

## 阿桂嬭圓夢計畫緣起~~

阿桂嬭，72歲，未婚，自幼罹患小兒麻痺致右手、左腳癱瘓，有糖尿病、高血壓病史，於102年5月14日入住本中心。阿桂嬭雖然只剩下左手有些許微弱的力量可以推動輪椅，但仍會在中心的走廊及中庭看到她的身影，總是面帶笑容地她常喜歡與工作人員、家屬、訪客聊天。這不禁讓人對她產生好奇，阿桂嬭以前的生活是怎麼過的？在她身上看不出悲情，總給人感受到她正向、樂觀的態度。有次向阿桂嬭了解過去的生活，才知道原來她也有小女孩的期盼！

阿桂嬭自述從小係生活在貧瘠的農村大家庭中，在4、5個月大時突然發高燒，因無法得到即時適切的醫療照顧而罹病，雖然認知身為長女應負擔大部分的家事，亦努力訓練自己希望能減少母親一丁點兒的辛勞，但身體狀況卻不許可。阿桂嬭心裡想著，若看到母親一絲笑容，自己的挫折都不算甚麼，當然也不敢有任何奢求，擔心自己給母親帶來負擔，只希望母親能快樂。曾有一段時間僅能生活在門板後及門縫間。

阿桂嬭述敘著因自己的不方便，總是無法克服自我去面對群眾，也沒有勇氣踏出自己生活的村庄外，直到35歲，在母親殷切的邀請希望能一同去探望剛出嫁的妹妹時，阿桂嬭才勉強答應陪著母親到台北。阿桂嬭笑稱自己第一次出門發生了一籬筐的趣事，例如在看到商店排滿各種不同樣式的鞋子時，阿嬭疑惑的問旁人「怎麼有這麼多的鞋子，怎麼穿得完啊？」，卻引來周遭人們的一陣大笑。阿桂嬭說自己好像井底之蛙呢，都不知道原來那是一家鞋店，歡樂情景與心情烙印至今。

阿桂嬭的笑容及開懷的笑聲總是烙印在我腦海中。不經意曾聽阿桂嬭喃喃的說：聽說「梧棲港很熱鬧」，「真想看看海有多大！」。在過去的農村生活想要走出去看海，實屬不易，現今時代科技進步，對肢體不便且畢身未曾出過遠門的阿桂嬭，能為她做些什麼事呢？心中盤算著，安排觀海行程讓住民心中留下最深刻、美好的回憶，圓滿住民的心境，如海般的遼闊、湛藍、清澈、無憂無慮，也希望阿桂嬭在中心每一天的生活幸福、快樂！

# 阿桂嬭圓夢計畫の心得分享

圓夢日期:103.11.20

圓夢小天使:護理師黃美莉

司機江天祥

特別為阿桂嬭規劃的圓夢之旅—去看海，這天終於來臨了，而我心情是複雜的，興奮的情緒也藏著些憂心，腦海裡總是想著過程不知會不會順利？是不是能讓阿桂嬭如願？不知海邊的氣候是怎樣呢？會不會風太大？四肢癱軟的阿桂嬭，上下車要如何協助？這些都不斷在我腦子裡沙盤推演著，因為我允諾了阿桂嬭，所以我告訴自己，一定要順利的完成這個圓夢使命。

出發前一日，阿桂嬭滿臉興奮激昂的跟我說「聽說那裏很熱鬧，有賣燒酒螺、烤小卷、蟳……，」聽得我都興致高昂起來，阿桂嬭滿懷期待的心情，我將如何滿足她的期望，讓阿桂嬭有個快樂的旅程？我內心不斷地打點，也祈禱著過程順利平安！



今天可能有老天爺的祝福，天氣特別的好，在出門前大家一起幫忙阿桂嬭準備行李，行李內裝著路上可能會用到的物品，我們帶著滿滿的行囊及

祝福出遊去。沿途中，阿桂嬭不時地凝望車外景物，說道「這溝（大肚溪）真大、車真多、都沒有紅綠燈耶！」貼心的司機江大哥，擔心阿桂嬭暈車，特別把車開得慢一點，避免阿桂嬭可能暈車壞了好興致！也好讓阿桂嬭觀賞窗外的風光。到達梧棲港後，我們直奔海邊，想趕快讓阿桂嬭看到未曾見識過的大海，阿桂嬭專注凝望海邊的每一景、每一物，對阿桂嬭來說一切都是那麼的新奇有趣，阿桂嬭問道：「這水怎麼那麼多？都是由高雄港來的嗎？」等我們轉個彎接連到另一個出海口時，阿桂嬭對這一望無際的大海驚嘆叫「唉呦～海真的那麼大！」在這海邊，我們不僅看到大大小小出航及豐收返回的漁船、正在曝曬的魚網、海邊垂釣的釣客、幸運抓到龍蝦的漁夫，還有海巡署的人員正在駕駛著急速奔馳的快艇，真是大豐收，也讓我們一飽眼福呢。



當日 11 點多左右，阿桂嬭可能擔心我和司機會肚子餓，頻頻催促我們要吃飯了。我們選了一家小吃店，生意好得讓阿桂嬭不時地環顧四周，搖著頭不可思議的表情說：「生意怎麼會這麼好！」，鄰桌的點的大魚頭（一魚三吃）又讓阿桂嬭感興趣，瞪大眼睛詢問著：「那魚怎麼那麼大隻？客人都還沒吃完，那魚怎麼被端走了……」，阿嬭純稚的心，也就像孩子般對各種事物充滿好奇心，我和江大哥輪流向阿嬭介紹及說明，讓阿嬭更能

了解在她看來一切有趣的事物。阿桂嬭嘗過鮮甜的海鮮後，接下來就是逛魚市場！生的、熟的我們都不容錯過，逛熟食區時阿桂嬭驚訝的問「喔！那麼多賣得完嗎？」店家殷勤地介紹、鼓吹我們試吃，阿桂嬭只鍾情於小卷、燒酒螺。阿桂嬭試吃海螺肉時，眼睛突然睜的好大，直說「這個比較好吃，肉比較大，燒酒螺一點點肉而已。」連續試吃了好幾個，慷慨的阿桂嬭要大肆購買“等路”，經我評估後制止了好幾樣，希望是沒壞了阿桂嬭的好興致才是。阿桂嬭！知道您帶著滿滿的荷包，我們只希望您能玩得盡興、開心，您的心意我們都感受得到了，謝謝您。

阿桂嬭買了不少小吃，我們找了個涼快、可以欣賞風景的地方休息，好讓阿桂嬭解解饞，只見一波波湧來的人潮，幾乎人手一袋，欣喜愉悅的遊客們。阿桂嬭一口接一口吃著海螺肉，哇塞！不一會兒功夫，阿桂嬭竟吃了2/3杯，真是厲害！阿桂嬭喃喃說道「小時候，飯都拌著鹽巴吃，媽媽就到田裡捉田螺炒著給我配飯吃。」原來，這是有“媽媽的味道…，這就是阿桂嬭內心深處、最懷念的味道啊！而你心中最懷念的味道是什麼呢？





車子開到另一景點—高美濕地，在江大哥熱心的協助下尋找到一個方便進入濕地的入口，再度將阿桂嬭抱扶至輪椅上，推至延伸至海中的木棧道上，讓阿桂嬭能將海邊的景物一覽無遺。退潮後的濕地呈現出各式各樣的生物、高聳的風力發電機、廣闊的濕地及接連至天際的海平線，阿桂嬭這時只忙著觀看、驚嘆、搖頭「怎麼這麼厲害！」好奇心及其他的思緒就只能先擺一邊，天地造萬物、人創物，不是一般人所能言喻、理解的，只能讚嘆、佩服吧！





我們請路人幫我們3人合照時，路人都稱羨我們是“全家福”，我語氣堅定地回應：「是的！我們是一家人」，我頭輕靠著阿桂嬭與江大哥的肩膀，您看照片中的我們，是不是也覺得甚感幸福呢！一路上我們一起洋溢著幸福愉悅。



這趟圓夢之旅，江大哥出發前就已做足了功課，當日的他有如專業導遊般，沿路解說妙語如珠，讓這趟旅遊不僅是感性也更是有知性的收穫。從阿桂嬭滿滿的笑容裡，肯定阿桂嬭對今日的圓夢之旅是高興、快樂、滿足的！原本要安排海上觀光遊艇行程，但阿桂嬭說看到海浪光波會眩暈，而不敢嘗試，有些可惜，不然我相信這將會是最深刻的海上體驗！

我們雖意猶未盡，但也該畫下句點返回中心了，阿桂嬭我們會再安排帶您去更多您以前沒去過的地方，讓我們完成您的夢。期望阿桂嬭您能在中心快樂的生活，充實且精彩地過每一天，有如海螺般豐碩、甜美且回味無窮！**護理師/黃美莉**