

高鐵台北圓夢之旅

護理科

近年來中心推動各式住民活動不遺餘力，帶住民搭高鐵的想法其實已經醞釀很久了，這次是因為中心主任大力的支持及推動，經過幾次的會議，從工作人員的討論、工作人員向長輩們詳細介紹勘查路線結果及讓長輩們自行選擇圓夢地點，終於讓此次的夢幻圓夢之旅成真，約1個多月的籌劃及等待，帶長者搭高鐵到台北圓旅遊夢的日子終於來到，當天一早有長者等不及工作人員的帶領，就自行到大門口集合，7點半在大門口集合留影後，由中心主任與秘書帶隊分別搭乘中心的復康巴士前往高鐵台中站，在2樓大廳由高鐵台中站的副站長代表接受本中心的感謝狀，本次能成行，要感謝台灣高鐵公司大力贊助車票，讓我們能利用有限的經費來辦這個活動，老人家們對這個活動期待已久，聽說還有不少長輩昨晚徹夜難眠呢！在體驗高鐵的300公里時速後，不到1小時就到達台北，高鐵還派專人引導我們轉搭捷運呢！本次活動因長者不同的選擇，我們分為淡水、陽明山、市區（龍山寺、西門町、101大樓）3個路線，讓我們與各小組一同去旅遊吧！



淡水之旅——一進到台北火車站，慶洲阿公望著偌大的購票大廳時，馬上大聲的發出讚嘆的聲音，說“改得好讚，很高很闊，以前這裡是矮矮小小的”，我們搭捷運來到淡水老街，吃著當地的老店阿給，當然也不忘鐵蛋、蝦酥、魚酥，長輩都露出滿足的笑容。

為了讓阿公阿嬤不虛此行，工作人員奮力推著輪椅翻山越嶺地將長輩帶上淡水的小白宮。“哇！”，阿公阿嬤一聲驚呼，很興奮從未來過的地方，外觀似美國小白宮造型的建築，依舊保存得完好美麗，在藍天綠地的襯托之下勾勒出如畫的風情景緻，看到了5對新人在此拍攝婚紗，我們也不落人後的拍了好幾張照片，之後沿著淡江中學進到真理大學，在牛津學堂、大教堂前合影，這裡的建築和景觀非常優雅獨特，充滿了文化的氣息。



都上山了，當然也要下個海，我們從紅毛城搭乘低底盤公車來到了漁人碼頭，再轉搭渡輪回淡水老街，渡輪的船員熱心協助將長輩連人帶輪椅的抬上船，像抬媽祖似的，讓阿嬤覺得緊張又刺激。在船上慶洲阿公靜靜地望著窗外風景，往事歷歷在目，一會兒滔滔不絕地訴說著陳年往事：「年輕時跟著兄弟姐妹在淡水如何打拼，認識了多少朋友，又到過台北哪些地方居住工作，直到退休才回彰化老家。」聊著聊著我們就回到了老街，熱情的阿嬤為了跟中心的朋友們分享出遊的喜悅，在老街大肆採購，回程在高鐵上，應慶洲阿公的要求，大家陪著他一起吃著台鐵便當，阿公整個食慾大開，吃到便當見底。搭著車回中心的路上，阿公依然捨不得闔眼休息，阿公阿嬤訴說著這次的台北之旅，既愉悅又充實，當晚大家都累到早早就睡了。

陽明山之旅—「很想聽台北熱鬧的聲音，也想去陽明山買些山產」，照男阿公從小視障，愛聽廣播的他未曾到過台北，但透過廣播感覺台北是個不錯的地方，尤其是陽明山，所以我們就為了他加開了路線。從台北站出發後我們搭乘捷運淡水線來到北投，轉乘小9公車直達阿男阿公朝思暮想的夢幻之地—竹子湖，下車感受到晚秋山上微冷的寒意，還好有熱心人士李秀英小姐前一天的細心叮嚀，我們多帶了衣物及雨具。漫步在煙雨濛濛的陽明山上，有如神仙般騰雲駕霧的感覺，沿途向阿公介紹所有的一景一物，讓其感受到新鮮空氣、花香、鳥語、潺潺流水聲。



李小姐引介的「發現生活園藝」餐廳是當地湖田里里長開設的，里長親切招待適合長輩食用的美味山產佳餚，好吃得讓阿公說不出話了，實在是“喔咿系

餒”！里長不僅精通廚藝，親手佈置的餐廳景觀、園藝設計也很棒唷！真所謂景色美、氣氛佳，胃口也跟著好了起來。探路時得知此次活動而願意提供交通服務的熱心人士李小姐提早 1 小時結束市場鮮花生意，全家動員開著 9 人座車，來餐廳用餐接長者一同至小油坑，讓阿公聞聞瀰漫在空氣中純天然硫磺味、聽聽可將蛋煮熟的滾滾溫泉聲，解說著芒花如何製作成掃把等。又帶我們到冷水坑體驗泡腳的樂趣，阿公可開心的呢！雙腳不停地搖動，撥弄溫泉，高興得都不想起來了，瞧阿公每張照片都笑開懷的比「讚」。

感謝李小姐全家的溫馨伴遊接送，犧牲睡眠。也謝謝里長美味的午餐，還致贈海芋帽子，讓阿公此次圓夢之旅增添許多美好回憶。

龍山寺、西門町、101 之旅—本次 8 位住民中，有 5 位選擇了市區線，其中有許多位長者是舊地重遊的，一路上可以向工作人員介紹有哪些是老店，好吃的古早味在哪裡，也有長輩們感歎台北變了好多，進步得很快，一下子就將往日的記憶與話匣子打開，其中的阿山阿公更是要求要去看他熟悉的地方，所以中途由同仁陪伴離隊前往，本線先到了龍山寺，大家虔誠地上香祈求平安，隨後轉往西門町，參觀了紅樓，也品嚐了美食，最後終於到了嚮往已久的 101 大樓，原本想上觀景台欣賞台北景觀，但是因為遊客太多而作罷，本線最大的心得就是，乘坐輪椅搭捷運不容易，尤其是要搭乘電梯上上下下相當不方便，壓縮了許多時間，也讓工作人員很辛勞，如果電梯車廂能再大一些，動線再順一點，就會玩得更盡興。



後記：本次活動能順利完成，要感謝很多人，從方護理長的提議、中心主任及秘書的支持、劉護理長的規劃聯繫、高鐵的大力贊助，到一路上高鐵工作人員親切的服務與在車站的引導、北捷工作人員及一路上所有協助的人，尤其是陽明山線的李小姐一家人與里長，當然還有本中心的工作同仁，劉護理長的先生也自費帶著單眼相機全程協助拍攝。本次活動最大的感動除了讓長者們圓了旅遊夢之外，也讓我們欣賞了台灣最美麗的風景—人。