

## 衛生福利部彰化老人養護中心

### 106 年度社區服務—老人照顧者研習訓練計畫

一、目的：為推動機構外展服務，落實老人福利社區化，本中心提供居家及機構之老人照顧者有關護理、復健、營養、用藥等專業知能及社會資源介紹，並提供老人照護相關諮詢服務。

二、依據：本中心 106 年度重點工作計畫

三、主辦單位：彰化縣政府、衛生福利部彰化老人養護中心

合辦單位：彰化縣彰化市南西北區衛生所、彰化基督教醫院

協辦單位：彰化縣彰化市長樂社區發展協會

四、研習梯次、時間及地點：

梯次	時間	地點
第 1 梯次 (社區場-講座課程) ※本場次因座位有限，僅提供予社區長輩、家屬及協會工作人員參與，不開放外界報名，敬請見諒。	106 年 9 月 12 日 (星期二) 上午 9 時 30 分至上午 11 時 30 分	彰化縣彰化市長樂社區發展協會 (彰化縣彰化市和平路 99 號)
第 2 梯次 (機構場-全日研習)	106 年 9 月 22 日 (星期五) 上午 8 時 30 分至下午 5 時	本中心 R 樓禮堂 (彰化市桃源里虎崗路 1 號)

五、研訓對象：

- (一) 失能老人之家庭主照顧者及中部地區各鄉鎮市區公所老人安置相關業務工作人員。
- (二) 中部地區老人福利機構負責照顧老人之工作人員、居家服務員或志工。
- (三) 本中心住民家屬。
- (四) 對老人相關照顧議題有興趣之社區民眾。

(五) 各場次參加人員：

1、社區場：與彰化市長樂社區發展協會合作辦理，因座位有限，僅提供予社區長輩、家屬及協會工作人員參與。

2、機構場：預計 80 人，全程參加者發給時數證明書；具公務人員身分者協助將認證時數登錄於公務人員終身學習網站；另申請老人福利機構專業人員訓練時數認證。

六、研訓方式及內容：

(一) 講授課程：老人醫療、護理、保健與用藥、老人營養與生活之調適。

(二) 經驗分享。

(三) 老人福利相關資源運用。

七、經費來源：由本中心預算支應，學員無需繳費。

八、經費概算：詳如經費概算表。

九、預期效益：

(一) 將本中心照顧服務長輩之實務經驗，推廣至社區及家庭，並邀請中部地區公私立社福機構參與，預期透過本次研習訓練提昇機構工作人員照顧知能及服務品質，且可達宣導之效。

(二) 紓解及支持家庭主照顧者之心理壓力，維持其生活品質與社會互動的機會。

(三) 建構區域性資源整合平台，妥善結合、運用各界資源，公私部門共同合作推展老人福利服務。

十、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

衛生福利部彰化老人養護中心 106 年度社區服務—老人照顧者研習訓練

課程表

日期	第 1 梯次（社區場-課程講座）：106 年 9 月 12 日（星期二） 上午 9 時 30 分至上午 11 時 30 分	
時間	課程內容	講 師
0930-1030	動齡的秘密	彰化基督教醫院老人醫學科王志仁醫師
1030-1130	高齡者之輔具使用與無障礙環境介紹	本中心邵物理治療師軒琳
課程時數共計 2 小時		

※本場次因座位有限，僅提供予社區長輩、家屬及協會工作人員參與，不開放外界報名，敬請見諒。

衛生福利部彰化老人養護中心 106 年度社區服務－老人照顧者研習

訓練課程表

日期	第 2 梯次（機構場-全日研習）：106 年 9 月 22 日（星期五）	
時間	課程內容	講 師
09:00~09:20	報 到	
09:20~09:30	始業式	主辦暨合辦單位長官
09:30~10:30	老人福利機構生活之調適	衛生福利部彰化老人養護中心 張社工師君培
10:30~11:30	老年期營養與營養不良原因探討及膳食調配	衛生福利部彰化老人養護中心 尤營養師麗雯
11:30~13:00	午餐時間	
13:00~14:00	老人的護理保健	衛生福利部彰化老人養護中心 護理長
14:00~15:00	認識流感與肺炎	彰化縣彰化市南西北區衛生所主任李旻樺醫師
15:00~16:00	淺談老年慢性病與用藥	衛生福利部彰化老人養護中心 沈藥師雅媚
16:00~17:00	高齡者之輔具使用與無障礙環境介紹	衛生福利部彰化老人養護中心 邵物理治療師軒琳
17:00~17:10	結業式	
	課程時數認證共計 6 小時	