



在 選擇實習機構時，自己相當確定要往老人服務領域的方向尋找，不同於期中實習的居家服務以及日間照顧，為了讓自己能夠學到更多，因此，選擇從未接觸過的機構式照顧服務模式，考量之後，決定到組織完善且服務績效優良的「彰化老人養護中心」實習。

剛到彰老時，發現自己所觀察到的與過去所聽聞的老人機構有些不同，而逐漸地打破自我起初的想法，原先以為住在機構中的長輩會過得很不快樂，並對生活抱持著消極的態度，但在中心看到的長輩卻不如所想，長輩們都相當的活潑，見到工作人員，甚至是不熟悉的實習生，都會開心地與我們打招呼，在與長輩互動的過程中，也能讓我感受到積極、樂觀的態度，且充滿活力。

在兩個月的過程中，有很多初次的體驗，例如：接待民眾諮詢、參與團體並擔任協同領導者與觀察者、參與各項活動以及行政上的實務操作，有這樣的

學習經驗感到特別地充實，亦從中學到很多專業知識、實務工作的操作以及人際溝通的技巧與方式，同時，藉此不斷地去挑戰自己的極限，瞭解自我的限制與優缺點，並且在這場域中更主動地去釐清自己的疑問。

最後，很感謝社工科的同仁們對我的照顧與指導，不僅了解我的學習狀況，在我碰到困難時，也會給予建議或是分享一些看法和實務經驗，讓我思考並調整自己的做法，另外，特別感謝督導鼓勵我從「問」和「做」中學習，不必擔心自己不夠好、不夠專業，作為實習生的角色，主動積極的詢問更能有成長和收穫。自己覺得相當幸運能在一個充滿歡樂的地方學習，很感謝中心和社工科提供一個良好、舒適的學習環境，給我一個很棒的學習經驗！

