

阿滿嬭圓夢計畫緣起~~

阿滿嬭，高齡 93 歲，阿滿嬭有失智症狀，定向感混亂，但別小看這位失智阿嬭，善良的阿嬭雖然定向感不佳，會不捨工作人員工作繁忙，常說有智慧的話或智慧的方式來鼓勵工作人員，我們也常與阿嬭聊天互動，期能增加阿嬭的定向感刺激，曾有次護理長巡視住房對其關心時，足感心阿嬭說「大家都乖、工作都很認真，你不用來巡啦！」，增添了我們在長照區不少的工作樂趣，有阿滿嬭向主管的肯定，我們不認真都不行呢。

在每回家屬探視後，阿嬭總是很躁動的向工作人員說「你快幫我把東西收一收，我要去坐車，要回家看看，要回家收衣服、煮飯…」，我們必須一直安撫和轉移她的注意力，阿滿嬭的情緒才能緩解。了解下才知因為阿滿嬭多次在家中跌倒而住院，家屬不得已才送來中心接受照顧，但是未讓阿滿嬭知道她是住進來老人機構，深怕阿滿嬭知道了會傷心，以為自己被家人遺棄，所以家屬若知道阿滿嬭想回家時，總是會安慰阿滿嬭說，醫生說我們還不能出院，要等好一點。案大媳曾述「每回善意隱瞞、安慰婆婆時，其實自己的內心很難受、很不捨老人家，這幾年婆婆的房間除了打掃外所有物品沒動過，每回打掃或經過婆婆的房間時，內心總覺得愧疚，愧疚自己沒能讓婆婆回家，也希望婆婆有一天真能回家」。

案大媳常常獨自來探視阿滿嬭，推著阿滿嬭到花園走走曬曬陽光，陪阿滿嬭聊聊天，看似簡單的關心，但對於在機構內的住民來說，這份情感卻是難能可貴。無意間得知阿滿嬭早年與媳婦關係並不是這麼親近，是後來因阿滿嬭漸年老需人照料，案大媳總是親力親為，漸漸地關係才變緊密，案大媳來探望時，阿滿嬭都開心地說「我媳婦真孝順、真乖」。

這份真摯的情感令人動容，尤其是沒有血緣關係的婆媳，孝順之心更是難得，因為阿滿嬭生理狀況不穩定，需要使用氧氣、抽痰及灌食服務，對家屬而言「回家」是遙不可及的夢想，希望能藉此計畫活動，讓我們可以一起陪著阿滿嬭回家，圓完成這對婆媳的夢，使住民及家屬的心境都能更圓滿。

阿滿嬭圓夢計畫の心得分享

圓夢小天使:護理師趙雅貞

照服員林秀烟

圓夢日期:104.02.16

「家裡的東西我都沒動，希望有天你真的能回來看看。」我的腦海裡不時惦記著這句話，是阿滿嬭的媳婦對自己婆婆的一份心，也是這期待的心提醒著我，一定要完成這個愛的心願，農曆春節將至，這個節日有著特殊意義，代表著團圓，我心中盤算著今年過年前夕帶阿滿嬭回家「圍爐」，吃頓團圓飯，讓多年沒回家的阿滿嬭，今年過個難忘的年。

期待已久的這刻是個豔陽高照的好日子，一大早區內的工作人員特地幫阿滿嬭梳洗打扮，大伙兒邊祝福著阿滿嬭，阿滿嬭很開心，等著我們帶她回家。一直問「有叫車嗎?車子幾點到?」週遭的同仁都感受到了阿滿嬭興奮雀躍的心情。



我們帶著大家的祝福乘上了縣府的小復康巴士，一路上阿滿嬭看著窗外，看來似乎熟悉又似乎陌生，我問阿滿嬭：「你還記得回家的路怎麼走嗎？」阿滿嬭說：「很久沒出來透透氣，多了很多不認識的商店。」一路上，阿滿嬭帶著期待與好奇看著窗外流逝的風景，也彷彿是回憶著流逝的時光!

一到家，阿滿嬭的兒子、媳婦和遠在花蓮的孫子也特地回家等候迎接，雖然阿滿嬭的媳婦時常來中心探望她，不過貼心的她特地準備水果、泡好茶迎接我們，讓阿嬭能感受家人歡迎阿嬭回家的期待及重視。

阿滿嬭的兒子帶著阿嬭去家裡附近的公園散步，陪著阿嬭回到熟悉的地方逛逛，外人看似簡單不過的事，但是一旁的我知道這簡單不過的事，對這一家人來說可是非常難得，原本最擔心不能掌控阿滿嬭生理狀況變化的是阿滿嬭的兒子，但是有我們陪同阿嬭，我知道最放心的也是他，看阿滿嬭與家人一起享受親情，也覺得真是不虛此行。



阿嬤的這位長孫兒時是阿嬤帶的，阿嬤對於自己帶大的孫子情感總是特別深，阿嬤的長孫目前在花蓮求學，無法時常與阿嬤見面，但言談間阿嬤記憶深處總是牢牢地記著愛孫小時候的暱稱，就能知道阿嬤對這愛孫的疼愛。

案子也提及阿嬤是一個很有智慧的人，如果阿嬤有受教育的話，一定是很有成就的人。但是我想阿嬤內心才是以自己的兒子為傲，從未受過教育的母親，含辛如苦的扶養孩子長大，兒孫們都是有成就的人，有老師、醫師，所有的辛苦都化為滿足。

「天倫之樂」我想就是簡單的陪伴，雖然阿嬤回家以後只是去附近散步，打電話和親朋好友簡單的問候，但這些平凡的事就已經讓阿嬤非常開心了。

在回家之前特地幫他們一家人拍了一張全家福，看著這家人愉快的相處，讓我領悟到在每段關係中不論婆媳、母子、祖孫，只要有心，每個人都會在心中留下一個位置，等候著那個人隨時回來。這次圓夢計畫讓我對於家的體悟及感受更多！家人永遠是最珍貴的。護理師/趙雅貞

