



心

靈

饗

宴

從護理長跟我說想成立一個縫紉班，為增進長輩生活樂趣並發揮其專長，透過縫紉活動的參與，讓阿嬤重溫舊夢，找回以前針線的情意，因為在阿嬤的年代縫紉是生活上一個不可或缺的工作。接下為期3個月的工作之後，心想我是否能勝任？很高興有這個機會，讓我可學以致用，回饋服務長輩。首先護理長將魔法阿嬤教室開班訊息製作海報張貼在各護理區公佈欄週知長輩，供長輩報名，在同仁們的邀約及鼓勵，於105年5月3日正式開鑼了。

第一堂課「阿信袋」象徵阿嬤們和阿信一樣有刻苦耐勞、堅毅不拔的精神。瞧見各位阿嬤們拿著針線、踩著縫紉機是多麼快樂，尤其是蔭婆的穿針神技，更是堪稱一絕，這次的作品製作得非常精美，已達市售的水準喔。「美眉針插」環保又時尚，帽緣用CD片、帽頂用咳嗽藥水杯製作，使阿嬤的針不易掉落

，即使掉落也因帽頂加了小磁鐵可方便吸取落針，此外亦可當頭飾或衣飾，讓原本不起眼的物品，創造了更亮眼的價值感。「包粽零錢包」可當端午佳節應景物品，包粽、包中，粽子零錢包讓荷包滿滿，製作過程中阿嬤們認真的模樣，真令人佩服。「炎炎夏日消暑淑女帽」，防曬、消暑精緻兩用，精美又實用，大家都說“讚”！此作品也廣受工作人員及志工朋友們喜愛。「廣結扇(善)緣」響應環保節能，利用廣告用的扇子，縫上花布即可日行一善(扇)。有人說：二十世紀最偉大的發明就是人與人之間的溝通。佛經上也說：「未成佛道，先結人緣。」所謂結緣，就是和他人建立融洽的關係和良好的溝通。人生最可貴的一件事就是「結緣」，為了我們自己的生活愉悅，也為了大家的生命快樂，廣結善緣實在重要。這扇子真讓我們與口腔照護協會及日本來訪朋友結下良緣呢。



魔法阿嬤縫紉班



心

靈

饗

宴

魔法阿嬤縫紉班

「輪椅支托舒適枕」是專為阿嬤的好友們(住民)製作，因乘坐輪椅時缺乏支撐，肢體不容易正確擺位，藉由可調整形狀之舒適枕，讓好友們乘坐輪椅時有適當的支托，使身體能有正確的姿勢，才不會坐得很累、坐得腰痠背痛，而且還可防止下滑唷！「衛生紙專用便利袋」可讓住民於床上方便抽取衛生紙使用，除了便利取用外，又因讓衛生紙穿上外衣更顯美化。「日式束口袋」是用棉布做的束口袋，手感很好，收納也方便，用途非常多！可以拿來做為小收納袋，裝隨身物品放在包包裡面，也可以作為收納便當盒、環保餐具、隨身水壺等，更可以減少塑膠袋的使用量，加上搭配亮麗的色彩，讓人愛不釋手。「好裝好取袋」這種袋子是最基本的款式，雖然很簡單，但是非常實用耐看！也因為簡單，一些基礎功如果做得好，就可以讓袋子有質感，沒有拉鍊、沒有複雜配件與裁片，全部都是直線，能讓阿嬤們有絕對的成就感！

過程中長輩藉由作品的展現，讓其能抒發想法、表達情感，彼此間相互分享及交流。在此感謝同仁美珠及姿儀的幫忙，齊力斷金，才能完成每一件作品。每當看到阿嬤完成作品時臉上的笑容，提升彼此自我肯定、創作的喜悅及成就感，心中的雀躍，非筆墨可以形容。

