



我與阿公阿嬤生活點滴

役男 / 湯承儒

心

靈

饗

宴

我與阿公阿嬤生活點滴

服役不知不覺已過了一半，時光的快速流逝讓自己感覺到彷彿進了時光機，回想起當初入伍選擇役別時，對眾多的役別選擇產生疑惑過，最終選擇了社會役也來到了彰老，初衷為了解養護機構是如何去照顧與服務長輩。剛開始來到機構時，因要努力去記得與熟悉自己的工作內容，也因為每個阿公阿嬤的習慣都不同，有的需要協助推輪椅，有的卻能自由行走；有的需要人餵食，有的卻能自己吃飯；有的吃流質，有的卻能吃飯；有的吃葷，有的卻吃素…，所以每天都戰戰兢兢，尤其是有些長輩出口成「髒」，即便我知道他已神智不清晰，但也會讓我覺得心情降至極低點。

隨著一段時間過後，漸漸的發現，跟長輩們打招呼久了，他們看到我時會問我早餐吃了嗎、這麼早來喔、怎麼上那麼多天都沒放假、天氣這麼冷怎麼不穿多點，也會跟我聊他們之前當兵的趣事、打戰的艱苦，另外像阿惠阿嬤常常飯都吃不太下，而護士和照服員們為了她的健康會要求她要吃多點，所以阿嬤常常吃不下時就會快速滑出餐廳，露出她的招牌笑臉並眯著眼睛跟我說：「小弟，快快幫我收掉～」，阿嬤讓我明白了或許人們隨著年紀增長後會產生煩惱

、壓力、思考的越來越多，但到了知天命的時候其實會回歸像小孩單純、直接，唯有健康才是最重要的。阿公阿嬤也常常會拿一些他們拿到的小點心、飲料來分給我們，說著：「小弟，這個給你吃快收起來～」，漸漸的我發現長輩的一個笑容、一句謝謝，讓我感覺到一切的付出似乎不是那麼的制式化。

直到現在，已經習慣了這邊的生活模式，也學習到了很多，尤其是護士與照服員的辛苦，一天二十四小時無微不至的照顧，讓我知道每種行業都有自己辛苦的地方，就像每個阿公阿嬤也都有自己的故事，各種不同的特質造就了現在的他們，時間或許送走了他們的青春，但卻永遠帶不走他們掛在臉上的笑容與關於青春的美好記憶，而她們的寶貴經驗相信也會使我們這些即將出社會的人更加成長茁壯。

古人云：「在時間的大鐘上，只有兩個字－現在」，時間的快速流逝使我更珍惜還能待在彰老的時間，在這裡學習到的不一定可以馬上看的出來，但我認為一定會對於我們往後的人生有極大的幫助，當我要離開時，相信到時我一定不會依依不捨，或許十年後我會忘記阿公阿嬤的名子，但我卻會永遠記得阿公阿嬤永遠樂觀的笑顏。