



永遠來得及

一個很安靜的圓夢計畫

社工科科长 / 張君培

圓

夢

傳

愛

永遠來得及，一個很安靜的圓夢計畫

阿慶伯未婚、無親屬，罹患大腸癌第3期且由安寧門診收案，阿慶伯的身體狀況其實是在與時間競賽，據阿慶伯向護理人員口述想返家（原獨居住處）及再見到親人、好友一面的心願，中心規劃了這次「很不一樣」的圓夢計畫。

子女）一面的心願，在里長、中心社工和護理人員共同拼湊資訊和實地探訪下，陸續取得相關重要關係人的聯繫方式，以圓阿慶伯這一趟返家的夢。

圓夢・道愛

獨居、甚少與鄰里互動（沒相交問）的阿慶伯，提及返家（瞪企看買），其實考驗了我們對「圓夢」的想像及「回家」的想望，很擔心這一趟是「還債自清」或「空屋巡禮」的行程；甚幸在里長的協助及實地探訪時掌握到的資訊，讓我們聯繫到了許多在阿慶伯人生中重要他人：濟助生活的乾女兒、早年共患難的老友及久違的親人，填補了我們空洞的擔心。上午在

謎樣的到來

記得阿慶伯是從醫院直接入住中心的！與其他入住長輩狀況不同的是，阿慶伯更像以「緊急保護安置」的方式到來，陪同入住的是救護車的護士，這位充滿疲態又瘦弱的阿慶伯，儼然是個謎樣的出現。

弄榴槤（台）的人生

藉由不斷的拼湊，才讓我們和阿慶伯的相處更有「溫度」～煙槍、愛賭、弄榴槤（台）的人生，對照了未婚、無子女及與親友疏離現況，大概清楚了阿慶伯「真實」的存在；但這些都是在過去的事，現在的阿慶伯是個少話、內斂，待人和善、溫柔的長輩，特別是對照顧人員的體恤，讓我們更想為他做點什麼。

返家萌芽

阿慶伯的身體狀況，確實是在與時間競賽，鑑於不斷的表達期待可返家（原獨居住處）看看及再見到案姪（兄長的



返家圓夢前開心合影

圓

夢

傳

愛

永遠來得及，一個很安靜的圓夢計畫

29

原住屋內，阿慶伯和乾女兒、友人合照，重溫過去生活，對過去的輕狂道別、對友人的支持道謝；下午姪子帶我們返家祭祖，只見阿慶伯拿著清香，念念有詞甚有虧欠的道歉，後又頻頻拭淚與家屬道愛，這時「回家」的形象彷彿才真的出現，落葉終可歸根，阿慶伯真的回家了！

這趟圓夢「很安靜」

中心辦理過許多圓夢計畫，背景多具鑼鼓喧天的歡騰，如親子重逢、至未曾到過的地方、親屬陪同弔念故人、懷念自小成長的家鄉，且返家時受鄰里夾道歡迎...；但這次的圓夢「很安靜」。阿慶伯的沈默、寧靜的巷道街坊、老友相顧無言的漣淚，還有我們對這趟返家行程擔憂、對阿慶伯人生經驗的許多未知...，儘管如此，這趟圓夢之旅，在阿慶伯於餐廳外～樹下的小歇中～悄悄的結束，從其滿足也不再掛心的面容上，我感受到了一種寧靜的力量～

永遠來得及

阿慶伯走了，當日里長、友人、乾女兒、孫姪輩和我們都在他的靈前致意，並送他最後一程，事後常常和該區的護理長和照顧同仁們提及，還好當時我們為阿慶伯轉的安寧照護、辦的圓夢計畫都來得及！

回想當初大家再照顧他時總是有許多雜音和顧慮，「雜音」是轉介安寧後我們所負擔的道德壓力（阿慶伯沒有親屬，我們是不是影響了他自己對自己生命的自主

權？）；「顧慮」是阿慶伯的圓夢、道愛會不會造成他人（友人、孫姪）的壓力？但最後的結果卻是讓我們當初最想不到的～『啊！還好來得及！』。「病人自主權利法」於105年1月公布，維護病人尊嚴、落實病人拒絕醫療權，將於108年起施行。在中心～自入住前我們即與家屬溝通為住民協助預立遺囑、入住後依病程和醫師評估協助並宣導「預立安寧緩和醫療暨維生抉擇意願書」和DNR的簽署，並依長輩心願安排圓夢計畫與活動；然而這一連串的過程，我們需要更多的專業團隊加入，才能在許多倫理難題和多重議題上獲支持並進一步克服！106年起中心跨科室遴選並成立「臨終關懷小組」，由照顧團隊共同完成12場家屬會談（安寧療護之說明、讓家屬瞭解並接受安寧門診評估、以及後事安排），並完成安寧居家療護收案計10人，後續將配合醫院定時回報住民狀況、調整藥物，以有效控制疼痛和不適。

心踏實了、穩定了，人生不管於何處「榴槤」，最後統合時，沒有遺憾。



與友人和昔日相助的里長合影