

心

靈

饗

宴

今年夏天，我在彰老

今年夏天，我在彰老

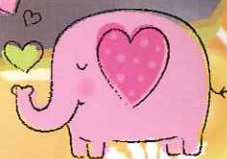
實習生 / 張婷芳

起初，來到彰化老人養護中心時，一切都還不太適應。這間養護中心位於彰化市的八卦山風景區，蠻特別的，真正踏進這片土地時，彷彿來到世外桃源，感受這裡環境清幽，空氣清新，一大片地是住民們踏青的好去處，讓人遠離塵囂，享受自然，身心自然洗淨了。

彰老令我訝異的是，這裡的阿公、阿嬤們，活力有朝氣，生氣勃勃，使我們很喜歡與他們一起相處、聊聊天、做很多活動。和我在日常生活中看到的年長者很相似，並沒有太大差別。但養護中心的住民不是沒家人陪在身邊嗎？不過，他們臉上依然充滿笑容、如此快樂無比，心想這裡一定有什麼秘密寶物。

果然，這裡的服務人員們，真的很棒、很偉大。工作不單單只是個工作，而是需要更多一份用心、耐心與細心。首先，他們的任務是服務銀髮族，這些

銀髮族們，皆是各個家庭們的心肝。而這裡的照護人員真的很好，在餵食老人家們吃飯時，他們的互動有如家人般親切，讓人感到溫暖、舒服。而單單只是將老人扶到床上的動作，也是要受訓過，由於養護中心老人們幾乎九成是輪椅代步，所以扶上床這動作，是要特別注意的，才不會讓老人家受傷。這裡的團隊包括，護理師、照顧服務員、社工人員、營養師、物理治療師、藥師等，廚師和替代役們也盡心付出。



心
靈
饗
宴

今年夏天，我在彰老

無題

我是營養系的實習生，實習這兩個多月來，獲益良多，從營養配方奶開始調配起，熟悉住民的管灌配方。團體衛教，學習如何將我們所擁有的專業知識轉變成阿公、阿嬤們日常話語，並且可以加以運用，這真不是件簡單的任務，尤其本身不會講台語，比起其他人會顯得吃力些。一個人營養狀況為何，會先看進食的量來評估，所以我們有一個多月，中午都會去看老人吃飯，發現到部分長輩吃得量不多，也容易挑食，所以要特別在旁邊衛教他們。

很開心來到彰老大家庭裡，每一位人員很善良、很認真在崗位上工作，相信阿公、阿嬤們的家人，感受到長輩們在生活的愉快和美好，心中一定很感恩。也很感謝我有這機會在彰老實習，讓我看到充滿人情味的養護中心，讓我知道原來在養護中心服務的人員，都是獨一無二的，期待我將來的職業生涯也是很有意義和寶貴的。



營養衛生教育

無
題

退休員工家屬／林文郁

衛護老者懂技巧，
生活起居排的妙，
福安健康需訣竅，
利人利己好微妙，
部門職司很重要，
彰德善行已明瞭，
化身菩薩孰照料，
老人柔弱需醫療，
人溺己溺可知曉？
養心修性勤身教，
護老之心勿藐藐，
中流砥柱先定調，
心存善念萬事了。
全年無休服務好，
體會愛心非閒聊，
同甘共苦形象雕，
仁人之士最逍遙，
讚賞美德家戶曉。

