於唯一的女兒要出嫁，阿龍伯心中欣喜萬分，但對於無法為女兒準備婚禮，心中感到愧疚，而長子及次子預定當天在家忙著籌備婚禮事宜，也無法前來接阿龍伯前往；希望能藉此圓夢之旅，讓阿龍伯參加女兒的結婚典禮，為女兒獻上最深的祝福，圓滿心境。

7月2日阿龍伯精神氣爽，高興地向我們說：「我女兒要結婚了！」我們為他穿上女兒準備的襯衫、涼鞋，搭配中心之褲子，9:30原本在醫院照顧太太之照服員王小姐至護理站和我們會合，我們一行人：阿龍伯、我、王小姐、施文川大哥（照服員）、江天祥大哥（司機）便浩浩蕩蕩往鹿港出發了。

我們首先來到鹿港老街，王小姐引領我們找到了女婿經營之麵攤，麵攤今天歇業，王小姐說：這麵攤生意很好，女兒假日都來幫忙，以後就是這兒的老



闊娘了！阿龍伯也頻點頭；路上來到了天后宮，因女兒交代不可進入廟宇，所以我們只在外面照相，而天氣實在太好了，空中一朵雲都沒有，太陽直射，雖然我們都有戴帽子，但是大家都汗流浹背，趕緊躲進天后宮香客大樓，才一進門，冷氣即吹了過來，原本快中暑的我們，頓時舒服多了，為阿龍伯擦乾汗水及補充水份後，我們還去買雪花冰吃，阿龍伯不知道是不是太熱或是太久沒吃冰了，吃冰的速度還蠻快的，12點我們即前往婚禮地點：紅樓餐廳。

來到餐廳，接待人員知道阿龍伯的身份後，馬上為他的上衣別上「主婚人」，並引導我們入餐廳就坐，當時賓客只有一些人，我們拿來女兒之婚紗照和阿龍伯一同欣賞，阿龍伯馬上和我們分享說：「這是我女兒啦！」我們讚美阿龍伯的女兒很漂亮，女婿則很俊俏，真是佳偶一對。賓客們陸續至餐廳，親戚們一見到阿龍伯，都來和他打招呼，寒暄問候及恭賀，阿龍伯也格外高興欣喜，除了不斷點頭，還含淚在眼眶，我們安慰阿龍伯這是值得慶祝的日子，不要哭。

新娘及新郎終於出現了，身穿白紗袍的女兒，氣質高貴，和新郎一同在台上，接受來賓致詞祝賀，而阿龍伯則眼神專注、聚精會神的聽著；和我們同一桌的有阿龍伯的二兒子、二媳婦、孫子

及二媳婦之父親和二媳婦之哥哥，佳餚陸續上桌，王小姐將質地較軟的食物夾到阿公的碗盤裡，文川大哥則將碗盤裡的飯菜用食物剪刀剪小塊，再用小湯匙小心翼翼餵給阿龍伯享用，而我則跑來跑去照相及錄影，江大哥則將桌上的美食為文川大哥及我預留下來，大家分工合作，阿龍伯則吃得津津有味。

新娘及新郎到每一桌敬酒了，來到了我們這一桌，女兒輕聲細語在阿龍伯旁邊說話，阿龍伯又眼眶含淚，見女兒往下一桌敬酒時，阿龍伯即哽咽哭泣，王小姐安慰他：「女兒結婚是家中多了一個人，多了一個人互相照應孝順您！」，二兒子也安撫阿龍伯情緒，阿龍伯才較釋懷。婚禮結束，送客時，阿龍伯和女兒、女婿及二兒子、二媳婦、孫子照全家福照，全家合樂融融。

本次圓夢計畫圓滿完成任務，不但完成家屬之心願，也讓阿龍伯能繼續在中心安住。



圓

夢

傳

愛

阿龍伯圓夢計畫的心得分享

活

動

花

絮

鼓聲悠揚愛無限~憨兒環台夢

鼓聲悠揚愛無限~憨兒環台夢

社工科

每個人不論在哪個階段都會有不同的夢想，養護中心近年來一直在為中心的長者推動他們的圓夢計畫，讓他們可以在人生最後一程了無遺憾的離開，而在105年8月中心接獲前台南教養院社工科徐科長的電話，希望中心可以協助一群「率真」的大朋友完成一個夢，這是一個由台南鼓樂協會為朝興的大小憨兒朋友完成的打鼓環島之旅，不僅讓他們可以走出去和社會接觸，也可以藉由表演提升自我的自信心，面對這樣有意義的事，中心自然義不容辭希望能成為他們夢想實現的推手。

讓憨兒將鼓樂的樂趣，傳達到全台夢想，源自於社團法人台南市鼓樂協會林韻慈總幹事，林總幹事長期指導朝興啟能中心的憨兒，學習太鼓，以音樂協助憨兒復健時，受到憨兒學習太鼓的精神及毅力的感動，歷經2年多的規劃，終於成就了朝興啟能中心憨兒們環島演出的夢想。

8月21日，就在環島的第七天，也是最後一天的上午9點，這一群大小朋友來到養護中心，阿公阿嬤一聽到有人來表演打鼓，顯得十分開心，用過早餐後紛紛向志工們表示要來到活動會場

，希望能找到一個好位置來觀賞表演，當鼓聲一道道敲下後，那個聲響與舞動都讓人為之振奮，就如同憨兒們用力的想要地完成人生第一個夢想，看看外面的世界、看看台灣其他不同的角落，那樣對生命的熱情與執著令人十分動容，阿公阿嬤也不吝惜他們的掌聲，給予他們肯定也給予辛苦的台南鼓樂協會支持，若沒有老師們的用心及機構的支持，夢想就不可能被看見與實現。這對於阿公阿嬤來說也是一個很不一樣的經驗，讓他們從這次表演中看到這些小朋友的努力，也讓他們知道天下沒有什麼不可能的事，只要有心、只要堅持就能實現。感謝朝興啟能中心與台南鼓樂協會透過鼓聲帶來滿滿的正能量，期待下次能再看見這些率真的大小朋友能再為自己完成下一個人生的夢想。



溫馨久久慶重陽

社工科 科員 / 吳王淑

活

動

花

絮

溫馨久久慶重陽

為 陪伴長者歡度重陽節，中心提前於10月2日（星期日）上午辦理「重陽節慶祝系列活動」，活動內容包括長者作品展覽、衛教宣導、歌舞表演及餐會活動，此次活動結合國際獅子會300-C1區、國際聯青社中區委員會、皇穹陵紀念花園、財團法人玄門法師文教基金會等公益社團共襄盛舉外，更邀請長者家屬一同來「呷辦桌」，共同歡度重陽佳節。

本次重陽節慶祝活動除了由公益社團贊助外燴辦桌及提供長者重陽敬老禮品外，並安排財團法人玄門法師文教基金會太鼓隊揭開當日活動序幕，透過太鼓鼓聲將兒童的純真、夢想、熱情與生命力來感染現場長者與家屬，此外邀請由一群視障朋友所組成的呷熊霸樂團演唱一連串經典台語老歌，更增添重陽懷舊氣息，而中心則由卡拉OK社團中2位歌唱好手阿卿阿公與阿山阿公帶來他們拿手好歌，除了展現長者活力與熱情，臉上也煥發出自信的光采；此外還有中心志工隊熱舞與國標舞表演、社區歌中劇表演、街頭藝人游明謀老師樂器演奏等節目表演，讓活動更加豐富精彩。





活

動

花

絮

溫馨久久慶重陽



當天中心特辦理長者作品展覽，作品有魔法阿嬤縫紉小物、阿勛阿公畫展等，中心於去年成立魔法阿嬤縫紉班，由具備乙級縫紉技術士證照的照服同仁擔任指導老師，讓對縫紉有興趣的阿嬤們，可以彼此分享交流，並從中獲得自信；阿蔭阿嬤從事裁縫工作逾50年，有豐富專業的裁縫技術，對於縫紉班的開設讓她能結合過去生活經驗，縫紉出多種不同成品感到非常開心，尤其是接受記者訪問受到肯定時，阿嬤們都高興的紅了眼眶；此外，阿勛阿公在戰亂時撤退來台，自學繪畫技巧並因此技能教畫，他一生中期盼能有開畫展的機會，而中心在今年5月為他完成，他的兒子表示很感謝中心完成他父親及家人的夢想。

中心以往重陽節皆以園遊會方式辦理，此次因有長者想要重溫過去生活經驗中在重要節日(如結婚、入厝、迎神)時以辦桌方式來慶祝的感覺，因此特別調整辦理方式，讓長者雖然在機構內但仍然可以與家人一同吃個團圓飯，並能獲得自己挑選喜愛的重陽禮品組合；此外搭配表演活動及展覽方式讓來賓及家屬能更了解中心服務內容，也能與長者共享更多歡樂時光及溫馨回憶；餐後長者豎起拇指對著同仁說辦桌很可口，有得吃又有禮品可以拿，真是一個充實又愉快的重陽節；家屬及來賓也紛紛表示菜色很好、節目精彩緊湊、展品充實有意義、活動流程順暢、大會圓滿成功，給予此次重陽敬老活動正向的評價，也肯定同仁的用心籌辦與規劃辦理。衷心希望所有長輩們感受來自家人、慈善團體及志工們的關懷，快樂久久、幸福久久、長命「呷百二歲」。



參訪遊記

志工 / 李美滿

活

動

花

絮

參訪遊記

5月28日終於在大家熱切的期盼下到來了，這次參訪人數是最多的一次，有七十多人參加，大家一見面嘻嘻哈哈的鬧成一片。平日在中心裡各忙各的，就算見面也很少聊上幾句，趁著這次出遊大家聚在一起閒話家常，彼此互相問候，增進不少感情。

第一站參觀客家文化園區，主要是介紹苗栗山區及平地山區的客家庄早期的開創史，從樟腦業、漆器、蘭草的開發，到客家婦女們勤儉持家，用一雙巧手把大自然恩賜的天然食材醃漬成各種醬料及醬菜，變成現在有名的美食。這一切都因為客家人敬天惜物，盡守本分的傳統美德，才能有今日的繁榮。鐵路也是苗栗山區客家人的精神依靠，不管是工作、上學、回家都需要坐火車往返，這裡也包含了早期阿公阿嬤們的愛情故事，所以了解了客家的文化背景，也讓我想到我們中心的客家長輩，原來在他們的腦海深處也有這些故事。一個站牌，一張車票，可以帶著他們回到溫暖的家，用自己的雙手做一桌好吃的飯菜給自己的家人吃，雖然辛苦但何嘗不是一種幸福的回憶。

第二站是客家大院，客家大院其實是我們早期的三合院，阿嬤的紅眠床、太師高椅，還有早期婦女穿的衣服，這些都是我們小時候依稀還記得的東西。因為時間的關係，我們很快拍完團體照繼續往下一站出發。

第三站是雅聞手工香皂館，一進到裡面香味撲鼻而來，大家紛紛地站上洗手台，洗完手整個香噴噴的，才一下子的功夫只見大姊們快樂的移向自己想去的攤位，拿起試用品往自己的臉上唇上抹，開始挑化妝品，也有人掏腰包結帳。當然我也有買啦！至於買什麼？那是秘密！如果下次見到大家都變漂亮一點，那就是這次參訪最大的收穫。



活

動

花

絮

參訪遊記

終於進入今天最重要的主軸－參訪松柏園老人養護中心，因為我們是假日來訪，所以中心裡的員工大多放假，來迎接我們的是位很有親和力的謝組長，他大概沒見過這麼大群的志工團，見到我們有點手足無措，他一直重複解釋，他們頂多一週只能容納二十個人參訪，我們這麼多人把他嚇了一大跳，不過既來之則安之大家都紛紛席地而坐，上了有生以來最特別的一堂課。這堂課很意外的沒有人打瞌睡，大家十分認真的聽簡介，反而享受了一次很不一樣的課程呢！

印象最深刻的是最近他們的員工，才親身體驗參加了一場體驗營，大家包著模擬糞便的尿布，去切身體驗行動不便的人，那種急迫性的要求，這是非常難得的經驗，在這裡的每個老人神情自若，在大廳看歌仔戲，坐在餐桌上吃葡萄，或與來參訪的家人相聚，臉上沒有那種老人常有的失落感，讓我留下了很深刻的印象。

最後一站是大甲鎮瀾宮媽祖廟，來到這裡當然要進廟裡拜拜，祈求媽祖保佑我阿母身體健康，能繼續種菜給我吃，一家大小都能順利平安，尤其我的小孫子能乖乖長大，讓我可以安心的到中心來為長輩們服務。到了說再見的時刻，心中滿滿的感謝，感謝院長的手工花生糖及秘書的寶礦力跟香蕉，感謝科長及督導一路上辛苦的帶著我們這群年紀超過半百以上的老頑童，也謝謝鈴美老師及隊長副隊長們辛苦的勘察路線，張羅吃的及車隊的安排，我們不只心靈得到飽足，也豐富了見聞，兩手還帶著滿滿的禮物回家，最後要感謝這次參與的志工朋友們，讓我歡笑一整天，期望大家再回到中心時更有共識，把關懷服務做得更好、更棒！



第三屆 創齡~銀向樂活全國老人福利機構運動會 住民參賽心得

護理師 / 童雅瑩

運 動會前護理區常聽見住民的話題都繞著跟比賽有關的事，我趁此機會訪問參加住民，了解到這比賽是住民心中在意的大事，藉此跟大家分享我們阿公阿嬤的趣事，不論比賽的輸贏，阿公阿嬤平常的練習，比我們還要認真看待的精神值得敬佩，以下是採訪紀錄。

阿敏嬭

我是第二年參賽，跟去年的比賽內容都差不多，今年再度擔任參賽選手，感到很榮幸，我負責保齡球、足球守門員和排球三項。去年有些老將ㄅㄟㄅㄟ、的，但是都退休了，我們還是要盡量努力。

平常我很認真投入練習，每次的練習總是從開始待到結束。我總是告訴自己當天比賽順其自然就好，要是緊張手就會抖，又怎麼能打呢？對於能不能得到金牌不敢多想，但不管如何我都會盡力而為，也希望大家能團結合作得金牌！明年要是自己還有能力的話，鐵定要參加！

阿集伯

我負責九宮格、吹箭和排球三項目，能擔任參賽選手感到很開心。平常練習我都很認真，不過我自己對比賽卻有些緊張，我也告訴院長說我一定要拿金牌回來。

我對中心很有信心，今年我們的隊員都非常厲害，輪椅接力三個老人加起來的時間，才三十幾秒而已呢！門球比賽，每位投手只有五顆球，若有投進兩顆就很不得了，要贏球的秘訣是要大家認真和合作。我希望每一年都能參加，和大家一起代表中心比賽，拿金牌回來。

阿州伯

我第一屆曾參加過，直到這次又重新加入團隊。我負責吹箭、排球和門球，我之前有參加比賽經驗，這次覺得不會緊張。若有人問我，我總會說「肯定要拿冠軍回來呢！不然要比什麼呢？」其實，是對於比賽能不能得金牌沒有信心，所以才會這樣替大家打氣的。

平常我都很認真練習，當其他人在練習的時候，我也都會替他們拍手加油！因為第一、二屆大家十分團結，才能得金牌，今年是第三屆，也希望大家能團結起來，明年如果身體勇健，我希望能再代表中心參賽。

阿嬌嬭

我很喜歡參加比賽的感覺，能參加比賽很開心、很有趣，我們10月19日在烏日高鐵站旁進行比賽。去年我就有參加比賽，贏走金牌，還記得那邊的網子特別高，我們的排球可是很厲害的，每顆球都打過去，讓對手無法招架，才拿到金牌呢！

活

動

花

絮

第三屆創齡~銀向樂活全國老人福利機構運動會住民參賽心得

35



活

動

花

絮

第三屆創齡、銀向樂活全國老人福利機構運動會住民參賽心得

希望今年能再搶到金牌回來，雖然不知道今年能不能得獎，但要大家一起合作，才會得獎呀，但對於明年能不能參加還不一定呢！畢竟我都82歲了，若我還有力氣，我一定要去參賽。

阿英嬭

今年我是負責丟保齡球，其他項目我就比較不拿手，有時球路會跑得和自己想得不一樣，沒有辦法像其他人那麼厲害幾乎都全倒呢！去年我沒有參加，今年既然被選上了，更要全力以赴！

每周一、三、五中午我都去練習，打算以平常心看待，並不會特別緊張或期待，也希望能得獎，但命運有時總是很難言喻，不知道今年能不能替大家贏得金牌回來呢！但無論如何，都會鞭策自己認真練習，期望比賽時能有更佳成果。

阿鸞嬭

今年我是第一次參加，我負責保齡球及輪椅接力項目，說起來也值得驕傲，我可是裡面年紀最大的唷，我推輪椅的速度其他人都跟不上！只是我最近有些感冒了，身體不舒服，我不知道是否去的成，要看當天的身體狀況，如果有去，我一定全力以赴。

其實中心的工作人員特別為了這運動會做了許多努力，我都看在眼裡呢！因為我說我習慣使用舊輪椅，結果工作人員就幫我的舊輪椅洗得像新的一樣！還幫我們做衣服，都是量身打造的。

阿興伯

我不記得去年有沒有參加，也不太記得什麼時候比賽，但我非常喜歡看比賽，訓練時也會幫其他選手加油呢！

阿興阿公有些失智症狀，記憶力退化，但可是球類高手，今年是負責排球及門球。去年阿興伯參加訓練時反映，選手訓練時不要只有補充開水，建議今年要準備冰飲料，讓選手更有能量，所以今年選手訓練期間，中心特別幫工作人員準備「涼的」，慰勞選手及工作人員。

阿福伯

我去年有參加比賽，今年被選上就要盡心盡力，不要辜負大家的期望，雖然我不記得我比什麼，但每次練習若沒事我都會去，對於成果我不太在意，三分天注定，七分靠打拼，覺得盡心盡力、有完成任務就夠了呢！才不會覺得負擔，因為期望越多，就失望越多的，比賽後我有拿到兩塊金牌，覺得很開心，想說我這麼老了還能拿金牌。

阿榛嬭

我今年參加第三屆了，覺得這些老朋友身體狀況一年不如一年，今年大家的健康狀況沒有那麼好，都年紀大退化許多，我身體健康狀況也比以往差，工作人員還擔心我體力無法負荷，但是我覺得我能勝任，我心裡也一直告訴自己要去參加比賽，也請佛祖保佑我，訓練過程我也提醒隊友要注意的事，幫忙打氣、加油，大家互相鼓勵、互相支持，我相信我們一定能完成任務。

活

動

花

絮

第三屆創齡·銀向樂活全國老人福利機構運動會住民參賽心得

雖然今年成績不如往年，有些難過，難過當天隊友求好心切，因為緊張所以表現不如預期，不過沒關係，盡力就好。

阿毅伯

我記得第一屆有16隊，第二屆19隊，我從第二屆開始參加，今年是第三屆共22隊，有來自屏東和北部的選手，私人的照護機構較多，公立機構較少。去年比賽當天，有一位研發吹箭的日本人還特地來看我們，他本人也有在現場示範，很會吹又吹得很準呢！

看到其他隊的老人走路健步如飛，和我們行動不便的人很不一樣，總覺得和健步如飛的隊伍一起比，是不公平的事情，他們隊能跑能跳，而我們能站的沒幾個，阿長說要幫我們反應給主辦單位，讓主辦單位能了解公平性。

今年最特別的是請役男來替大家做造型，他廢物利用很厲害，把我們的尿布箱裁成紙板，將板子做成有星星的盾牌，用雨鞋進行彩繪，說是要給我們當「美國隊長」，今年也有兩位老人當我們的啦啦隊，役男也幫啦啦隊做造型說是蝙蝠俠、超人，是英雄聯盟，很新鮮、很有趣。

我只負責一項吹箭。在練習的時候，院長、秘書和五位志工都來替我加油，我跟他們說「我只有參加一項」，秘書向我打氣「人要出

名，參加一項就會紅起來」，還對我說「今年的吹箭看你囉！」讓我感到窩心和開心。

比賽時教練發哥把我安排在第一棒，剛開始自己不太知道有沒有吹中，因為自己視力不好，但還好吹得不錯，總算不負大家的期待。比賽完返回中心時，志工、住民列隊歡迎，秘書還親手替我們戴上花圈！很高興今年可以參加比賽，也希望我以後每一年都能參加。

阿慧嬭

我喉嚨比較大聲，所以打扮成超人當啦啦隊，帮大家加油，比賽過程很有趣，本來對得第一名很有信心，雖然失常了，但是不會失望啦！因為高興過度，回來時很累，院長頒給每個人紅包，幫我們打氣！希望我明年能當選手，和大家一起比賽。

阿輪伯

我今年沒有參賽，但我當天有穿黑色小飛俠的衣服，去當啦啦隊替大家加油喔！比賽會場很熱鬧，我喊到「燒聲」，整整三天才痊癒呢！比賽後有去吃辦桌，明年要是可以自願，我想報名參加呢！因為很喜歡和大家一起比賽的感覺，也覺得很有趣。





活

動

花

絮

潔牙競賽花絮

潔牙競賽花絮

護理師 / 童雅瑩



打從今年七月下旬，中心舉辦了一場溫馨歡樂的潔牙同樂會後，許多住民便摩拳擦掌、躍躍欲試，期待著此次競賽，阿毅阿公表示「對於刷牙比賽很期待。」阿琴及阿英阿嬤則說「上次有來比賽一次了，所以這次還要來玩。」競賽就在阿公阿嬤的期盼中到來。

午後，比賽會場以隨風飄揚的各國國旗及氣球裝飾著，有些國際性競賽加上童趣而活潑的氛圍，帶領阿公阿嬤踏進熱鬧滾滾的比賽會場，一旁的海報更提醒著大家，比賽即將進行呢。因為有前次的潔牙同樂會作暖身，此次的準備流程更加流暢，只見各工作人員各司所職，展現絕佳的默契，不論是會場設備的擺設、潔牙用物的定位、協助阿公阿嬤至參賽位置等等，都在大家合作下迅速完成，競賽也正式展開。

比賽是分組進行的，由音樂控制比賽的節奏，第一段音樂播放時是請第一組參賽的阿公阿嬤享用餅乾，第二段音樂播放時是第一組的阿公阿嬤配合親切又充滿朝氣的潔牙歌進行刷牙，第二組的參賽長輩享用餅乾，以此類推，由李科長及蘇、陳老師兩位老師負責評刷牙情境、刷牙技巧之分數，再由工作人員協助於四顆犬齒點上牙菌斑指示劑，由稅醫師、秘書及鄧老師評潔牙成果之分

數，最後再請稅醫師進行口腔檢查，只見稅醫師戴起手套仔細地一個個替阿公阿嬤進行檢查，並諄諄叮嚀著其口腔保健之重要性，阿興阿公便表示「醫師有教怎麼刷牙，要學起來，以後才能刷得更乾淨！」稅醫師甚至提出「即使沒有牙齒，也會有牙菌斑產生」之概念，讓在場的阿公阿嬤都耳目一新，原本認為牙齒都掉光的自己不用刷牙，衛教後甚至表示今後也要認真地刷牙呢！

競賽過程中，只見阿蔭阿嬤戴著老花眼鏡，認真照著鏡子刷牙，為了一件事而努力認真的態度令人動容，阿蓮阿嬤則是享用完餅乾後，便表示要回房間了，經過工作人員的解釋，才明白原來還要刷牙呢！愛唱歌的阿福阿公，則隨著台語版潔牙歌那朗朗上口的望春風語調，愉悅地哼起歌來！貼心的照服員小艷，在為阿娥阿嬤潔牙前，先替她進行口腔按摩，放鬆口腔肌肉，促進唾液腺之分泌，方便潔牙之進行。活動進行中，甚至可聽見阿足阿嬤與阿嬌阿嬤熱烈地討論，表示「我們刷牙刷太快了，我們刷完其他人都還在刷牙，而且今天多很多新面孔，上次同樂會沒有那麼多人」、「醫生說我刷牙刷得不錯，平常我晚上吃雞排後，也會再刷牙喔！」透過阿公阿嬤的表現及談話，可看出隨著潔

活

動

花

絮

潔牙競賽花絮

牙同樂會與潔牙競賽的推動，以及中心刻意營造出的潔牙氣氛，潔牙一事已漸漸融入長者們的生活中，使他們無形中養成餐後潔牙的習慣，也成為日常生活不可或缺的一部分。

透過工作人員的分工合作，整場競賽之主持及節奏進行非常地順暢，有同仁引導座位、倒水、準備及提供食物與潔牙用具、有同仁於角落抓著計算機，拼了命地計算長者們的比賽分數，也有同仁於成績結算期間，負責帶動唱，炒熱現場氣氛，而兩位役男則是協助拍攝照片及影片。

最後，終於盼到了阿公阿嬤最期待地頒獎時間，只見阿公阿嬤各個眼巴巴地望著台前，恨不得立刻點到自己上台領獎，第一名的阿香阿嬤表示「我本身不太會講話，也不太會表達，沒想到自己竟然可以拿到第一名呢！」；第二名的阿平阿公以滿面的笑容，來表達自己愉悅的心情；第三名的阿毅阿公表示「喜歡這個活動，還有能夠得獎很開心，感覺很好」；第四名的阿江阿公表示「趣味趣味，希望之後也能來這玩。」

為了讓所有的阿公阿嬤都有參與感，我們特意創造許多獎項，如：最佳技巧獎，由阿溝阿公、阿治阿嬤、阿祿阿公獲獎；最佳情境獎由阿慧阿嬤、阿足阿嬤、阿鸞阿嬤獲獎，阿鸞阿嬤領獎時，笑得合不攏嘴，咧開嘴的模樣，令人覺得辛苦地舉辦活動，似乎也值得了；最佳潔淨獎則由阿江阿公、阿綿及阿雪阿嬤獲得。另外，還有最佳精神獎、最

佳表現獎、最佳用心獎及最加努力獎等多重獎項呢！而設置各種獎項，無形中也使阿公阿嬤們，有被肯定及尊榮感，進而更認真潔牙，這就是最初規劃潔牙競賽之初衷！

隨後大夥兒於照相機前，比起「YA」手勢合影，感謝台灣口腔照護協會的稅醫師、蘇老師、陳老師、鄧老師義氣相挺地前來指導競賽的進行，為了表達謝意，由秘書代表送上感謝狀及阿公阿嬤親手繪製的圓扇，象徵活動圓滿又順利地落幕。最後，於照服員秀端姊的「期待明年再相會」一曲中畫下完美的句點，期待明年再舉辦。

其實，此次活動印象最令我深刻的，便是照服員愛娥姊講述她所協助潔牙的阿發阿公，他由於平日行動較不便，故很少下床，也很少參與活動，平常與人互動有限，會咧嘴笑表示開心，藉由此此次潔牙競賽見到許多不同以往的人事，也因為得獎，扯開大口大笑著，多麼欣喜與雀躍呢！甚至，直到競賽結束後，回到房間，還是傻笑了好久好久，臉上盡是幸福與滿足。我們總是不斷捫心自問，能帶給老人些什麼，若我們還能在他們有生之年，為他們盡點綿薄之力，換得他們一聲發自真心的感謝、或者一抹開心地微笑，

我想，這便是我們從事老人服務工作中，最感動，也是最美好的風景。





摯

愛

無

盡

模範家屬表揚

模範家屬表揚

社工科

105年度經過中心審核通過的模範家屬，計有親子檔8組、夫妻檔1組、兄妹組1檔、祖孫組1檔及婆媳檔1組共12組12人獲選模範家屬，於10月2日重陽節慶祝活動中公開發揚，獲選人員除了經常至中心關懷探視外，也會主動關心照顧其他住民及參與活動並提供建言。

游明慧女士

游小姐的父親入住中心約10個月，父親進住中心後游小姐每日下午至中心陪伴父親，和父親話家常，為父親肢體按摩及餵食少量之雪花糕、布丁等，有時還會於休閒區點播父親以前喜歡的歌曲讓其演唱，增加其認知及口腔肌肉的訓練，也常帶其未婚夫前來共同參與照護父親，增進彼此親密感。

今年7月2日游小姐完成終身大事（訂婚同一天），對於唯一的女兒要出嫁，住民心中欣喜萬分，但對於無法為女兒準備婚禮，心中感到愧疚，然案長子及案次子預定當天在家忙著籌備婚禮事宜，無暇前來接住民前往。故與游小姐討論由本中心同仁協助幫父親圓夢，藉由圓夢之旅，讓父親可順利參加結婚典禮，為女兒獻上最深、最期待的祝福，圓滿為人父及女兒的心願。也因為游小姐的用心，讓家人、親戚朋友能齊聚一堂，給父親不少的鼓勵及支持。



曾瑞庭先生

曾先生的母親入住中心已2年多了，曾母於102年發生跌倒後，生活多由曾先生照應，進住本中心後曾先生約一星期探視1-2次，常與母親聊天（雖母親鮮少表達），多陪伴在旁或推母親至中心園區散步，幫母親做肢體按摩，對於母親生理狀況非常關心，常來電詢問其身體狀況及適應情形。

去年曾先生表示母親非常掛念中興新村的老家，懷念過往在中興新村的生活情景，早年曾在中興新村栽種多樣青菜，挑著扁擔到市集叫賣，每天與鄰居串串門子、話家常…，這些情境常在母親腦海中浮現，想帶母親回去看看，但年紀大了，母親又行動不便，心有餘而力不足了。同仁得知阿嬤心願後即協助安排圓夢計畫，曾先生細心安排行程，甚至帶母親到以前栽種的果園看看，母親看到豐收的柳丁開心的笑了，曾先生感到欣慰，因已許久沒到母親開心的笑容，摘了許多柳丁、文旦與同仁分享，曾母看了聽了同仁對其栽種之果實稱讚不已顯神情愉悅，曾先生對母親的孝心真是令人感動。

摯

愛

無

盡

模範家屬表揚

李秀伶女士

李小姐的父親入住中心已4年多，李小姐每週均會前來探視，與父親互動良好，探視時一句親切的問候，如：「爸！您今天好嗎？」常讓父親感動不已，她時常推父親至中心的樹蔭下，在芳草如茵的園區內，幫父親捶背聊天、按摩頭皮、修剪指甲等，讓父親能享受女兒的孝心，沒來探視時亦常主動來電詢問父親生理狀況，表達關心。

她總是充滿感激地述說著父母曾經為子女們所做的事情。覺得把握當下才是最重要的，因為「人生最大的懲罰是後悔，孝順無法等待」，所以時常前來探視，有時也會帶著子女前來探望阿公，共享天倫樂，其所展現的孝心令人動容。

林秀幸女士

林小姐婆婆患有憂鬱型失智症等疾病，進住中心後產生許多不適應之情形，如不正常進食、抗拒讓照顧人員接觸（換藥等），遂由林小姐每日（維持迄今）前來協助照顧人員陪伴長輩並安撫情緒，使婆婆目前較可順應中心作息；另林小姐亦會協助當區長輩進食、參與活動等，其推己及人、愛烏及屋之善行，令人感佩。



唐嘉宏先生

唐先生的祖母入住中心已有4年，唐先生從小由祖母拉扯長大，祖孫相依為命感情甚篤，祖母入住中心這4年來，蔡先生每週都前來中心探視陪伴，關心祖母生活起居與身體狀況，協助處理祖母的慢性病用藥問題及就診，穩定病況。近1年來祖母較退化，唐先生更常帶剛出生之幼子前來陪伴祖母，若唐先生幼子無法前來，唐先生也會播放小孩相片或影片讓祖母享受含飴弄孫之喜悅，每次祖母提到唐先生總是笑容滿面，言談間對於孫子的成就與孝順感到滿足與驕傲，祖孫間相處和樂的氣氛讓工作人員深深羨慕。



呂○○女士

呂女士的養父入住中心11年，呂女士家住桃園，但從不因路途遙遠而不來，而是每個月都會抽空，自行搭公車前來中心探視陪伴父親。

養父身體因年邁日衰，認知功能退化，常答非所問、無法切題回應，只能喃喃自語，呂女士總是靜靜的在父親的身旁陪伴著，從剛入住時還可以溝通至退化到現在的狀況，呂女士總是不離不棄的默默陪在身旁，不明就理的外人可能會覺父女間彼此沒有互動，但長期相處的我們卻知道，陪伴—不需多話，也不須旁人評斷，能在一起、陪著父親這樣就夠了，呂女士的用心令人感動。



摯

愛

無

盡

模範家屬表揚

蔡柏森先生

蔡先生的母親入住中心已有4年，蔡先生經商，平日工作繁忙，約每週來探視母親1-2次，陪伴至戶外曬太陽、聊天，對於母親身體狀況的變化也相當關心，偶有急症須即時處理，蔡先生均悉心陪同就診。

蔡先生對於母親不斷地重複敘述往事的言談，總是常面帶微笑耐心的聆聽、安撫，母子互動時氣氛融洽，若母親想吃的黑木耳、燕窩、養氣人蔘之營養品都隨時提供，母親說想回家看看，蔡先生就會馬上安排母親回去過夜，對於母親的要求幾乎有求必應，從沒看過蔡先生顯現出不耐煩的模樣，如此之孝行實在令人感佩。



苗家駿先生

苗先生的母親入住中心已有7年，苗先生經常前來探視，也常帶著母親最喜歡吃的火龍果給母親享用，探視時總是推著母親到中心的花園散步敘舊，而苗媽媽很依賴兒子，若苗先生工作忙多日未探視時，苗媽媽便會出現啾嘴、鬱鬱寡歡、鬧脾氣不吃飯，甚至哭泣，認為自己被兒子遺棄了等負向情緒，需苗先生安撫、陪伴後才能緩解。而苗先生對母親的孝順溢於言表，為減少母親的思念之情，苗先生曾製作一本有母親和苗先生的桌上月曆給母親，讓母親在想念兒子的時候，就翻翻月曆，緬懷過去甜蜜的回憶，就好像兒子一直在身旁，陪伴著自己。

雲鳳女士

雲女士的哥哥入住中心1年半，雲女士常不定期的關心探望哥哥並提供所需，且於每星期一、三陪伴哥哥去醫院進行復健及語言治療，回中心後更協助餵餐，待哥哥吃飽後會協助上床及更換尿布後才放心的離開中心。因為哥哥單身，所以雲女士毅然擔負起照顧者的責任，除了協助處理必要的事務及就醫看診外，更會主動關心哥哥的日常生活，加以陪伴及照料。只要雲女士一出現在中心，哥哥的照顧工作便不假手他人、親力親為。雲女士的哥哥有這樣的手足真是幸福，雲女士的付出著實令人感動。



林順生先生

林先生的太太入住中心已經2年多了，林先生每天均會前來探望，偶而帶點小水果來共享，推太太至中庭談心聊天陪伴，帶其至復健室進行復健活動，由平日默默的關心陪伴給予太太關心和支持，因目前護理區正進行自立支援的站坐訓練活動，只要時間許可，林先生也會一起陪伴，讓太太更有動力進行訓練，這樣的陪伴讓人感動萬分，淡淡的行徑卻有深深的情意。



李有利先生

李先生的母親入住中心已有1年，母親入住中心後李先生定期探視，每次探視時都會為母親按摩、協助母親擦乳液保護皮膚，雖然母親無法回應，李先生幫母親服務的過程中總是會跟母親話家常、聊聊自己的近況，讓母親感受兒子的陪伴，李先生很關心母親，常與工作人員討論母親照顧情形，若提及母親照顧上需要之用品，李先生皆二話不說的備至中心給母親使用，工作人員皆被李先生的孝心感動。



績優員工表揚



摯

愛

無

盡

為激勵員工工作士氣及服務熱忱，以提升為民服務品質及工作績效，今(105)年度經由中心評選小組審核通過，遴選出10名105年度績優員工，並於6月15日第2季員工擴大會報公開表揚。

受獎人：護理長劉佳芬

事蹟簡介

擔任跌倒、約束及疼痛指標護理長。指導及協助規劃多次住民圓夢計畫（含住民台北高鐵圓夢計畫）。安排及規劃住民社區活動「相招逗陣行」，增加住民與社區接觸及互動的機會。擅於同理及溝通。主動關懷同仁服務情形並予輔導。督辦協助住民申請輔具補助及維修。視住民個別差異，安排住民個別活動，協助住民自我實現。帶領工作人員發揮創意及巧思，製作能增加住民安全或增加服務效率的工具或服務模式，提升照護品質。



績優員工表揚

受獎人：駕駛簡鎮源

事蹟簡介

擔任本中心駕駛，對中心繁重的派車需求，均能配合辦理。遇有臨時緊急需要或特殊活動，亦配合犧牲個人休息時間加班。載送上級督導人員或貴賓，亦能保持良好禮節，使賓客對本中心留下良好印象，圓滿達成任務。



受獎人：室主任游蒙勝

事蹟簡介

於100年至103年期間辦理委託內政部營建署代辦失智老人照顧專區、建築物修繕補強等整建工程、督辦105年度臨時照顧服務員外包承攬等多件採購案發包、3樓院舍改善及用途變更技術服務履約、成立勞資會議、維護中心環境、協助辦理中庭閱報及閱讀空間設備規劃購置、更新破損樓梯設施提供適合行動不便者空間、辦理105年度評鑑工作、規劃政府服務品質獎參獎等行政工作，辛勞得力。





摯

愛

無

盡

績優員工表揚

受獎人：護理師謝佳惠

事蹟簡介

擔任非計畫性轉至急性醫院住院指標監測小組小組長，盡心盡力克盡職責。辦理老人相關照護業務用心盡責，能主動觀察並評估住民需求並適時滿足。協助辦理住民台北高鐵圓夢計畫、「相招鬥陣行」-住民社區活動；用心協辦每次慶生會及快樂餐活動；擔任105年推動健康照護機構參與健康促進工作計畫自立支援小組小組長，不遺餘力協助推動計畫進行。護理同仁臨時有事能配合調班，以機構住民之利益為優先考量。能主動提醒照顧服務員執行健口瑜珈、健身操及督導照顧住民之事項。尊重住民對住民有耐心，並獲阿嬤家屬讚賞。為執行護理業務自我提升本職學能，業通過台灣護理學會N4專案審查合格、取得財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會教學醫院教學臨床教師認證，並通過高級心臟救命術(ACLS)訓練課程。



受獎人：社工員劉育婷

事蹟簡介

103年協辦醫療合作案，與各縣市政府溝通聯繫，為中心公費住民爭取住民看護費用補助；辦理104年度活動，如協助高齡友善機構認證、帶領新進住老人生活適應團體、部長蒞臨視察環境佈置及活動進行等事宜均負責盡職；104年6月中至12月初代理科長期間工作，與同仁共體時艱完成各項業務，並能適時給予同仁工作及情緒支持；104年擔任頤樂彰老半年刊第19及20期執行編輯，辦理刊名更改及票選活動，刊物分送予相關單位，推廣本中心照護訊息，負責盡職、辛勞得力。擔任公職是社工員劉育婷之初衷，對她來說，有能力在家鄉為民服務是種幸福，雖然在工作中難免遇到挫折和壓力，但手心向下付出後，看見被服務的個案及家屬能有些正向改變，便是最好的動力和回饋。



受獎人：照服員吳存修

事蹟簡介

協助失智區開辦，盡心盡力不遺餘力；利用自己假日時間協助康樂家園辦理住民活動或環境清潔，利用閒暇時間協助修繕物品；發現康樂家園有需求時常會主動提供物品支援；致力於老人照護業務能適時提供住民照護並滿足住民之需求；對交辦事務能適時回報執行情形，績效佳；對住民有耐性，能和照顧服務員及護理師一起商討失智住民照護措施並執行之；視住民猶如親人，獲家屬讚揚；擅於針對住民之個別性提供不同之活動。



受獎人：照服員劉麗鄉

事蹟簡介

擔任合作學校照顧服務員實習生之臨床指導老師；擔任住民防火衛教之講師；照護業務規劃能力強，能主動協助業務分配；為照護團隊中之靈魂人物，凝聚團隊力量，能帶領照服團隊克服困難主動協助同仁完成照顧任務；熱心服務，不辭辛勞；會主動關懷同仁並提供協助。



摯

愛

無

盡

受獎人：科員謝佳君

事蹟簡介

自任職內政部及所屬機關科員起，每年協助輔導責任區內社政機關之P2k至WebHR及Ecpa人事資訊業務建置及考核工作，績效良好；103年迄今擔任衛福部人事資訊種子教師，積極輔導各社政機構人事資訊系統操作，尤其協助104年退撫整合平臺建檔工作，深獲各人事機構肯定。協助主管推動人事業務皆能謹守工作本份，對於各項任務能主動溝通協調以尋求解決之道並處事圓融，同仁的疑難雜症也能熱心協助；另於人事本職外之業務如膳委會、老人關懷、例行性活動或機構評鑑等工作亦能配合中心業務需要認真執行，不推諉卸責，足堪後輩同仁學習。



績優員工表揚

受獎人：科員王惠真

事蹟簡介

辦理本中心工友管理工作，依據勞動基準法84條之1規定協助完成監護工約定書簽訂，報彰化縣政府核備，並成立勞資會議，協助確定技工工友上下班彈性時段，使本中心得以符合勞基法相關規定。期間詢問相關單位作法並召開會議與同仁取得共識，圓滿達成任務。另代理科員請假期間職務，即使身兼二職仍能即時完成相關工作，任勞任怨，辛勞得力。



受獎人：廚司黃敏玲

事蹟簡介

主責住民飲食服務，用心製備烹調各類飲食、個別化飲食與維護廚房環境清潔衛生。為增進住民飲食樂趣與提升生活品質，積極配合節慶、慶生會等年節加菜事宜，用心製備各式快樂餐，辛勞得力。另為貼切住民飲食需求，主動至護理區詢餐，關懷住民對膳食烹調口味等反應及建議，持續檢討改進。平日能自我要求廚藝精進，學習餐飲方面研習課程並運用於住民餐食，增進菜色變化，深獲住民讚許，並熱心指導協助廚房供膳人員相關伙食製備及食品安全相關知識。





105年7-12月大事紀

大

事

紀

中心大事紀

中心大事紀

- | | | | |
|-------|-------------------------|--------|--------------------------|
| 7月 1日 | 接受105年度老人福利機構評鑑 | 9月25日 | 康樂家園家屬座談會 |
| 7月28日 | 役政署輔導役男關懷服務長者 | 10月 2日 | 辦理慶祝重陽節系列活動 |
| 8月15日 | 中元普渡 | 10月20日 | 役政署輔導役男關懷服務長者 |
| 8月26日 | 臺南市鼓樂協會關懷慰問 | 11月 3日 | 台中市軟體發展協會參訪 |
| 8月26日 | 臺中市霧峰區五福社區發展協會機構參訪、關懷慰問 | 11月 5日 | 山東省荷澤市等各縣市政府民政局官員參訪 |
| 8月31日 | 深思齋一開放圖書室與親子同樂區揭牌儀式 | 11月28日 | 彰化高商慈幼社關懷服務 |
| 9月 8日 | 役政署輔導役男關懷服務長者 | 11月29日 | 榮獲彰化縣105年度親善哺集乳室競賽職場組創新獎 |
| 9月13日 | 中秋聯歡晚會 | | |
| 9月20日 | 日本山形縣社會福祉法人西川保健福祉會參訪 | | |

住民活動

- | | | | |
|--------|-------------------------------|---------------|---------------------------|
| 7月 4日 | DIY快樂餐-2C(時蔬煎餅) | 10月14日、10月17日 | DIY快樂餐-2C(養生藥膳湯) |
| 7月 8日 | 快樂餐-仙草+粉條 | 10月19日 | 參加第三屆「創齡~銀向樂活」全國老人福利機構運動會 |
| 7月18日 | DIY快樂餐-2D(時蔬煎餅) | 10月25日 | 在地美食快樂餐 |
| 7月20日 | 住民潔牙同樂會 | 10月31日 | DIY快樂餐-2D(養生藥膳湯) |
| 7月26日 | 在地美食快樂餐 | 11月 3日、4日 | 住民秋季旅遊-南投縣水里鄉車埕 |
| 7月27日 | 夏季遊園、2D住民「相招逗陣行」社區活動 | 11月11日 | 快樂餐-紫米粥 |
| 7月28日 | 康樂家園住民至台中國美館參加活動 | 11月14日 | DIY快樂餐-2E(養生藥膳湯) |
| 8月 9日 | 懷舊電影播放 | 11月22日 | 威勝信望愛-慶祝聖誕節活動 |
| 8月12日 | 快樂餐-炒米粉 | 11月25日 | 自立支援成果分享活動 |
| 8月15日 | 地藏王菩薩誕辰-誦經祈福 | 12月 5日 | 冬日佐光老歌音樂會 |
| 8月19日 | 懷舊電影播放 | 12月 7日 | 卡拉OK教唱班結業式 |
| 8月21日 | 臺南市鼓樂協會關懷慰問 | 12月 9日 | 快樂餐-荷包蛋 |
| 8月22日 | DIY快樂餐-2E(時蔬煎餅) | 12月12日 | 歲末平安戲 |
| 8月23日 | 懷舊電影播放 | 12月13日 | 冬季遊園 |
| 8月24日 | 基督團契-住民李林○娥證道、2E住民「相招逗陣行」社區活動 | 12月15日 | 住民銀向樂活活動-慶生會、跌倒衛教、射飛標比賽 |
| 8月25日 | 105年度住民潔牙競賽 | 12月20日 | 天主教聖十字架堂-聖誕彌撒 |
| 8月29日 | 懷舊電影播放 | 12月21日 | 2D住民「相招逗陣行」社區活動 |
| 8月30日 | 在地美食快樂餐 | 12月21日 | 永福教會-慶祝聖誕節活動 |
| 8月31日 | 地藏王菩薩誕辰-誦經祈福 | 12月22日 | 中華宏德慈善會關懷服務-慶祝聖誕節活動 |
| 9月 9日 | 健康講座(均衡飲食) | 12月26日 | DIY快樂餐-3C、3D(養生藥膳湯) |
| 9月 9日 | 快樂餐-麻油雞 | 12月28日 | 住民銀向樂活活動-打香腸彈珠檯比賽 |
| 9月19日 | DIY快樂餐-3C、3D(時蔬煎餅) | ◎8月4日至 9月29日 | 固定每週四辦理失智症音樂輔療團體 |
| 9月21日 | 3C住民「相招逗陣行」社區活動 | ◎10月4日至12月6日 | 固定每週二辦理住民生命歷程關懷團體-人生的故事書 |
| 9月27日 | 在地美食快樂餐 | | |
| 10月 5日 | 慶祝重陽節-住民闖關活動 | | |
| 10月12日 | 秋季遊園 | | |
| 10月14日 | 快樂餐-大麵羹、3D、3E住民「相招逗陣行」社區活動 | | |

定期性活動

星期一下午	「健康老化銀髮體適能律動」課程（9月及10月）
星期一下午	小型快樂餐（2週1次）
星期三下午	永福教會基督教團契（每月第2、4週）
星期三下午	卡拉OK歌唱班教唱（每月第1、3週）
星期二/五下午	妙法寺/雪心文教基金會一佛學講座
星期四上午	大連美髮型沙龍個別化理容服務（每月第3週）
星期四下午	生命關懷列車-彰化生命講堂（每月2次）
星期四下午	重度失能住民感官認知功能刺激小團體活動（每月第2、4週）快樂動起來-體適能促進活動（每月第1、3週）
星期五上午	彰化聖十字架堂教友探訪
星期五上午	威盛信望愛基金會帶領唱詩歌、講聖經故事（每月2次）
星期五下午	香功活動
星期五	懷舊快樂餐（每週）

研訓活動

7月19日	在職教育-談話技巧(如何與家屬應對)
7月24日	承辦彰化縣衛生局長期照護專業人員共同課程(Level 1)訓練
7月27日	政策性訓練-人權大步走~落實兩公約於人權的保障
7月30日	承辦彰化縣衛生局長期照護專業人員共同課程(Level 1)訓練
8月 4日	政策性訓練-個人資料保護法暨資通安全研習
8月8-9日	失智教育訓練(第一梯次-工作坊)
8月18日	在職教育-感控課程(B、C肝、愛滋病防治、愛滋病感染者權益保障、認識肺結核防範措施)。
8月19日	失智教育訓練(第二梯次)
9月14日	第3次護理團督
9月21日	政策性訓練-情緒管理與壓力調適
10月 7日	105年度第一次環境教育訓練
10月14日	心肺復甦術(CPR)訓練【含異物梗塞之處置(哈姆立克法)及全自動體外電擊去顫器(AED)操作訓練】
10月20日	第3次個案研討會
10月21日	臨終關懷機構參訪-台南市私立老吾老養護中心
10月26日	105年度第二次環境教育訓練
10月27日	志工在職教育訓練
10月28日	在職教育-失智症問題行為照護
11月 9日	志工觀摩研習-故宮南院、悠然山莊安養中心
11月11、18日	臨終關懷教育訓練
11月14日	在職教育-團體活動帶領技巧
11月23日	績優機構觀摩參訪-私立高雄仁愛之家-慈愛老人養護中心
11月24日	採購招標文件撰寫及履約管理
11月25日	社區照顧關懷據點研習
11月29日	105下半年度消防避難逃生訓練
12月 1日	第4次個案研討會
12月 8日	績優機構觀摩參訪-光明仁愛之家
12月16日	在職教育-自立支援成果介紹
12月23日	第4次護理團督

大

事

紀

中心大事紀



活動剪影

活

動

剪

影

活動剪影



105.07.01

香功活動



105.07.06

卡拉OK教唱



105.07.07

生命關懷列車-彰化生命講堂



105.07.08

快樂餐-仙草+粉粿



105.07.18

志願服務隊行政庶務組會議



105.07.18

DIY快樂餐~蔬菜煎餅



105.07.19

員工在職教育訓練



105.07.19

志願服務隊佛學講座小組會議



105.07.26

在地美食快樂餐



105.07.27

志願服務隊基督團契小組會議



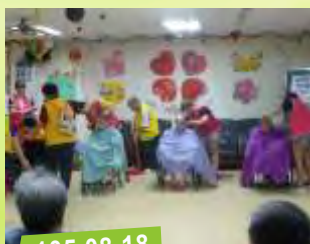
105.08.09

快樂餐-麻油雞



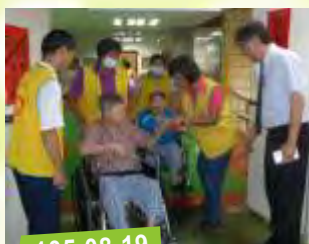
105.08.15

中元普渡



105.08.18

彰化市大連美髮型沙龍義剪活動



105.08.19

懷舊電影播放



105.08.21

臺南市鼓樂協會關懷慰問



105.08.23

懷舊電影播放



105.08.24

基督團契-住民李林○娥證道



105.08.26

霧峰鄉五福社區關懷慰問



105.08.29

懷舊電影播放



105.08.31

地藏王菩薩誕辰誦經

活動剪影

活

動

剪

影

活動剪影



105.09.09

感官刺激



105.09.13

中秋聯歡晚會



105.09.20

日本山形縣社會福祉
法人西川保健福祉會參訪



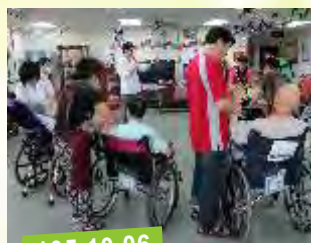
105.10.02

慶祝重陽節活動



105.10.05

慶祝重陽節-住民闖關活動



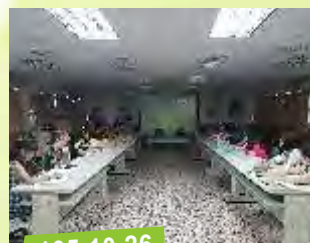
105.10.06

感官刺激團體活動



105.10.19

105年度〈創齡-銀向樂活〉
活動



105.10.26

員工環境教育課程訓練



105.10.27

志工在職教育訓練



105.11.03

台中市軟體發展協會
參訪



105.11.03

健康體適能促進活動



105.11.05

山東省荷澤市等各縣市政府
民政局官員蒞臨參訪



105.11.09

志工機構觀摩-
悠然安養中心



105.11.11

快樂餐-紫米粥



105.11.22

威盛信望愛基金會慶祝
聖誕節活動



105.11.24

員工採購課程訓練



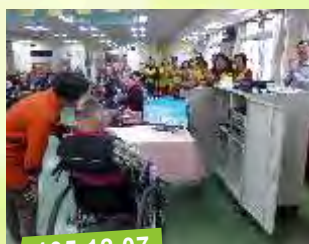
105.11.28

彰商慈幼社 彰商獅子會
春暉志工團-關懷慰問



105.12.05

冬日佐光老歌音樂會



105.12.07

卡拉OK教唱班結業式



105.12.13

冬季庭園活動



人事動態

- ◇高湊楹小姐於105年7月1日新聘至本中心護理科擔任約聘護理師
- ◇賴屏妃小姐於105年8月1日調任至本中心社工科擔任社會工作人員
- ◇主計機構主計員林麗文於105年9月27日調任至衛生福利部中區兒童之家服務
- ◇錢心怡小姐於105年9月27日調任至本中心主計機構擔任主計員

榮譽榜

- ◇護理師劉佳芬、駕駛簡鎮源、室主任游蒙勝、社工員劉育婷、照服員吳存修、照服員劉麗鄉、護理師謝佳惠、科員謝佳君、科員王惠貞及廚司黃敏玲等10人榮獲本中心105年績優員工
- ◇唐于雯、陳慧琳、謝佳惠、鐘美娥、吳靜宛、李宜澄、曾馨儀等7人榮獲本中心105年績優護理人員獎
- ◇吳存修、林麗汝、張美麗、劉麗鄉、吳順國、張美珠、林月琴、謝佩珊、蘇煌文、陳育梅、鍾玉蘭、葉秀珍、陳羿珊、吳素珍等14人榮獲本中心105年績優照顧服務員獎
- ◇方柔諺、王少君、許莉華、許文華、林琳淦、褚文發、曾盈寶、全雲霞、李淑軫、葉麗慈、蔡淑娟、曾惠偉、吳順國等13人榮獲本中心護理科105年資深人員獎

105年7月至12月捐款明細

日期	捐贈者	金額	收據號碼	備註
105/06/29	陳美麗	10,000	000278	院民加菜金
105/06/29	江貞玉	10,000	000279	院民加菜金
105/06/29	陳東柏	10,000	000280	院民加菜金
105/06/29	呂吳留	10,000	000281	院民加菜金
105/06/29	呂進國	10,000	000282	院民加菜金
105/08/22	南投縣政府	1,200	000283	院民中秋節慰問金
105/09/14	社團法人彰化縣富友慈善會	10,000	000284	院民加菜金
105/09/14	彰元空調工程有限公司	1,000	000285	院民加菜金
105/10/05	益宏工具股份有限公司	6,000	000287	院民加菜金
105/10/07	何清彬、何淑欸	30,000	000288	院民加菜金
105/10/18	李顯清	500	000289	院民加菜金
105/10/19	台中國際聯青社	12,000	000290	院民加菜金
105/10/19	台中市長興國際聯青社	10,000	000291	院民加菜金
105/10/19	南投草屯國際聯青社	12,000	000292	院民加菜金
105/10/19	廖中維	1,000	000293	院民加菜金
105/10/19	陳煜中	1,000	000294	院民加菜金
105/10/19	周漢容	1,894	000295	院民加菜金
105/10/19	戴新	1,000	000296	院民加菜金
105/10/19	郭隆程	1,000	000297	院民加菜金
105/10/19	童世傑	1,000	000298	院民加菜金
105/10/19	林騏濤	1,000	000299	院民加菜金
105/10/19	翁維廷	1,000	000300	院民加菜金
105/10/19	姚忠尹	1,000	000301	院民加菜金
105/10/19	王元亨	1,000	000302	院民加菜金
105/10/19	方柄期	1,000	000303	院民加菜金

人

與

事

人事動態與榮譽榜

徵

信

錄

捐款、捐物一覽表

日期	捐贈者	金額	收據號碼	備註
105/10/19	李駿逸	1,000	000304	院民加菜金
105/10/19	郭同輝	1,000	000305	院民加菜金
105/10/19	趙洺震	1,000	000306	院民加菜金
105/10/19	陳思齊	1,000	000307	院民加菜金
105/10/19	吳金燕	1,000	000308	院民加菜金
105/10/25	謝○雲	60,000	000309	院民加菜金
105/10/25	張高金枝	5,000	000310	院民加菜金
105/11/01	何林秀英、何阿發	20,000	000311	院民加菜金
105/11/30	善心人士	303,500	000312	院民加菜金
105/11/30	涂○里	3,000	000314	院民加菜金

105年7月至12月份接受各界人士致贈慰問品徵信清冊

收據號碼	日期	慰問單位	慰問品名稱	備註
469	105/07/29	73旅支援營營部連退伍	火龍果6箱	長者用
470	作廢			
471	105/09/01	何○發先生	動態步行訓練器1台、學步車1台、調理機6台	長者用
472	105/09/01	何○發先生	免治馬桶8個、手足運動健身車2台、蝴蝶移位滑板6個、溫感室水溫顯示器16個、高壓清洗機2台	長者用
473	105/09/01	何○發先生	三段式輕鬆起身扶手1台、長嘴式水杯60個、鼻曲型杯20個、長握把杯25個	長者用
474	105/09/12	總統府	綜合月餅91盒及南棗核桃糕91盒	長者用
475	105/09/13	無極勝安宮	小果汁31箱、月餅20斤、香腸25斤、月餅130顆	長者用
476	105/09/14	財團法人朝興啟能中心	柚子10斤、中秋月餅2盒	長者用
477	105/09/19	蘇○蘭女士	紙尿褲4包	長者用
478	105/09/29	張高○枝女士	紙尿褲2包、看護墊2包	長者用
479	105/10/2	衛生福利部彰化醫院	香皂禮盒3盒	長者用
480	105/10/2	王○雄先生	肉鬆200包、素肉鬆15罐及燕麥片17包	長者用
481	105/10/07	邱○富先生	麻豆文旦禮盒2盒	長者用
482	105/10/11	張高○枝女士	沐浴椅1張	長者用
483	105/10/11	鴻海精密工業股份有限公司職工福利委員會	白米20包	長者用
484	105/10/14	張高○枝女士	桂格完膳營養素79罐	長者用
485	105/10/20	台中獅子會	辦桌2桌	長者用
486	105/10/20	東南獅子會	辦桌6桌	長者用
487	105/10/20	城中獅子會	辦桌1桌	長者用
488	105/10/20	中正獅子會	辦桌2桌	長者用
489	105/10/20	南區獅子會	辦桌2桌	長者用
490	105/10/20	中區獅子會	辦桌2桌	長者用
491	105/10/20	青溪獅子會	辦桌2桌	長者用
492	105/10/20	北屯獅子會	辦桌2桌	長者用
493	105/10/20	金龍獅子會	辦桌2桌	長者用
494	105/10/20	正大墩獅子會	辦桌3桌	長者用
495	105/10/20	仁愛獅子會	辦桌2桌	長者用
496	105/10/20	自治獅子會	辦桌5桌	長者用
497	105/10/20	省都獅子會	辦桌1桌	長者用
498	105/10/20	仁友獅子會	辦桌1桌	長者用
499	105/10/20	崇倫獅子會	辦桌2桌	長者用
500	105/10/20	金蘭獅子會	辦桌1桌	長者用
501	105/10/20	德馨獅子會	辦桌2桌	長者用



徵

信

錄

捐款、捐物一覽表

收據號碼	日期	慰問單位	慰問品名稱	備註
502	105/10/20	福星獅子會	辦桌2桌	長者用
503	105/10/20	精誠獅子會	辦桌2桌	長者用
504	105/10/20	時代獅子會	辦桌2桌	長者用
505	105/10/20	東美獅子會	辦桌2桌	長者用
506	105/10/20	祥和獅子會	辦桌1桌	長者用
507	105/10/20	青山獅子會	辦桌2桌	長者用
508	105/10/20	向上獅子會	辦桌2桌	長者用
509	105/10/20	長榮獅子會	辦桌2桌	長者用
510	105/10/20	亞太獅子會	辦桌2桌	長者用
511	105/10/20	群英獅子會	辦桌2桌	長者用
512	105/10/20	民泰獅子會	辦桌2桌	長者用
513	105/10/20	瑞成獅子會	辦桌1桌	長者用
514	105/10/20	名人獅子會	辦桌2桌	長者用
515	105/10/20	同心獅子會	辦桌2桌	長者用
516	105/10/20	中義獅子會	辦桌2桌	長者用
517	105/10/20	四季獅子會	辦桌2桌	長者用
518	105/10/20	大家庭獅子會	辦桌2桌	長者用
519	105/10/20	中美獅子會	辦桌2桌	長者用
520	105/10/20	嘉鎣獅子會	辦桌1桌	長者用
521	105/10/20	玉山獅子會	辦桌2桌	長者用
522	105/10/20	福倫獅子會	辦桌2桌	長者用
523	105/10/20	廣煜姊妹獅子會	辦桌2桌	長者用
524	105/10/20	後憲保全股份有限公司	辦桌1桌	長者用
525	105/10/20	黃○瑾女士	辦桌1桌	長者用
526	105/10/20	盧○琴女士	辦桌1桌	長者用
527	105/10/20	邱○琴女士	辦桌1桌	長者用
528	105/10/20	台中市長虹國際聯青社	辦桌2桌	長者用
529	105/10/20	林○喜先生	辦桌2/3桌	長者用
530	105/10/20	許○昇先生	辦桌1桌	長者用
531	105/10/20	賴○章先生	辦桌1/3桌	長者用
532	105/10/20	台中市長青國際聯青社	敬老禮品1批	長者用
533	105/10/20	台中市長春國際聯青社	敬老禮品1批	長者用
534	105/10/20	台中市長榮國際聯青社	敬老禮品1批	長者用
535	105/10/20	齊家營造有限公司	敬老禮品1批	長者用
536	105/10/20	游○生先生	敬老禮品1批	長者用
537	105/10/20	周○容先生	敬老禮品1批	長者用
538	105/10/20	冠遠建設股份有限公司	敬老禮品1批	長者用
539	105/10/20	中華宏德慈善會	飲料174罐	長者用
540	105/10/20	翁○貴先生（總監）	祝壽蛋糕1式	長者用
541	105/10/20	張○銘先生（總監）	祝壽蛋糕1式	長者用
542	105/10/27	戴○恩先生	排汗衣86件	長者用
543	105/10/27	好象有限公司（FINOMINO）	排汗衣50件	長者用
544	105/10/27	蘇○蘭女士	沐浴椅1張	長者用
545	105/11/17	朱○鴻先生	神桌1式	長者用
546	105/11/17	尤○輝先生	神桌1式	長者用
547	105/11/17	尤○婷女士	神桌1式	長者用
548	105/11/17	尤○弘先生	神桌1式	長者用
549	105/11/17	劉○芬女士	神桌1式	長者用
550	105/11/17	方○諺女士	神桌1式	長者用
551	105/11/17	許○華女士	神桌1式	長者用
552	105/11/17	王○琦女士	神桌1式	長者用
553	105/11/17	唐○雯女士	神桌1式	長者用
554	105/11/17	張○麗女士	神桌1式	長者用
555	105/11/17	黃○瀾女士	神桌1式	長者用
556	105/11/17	簡○珍女士	神桌1式	長者用
557	105/11/29	彰商獅子會	小果汁15箱、小乖乖8箱及海苔27包	長者用
558	105/11/29	凃○里先生	白米7公斤	長者用
559	105/11/30	善心人士	電動病床4張、輪椅體重計1台、紅木櫃2座、監視系統1套	長者用
560	105/12/02	蘇○英小姐	可彎式吸管270包	長者用

長者居家安全診斷表 請逐項檢視您~
居家防火安全是否合格，並在 ☐ 打✓



服務類型

- 一、日間照顧：養護、長期照護。提供週一至週五上午8時至下午5時30分之日間照顧服務(交通接送須自理)；每日收費300元(保證金12,000元)。
- 二、全日照顧：養護、長期照護、失智照顧(單元照顧模式)。養護、長期照護每月收費21,000元(保證金42,000元)，失智照顧每月收費30,000元(保證金60,000元)。

服務對象

- 一、公費：經直轄市、縣(市)政府轉介列冊中低、低收入戶，年滿65歲以上，且符合下列條件之一：
- (一) 養護服務：生活自理能力缺損需他人照顧，或需鼻胃管、導尿管護理服務需求者。
 - (二) 長期照護服務：罹患長期慢性病，且需要醫護服務者。
 - (三) 失智照顧服務：神經內科或精神科等專科醫師診斷為失智症中度以上，具行動能力，且需受照顧者。
- 二、自費：中華民國國民年滿60歲以上，符合前點條件之一，自願負擔費用者。
- 三、其他情況特殊或遭遇重大災變，依相關法令應予臨時收容者。
- 四、有下列情事之一者，非本中心服務對象：
- (一) 罹患法定傳染病，入住有引起群聚感染之虞。
 - (二) 罹患「精神病患照顧體系權責劃分表分類標準」第1至4類精神疾病。

申請須檢附文件

照顧服務申請表、中低、低收入戶證明(限公費)、國民身分證影本、全戶戶籍謄本(限公費)、失智症中度以上之醫師診斷證明或身心障礙證明(限申請失智照顧服務者)、最近三個月內公立或區域級以上醫院體格檢查表,體檢項目至少包含胸部X光檢查、桿菌性痢疾、阿米巴痢疾及寄生蟲感染之糞便檢查等(入住前檢附)、其他相關證明。

收費類別

公費者照顧費用由政府負擔，自費者照顧費用需自行負擔。

彰化客運時刻表

彰化站往六股路站 ◆06:50 ◆09:30 ◆12:30 ◆15:30 ◆17:30

六股路站往彰化站 ◆07:15 ◆09:55 ◆12:55 ◆15:55 ◆17:55

※前來本中心請搭（彰化-六股路）路線，於養護中心站下車。



頤樂彰老半年刊 第二十二期 105年12月

發行單位：衛生福利部彰化老人養護中心

發行人：譚志皓

審稿：王淑真

主編：李承道

執行編輯：陳玉惠

編輯委員：盧盈秀、周寶璉、游蒙勝、錢心怡、陳嘉鳳

創刊年月：95年6月

本刊同時登載於本中心網站，路徑為首頁 / 出版品目錄

設計印刷：泰和興企業有限公司



衛生福利部彰化老人養護中心

Changhua Nursing Home, Ministry of Health and Welfare

電話：04-7258131 傳真：04-7247214

地址：彰化市桃源里虎崗路1號

網址：<http://chnh.mohw.gov.tw>

本刊經費來自菸品健康福利捐

ISSN 2309-3617



GPN:2009504706
工本費：32元

廣告