

預防重視型的日間照顧中心

陳政雄

建築師+副教授



✓ 衛生福利部彰化老人養護中心-107年度高齡友善健康照護訓練研習

180516

預防重視型的日間照顧中心

1-0.日間照顧環境內涵

2-0.日間照顧中心建構

3-0.日間照顧中心空間規劃

預防重視型的日間照顧中心

1-0.日間照顧環境內涵

2-0.日間照顧中心建構

3-0.日間照顧中心空間規劃

1-1.日間照顧服務目標

1.目的：

減輕家族照顧負擔，解除老人孤立感，預防老人身心機能衰退。

2.模式：

以社會模式為主，以健康模式為輔。



1-2. 日間照顧服務對象

1. 社區內，需要支援、照顧的
「非重度」獨居老人、
失能老人、失智症老人。
2. 65歲未滿之初期失智症者。

是失能，還是失智？

是身體照顧(day care)，

還是生活服務(day service)？

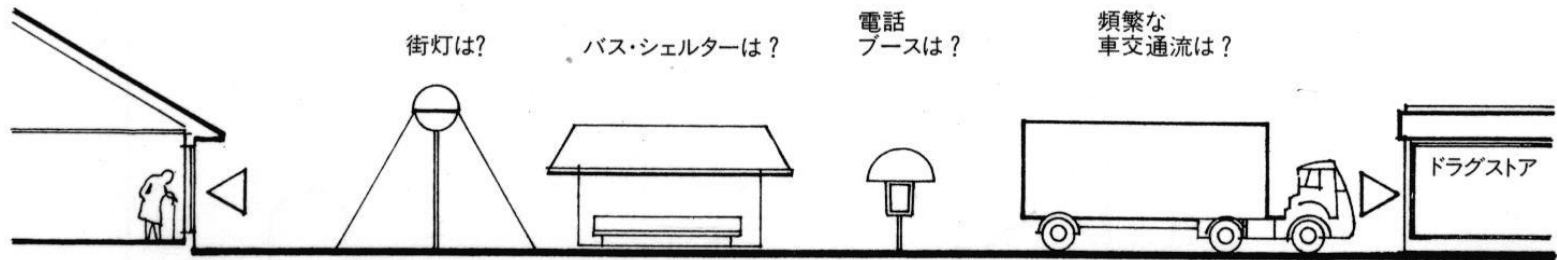


1-3.服務範圍與地區特色

1.服務範圍

1) 徒步圈：

- 單程半徑500m，徒步10-15分鐘路程。
- 交通量少，有街燈、候車亭，有家人、志工陪同。
- 以人口密度高的住宅區為佳，
成為社區居民與老人的生活場所。



1-3.服務範圍與地區特色

1.服務範圍

2)車程圈：

單程30分鐘以內。

汽車接送方式：

個別接送、

巡迴接送、

多數設施共同接送等。



1-3.服務範圍與地區特色



2.地區特色

1)重視地區性定位

- 延續地方的生活步調、生活方式，設施計畫應融入地區特色。
- 維持地方的人文景觀、空間尺度、建築風格，考慮宗教信仰、植生環境等。

1-3.服務範圍與地區特色

2.地區特色

2)建立地區性交流

提供地區志工活動據點，
兼具地區居民使用功能，
成為居民喜愛場所。



預防重視型的日間照顧中心

1-0.日間照顧環境內涵

2-0.日間照顧中心建構

3-0.日間照顧中心空間規劃

2-1. 日間照顧環境三大柱

1. 生活環境

· 大規模空間變成小規模化。

塑造生活重心，
增加生活據點。

門廳、辦公、走廊
變成起居空間。

服務站變成共用空間。



2-1. 日間照顧環境三大柱

1. 生活環境

- 塑造家庭的氣氛。
考慮老人的生活
該有的東西。
從老人的生活空間開始。



2-1. 日間照顧環境三大柱

2. 照顧方式

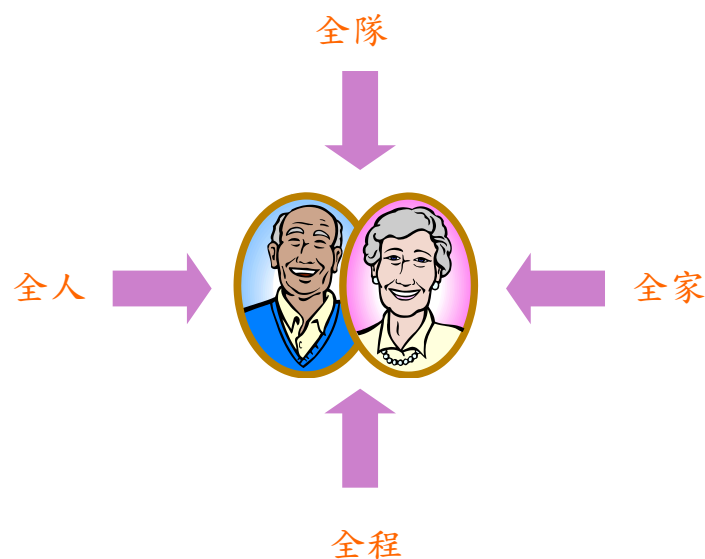
- 從照顧合理化的反省開始。
 - 餐廳如雞舍？
 - 排隊上廁所？
 - 活動打瞌睡？
- 避免輸送帶方式的集體照顧。
 - 每天有功課表，大家一起做功課？
- 過一般的家庭生活。
 - 不是上館子吃飯，是在家裡聚餐。



2-1. 日間照顧環境三大柱

2. 照顧方式

- 以老人生活需求為中心的照顧。
隨時提供生活服務。
- 打從心裡出發的四全照顧。
依老人身心需求的全人照顧。
像住在家裡一般的全家照顧。
以老人生活為中心的全隊照顧。
從出門到回家的全程照顧。



2-1. 日間照顧環境三大柱

3. 照顧者

· 照顧者的任務：

維持與充實照顧設施的重任，
是環境塑造與貼身照顧的執行者。

· 照顧的方法：

直接照顧：

老人的身心照顧、相互的交流。

間接照顧：

與家族的交流、與同事的合作。



3-2. 日間照顧中心設立標準

壹、服務規模	一、服務人數	① 應採單元照顧模式，每日同一服務時間至多服務六十人。 ② 單元照顧模式係指每一單元以十至十五人為原則。
	二、其他	每三十人之使用區域應有固定隔間及獨立空間。
貳、服務設施	一、總樓地板面積	平均每人應有六點六平方公尺以上。
	二、休憩設備、寢室	每一空間應設休憩設備，且不得設於地下樓層。
	三、衛浴設備	每一空間應設衛浴設施並符合以下規定： ① 至少設一扇門，其淨寬度應在八十公分以上。 ④ 地板有防滑措施，並配置扶手及緊急 ② 屬於多人使用之衛浴設施，應有適當之隔間或門簾。呼叫系統。 ③ 有適當照明。 ⑤ 有適合乘坐輪椅者使用之衛浴設備。
	四、日常活動場所	① 平均每人應有四平方公尺以上。 ② 每一空間應設多功能活動空間。
	五、廚房	廚房應維持清潔並配置貯藏、冷藏(凍)、配膳、餐具清潔及食物烹煮(或加熱)設備。
	六、其他	① 應設有辦公空間及個案紀錄放置設施，並得視業務需要設會議室、諮詢室或其他與服務相關之必要設施。 ② 單元間應有共同活動空間。 ③ 得視業務需要設置醫事服務設施。 ④ 得視服務使用者之需要，設適當且獨立空間，並提供個別化服務。
參、人員	一、社會工作人員或護理師(士)	① 每服務三十人應置護理師(士)或社會工作人員一名；未滿三十人者，以三十人計。 ② 業務負責人具社會工作人員或護理師(士)資格者，得與各該人力合併計算。
	二、照顧服務員	① 提供失能者日間照顧服務，每照顧十人應置照顧服務員一人；未滿十人者，以十人計 ② 提供失智者日間照顧服務，每照顧六人應置照顧服務員一人；未滿六人者，以六人計 ③ 提供失能、失智混合型日間照顧服務，每照顧八人應置照顧服務員一人未滿八人者，以八人計。 ④ 服務未滿四十五歲之失能且領有身心障礙證明(手冊)者，其照顧服務員應取得身心障礙服務相關訓練證明，以提供其自我照顧能力訓練，其與身心障礙者比例不得低於一比二十。
	三、其他	① 得視業務需要置行政人員、醫事人員或其他工作人員。 ② 提供醫事照護服務之醫事人員 ³⁰ ，應依醫事法令相關規定辦理。

預防重視型的日間照顧中心

1-0.日間照顧環境內涵

2-0.日間照顧中心建構

3-0.日間照顧中心空間規劃

3-1. 規畫理念與原則

1. 去機構化

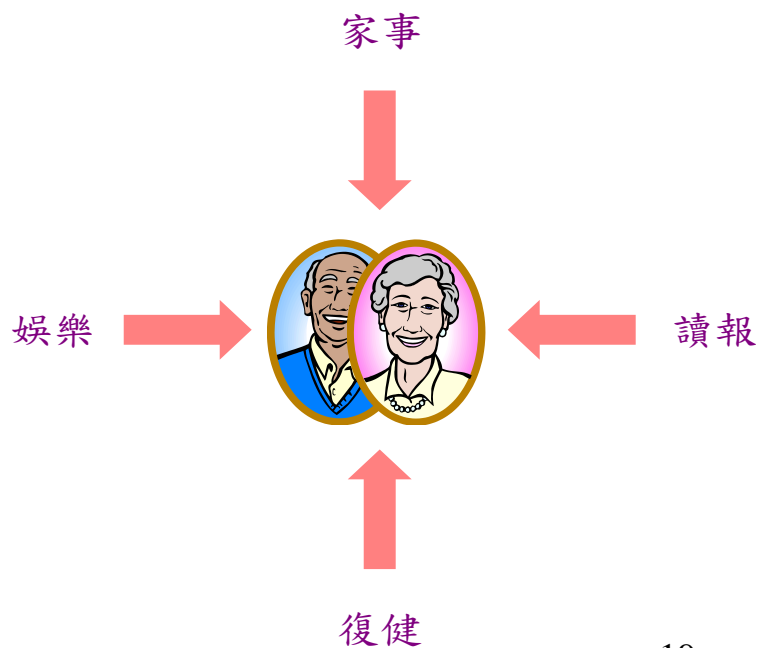
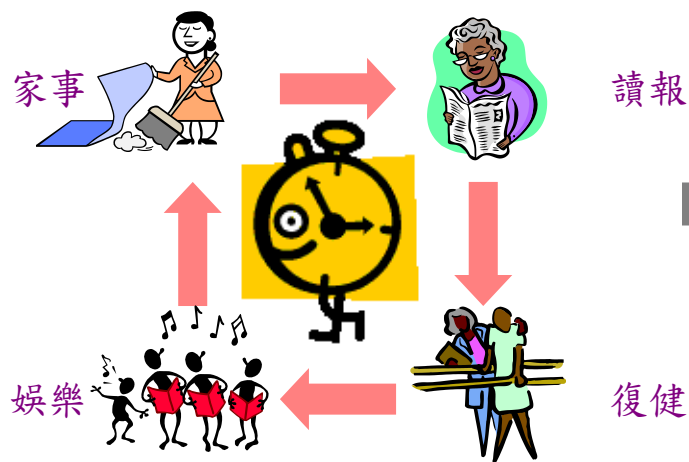
- 不是收容的地方，是生活的場所。
- 實施貼身的照顧，塑造家的感覺。



3-1. 規畫理念與原則

1. 去機構化

- 改善輸送帶方式的**團體生活**，
- 以長輩為中心提供**生活服務**。



3-1.規畫理念與原則

2.單元化

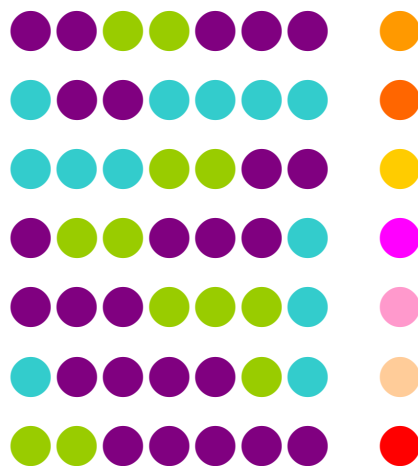
- 1)依據長輩的屬性，
提供生活單元。
- 2)不是照顧服務員，
是生活陪伴者。



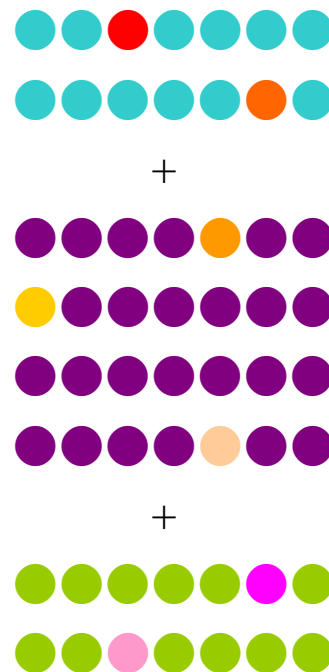
3-1. 規畫理念與原則

2. 單元化

3) 生活單元就是照顧單元。



30



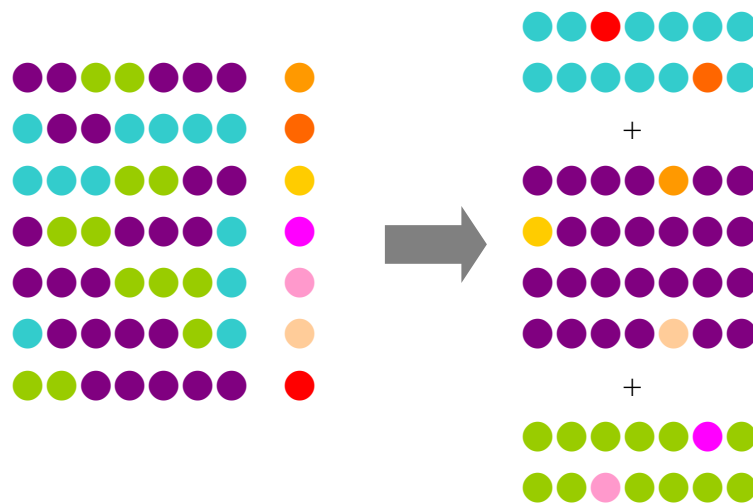
21

3-1. 規畫理念與原則

2. 單元化

3) 生活單元就是照顧單元。

- 生活單元規模小，有家的感覺。
- 照護人數少，可提升服務品質。
- 空間層次分明，可確保監護系統。
- 具有主體性、自由自在的生活環境。

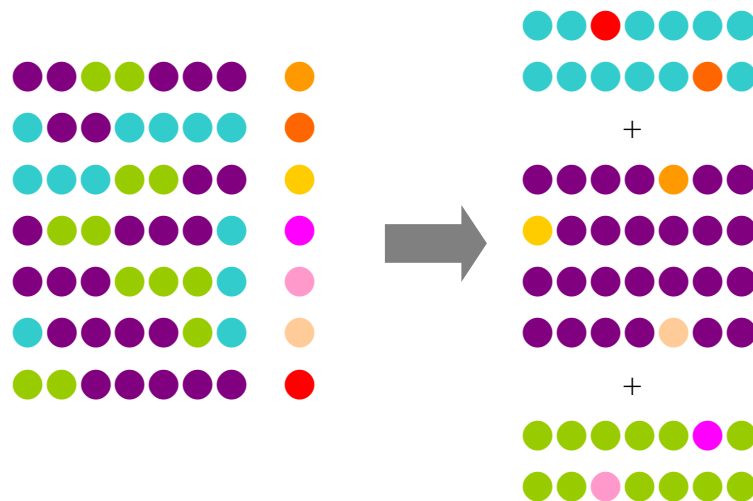


3-1. 規畫理念與原則

2. 單元化

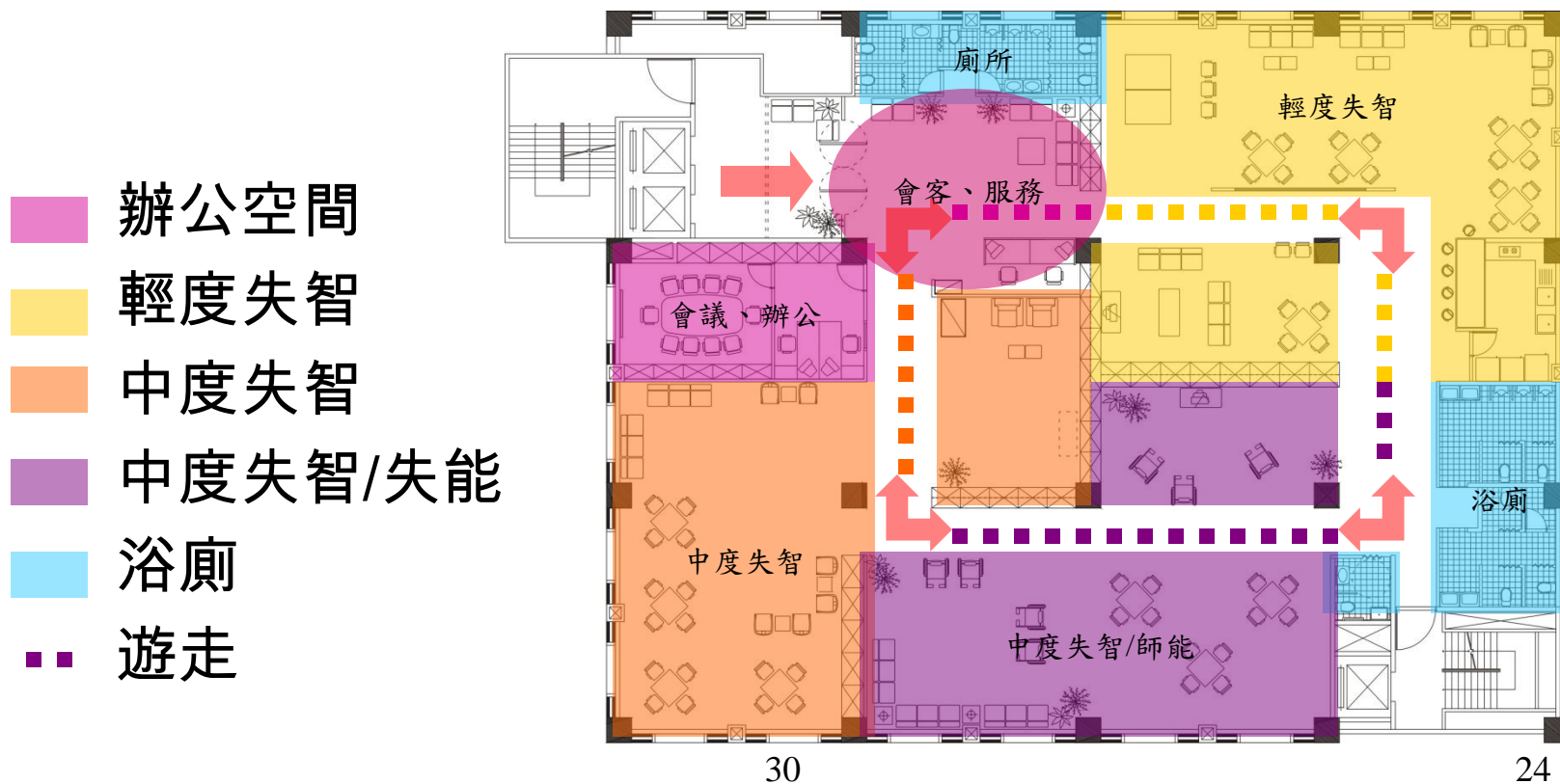
3) 生活單元就是照顧單元。

- 縮短移動距離，減輕照顧者負擔。
- 依身心狀況分群，有利於設備及照顧計畫。
- 依身心狀況變化，建立轉介系統。



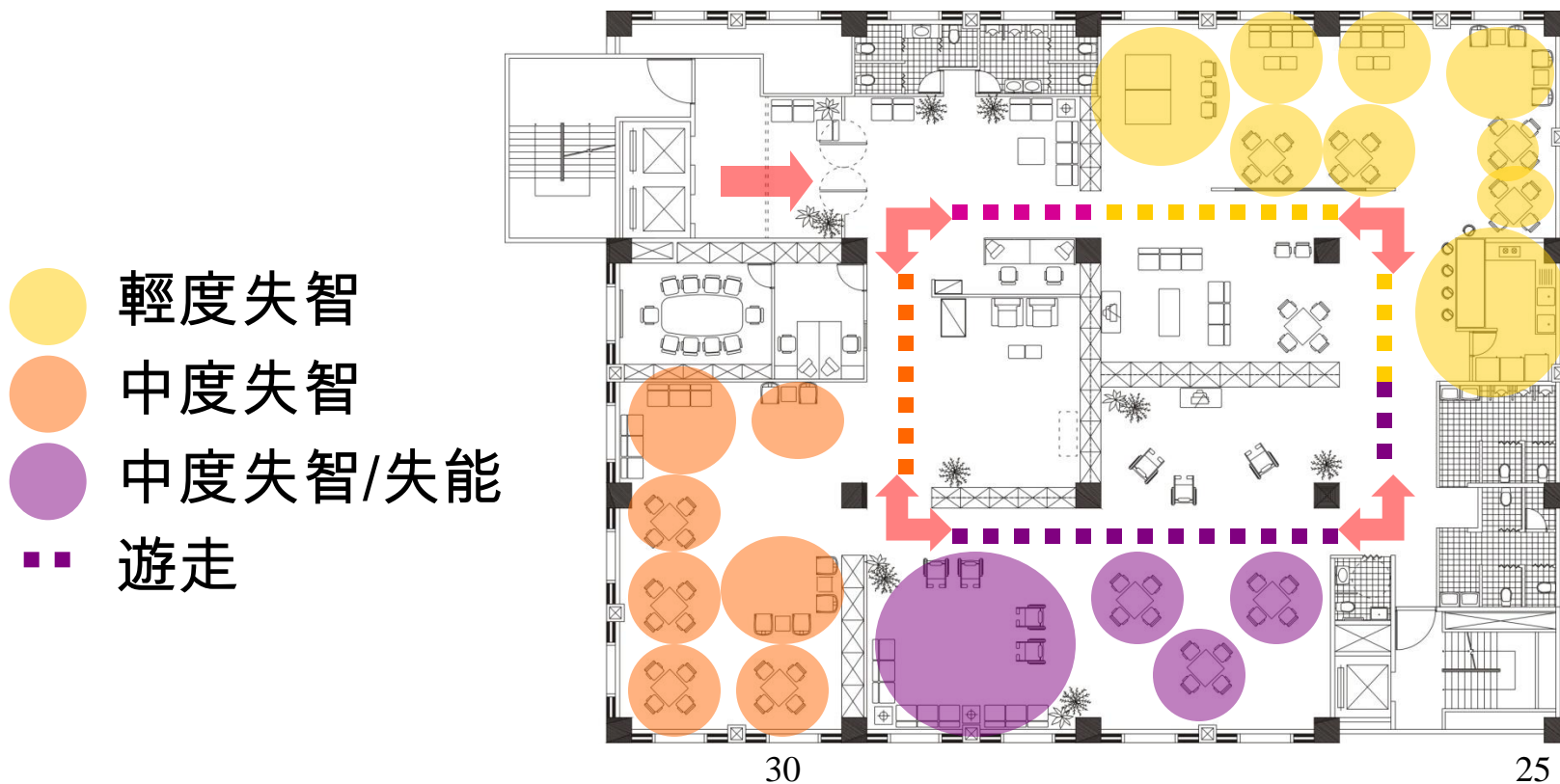
3-2. 日間照顧規劃重點

1. 依屬性單元化 (台北市士林老人服務中心附設日間照顧, 2004)



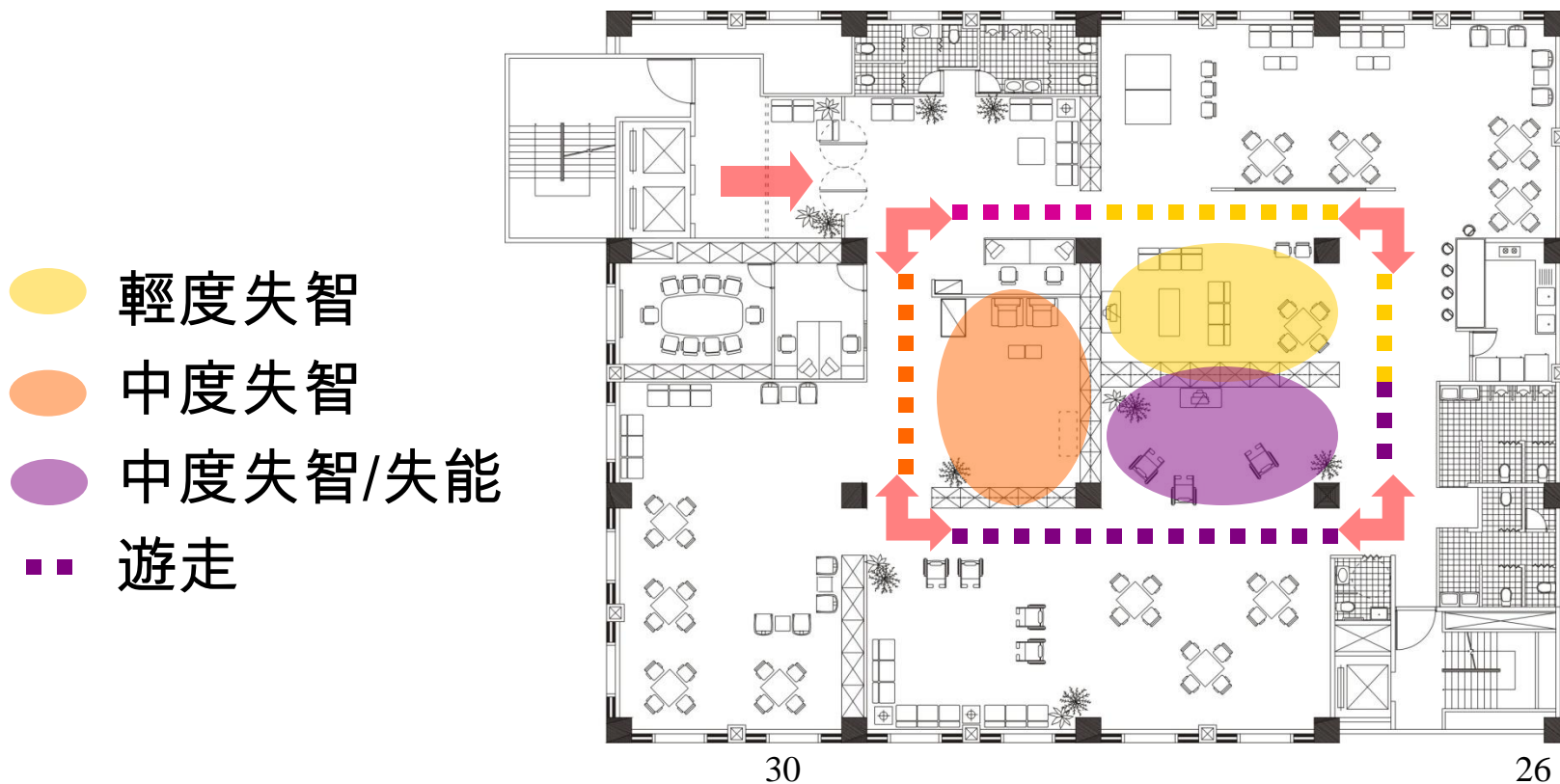
3-2. 日間照顧規劃重點

2. 塑造單元生活據點，豐富生活式樣。



3-2. 日間照顧規劃重點

3. 規劃單元生活重心，營造家庭氣氛。



3-2. 日間照顧規劃重點

4. 開放廚房空間，融入生活內容。



3-2. 日間照顧規劃重點

5. 安排遊走路徑，增強定向場景。



3-2. 日間照顧規劃重點

6. 擺設懷舊空間，喚醒長輩記憶。(雲林小太陽，2009)



預防重視型的日間照顧中心

陳政雄

建築師+副教授



180516