

心

靈

饗

宴

阿公阿嬤給的禮物

阿公阿嬤給的禮物

役男 / 李廷倫



當初申請替代役時，並沒想到有朝一日會有機會能夠服務長者，初來到彰化老人養護中心時心中滿是期待，在彰化老人養護中心我隸屬於護理科，平常工作是負責養護區的清潔、推長者午晚餐以及協助碗盤清理，一開始接觸到這些工作時，難免覺得有些枯燥乏味，但過幾天後便慢慢發現，真的是人間處處有驚喜。

每天上班時，最期待的不是工作本身，而是工作之餘與爺爺奶奶們的互動和話家常，在養護中心，有些長者患有失智症，因此對他們需要有更多的耐心和愛心，但這並不表示他們本身就是個問題，相反地，他們相當可愛，在我服務這區，就有位奶奶罹患失智症，奶奶年輕時是舞蹈老師，每次我遠遠走來並向奶奶點頭示意，她總是面帶微笑向我點頭，而我會說葉老師好，奶奶每次都笑得合不攏嘴。

在養護中心，每個月都有慶生活動，當月生日的長者們，在中心主任、工作人員與長者們的祝福中度過生日，而

我有次負責拍照工作，從鏡頭中捕捉到滿滿的笑容與幸福，還有什麼比這個更值得開心的事。

在這段服役期間，看到長者因為身體罹患多重疾病而離開人世，心中有許多感觸，除了要照顧好自己身體外，也感受到孝順要及時，我非常珍惜來到養護中心服務的這些日子，在我人生中上了一堂經驗寶貴的一課。

