



老年醫學概論及評估

亞洲大學附屬醫院家醫科主任

沈錕碩

家庭醫學專科醫師

老年醫學專科醫師

安寧緩和醫學專科醫師

骨質疏鬆學會認證醫師

國健署戒菸種子師資

醫界菸害防制聯盟秘書長

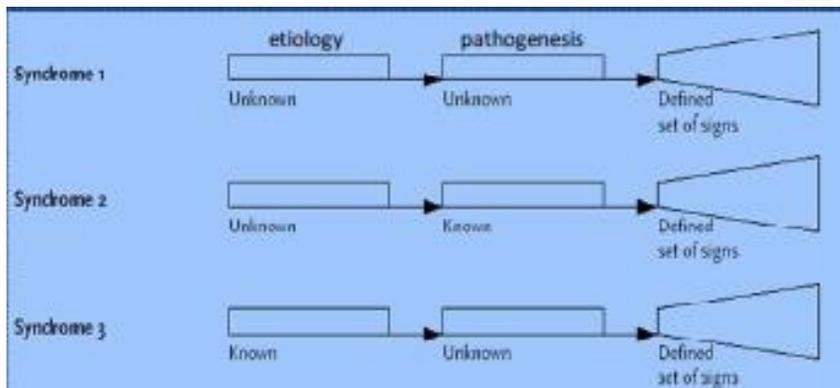
亞洲大學健康管理學系助理教授



衛生福利部彰化老人養護中心-107年度高齡友善健康照護訓練研習



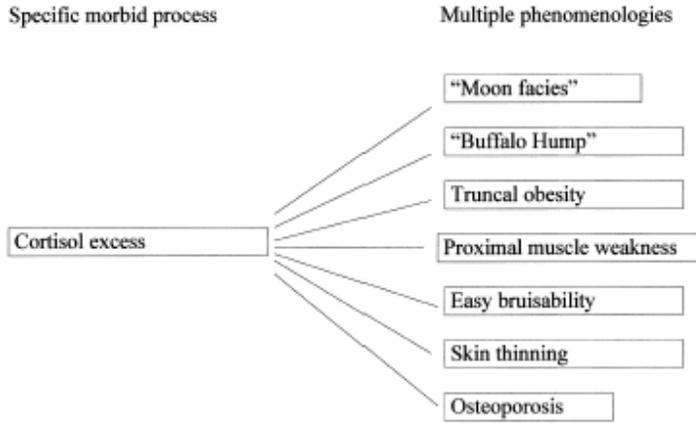
Traditional medical syndrome





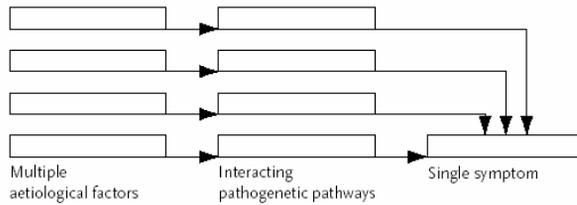
Traditional medical syndrome

Traditional Medical Syndrome



Geriatric syndrome

Geriatric syndrome



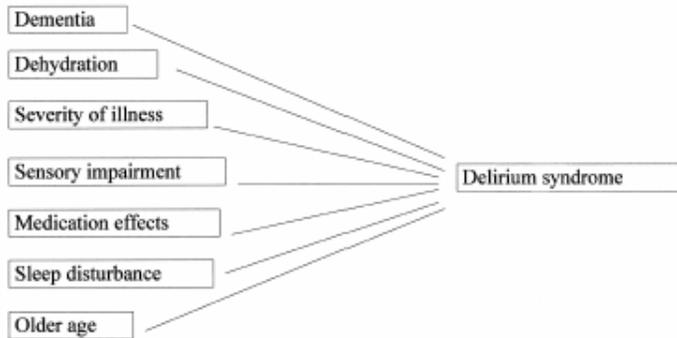


Geriatric syndrome

The Geriatric Syndrome

Multiple Morbid Processes

Specific phenomenology

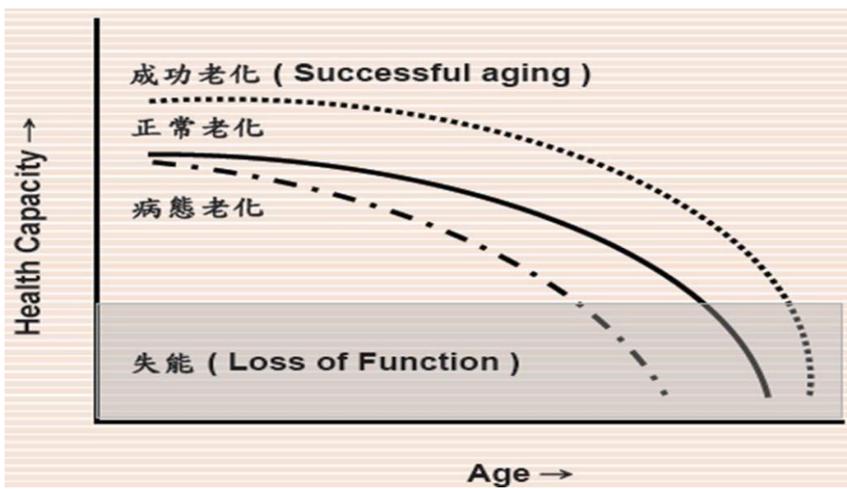
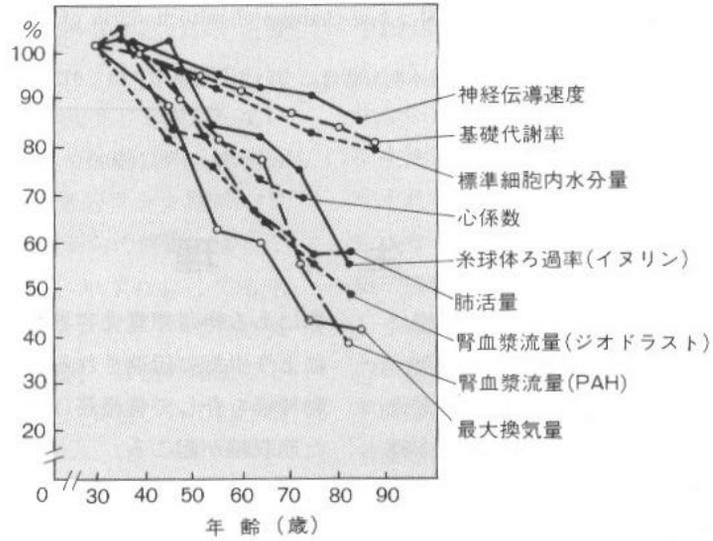


跌倒(Falls)

- 跌倒的危險因子
 - 生理系統的老化與退化 視力及聽力減退、平衡感變差
 - 各種疾病 中風、巴金森氏症
 - 藥物問題 多重用藥、服藥順從性差
 - 居家環境
 - 地板濕滑、燈光昏暗



Aging



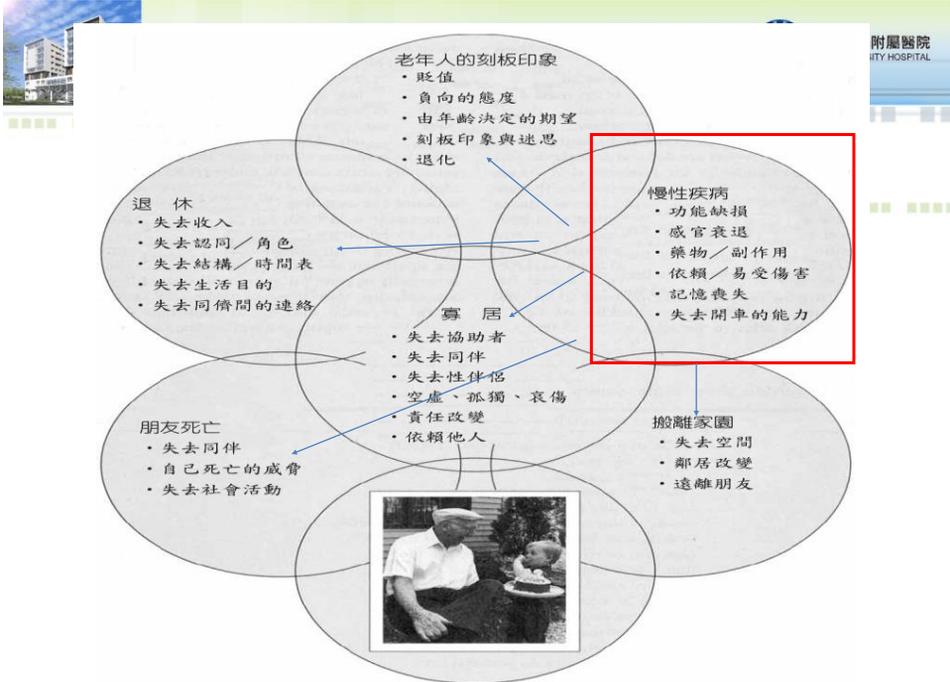
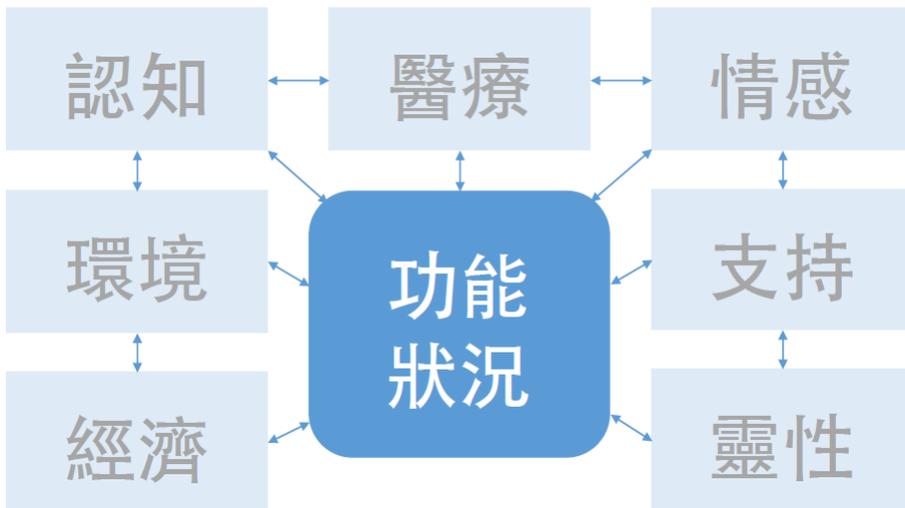


圖 3-1 老年期的心理社會難題





老年人健康問題的差異



亞洲大學附屬醫院
ASIA UNIVERSITY HOSPITAL

- 多重複雜之病情與健康狀況
- 症狀或病徵表現時常並不具特異性
- 健康問題的表現常不典型
- 疾病表現與正常老化過程不易區別
- 健康問題對於個別老人的影響具高度差異性
- 常併有某種程度身體功能或感官運動的喪失
- 健康問題不一定是生理疾病或病況所致
- 尋求的協助因其健康信念不同，不一定是專業之照護人員

11



老年人健康問題的差異



亞洲大學附屬醫院
ASIA UNIVERSITY HOSPITAL

- 健康問題訴求可能被低估、低報
- 個人既往健康史不明，過去病史詢問因聽力衰退與溝通困難而不易達成
- 面對疾病時的健康之預留力相對不足
- 常見各種意外傷害
- 老年人罹患急性疾病後之死亡率高
- 老年人常服用多種藥物
- 除臨床醫療保健內容之外，尚須長期照護設計與安排

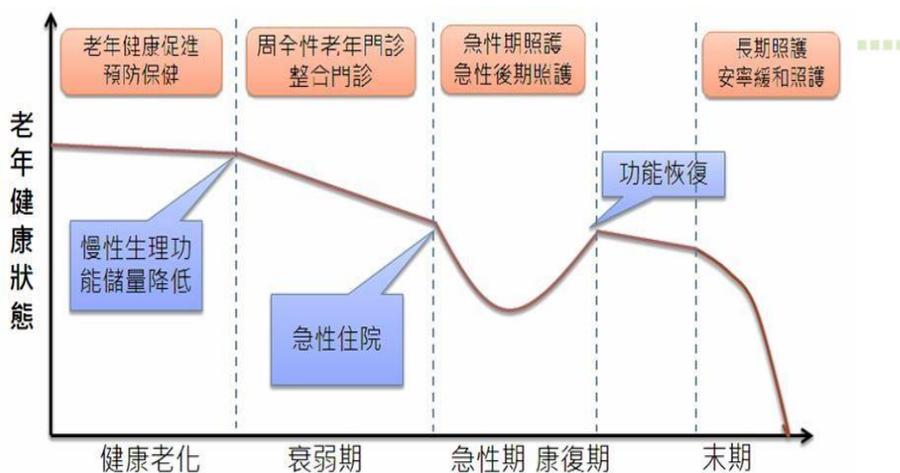
12

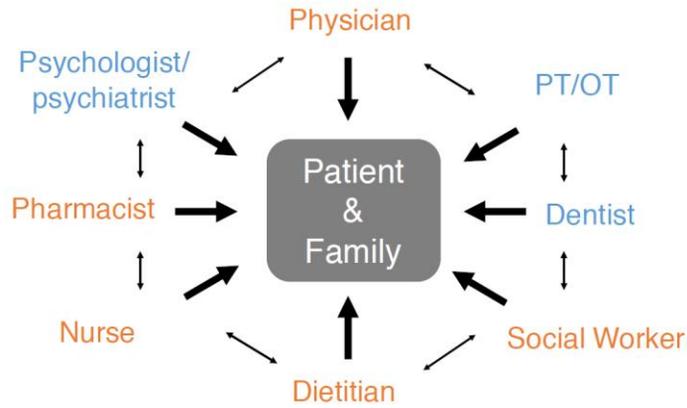


診治老人的原則

- 多方面尋求病史
- 注意藥物史
- 主要照顧者與病人的獨立能力
- 整合各種藥物的使用
- 針對病人問題而非疾病
- 病人是否需要輔具
- 社會資源的介入
- 藥物處方必須清楚明瞭

13





基本資料/一般醫學評估/功能性回顧			
日常生活活動功能評估			
下肢強度、步態與平衡	認知功能	憂鬱評估	營養評估
總評與建議			



老年症候群主要的項目

- 失智 (dementia)
- 譫妄 (delirium)
- 憂鬱 (depression)
- 跌倒 (falls)
- 失禁 (incontinence)
- 感官缺損 (vision, hearing impairment)
- 營養狀態不佳 (malnutrition)
- 用藥問題，特別是多重用藥 (poly-pharmacy)



哪些人需要老年周全性評估？

- 80歲以上
- 生活活動功能不全，特別是最近惡化
- 老年症候群 (functional decline, frailty, dementia, delirium, depression, immobility, falls and gait disorder, incontinence/chronic constipation, fatigue, anorexia, weight loss and malnutrition, pressure sore, sleep disorder, dizziness, pain)
- 多重慢性疾病
- 同時服用多種藥物
- 有精神層面的問題
- 有支持系統的問題 (獨居、缺乏社會支持、被疏於照顧或受虐)
- 多次住院
- 之前有使用過照護系統的老年人



哪些較不適合老年周全性評估？

- 疾病末期病人
- 重症加護病人
- 嚴重失智者
- 活動功能為完全依賴者
- 長期住在護理之家者

畫時鐘試驗(Clock drawing test, CDT)

Figure 1

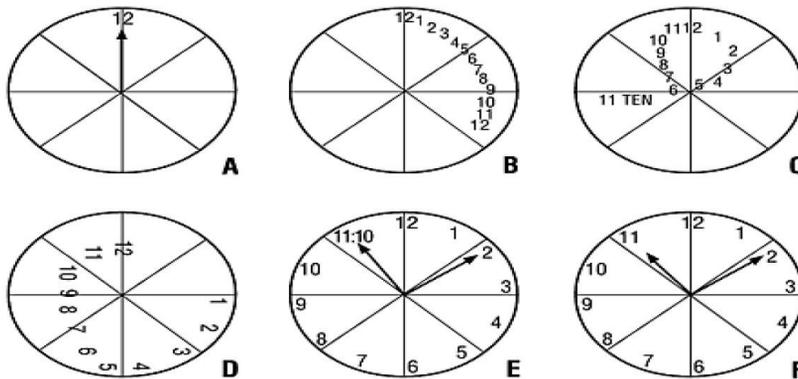
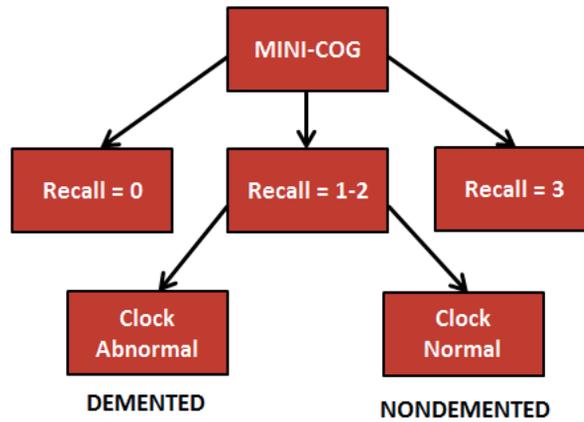


Figure 1. Scoring: **A.** Score = 0. **B.** The number 1 is in the correct position; score = 1. **C.** Numbers 1 and 2 are in the correct positions; score = 2. **D.** Numbers 7, 8, 10, and 11 are in the correct positions; score = 4. **E.** Numbers 1, 2, 4, 5, 7, 8, 10 and 11 are in the correct positions; score = 8. No points for hands of approximately equal length regardless of position. **F.** Numbers 1, 2, 4, 5, 7, 8, 10 and 11 are in correct position for 8 points. The little hand is on the 11 (1 point) and the big hand is on the 2 (1 point); score = 10 points (modified from Manos PJ and Wu, 1994)

Manos:<7 dementia; Sen:76% , Spe:78%



Rosson, S., et al. (2000) *Int. J. Geriatr. Psych* 15(11) 1021-1027.

老老年人人之周全性評估內容

CMUH Y.T. Chen



表 13-4 簡易心智狀態問卷 (SPMSC)

錯誤請打×	問 題	注 意 事 項
	1. 今天是幾號?	年、月、日都對才算正確
	2. 今天是星期幾?	星期對才算正確
	3. 這是什麼地方?	對所在地有任何的描述都算正確; 說「我的家」或正確說出城鎮、醫院、機構的名稱都可接受
	4-1. 您的電話號碼是幾號?	經確認號碼後證實無誤即算正確; 或在會談時, 能在二次間隔較長時間內重複相同的號碼即算正確
	4-2. 您住在什麼地方?	如長輩沒有電話才問此問題
	5. 您幾歲?	年齡與出生年、月、日符合才算正確
	6. 您的出生年月日?	年、月、日都對才算正確
	7. 現任的總統是誰?	姓氏正確即可
	8. 前任的總統是誰?	姓氏正確即可
	9. 您媽媽叫什麼名字?	不需要特別證實, 只需長輩說出一個與他不同的女性姓名即可
	10. 從 20 減 3 開始算, 一直減 3 減下去	期間如有出現任何會誤或無法繼續進行即算錯誤

註: 評估參考標準:

- (1) 心智功能完整: 錯 0~2 題。
- (2) 輕度心智功能障礙: 錯 3~4 題。
- (3) 中度心智功能障礙: 錯 5~7 題。
- (4) 重度心智功能障礙: 錯 8~10 題。

資料來源: Pfeiffer, E. (1975). A short portable mental status questionnaire for the assessment of organic brain deficit in elderly patients. *Journal of American Geriatric Society*, 23(10), 433-441.

宋惠娟 編著

簡易心智狀態問卷



老年憂鬱量表 <input type="checkbox"/> 無法評估 說明 General aphasia	
1.基本上,您對您的生活滿意嗎?	
2.您是否覺得您的生活很空虛?	
3.您是否害怕將有不幸的事情發生在您身上嗎?	
4.您是否大部份的時間都感到快樂?	
GDS-4 得分(4)(≥1=, 異常)	
5.您是否減少很多的活動和嗜好?	
6.您是否常常感覺厭煩?	
7.您是否大部份時間精神都很好?	
8.您是否常常感到無論做什麼,都沒有用?	
9.您是否比較喜歡待在家裡而較不喜歡外出及不喜歡做新的事?	
10.您是否覺得您比大多數人有較多記憶的問題?	
11.您是否覺得「現在還能活著」是很好的事?	
12.您是否感覺您現在活得很沒有價值?	
13.您是否覺得精力很充沛?	
14.您是否覺得您現在的情況是沒有希望的?	
15.您是否覺得大部份的人都比您幸福?	
GDS-15 總分(15)(≥10:憂鬱症;5-9可能憂鬱)	

老老年人之周全性評估 內容 CMUH Y.T. Chen



述你營養評估簡式(MNA-SF)		述你營養評估簡式(MNA)		
<input type="checkbox"/> 無法評估 說明				
篩檢	過去三個月之中,是否因食慾不佳、消化問題、嘔吐或吞嚥困難以致進食量越來越少	<input type="checkbox"/> 嚴重 <input checked="" type="checkbox"/> 進食量明顯減少 <input type="checkbox"/> 無變化	1	
	近三個月體重變化	<input type="checkbox"/> 體重減輕>3kg <input checked="" type="checkbox"/> 不知道 <input type="checkbox"/> 體重減輕 1~3kg <input type="checkbox"/> 體重無改變	1	
	行動力	<input checked="" type="checkbox"/> 臥床或輪椅 <input type="checkbox"/> 可以下床活動或離開輪椅但不願如此 <input type="checkbox"/> 可以自由行走	0	
	過去三個月曾有精神性壓力或急性疾病發作	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	0	
	神經精神問題	<input type="checkbox"/> 嚴重癡呆或抑鬱 <input checked="" type="checkbox"/> 輕度癡呆 <input type="checkbox"/> 無精神問題	1	
	身體質量指數(BMI)	<input type="checkbox"/> BMI<19 <input type="checkbox"/> 19≤BMI≤21 <input type="checkbox"/> 21≤BMI≤23 <input checked="" type="checkbox"/> BMI≥23	3	
	得分(14) MNA-SF≥11 MNA≤10 需進一步評估		6	
			評估	
		可以獨立生活	<input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/> 是	0
		壓瘡或皮膚潰瘍	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 沒有	0
		每天需服用三種以上處方藥物	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 沒有	0
		一天中可以吃幾餐完整的餐食	<input type="checkbox"/> 1餐 <input checked="" type="checkbox"/> 2餐 <input checked="" type="checkbox"/> 3餐	2
		蛋白質攝取量	<input checked="" type="checkbox"/> 每天至少一份乳製品 <input type="checkbox"/> 每週至少攝取二份以上豆類或蛋類 <input type="checkbox"/> 每天吃些肉魚雞鴨類	0
		每天至少攝取吃二份或兩份以上之蔬菜或水果	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	0
		每天攝取多少液體	<input type="checkbox"/> 少於3杯 <input checked="" type="checkbox"/> 3-5杯 <input type="checkbox"/> 大於5杯	0.5
		進食的形式	<input checked="" type="checkbox"/> 無人協助則無法進食 <input type="checkbox"/> 可以自己進食但較吃力 <input type="checkbox"/> 可以自己進食	0
		自己覺得營養方面有沒有問題	<input checked="" type="checkbox"/> 營養非常不好 <input type="checkbox"/> 不太清楚或營養不太好 <input type="checkbox"/> 沒有什麼問題	0
		比其他同年齡的人比較,自認為自己的健康狀況如何?	<input type="checkbox"/> 不如同年齡的人 <input checked="" type="checkbox"/> 不知道 <input type="checkbox"/> 和同年齡的人差不多 <input type="checkbox"/> 比同年齡的人好	0.5
		中臂圍MAC	<input type="checkbox"/> MAC<21 <input type="checkbox"/> 21≤MAC≤22 <input checked="" type="checkbox"/> MAC>22	1
		小腿圍C.C	<input checked="" type="checkbox"/> C.C.<31 <input type="checkbox"/> C.C.≥31	0
		總分(30) 營養良好(MNA≥24) 高危險(17≤MNA≤23.5)營養不良(MNA<17)		10



亞洲大學附屬醫院
ASIA UNIVERSITY HOSPITAL

Thank you