

阿貴嬭圓夢計畫緣起~~

阿貴嬭，於94年7月15日入住中心。早年與案夫育有1子1女，案子過世，案女遠嫁屏東。於案夫過世後，阿貴嬭搬回鹿港娘家和母親同住，因大腦功能漸漸退化，無法自己行走，生活起居皆由年邁的老母親照顧長達十多年，直至年邁的母親已無力照顧，不得已才決定讓阿貴嬭來中心接受照顧。

阿貴嬭生理狀況較好時，常常會表示很想念「媽媽」，每次阿貴嬭看見母親來探視，都會喜極而泣，向工作人員介紹「這是我媽媽」。案母前一次來探視時曾表示「再幾年就滿100歲了，年紀越來越大，不知道下次可以來探望是什麼時候了。」，母女倆也總是格外珍惜彼此相處的時間，阿貴嬭的母親要離去前總是對阿貴嬭依依不捨，也不斷的感謝工作人員對阿貴嬭的照顧，讓她老人家能安心。

案母獨居於鹿港，因交通不方便，須等晚輩年節回家，方才能帶其前來中心探視。近年因阿貴嬭的母親久未前來，經關心渠表示自己的體力已漸漸退化，現已98歲高齡，常想前來探視，但心有餘而力不足了。

目前阿貴嬭生理狀況漸漸老化，有鼻胃管路、導尿管留置，定向感漸差，但對關心尚能回應，已遠不及先前老母親來探視時，阿貴嬭總是緊緊握住母親的手，似乎在表達著思念母親情緒的狀態！雖然阿貴嬭的生理情形已經每況愈下，工作人員跟她說話時也是似懂非懂的，但相信深厚的母女親情是不會在記憶裡被遺忘的。

阿貴嬭的老母親拄著拐杖前來探視住民，母女兩人情深緊握雙手溫暖的畫面，常常迴盪在我們的腦海裡，也期待能藉此次圓夢計畫，讓近十年之久未返家的阿貴嬭，能回家探望內心深處裡最牽掛的「媽媽」，也能讓阿貴嬭留下最深刻的回憶，圓滿住民的心境。

阿貴嬭圓夢計畫の心得分享

圓夢日期:103.09.15

圓夢小天使:護理師趙雅貞

照服員吳秀端

「家，不論多遠多舊，依舊是異鄉遊子掛念的地方。」每天回家對我們來說是一件多麼平常的事情，但是對於阿貴嬭來說，卻只能是一個夢想。

我的圓夢計畫~在機構住了近 10 年的阿貴嬭，回鹿港老家探望老母親。當得知這個計畫獲得長官支持時，區裡的每位同仁都非常替阿貴嬭感到開心，不時輪流的祝福阿貴嬭，阿嬭也總是似懂非懂的回應著。直到回家的前一天晚上，阿貴嬭突然很清楚的向當班護理師詢問：「現在是幾點?我是什麼時候要回家?」，令當班護理師感到非常驚訝，雖然阿貴嬭定向感不好，但把”要回家”這件事放在心上了。

圓夢當天，工作人員特地幫阿貴嬭洗澡打扮，換上新衣、新褲，戴上新帽子，準備出發回家，出發前工作人員及長官們帶著祝福送行，在我腦海裡卻浮現了我以前在外地求學時，收拾行囊準備要回家的那種畫面!心情也跟著雀躍了起來。



路程中阿貴嬭精神抖擻，有時用含糊的話語表達她興奮的心情。抵達鹿港老家，阿貴嬭的母親及表姐早已在庭院裡等候多時，只是巷弄實在太小，無法直接到達門口，所以就必須靠大家的合作，把無法行動的阿貴嬭”搬運”回家。當時正值烈日當頭，雖然留下了許多辛苦的汗水，但是為了讓她們母女團聚，我覺得我們的工作充滿了意義，更感謝不怕辛苦的照服員大姐和縣府復康巴士司機的”

大力”相助，才得以順利到家。我想”使命必達”就是這種感覺吧！



回到家，阿貴嬪就自動朝著佛堂拜拜，似乎是在向家中的神明說「我回來了！」，而阿貴嬪的老母親，不知是因為獨居或家中鮮少有訪客的關係，還是個性使然，對我們非常熱情且健談，甚至還把兒孫們從國外帶回珍藏許久，捨不得吃的糖果拿出來請我們這些久違的客人，看那些都是她珍藏許久捨不得吃的糖果，我們心裡知道這些都是阿貴嬪老母親的熱情及對我們的感謝之意，當然我們這些久違的客人，更捨不得吃。

阿貴嬪的老母親非常珍惜阿貴嬪回家的這段時光，一直和我們聊到過了午飯時間，還捨不得吃飯，最後是照服員大姐說：「不然我來煮給妳吃吧！」她才起身往廚房邊走邊說：「不用麻煩啦！你們陪我女兒回來我就很開心了，我簡單吃一吃就好。」並接著走到冰箱前東翻西找的張羅她的午餐。結果午餐熱好後，堅持不讓我們幫忙，用她因老化而顫抖的雙手端著飯菜到住民旁邊用餐，這種濃烈的情感真的令人動容。想想~你有多久沒有陪媽媽一起吃飯了呢？

將近百歲的老阿嬪和我們分享她的人生經歷，從她小時候的事情講到現在，誰說老人很囉唆？我覺得有機會和她們聊天、聽她們說話是一種學習，向她學習看待人生的態度、養生之道、早期台灣窮苦人家的生存之道……，這些都是老人家值得尊敬的地方。她也提到在她生養的小孩中她最放心不下的就是阿貴嬪這個女兒，因為阿貴嬪從小因疾病行動不良，若她去工作便由兄長照顧阿貴嬪，直到兄長都各自成家，而阿貴嬪的丈夫也過世後，照顧的工作便又落到她身上，她和阿貴嬪的情感依附也最深。你可曾聽過這些話？「母親的愛是一輩子不變的！」、「沒

有母親會嫌棄自己的小孩。」我想從她們母女身上可以清楚的看到，這種情感的強烈連結，並沒有隨著時光飛逝而改變。



直到要回家的前一刻，老母親還依依不捨的牽著阿貴嬪的手，我趕緊拿起相機捕捉這令人感動的時刻，結果阿貴嬪的老母親說：「可以把照片洗出來給我嗎？我沒辦法去中心看阮女兒，想阮女兒的時候可以看。」當老母親說出這些話的時候，我實在非常感動！母親的愛有多深？我想我可以體會了。在回程的路上，詢問阿貴嬪這趟回家是否開心？阿貴嬪用力的點頭，努力的表達她的開心。

經過這次的圓夢計畫，心中有感動的人應該不僅止於她們母女倆而已，也感動了許多工作人員，我從提案到執行都有幸參與，在我心中的感動和收穫又更多了，也了解到「照顧今天的老人，就是照顧以後的自己。」如果有天我無法言語、無法行動，身邊有這麼一群人為了我，不辭辛勞的勇於付出心力，我想我會笑著上了天堂，笑容裡是滿滿的感謝。護理師/趙雅貞